



釜石市にお住まいの協会けんぽ被扶養者（ご家族）様

令和7年度 **釜石市集団健診** が始まります！



受診券が送られてきたけれど
どうしたらいいかわからない…

そんなときは
集団健診がおすすめだよ！



岩手支部
マスコットキャラクター
「ハビわん」

令和7年度の受診券はご確認いただけましたか？
健診にまつわるお悩みは「市町村の集団健診」で解決です!!

お悩み 1

近所に健診を受けられるところがない

「釜石市が実施する**集団健診**」の会場で受診できます！

お悩み 2

がん検診もあるみたい。忙しくて両方受けるなんて無理…

「がん検診を一緒に受けられる」会場もあります！

お悩み 3

健診を受けたいけど、費用が心配…

「**集団健診なら、特定健診は無料**」で受診できます！

(※ただし、年度内にお一人様につき1回に限ります。)

健診日程は中面からご確認ください！

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ (電話) 019-604-9089

〒020-8508 盛岡市中央通一丁目7番25号 朝日生命盛岡中央通ビル2階

※すでに今年度の健診を受診済の方、協会けんぽの健康保険の資格を喪失された方は行き違いのご案内となります。ご了承ください。

<特定健診>

対象 40歳～74歳の協会けんぽご加入の被扶養者（ご家族）様

費用 **特定健診は無料**
 (がん検診を受診される場合の費用は別途発生します)

検査項目 ・診察・問診・身体測定・血圧測定・血糖検査・血中脂質検査・肝機能検査・尿検査等

<釜石市肺がん（結核）検診> ※事前申し込み・費用が必要です

対象 40歳以上

費用 **1,000円** (70歳以上の方[令和8年3月31日時点]、生活保護受給者、令和6年度市民税非課税世帯のいずれかに該当する方は無料)

検査項目 肺のレントゲン検査

申込先 釜石市健康推進課 保健予防係 TEL：0193-22-0179

■会場・日程

	月日	時間	健診会場
特定健診 & 肺がん検診	7月29日(火)	9:30~11:30 13:30~14:30	唐丹地区生活応援センター
	7月30日(水)	13:30~15:00 17:30~19:00	市民体育館
	7月31日(木)	9:30~11:30 13:30~14:30	市民体育館
	8月1日(金)	9:30~11:30 13:30~14:30	シープラザ釜石
	8月3日(日)	9:30~11:30 13:30~14:30	甲子小学校
	8月4日(月)		甲子小学校
	8月5日(火)		甲子小学校
	8月6日(水)	9:30~11:30 13:30~14:30	小佐野小学校
	8月7日(木)		小佐野小学校
	8月8日(金)		小佐野小学校
	8月18日(月)	9:30~11:30 13:30~14:30	産業育成センター
	8月19日(火)		産業育成センター
	8月20日(水)	13:30~15:00 17:30~19:00	シープラザ釜石
	8月21日(木)	9:30~11:30 13:30~14:30	シープラザ釜石
	9月26日(金)	9:30~11:30 13:30~14:30	シープラザ釜石
	9月27日(土)	9:30~11:30 13:30~14:30	シープラザ釜石
	9月29日(月)	9:30~11:30 13:30~14:30	働く婦人の家
	9月30日(火)		働く婦人の家
	10月1日(水)	9:30~11:30 13:30~14:30	中妻地区生活応援センター
	10月5日(日)	13:30~15:00 17:30~19:00	中妻地区生活応援センター
10月6日(月)	9:30~11:30 13:30~14:30	中妻地区生活応援センター	
10月7日(火)	9:15~10:15	橋野ふれあいセンター	
	13:30~14:30	栗橋地区基幹集落センター	
11月8日(土)	9:30~11:30	シープラザ釜石	
	13:30~14:30		
肺がん検診のみ	8月31日(日)	9:30~11:00 13:00~14:00	中妻地区生活応援センター

