

茨城支部 医療費等データ分析 (令和5年度データ)



令和8年10月27日
全国健康保険協会茨城支部

・本分析資料における留意点

留意点

- ・医療費には外来レセプトに突合できる調剤レセプト分を含みます。
- ・傷病情報が磁気データとして収集されていないレセプトが存在するため、**傷病名が不明なレセプトは除外**しています。
- ・地域別健診受診者のリスク保有割合における使用データは、茨城県内に居住し、健診を受診した被保険者及び被扶養者の情報に限られます。
- ・都道府県別医療費データは、年齢構成を含めた実際の傾向を見るため、年齢調整は行っていません。
- ・地域別医療費の使用データは、協会けんぽ茨城支部加入者における情報に限られ、地域固有の特徴を見るため、年齢調整後の値でグラフを作成しています。
- ・入院の傷病別1人当たり医療費の分析については、突合率(約90%)が不十分であるため参考値となります。
- ・データの都合上、地域別医療費の使用データは請求ベース(レセプト点検による査定分が考慮されていないデータ)のため、全国計で集計しているデータと一致しない場合があります。
- ・生活習慣病にかかる集計疾病分類は、レセプトに主傷病フラグがある場合はその疾病を、主傷病フラグがない場合はレセプトの記載順で先頭の疾病を抽出し、社会保険表章用121項目疾病分類をもとに以下のとおり集計している。

・健診結果集計にかかるリスク基準

各リスク	判定基準
①腹囲リスク	・内臓脂肪面積が100cm ² 以上 ・内臓脂肪面積の検査値がない場合は、腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上
②血圧リスク	・収縮期血圧130mmHg以上、または拡張期血圧85mmHg以上、または高血圧に対する薬剤治療あり
③代謝リスク	・空腹時血糖110mg/dl以上、または糖尿病に対する薬剤治療あり ・空腹時血糖の検査値がない場合は、HbA1c 6.0%以上、または糖尿病に対する薬剤治療あり
④脂質リスク	・中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満、または脂質異常症に対する薬剤治療あり
メタボリック予備群	・①かつ②～④のうち1項目に該当 ・非該当にはメタボリックリスク該当が含まれている
メタボリックリスク	・①かつ②～④のうち2項目以上に該当

・茨城支部の基本情報

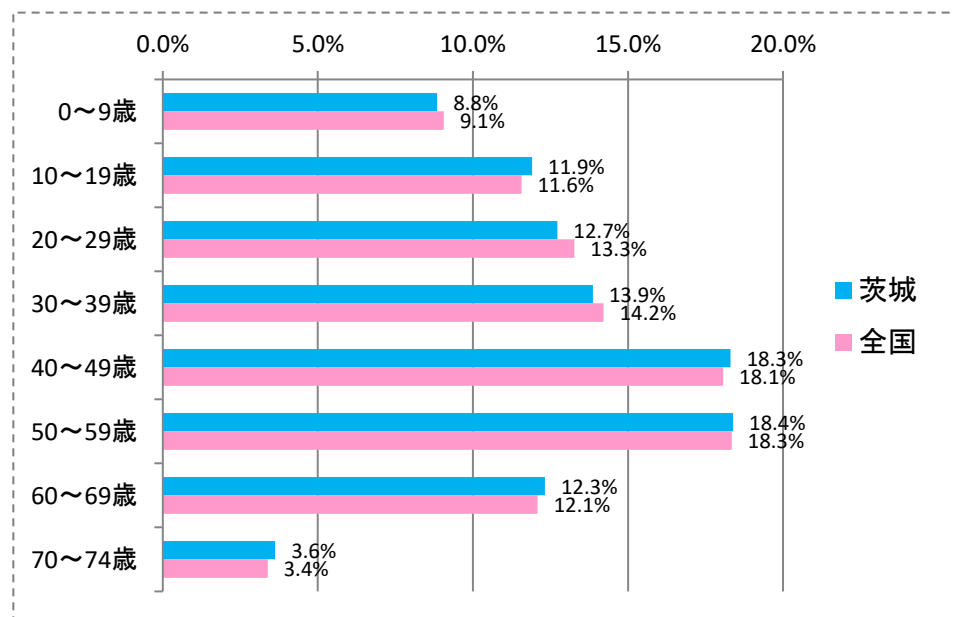
1. 加入者状況(※データ:協会けんぽ月報(令和6年3月))

・事業所数	47,250	事業所					
・加入者数	701,005	人	内訳	(男性 360,618 人 女性 340,387 人)			
・被保険者数	446,301	人	内訳	(男性 269,529 人 女性 176,772 人)			
・被扶養者数	254,704	人	内訳	(男性 91,089 人 女性 163,615 人)			

2. 年齢階級別 加入者数(※データ:加入者基本情報(令和6年3月))

(単位:人)

年齢階級別	総数	性別		構成割合
		男性	女性	
総数	360,618	340,387	701,005	100.0%
0～9歳	31,669	30,363	62,032	8.8%
10～19歳	42,822	40,660	83,482	11.9%
20～29歳	46,095	43,117	89,212	12.7%
30～39歳	50,297	46,936	97,233	13.9%
40～49歳	66,483	61,869	128,352	18.3%
50～59歳	66,069	62,833	128,902	18.4%
60～69歳	44,366	42,017	86,383	12.3%
70～74歳	12,817	12,592	25,409	3.6%



