

令和8年度 特定健康診査のご案内【高萩市版】

1 特定健康診査

- ① 日時・健診会場等：下記をご覧ください。
- ② 当日持参するもの：1) 特定健康診査受診券（本通知に同封）
2) 自己負担金 550 円
3) マイナ保険証等※

注) 当日は上記 1)、2)、3) をご持参のうえ、お越し下さい。お忘れになると受診できません。

※マイナ保険証等とは、「マイナ保険証」、「マイナ保険証+資格情報のお知らせ」、「マイナポータルの資格確認情報画面」、「資格確認書」のことを指します。

③ 健診の受け方：完全予約制となります。

日程表をご確認いただき、予約受付期間内にご予約ください。(※電話のみ)

なお、ご予約の際は「協会けんぽの健診予約」とお伝えください。

【受付時間】 平日のみ 9:00~12:00 / 13:00~16:00

【受付期間】 ※受付日により電話番号が異なりますのでご注意ください。

- 5月28日(木) ~ 5月29日(金)

健診予約専用コールセンター 0293 - 44 - 3301

【注意!】 初日や午前中は電話が大変つながりにくいため、時間や日にちを改めておかけ直し下さい。

- 6月1日(月) ~ 健診日の1週間前まで(予約に空きがある場合のみ)

高萩市健康づくり課 0293 - 24 - 2121

ご希望で追加検査(心電図・眼底・貧血・尿酸・クレアチニン検査)を2,410円(税込)でご受診いただけますので、直接会場でお申込みください。

◎令和8年度 健康診査等 日程表

“○”の日は男女どちらも受診できます。

会場	受付時間	実施日	午前	午後	申込期間
総合福祉センター	午前 ① 9:00~9:30 ② 10:00~10:30 ③ 11:00~11:30	7月 6日(月)	○	○	5/28 ~ 5/29 (木) ~ (金) 9~12時、13~16時 0293 - 44 - 3301
		7月 7日(火)	○	○	
		7月 8日(水)	○	○	
		7月 9日(木)	○	○	
		7月21日(火)	女性のみ	女性のみ	
		7月22日(水)	女性のみ	女性のみ	
	午後 ④ 13:00~13:30 ⑤ 14:00~14:30 ⑥ 15:00~15:30	7月23日(木)	女性のみ	○	6/1(月) ~ 健診日の1週間前まで 0293 - 24 - 2121
		7月24日(金)	男性のみ	○	
		8月 2日(日)	○	○	
		8月 3日(月)	女性のみ	女性のみ	
		8月26日(水)	女性のみ	○	
		8月27日(木)	女性のみ	○	
		8月28日(金)	○	○	
		12月11日(金)	○	○	
12月14日(月)	○	○			

2 その他（がんなど）の検診

① 検診料金（自己負担金）

日程等の詳細については、令和8年度高萩市健康づくり年間予定表をご覧ください。
下記検診を受診される場合は、事前にお申し込みが必要です。

検診は実施期間がありますので、健康づくり年間予定表や市報を必ずご覧ください。
※の項目は、特定健康診査会場で直接お申込み下さい。

項目名	対象者	自己負担金	
※ 肺がん検診（X線）	40歳～64歳（胸部CTを受診した人を除く）	400円	
※ 結核検診（X線）	65歳以上（胸部CTを受診した人を除く）	無料	
※ 喀痰検査	50歳以上で、喫煙指数600以上のかた （喫煙指数＝1日の喫煙本数×年数）	1,300円	
胸部CT検査 【5月18日】	50歳以上（2年連続受診し、異常なしの人を除く）	3,800円	
子宮がん検診（集団検診） 【5月7日、11日、14日、16日】	20歳以上女性	1,400円	
乳がん検診（集団健診） 【超音波12月7日、1月14日】 【マンモ12月10日、15日、 1月15日】	30歳～39歳 女性	超音波	1,200円
	40歳～59歳 女性 （マンモグラフィは2年に1回）	超音波又は マンモグラフィ	
	60歳以上 女性（2年に1回）	マンモグラフィ	
子宮がん検診（医療機関） 【健康づくり課窓口及び、 電話、インターネットにて申込】	20歳以上女性 （体部検診は、医師の判断により実施）	頸部のみ	2,500円
		頸部・体部	4,200円
乳がん検診（医療機関） 【健康づくり課窓口及び、 電話、インターネットにて申込】	30歳～39歳 女性	超音波	1,700円
	40歳～59歳 女性 （マンモグラフィは2年に1回）	超音波又は マンモグラフィ	
	60歳以上 女性（2年に1回）	マンモグラフィ	
胃がん検診 【5月21日、22日 6月2日、6日、8日、18日、25日】	40歳以上	1,700円	
大腸がん検診 【6月から容器配布】	40歳以上	600円	
※ 前立腺がん検診	50歳以上 男性	2,409円	
※ 肝炎ウイルス検診	40歳以上（過去に受診した人を除く）	700円	

【お問い合わせ先】

<特定健康診査の受診券について>

全国健康保険協会茨城支部 TEL 029-303-1500
（水戸市宮町1-2-4 マイムビル9階）

【特定健康診査・がん検診の予約等について】

高萩市健康づくり課 TEL 0293-24-2121
（〒318-0031 高萩市春日町3-10 高萩市総合福祉センター内）