

【つくば市の方へ】令和8年度秋の集団健診のお知らせ

協会けんぽが実施する「特定健康診査」は、つくば市が実施する集団健診で受診することができます。ご希望の方は、5月下旬につくば市から送付されるピンク色封筒の通知をご覧ください。

1 健診料金（自己負担金）のご案内

項目名	対象者	自己負担金	備考
特定健康診査	40～74歳	無料	協会けんぽが実施
心電図・眼底・貧血検査	特定健診受診者のうちの希望者	2,500円	全額自費
	実施条件に該当し医師が必要と認めた場合	無料	協会けんぽが実施
肺がん・結核検診（胸部X線検査）	40歳以上	無料	つくば市が実施
胃がん検診	40歳以上（バリウムレントゲン検査）	1,300円	〃
胃がんリスク検診	40・45歳の未受診者	1,000円	〃
大腸がん検診	40歳以上	500円	〃
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円	〃
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者	700円	〃

※令和8年2月1日現在の金額となります。今後、改定となる場合もありますので予めご了承ください。

* 40歳の方は、胃がん検診、大腸がん検診が無料。

* 70歳以上の方は、つくば市が実施する上記対象の検診が無料。

* 40・45・50・55・60・65歳および70歳以上の方は肝炎ウイルス検診が無料。

2 健診日程《秋の集団健診》

【受付時間】

① 8:00～8:30 ② 8:30～9:00 ③ 9:00～9:30 ④ 9:30～10:00

⑤ 10:00～10:30 ⑥ 10:30～11:00 ⑦ 11:00～11:30 ⑧ 11:30～12:00

（胃がん検診希望者は、①～⑦の受付時間となります）

健診日	会場	健診日	会場
9月26日（土）	つくば市役所 （受付2階）	10月16日（金）	谷田部保健センター
9月27日（日）		10月17日（土）	
9月29日（火）	谷田部保健センター	10月22日（木）	大穂保健センター
9月30日（水）		10月23日（金）	
10月1日（木）		10月26日（月）	
10月5日（月）		10月27日（火）	
10月6日（火）	荃崎交流センター別館	10月29日（木）	桜保健センター
10月7日（水）		10月30日（金）	
10月8日（木）		11月2日（月）	
10月9日（金）		11月4日（水）	
10月10日（土）	つくば市役所 （受付2階）	11月5日（木）	
10月11日（日）		11月6日（金）	

【裏面に続く】

3 注意事項

- (1) 申込み期間内に、インターネット、お電話またははがきにてご予約ください。(市役所、各保健センターでの窓口では予約できません)
- (2) 申込した方には健診予定日の 1 週間前までに決定通知書を送付します。(大腸がん検診を申込した方には一緒に採便容器を同封します。)
- (3) 特定健康診査を受診される場合は、「特定健康診査受診券」、「マイナ保険証等※」を忘れずにご持参ください。

※マイナ保険証等とは、「マイナ保険証」、「マイナ保険証+資格情報のお知らせ」、「マイナポータルの資格確認情報画面」、「資格確認書」のことを指します。

◆インターネットでの申込み期間

日程毎に申込期間が異なります。

右記 QR コードまたは下記 URL よりお申込みください。

URL <http://www.kenko-link.org/>



9月26日～10月11日の健診	7月24日～7月31日	受付時間	0:00～最終日17:00
10月16日～11月6日の健診	8月14日～8月20日		〃

◆お電話での申込み期間

9月26日～10月11日の健診 7月28日～7月31日 受付時間 9:00～17:00

10月16日～11月6日の健診 8月17日～8月20日 〃

予約専用電話 0570-077-150 (茨城県総合健診協会健診予約センター)

「つくば市の健診の申込みです」とお伝えください。

○生年月日・お名前・ご住所・希望する健診項目(特定健診・各種がん検診)・希望する健診日・受付時間をお聞きします。

※お掛け間違いにご注意ください。

※申込み開始日の午前中は、お電話がつながりにくい場合があります。

◆はがきでの申込み期間 ※期間内消印有効

9月26日～10月11日の健診 7月24日～7月31日

10月16日～11月6日の健診 8月14日～8月20日

申込み専用はがきを健康増進課・保健センター(桜・大穂・谷田部)・窓口センター(荊崎・豊里・筑波・つくば駅前)で入手し、必要事項を記入後、切手を貼り付けして郵送してください。なお、申込み多数の場合、受診希望日を調整させていただきます。

【ご注意】

つくば市が実施する各種がん検診等の健診日、会場、受付時間、自己負担金等につきましては、令和8年2月1日現在のものです。予告なく変更される場合がありますので、最新の市からのお知らせ(つくば市ホームページ・広報)をご参照ください。

つくば市健康増進課

〒305-8555 つくば市研究学園一丁目1番地1

TEL 029-883-1111 (市役所代表)

全国健康保険協会(協会けんぽ)茨城支部 TEL029-303-1500

〒310-8502 茨城県水戸市宮町1-2-4 マイムビル9階