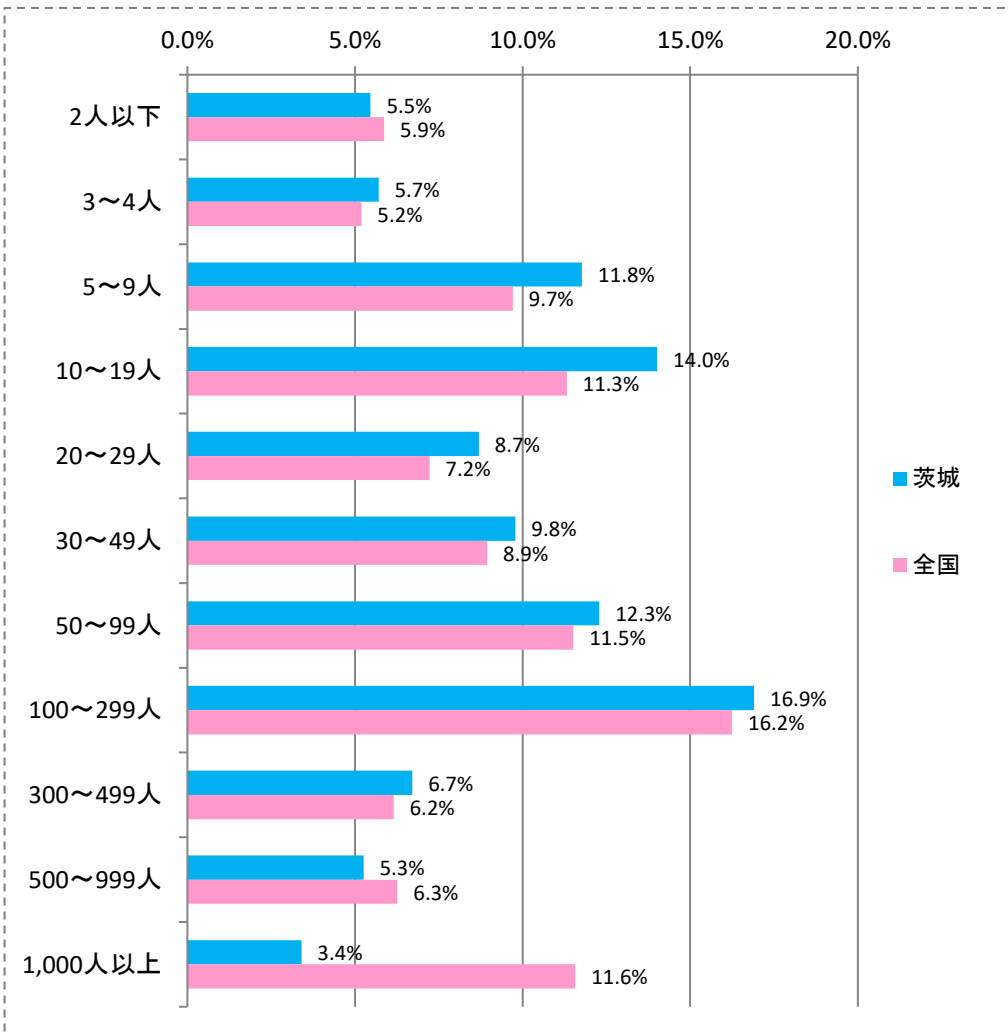
加入者割合を茨城支部と全国平均で比較すると、10歳代、40歳代以降の割合について、茨城支部が全国平均を上回っている。

・茨城支部の基本情報

3. 事業所規模別 被保険者数(※データ:協会けんぽ月報(令和6年3月) ※任意継続被保険者数(2,686人)を除く)

(単位:人)

事業所規模	被保険者数	構成割合
総数	443,615	100.0%
2人以下	24,240	5.5%
3～4人	25,306	5.7%
5～9人	52,231	11.8%
10～19人	62,167	14.0%
20～29人	38,569	8.7%
30～49人	43,417	9.8%
50～99人	54,496	12.3%
100～299人	74,999	16.9%
300～499人	29,762	6.7%
500～999人	23,327	5.3%
1,000人以上	15,101	3.4%



(参考) 事業所規模別事業所数

(単位:件)

事業所規模	事業所数	構成割合
総数	47,250	100.0%
～9人	38,454	81.4%
10～99人	8,212	17.4%
100～299人	464	1.0%
300人以上	120	0.3%

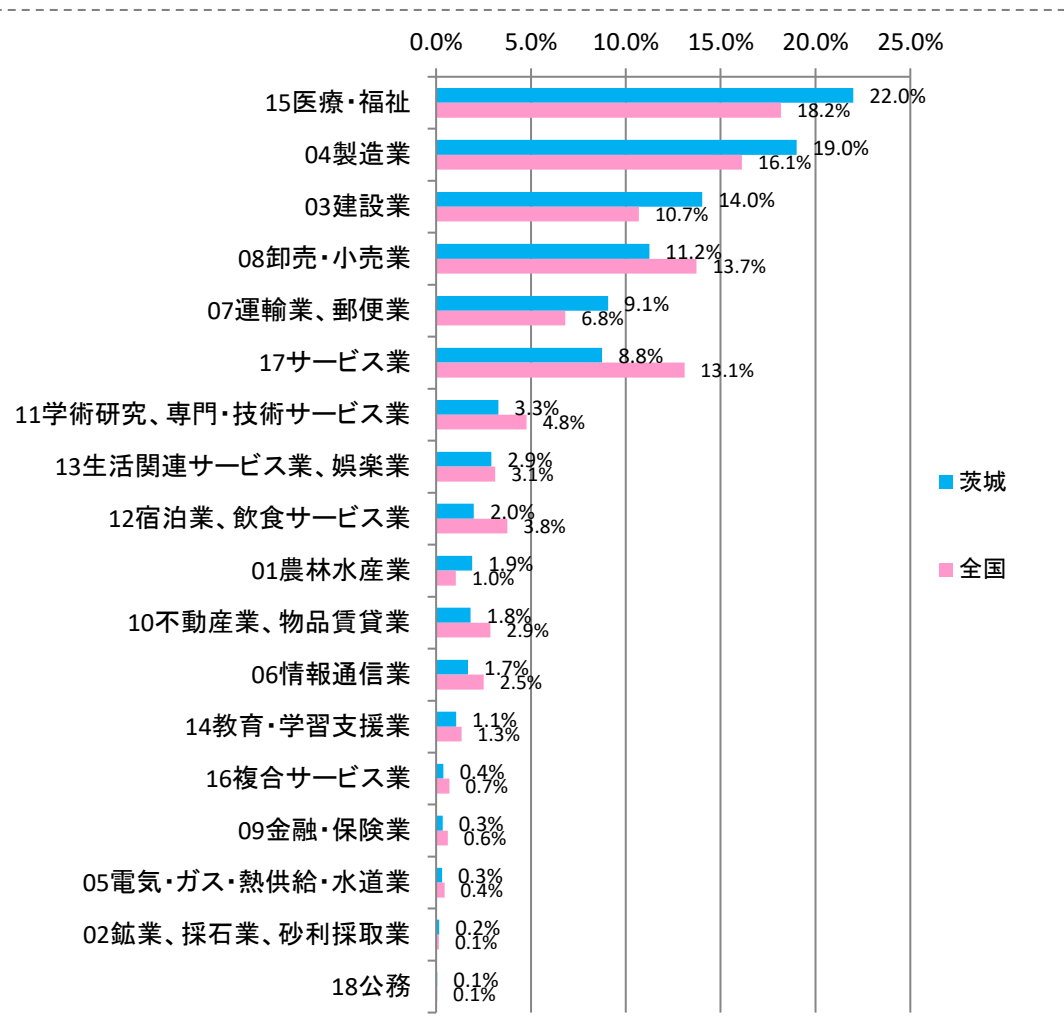
茨城支部の事業所規模別事業所数は80%以上が9人以下の事業所で、300人以上の事業所は1%にも満たない

