

加入者・事業主の皆さまへ

協会けんぽ

5²⁰²⁵月号

岩手支部

KYOUKAIKENPO IWATESHIBU

職場の皆さままで回覧をお願いします

お近くに契約健診機関のない事業所様へ!

令和7年度上半期
生活習慣病予防健診

集合バス健診のご案内

お近くに契約健診機関の少ない地域の加入者(本人)様が、生活習慣病予防健診を受けていただくための集合型バス健診(出張健診)の日程についてご案内いたします。

受診を希望される方は、各地区で実施する健診機関宛にお電話で受診の予約をお願いいたします。なお、日程ごとに最多受け入れ人数が決められておりますので、定員に達した場合は締め切りとさせていただきます。また、最少受け入れ人数に達しない場合については、ご希望日の変更をお願いすることもございますのでご了承ください。



健診申込みの流れ

1 受診希望日の確認

受診を希望する日程を選ぶ。

健診日程等の詳細についてはホームページをご確認ください。



健診日程はこちら

2 健診機関へ電話予約

協会けんぽの
●●地区の
集合バス健診について



とお伝えください。

3 健診を受診する

費用 最高 5,282 円

健診機関より問診票等が届きます。受診日当日にお持ちください。



40歳～74歳 被扶養者様対象

年1回の健康診断は、特定健診(家族健診)のご利用を!

受診の流れ

1 受診券を受け取る

→受診券は黄色い封筒にて、毎年4月上旬に被保険者様のご自宅宛てに郵送。

※受診券がお手元に届いていない方は、協会けんぽ岩手支部までご連絡ください。
→受診券をお送りします。

2 健診機関に直接電話で予約・受診

【受診時の持ち物】

- 令和7年度特定健診受診券
- マイナ保険証等(注)
- 健診費用(自己負担分)

(注)・マイナンバーカードによるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合)
・マイナポータルでの保険資格画面の提示
・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
・資格確認書又は被保険者証(※)

(※)被保険者証は令和7年12月1日までご利用いただけます。



健診機関はこちら

お問い合わせ先 TEL 019-604-9089 (保健グループ)

いわて健康経営宣言事業所限定・無料!

野菜摂取度測定器貸出のご案内

健康経営に取り組む事業所様を支援するため、野菜摂取度測定器の貸出を行います。従業員様の食生活改善のきっかけに、ぜひご利用ください!

※令和7年度は100事業所様限定となります。お申込者数多数の場合は抽選とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

野菜足りてますか?



お申し込み方法等、詳しくはホームページをご覧ください。

お問い合わせ先 TEL 019-604-9018 (企画総務グループ)

岩手産業保健総合支援センターと 協定を締結しました

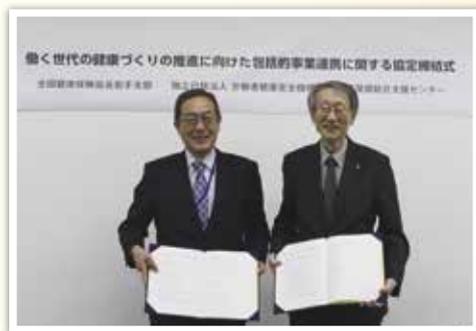
令和7年3月17日、協会けんぽ岩手支部は「独立行政法人 労働者健康安全機構 岩手産業保健総合支援センター」と相互の連携強化を図ることで、働く世代の健康づくりを推進するため、協定を締結しました。

締結式では、岩手産業保健総合支援センター 本間 博 所長及び協会けんぽ岩手支部 樋澤 正光 支部長等の関係者が出席し、メンタルヘルス対策に関すること等以下の5項目に関し連携することを決定しました。

今後はメンタルヘルスセミナーや出前講座等、双方の強みを活かした取り組みを充実させ、働く世代の健康づくりに寄与できるよう、推進してまいります。

● 協力事項

- 1 健康管理、健康づくりの推進に関すること
- 2 メンタルヘルス対策に関すること
- 3 治療と仕事の両立支援に関すること
- 4 健康経営※の普及促進に関すること
- 5 その他前条の目的を達成するために必要な事項に関すること



※「健康経営」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標

岩手県からのお知らせ

心筋梗塞の前兆があったら、
すぐに循環器内科を受診しましょう！



心筋梗塞の前兆

- 胸の重いような痛み、圧迫感、締め付けられるような感じ
 - 胸やけや、腕・肩・歯・あごの痛みが数分～10分程度続いたり、繰り返す場合には心筋梗塞かもしれません！
- ※一旦、症状がなくなることもあります！

心筋梗塞は、一旦発症すると致死率約**40%**!
前兆を感じたらすぐに病院へ!!

岩手県は
STOP MI キャンペーンを
推進しています



健康についてのヒントは、
「いわて健康情報ポータルサイト」へ！



ホームページでも読めます！

毎月お届けする広報紙を
ホームページで掲載中です

PDFデータにより掲載しておりますので、
事業所内での閲覧にご活用ください。



お問い合わせはこちらまで

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>



全国健康保険協会 岩手支部
協会けんぽ

〒020-8508 盛岡市中央通 1-7-25
朝日生命盛岡中央通ビル 2 階
(代表)019-604-9009

※このお知らせは保険料納入告知書に同封しているため、協会けんぽに加入されていない事業所様にも送付されています。該当しない事業所様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解をお願いいたします。なお、お問い合わせは協会けんぽ岩手支部までお願いいたします。