

# 人間ドック健診への補助が 始まりました!

## 人間ドック健診

補助を毎年受けられるので、節目健診より  
短い間隔で、詳しい検査を受けられます

**対象者** 35歳~74歳の被保険者(本人)

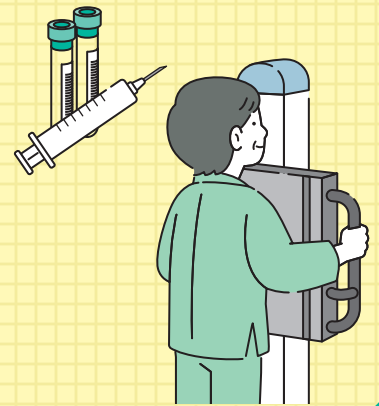
**補助額** 最高**25,000円**

**検査内容** 一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査、医師による健診結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べることができる**総合的な健診**です。

※年度内にお一人様につき1回、人間ドック健診または生活習慣病予防健診のいずれかの健診費用の補助をご利用いただけます。



実施機関について  
詳しくはこちら!



## 生活習慣病予防健診もさらに充実!

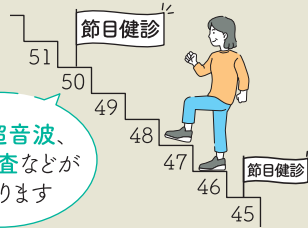
生活習慣病予防健診の対象者を  
**20、25、30歳**の若年者にも拡大  
(胃・大腸の検査を除く)

若い世代の  
健康と向き合う  
機会が増えます



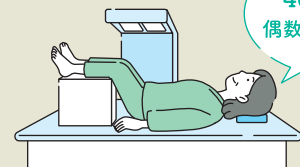
**40歳~70歳**まで、5歳ごとの節目で  
受診できる**節目健診**

腹部超音波、  
眼底検査などが  
加わります



一般健診・節目健診を受診する  
**40歳以上の偶数年齢の女性**に骨粗  
しょう症検診を開始

40歳以上  
偶数年齢の女性



## 特定保健指導

健診後の行動が大切です



健診を受けた結果、メタボリックシンド  
ロームのリスクのある**40歳~74歳**まで  
の方を対象に行う健康サポートです。

被保険者(本人)の方は**無料**でご利用いただけます。  
ぜひ健診当日にご利用ください!

詳しくはこちら



人間ドック健診・生活習慣病  
予防健診について



特定保健指導について

# 協会けんぽとご一緒に かがやき健康企業宣言

宣言の流れ エントリーシートを提出 宣言証の交付 取り組みスタート

石川支部では**1,652社**の事業所様が宣言しています(令和8年3月末日現在)

## 『かがやき健康企業宣言』とは

事業主が中心となって会社全体で健康経営®に取り組むことを社内外に宣言(発信)いただき、その取り組みを協会けんぽがサポートする仕組みです。

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

詳しくはこちら



↓ こちらのシートに必要事項を記入し、協会けんぽ石川支部に**FAX(076-264-7206)**してください ↓

## かがやき健康企業宣言 エントリーシート FAX 076-264-7206

### 必ずお取り組みいただきたいこと

#### ✓ 健診受診の推進

- 被保険者(35歳以上)の健診受診率を100%とします。
- 被扶養者(40歳以上)の健診受診率50%以上を目指します。

#### ✓ 特定保健指導実施率50%以上

メタボ対象者が、協会けんぽまたは健診機関の特定保健指導を積極的に利用できるよう配慮し、特定保健指導終了到達者50%以上を目指します。

#### ✓ 再検査・要治療者への受診勧奨

健診結果で再検査や治療の必要があった場合、医療機関を受診するように勧めます。

上記の項目に取り組むことを宣言します。

宣言日 令和 年 月 日

事業所名称

事業主氏名

事業所所在地 〒

電話番号

協会けんぽホームページで事業所名・所在地(市町村名まで)の掲載を希望しない場合のみ、 チェック  してください。

### 選択項目

取り組みを1つ以上選んでチェック  してください

- 1 健康経営の具体的な推進計画の設定
- 2 ストレスチェックの実施
- 3 管理職又は従業員に対する教育機会の設定
- 4 適切な働き方の実現
- 5 コミュニケーションの促進
- 6 病気の治療と仕事の両立の支援
- 7 食生活の改善
- 8 運動機会の増進
- 9 女性の健康保持・増進
- 10 長時間労働者への対応
- 11 メンタルヘルス不調者への対応
- 12 従業員の感染症予防
- 13 喫煙率低下
- 14 受動喫煙対策
- 15 歯と口腔の健康に向けた取り組み
- 16 その他独自の取り組み

健康づくりご担当者氏名

↓  
ご担当者様のご加入の健康保険の記号・番号をご記入願います。

▼記号

▼番号

上記ご担当者様が健康保険委員にご登録いただいていない場合は併せて登録させていただきます。

お問い合わせ [かがやき健康企業宣言に関すること] 保健グループ TEL:076-264-7200



「もしも」と「いつも」に安心を。

〒920-8767

金沢市広岡3-3-11 JR金沢駅西第四NKビル7階

石川支部

協会けんぽ石川

検索



各種手続きは  
けんぽアプリで

ダウンロードはこちら

Android



iOS