・茨城支部の基本情報

4. 事業所業態別 被保険者数(※データ:協会けんぽ月報(令和6年3月) ※任意継続被保険者数(2,686人)を除く ※業態は「日本標準産業分類」により分類)

(単位:人)

業態別	被保険者数	構成割合
総計	443,615	100.0%
15医療・福祉	95,914	22.0%
04製造業	82,656	19.0%
03建設業	61,121	14.0%
08卸売・小売業	49,198	11.2%
07運輸業・郵便業	40,165	9.1%
17サービス業	39,235	8.8%
11学術研究・専門技術サービス業	14,179	3.3%
13生活関連サービス業・娯楽業	12,516	2.9%
12飲食店・宿泊業	8,488	2.0%
01農林水産業	8,270	1.9%
10不動産業・物品賃貸業	7,903	1.8%
06情報通信業	7,299	1.7%
14教育・学習支援業	4,633	1.1%
16複合サービス事業	1,741	0.4%
09金融・保険業	1,536	0.3%
05電気・ガス・熱供給・水道業	1,515	0.3%
02鉱業、採石業、砂利採取業	734	0.2%
18公務	305	0.1%



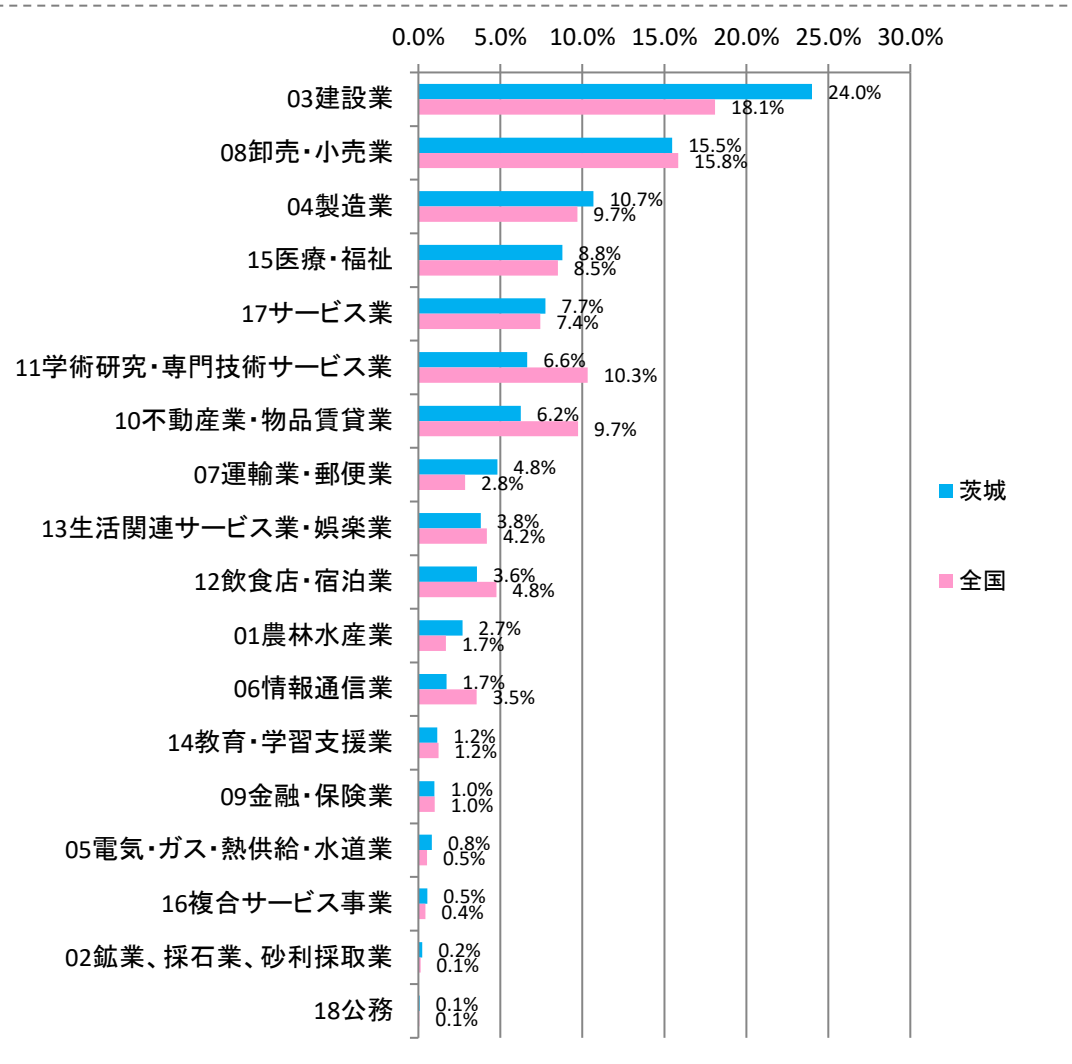
茨城支部の被保険者数上位5業態は全国平均に比べ、「医療・福祉」「製造業」「建設業」「運輸業・郵便業」の割合が高く、「卸売・小売業」の割合が低い。

・茨城支部の基本情報

5. 事業所業態別 事業所数(※データ:協会けんぽ月報(令和6年3月) ※業態は「日本標準産業分類」により分類)

(単位:件)

