

# 協会けんぽ

## 岩手支部

KYOUKAIKENPO IWATESHIBU

# 10月号

 職場の皆さままで回覧を  
 お願いします

## 定期健康診断(事業者健診)結果をご提供ください

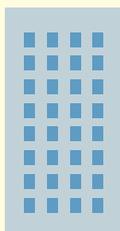
協会けんぽでは、40歳以上の従業員の皆様の健康サポート(特定保健指導)を実施しております。健康サポートは健診結果をもとに行いますので、**生活習慣病予防健診をご利用になられていない事業所様**におかれましては、健診結果の提供にご協力をお願いいたします。

～ 提供方法は2パターン ～

### パターン1

**契約先の健診機関で受診の場合** → 協会けんぽへ提供依頼書を提出

事業主様



提供依頼書提出後の健診結果の提供の流れ

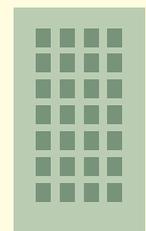
契約先健診機関

 健診  
 実施後


健診結果データが提供される


 提供  
 依頼書

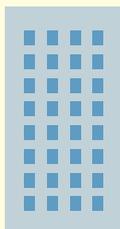
協会けんぽ



### パターン2

**契約先以外の健診機関で受診の場合**

事業主様



結果提供書、健診結果の写し、質問票を協会けんぽへ提出

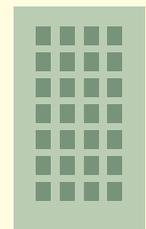
 結果  
 提供書

 健診結果  
 の写し

 質問票  
 ※

 ※ 健診結果の写しに  
 不足がある場合に提出。

協会けんぽ



協会けんぽ契約先健診機関や提出方法の詳細についてはこちら▶▶


 切り替えが  
 おすすめ

**生活習慣病予防健診であれば /  
 健診を受けるだけ**

 健診実施機関  
 一覧については  
 こちら▶▶

**健診結果は医療機関から協会けんぽへ直接提供されます**

 健診結果  
 提供の  
 メリット

 健康サポート  
 (特定保健指導)が  
 無料で受けられます!

 詳しくは  
 コチラ▶▶

 健康保険料率の  
 軽減につながる

 詳しくは  
 コチラ▶▶


■お問い合わせ先 TEL 019-604-9089 (保健グループ)

# 令和6年12月末をもって 協会けんぽ申請用紙の年金事務所への設置を終了します

- ◆申請用紙は協会けんぽのホームページから印刷できます
- ◆協会けんぽの全ての申請書類は郵送により提出できます

窓口でのお手続きは日によって大変込み合い、お待たせしてしまう場合がございます。  
**郵送でのお手続き**にご協力をお願いします。



◎各種申請書の  
ダウンロードはこちら▶▶



◎岩手支部あての  
宛名ラベルはこちら▶▶



【お問い合わせ先】

TEL:019-604-9009  
営業時間:8:30 ~ 17:15  
(土日祝日・年末年始を除く)



【郵送先】

〒020-8508 盛岡市中央通1-7-25  
朝日生命中央通ビル 2階  
協会けんぽ 岩手支部宛



わんこきょうだい  
そばっち

## 岩手県からのお知らせ

### 10月は「脳卒中月間」です!

日本脳卒中協会では、脳卒中に関する理解を高めることを目的として10月の1か月間を「脳卒中月間」と定めています。岩手県の脳卒中の年齢調整死亡率は、令和2年では男女共にワースト1位となっており、国の平均より高い状況が続いています。脳卒中には、脳の血管が詰まる脳梗塞と脳の血管が破れる脳出血、くも膜下出血があります。いずれも高血圧が最大の原因です。脳卒中の予防のため、食生活改善、運動など生活習慣の改善に取り組みましょう。

#### ■ 高血圧を放置すると… ■

高血圧となり血管に強い圧力がかかる状態が続くと、血管が硬くなる動脈硬化を進行させ、気がつかないうちに脳卒中や心臓病などの重い病気を引き起こします。自覚症状がなくてもじわじわ進むのが高血圧。お医者さんの診察を定期的に受け、しっかりとコントロールしていくことで重症化を予防することが大切です。家庭血圧を正しく測定し、ご自分の血圧を知り、脳卒中予防のため血圧を上手に管理しましょう!

〈お問い合わせ先〉

岩手県保健福祉部健康国保課 電話019-629-5468

健康についてのヒントは、「いわて健康情報ポータルサイト」へ!



## ホームページでも読めます!

毎月お届けする広報紙をホームページで  
掲載中です

PDFデータにより掲載しておりますので、  
**事業所内での閲覧**にご活用ください。



お問い合わせはこちらまで

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>



全国健康保険協会 岩手支部  
協会けんぽ

〒020-8508 盛岡市中央通1-7-25  
朝日生命盛岡中央通ビル2階  
(代表) 019-604-9009

※このお知らせは保険料納入告知書に同封しているため、協会けんぽに加入されていない事業所様にも送付されています。該当しない事業所様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解をお願いいたします。なお、お問い合わせは協会けんぽ岩手支部までお願いいたします。