<釜石市大腸がん検診> ※事前申し込み・費用が必要です

対象 40歳以上

費用 **1,000円** (70歳以上の方[令和8年3月31日時点]、生活保護受給者、令和6年度市民税非課税世帯のいずれかに該当する方は無料)

検査項目 便潜血検査 (事前に採便容器を送付いたします)

申込先 釜石市健康推進課 保健予防係 TEL : 0193-22-0179

■会場・日程

	月日	時間	検診会場 (午前)	検診会場 (午後・夜間)
大腸がん検診	8月5日 (火)	9:00~11:30 13:00~14:30	甲子小学校	甲子小学校
	8月6日 (水)	9:00~11:30 13:00~14:30	小佐野小学校	小佐野小学校
	8月7日 (木)	9:00~11:30 13:00~14:30	小佐野小学校	小佐野小学校
	8月18日 (月)	9:00~11:30 13:00~14:30	産業育成センター	産業育成センター
	8月19日 (火)	9:00~11:00	昭和園クラブハウス	
	8月20日 (水)	13:00~15:00 17:00~19:00		シープラザ
	8月21日 (木)	9:00~11:30 13:00~14:30	シープラザ	シープラザ
	8月22日 (金)	9:00~11:00	鶴住居地区生活応援センター	
	8月26日 (火)	9:00~11:00	保健福祉センター	
	8月27日 (水)	9:00~11:00	唐丹地区生活応援センター	
	8月28日 (木)	9:00~11:00	洞関地区コミュニティ消防センター	
	8月29日 (金)	9:00~11:00	小佐野地区生活応援センター	
	8月31日 (日)	9:00~11:00 13:00~14:00	中妻地区生活応援センター	中妻地区生活応援センター
	9月25日 (木)	17:00~19:00		保健福祉センター
	9月28日 (日)	9:00~11:00 13:00~14:00	市民体育館	市民体育館
	9月30日 (火)	9:00~11:30 13:00~14:30	働く婦人の家	働く婦人の家
	10月6日 (月)	9:00~11:30 13:00~14:30	中妻地区生活応援センター	中妻地区生活応援センター
10月7日 (火)	9:00~10:15 13:00~14:30	橋野地区ふれあいセンター	栗橋地区基幹集落センター	
10月22日 (水)	17:00~19:00		保健福祉センター	

受診までの流れ

1 まず、受診日を決めてください (実施日は中面をご覧ください)

私の受診日：第1候補 月 日

第2候補 月 日

第3候補 月 日



2 受診日当日、直接会場へ行く

(※肺がん検診・大腸がん健診は事前申し込みが必要です。)

→受診の際はマイナ保険証等、健康保険の記号番号がわかるもの(注)と受診券をご用意ください。

特定健診受診券 (セット券)	特定健康診査受診券 (セット券)	注意事項
令和7年度	記号1031234 番号56	
氏名 協会 花子	氏名 協会 花子	

受診券に記載の記号・番号がマイナ保険証等と一致しているかご確認ください。
※一致していない場合はお問い合わせください。

(注)

- ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合)
 - ・マイナポータルでの保険資格画面の提示
 - ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
 - ・資格確認書又は被保険者証(※)
- (※) 被保険者証は令和7年12月1日までご利用いただけます。



※受診券は4月にご自宅宛てに送付しております。

※受診券がお手元に届いていない方は、協会けんぽ岩手支部までご連絡ください。

⇒受診券をお送りします。

3 特定健診を受ける

[受診時の持ち物]

- 令和7年度特定健診受診券
- マイナ保険証等

※がん検診等を受診される場合は、追加料金が発生する場合がありますので、下記の釜石市役所までお問い合わせください。

《お問い合わせ先》

・受診券、特定健診の内容などのお問い合わせ

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ TEL: 019-604-9089 (平日8:30~17:15)

・健診日程、がん検診、会場に関するお問い合わせ

釜石市健康推進課 保健予防係 TEL: 0193-22-0179