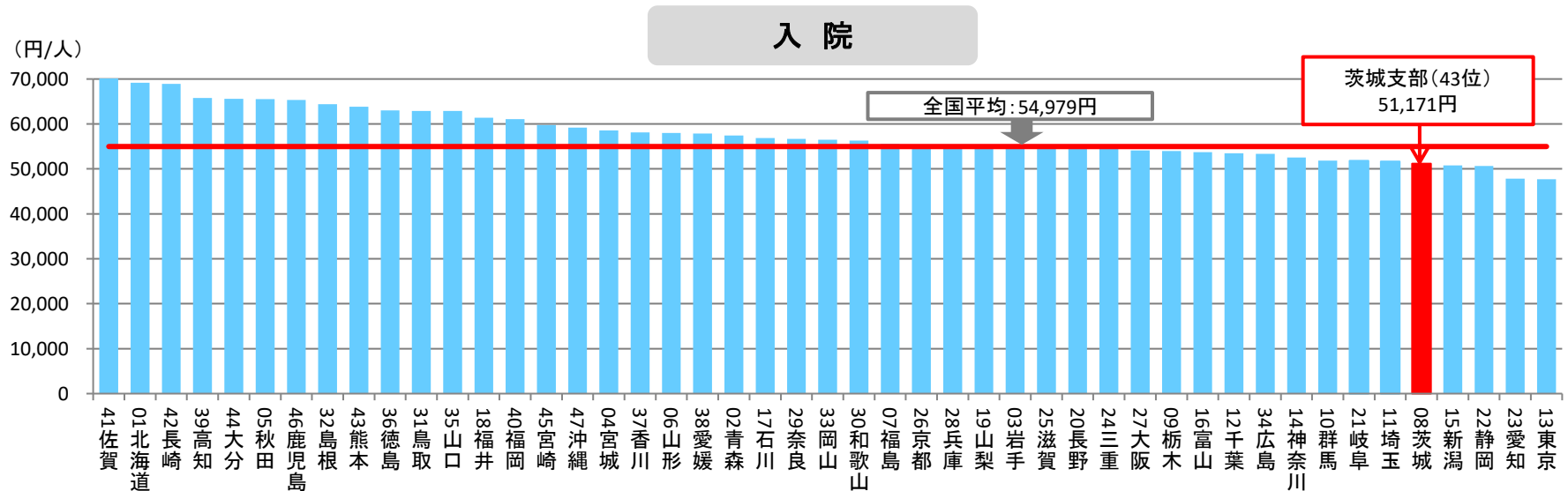
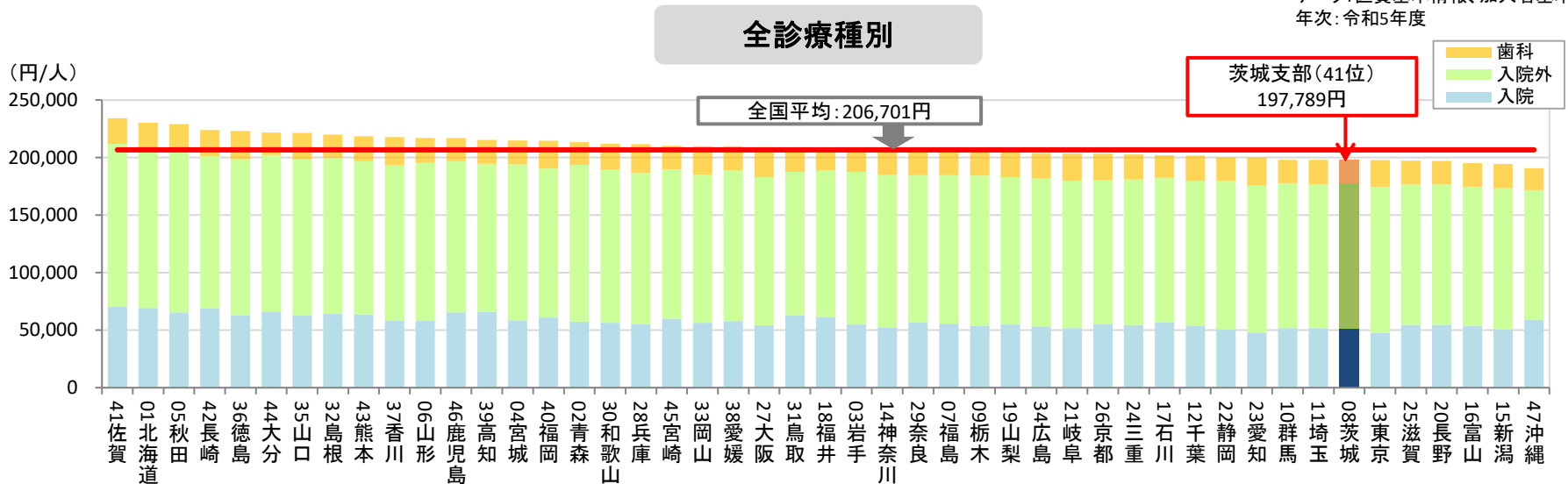
業態別	事業所数	構成割合
総計	47,250	100.0%
03建設業	11,345	24.0%
08卸売・小売業	7,316	15.5%
04製造業	5,048	10.7%
15医療・福祉	4,151	8.8%
17サービス業	3,659	7.7%
11学術研究・専門技術サービス業	3,134	6.6%
10不動産業・物品賃貸業	2,948	6.2%
07運輸業・郵便業	2,279	4.8%
13生活関連サービス業・娯楽業	1,798	3.8%
12飲食店・宿泊業	1,688	3.6%
01農林水産業	1,270	2.7%
06情報通信業	807	1.7%
14教育・学習支援業	544	1.2%
09金融・保険業	464	1.0%
05電気・ガス・熱供給・水道業	389	0.8%
16複合サービス事業	256	0.5%
02鉱業、採石業、砂利採取業	113	0.2%
18公務	41	0.1%



