

少しの工夫で 病院代・お薬代を節約！ 上手な医療のかかり方

詳しくはこちら



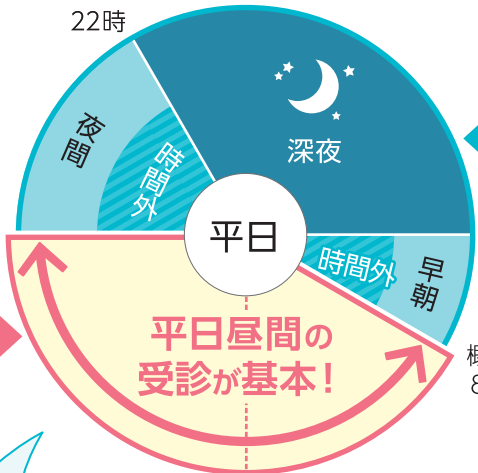
医療機関が設定した診療時間以外に受診すると、「時間外加算」等の割増料金がかかります。緊急時以外はできるだけ診療時間内の受診を心がけましょう。

診療時間“内”に受診

加算のつかない時間帯はココ!
緊急時以外は、

- 平日 8:00～18:00
- 土曜 8:00～12:00

に受診するようにしましょう!



平日 昼間の受診が基本!
土曜は正午まで

夜間・休日のお子さまの急病・急変で困ったら (対象:15歳以下)

子ども医療電話相談事業 (厚生労働省)

#8000 夜間・休日
小児科医・看護師が対処法や受診についてアドバイス。

救急車を呼ぶが迷ったら (対象:全年齢)

いしかわ救急安心センター事業

#7119 24時間 365日
看護師等が救急車の必要性、受診の目安を助言。緊急・重症のときは「119」へ

診療時間“外”などに受診すると、こんなにも高くなる!

初診で医療機関を受診した場合(★)

- ★6歳未満はさらに高い加算がつくことがあります。
- ※「再診」や、薬局で薬を調剤してもらう場合も加算がつきます。
- ※自己負担額はこのうち2～3割(75歳未満の場合)

夜間・早朝 (医科診療所) 概ね8時前と18時以降 (土曜日は8時前と正午以降)	時間外 概ね8時前と18時以降 (土曜日は8時前と正午以降)	休日 日曜日・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)	深夜 22時～翌朝6時
+500円	+850円	+2,500円	+4,800円
初診料 2,910円			
各医療機関が設定した診療時間内 であっても、加算がつく場合がある		各医療機関が設定した診療時間外 の時間	

まずは「かかりつけ医」へ

紹介状なしの大病院は**+7,000円以上** (初診の場合)

紹介状なしで大病院を受診すると、原則、**特別料金**がかかります。

かかりつけ医なら...

- ・日頃から健康相談ができる
- ・病気の予防や早期発見、治療につながる
- ・必要に応じて適切な医療機関を紹介してもらえる

服薬状況をまとめて管理してくれる「**かかりつけ薬局**」もおすすめです。

「ジェネリック希望」と医師・薬剤師に伝える

お薬代が**3～5割お安く!**

ジェネリック(後発)医薬品は、先発医薬品と同一の有効成分を含み、**効き目や安全性が同等**であると厚生労働省が承認したお薬で、**お薬代が3～5割程度も安くなるもの**があります。

長期服薬中の方ほど**大きな節約**となります。

各種お手続きの
電子申請
ご利用可能時間／平日8時～21時
安心 便利

ご活用ください!

「けんぽアプリ」からも申請できます

印刷・封筒・切手も不要
入力したら、
そのまま『送信』

「傷病手当金」「出産手当金」等の
現金給付申請をはじめ、**ほぼすべての申請書**でご利用いただけます。



4ステップでカンタン申請

☑ スマホで

☑ パソコンで

ステップ1

「けんぽアプリ」または「電子申請サービス特設ページ」で利用規約に同意

● 電子申請サービス特設ページ



協会けんぽ 電子申請

検索

ステップ2

手続きしたい申請書を選択

この画面から選択



ステップ3

マイナンバーカードを利用し加入履歴を取得



数字4桁の暗証番号が必要です

ステップ4

必要事項を入力し、添付書類をアップロード



システムチェックにより、記入漏れなどのミスを防止

スマホやパソコンから申請後の処理状況が確認できる

電子申請についてよくある質問

Q 誰でも利用できるの?

A 被保険者(ご本人)と社会保険労務士が利用可能です。一部の申請においては、被扶養者(ご家族)も利用できます。代理人・相続人・事業主はご利用できません。

Q 事前に必要な手続きは?

A マイナンバーカードの準備と「マイナポータルアプリ」のインストールが必要です。
(社会保険労務士は、事前に利用申請を行い、ユーザーID・パスワードによるログイン認証を行います)

【お詫び】

※令和8年度生活習慣病予防健診のご案内リーフレットに記載のある「生活習慣病予防健診実施機関一覧表」に誤植が判明しました。お詫びして訂正いたします。

(誤植箇所) 公立つるぎ病院 備考欄 【誤】子宮頸がん検診は月・木のみ → 【正】子宮頸がん検診は月・水のみ

令和8年3月23日
移転しました

新住所

〒920-8767 (個別郵便番号のため変更なし)
石川県金沢市広岡3-3-11 JR金沢駅西第四NKビル7階

電話 076-264-7200 (代表) } 変更なし
FAX 076-264-7206

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。詳しくはこちら



JR金沢駅 西口徒歩5分
(専用駐車場はありません)



「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ
石川支部

〒920-8767
金沢市広岡3-3-11 JR金沢駅西第四NKビル7階

協会けんぽ石川 検索

各種手続きはけんぽアプリで
ダウンロードはこちら

Android iOS