茨城支部における構成割合上位5業態は、「卸売・小売業」を除きすべて全国平均より高く、特に「建設業」の割合が高い。

・令和5年度 加入者1人当たり医療費

データ: 医費基本情報、加入者基本情報
年次: 令和5年度



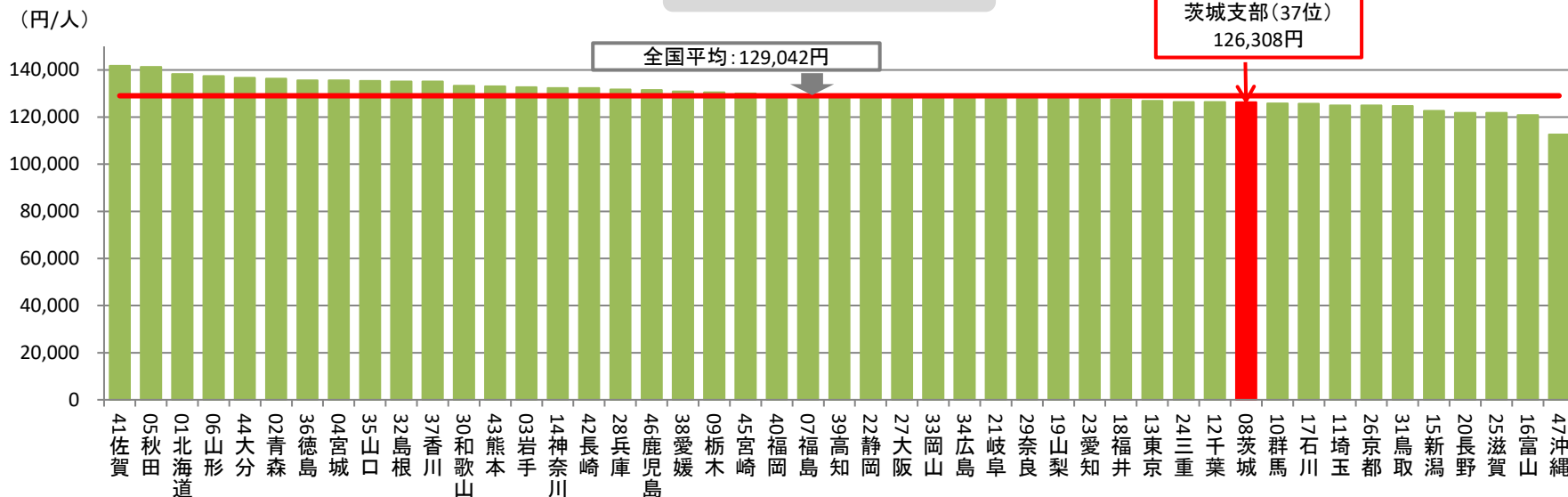
・令和5年度 加入者1人当たり医療費

データ: 医療費基本情報、加入者基本情報
年次: 令和5年度

入院外

全国平均: 129,042円

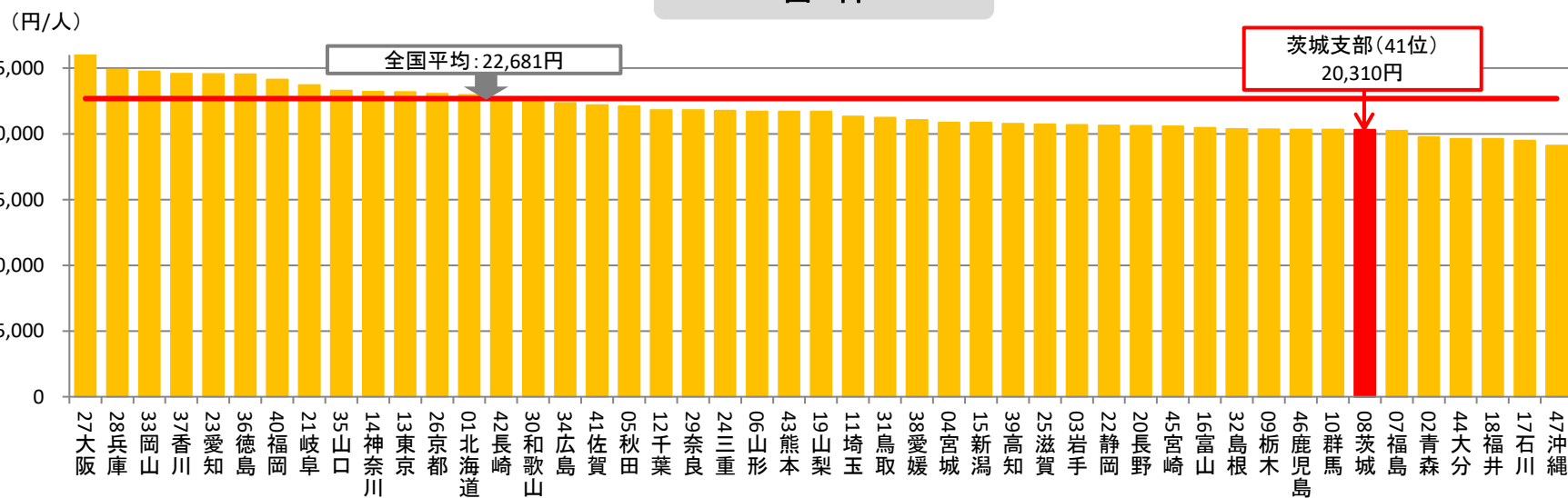
茨城支部(37位)
126,308円



歯科

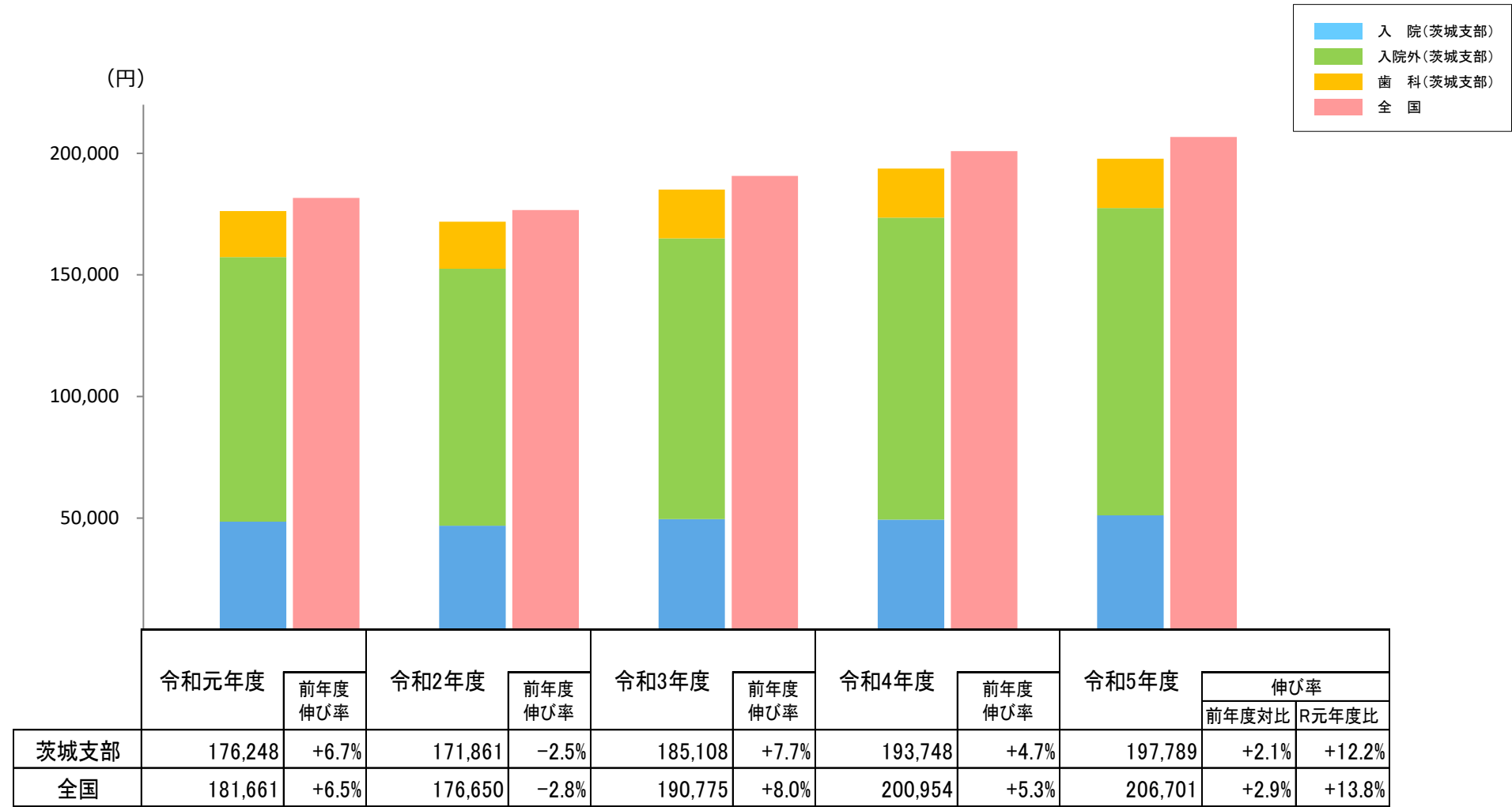
全国平均: 22,681円

茨城支部(41位)
20,310円



・ 加入者 1 人あたり医療費 経年比較

※ 医療費・加入者基本情報（令和元年度～令和5年度）

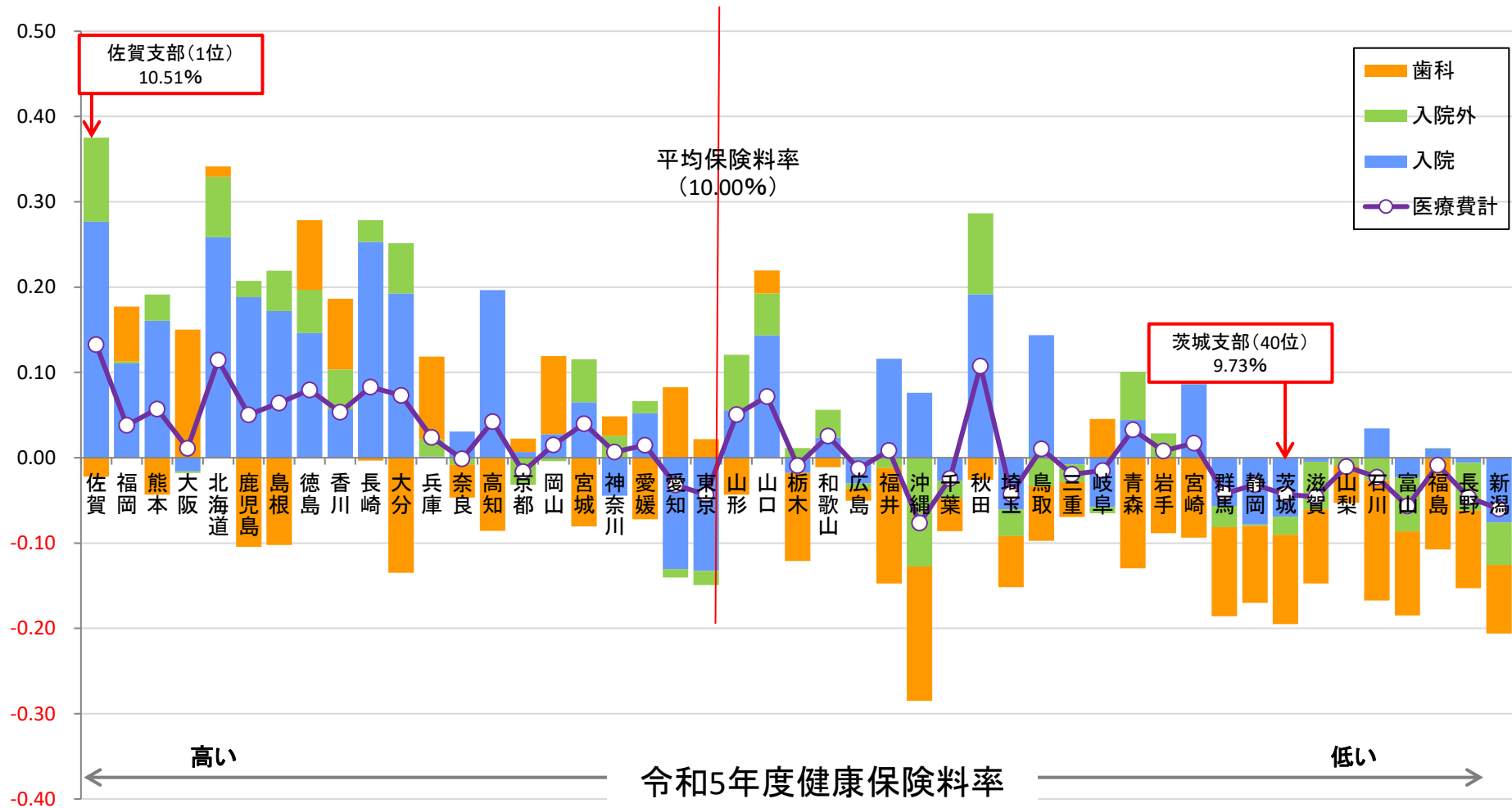


- ・茨城支部の加入者1人あたり医療費は、全国平均と比較して低いですが、年々増加傾向にある。
- ・令和元年度からの伸び率について、茨城支部、全国ともに10.0%以上と高い。

・令和5年度 加入者1人当たり医療費の全国平均かい離

データ: 医療費基本情報、加入者基本情報
年次: 令和5年度

(全国平均を0とした場合の、1人あたり医療費のかい離状況)



保険料率の高い支部ほど医療費も高く、平均よりも高い方へかい離している傾向にある。茨城支部はどの診療行為でも全国平均を下回っている。

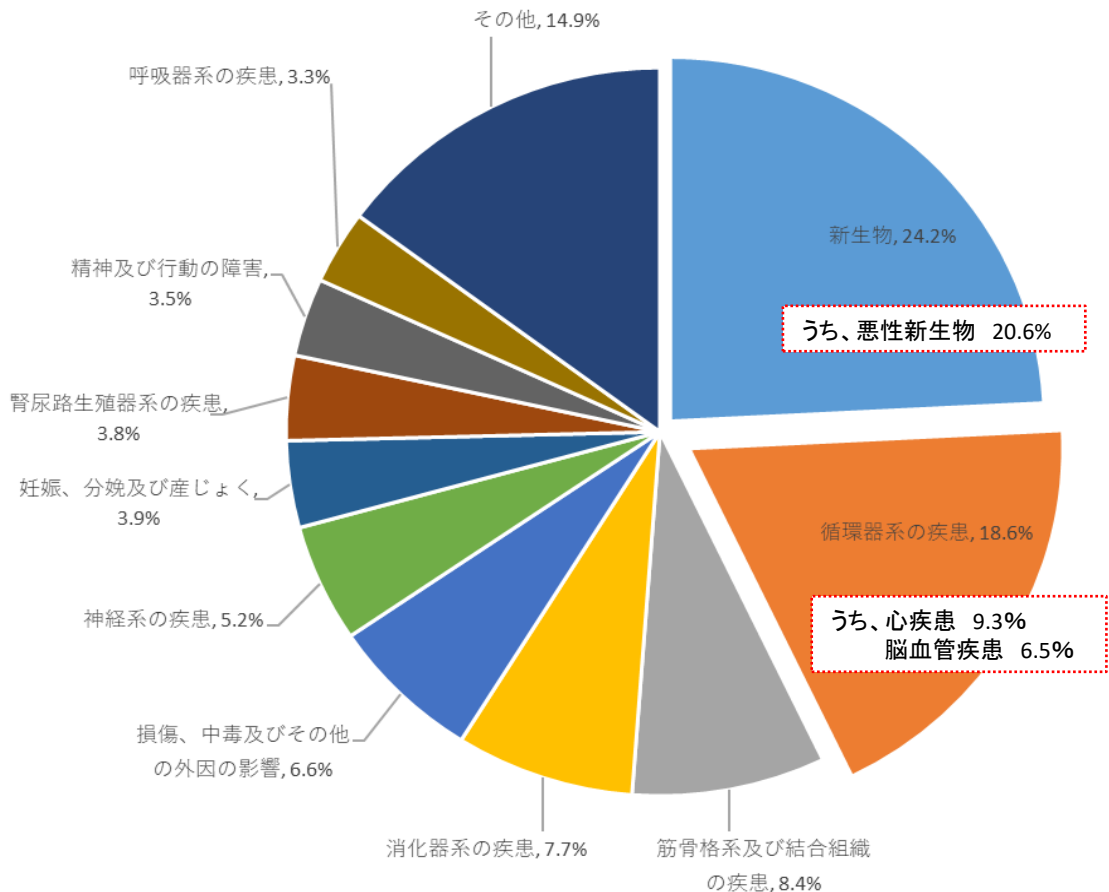
・令和5年度 加入者 疾病別医療費（入院）

※傷病名が不明なレセプトは除く

データ: 医療費基本情報、加入者基本情報
年次: 令和5年度

茨城支部の内訳

生活習慣病が占める割合:
38.0%
(全国37.5%)



茨城支部と全国の構成比 上位10疾病

順位	傷病名	構成比	全国の構成比
1	新生物	24.2%	24.1%
2	循環器系の疾患	18.6%	18.7%
3	筋骨格系及び結合組織の疾患	8.4%	8.1%
4	消化器系の疾患	7.7%	7.3%
5	損傷、中毒及びその他の外因の影響	6.6%	7.2%
6	神経系の疾患	5.2%	4.7%
7	妊娠、分娩及び産じょく	3.9%	4.0%
8	腎尿路生殖器系の疾患	3.8%	3.8%
9	精神及び行動の障害	3.5%	3.7%
10	呼吸器系の疾患	3.3%	3.3%

 は全国の構成比より高い項目

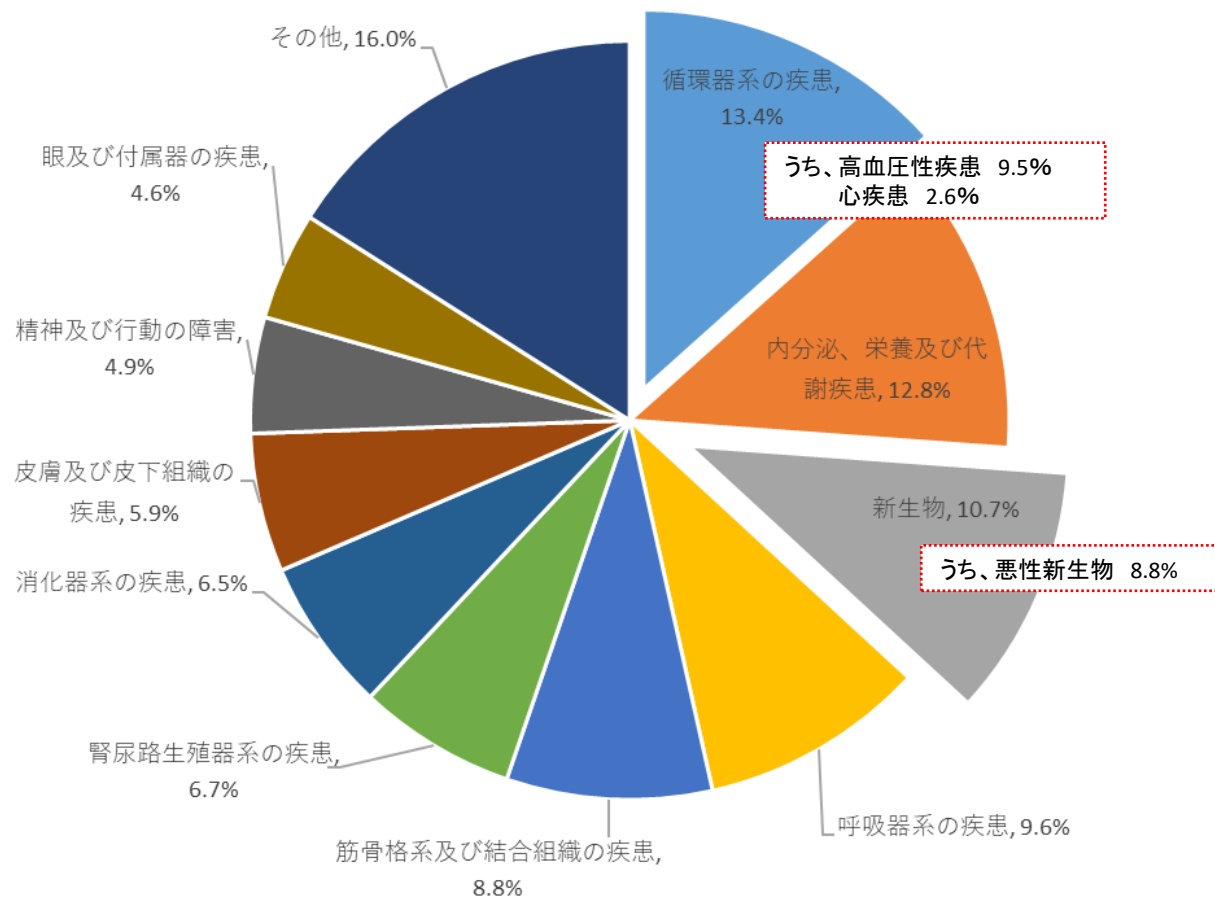
・令和5年度 加入者 疾病別医療費（入院外）

※傷病名が不明なレセプトは除く

データ：医療費基本情報、加入者基本情報
年次：令和5年度

茨城支部の内訳

生活習慣病が占める割合：
32.0%
(全国30.3%)



茨城支部と全国の構成比 上位10疾病

順位	傷病名	構成比	全国の構成比
1	循環器系の疾患	13.4%	12.4%
2	内分泌、栄養及び代謝疾患	12.8%	12.2%
3	新生物	10.7%	11.0%
4	呼吸器系の疾患	9.6%	10.1%
5	筋骨格系及び結合組織の疾患	8.8%	8.4%
6	腎尿路生殖器系の疾患	6.7%	7.2%
7	消化器系の疾患	6.5%	6.5%
8	皮膚及び皮下組織の疾患	5.9%	6.3%
9	精神及び行動の障害	4.9%	5.2%
10	眼及び付属器の疾患	4.6%	4.7%

は全国の構成比より高い項目

・茨城支部における健診結果等の状況

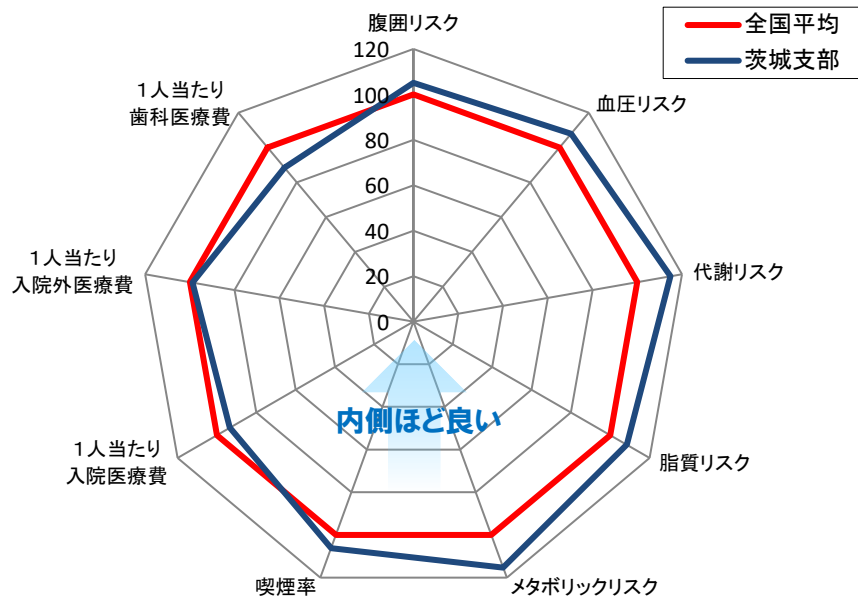
※レセプト点数は外来(調剤を含む)を使用しています。

※健診結果における集計対象データは、令和5年度末に35歳以上75歳以下に達し、1年間継続して協会けんぽに加入した被保険者の健診データのうち、特定保健指導レベルが判定不能でないもの

データ: 都道府県支部別健診データ
都道府県支部別医療費データ
年次: 令和5年度

【健診結果の状況】

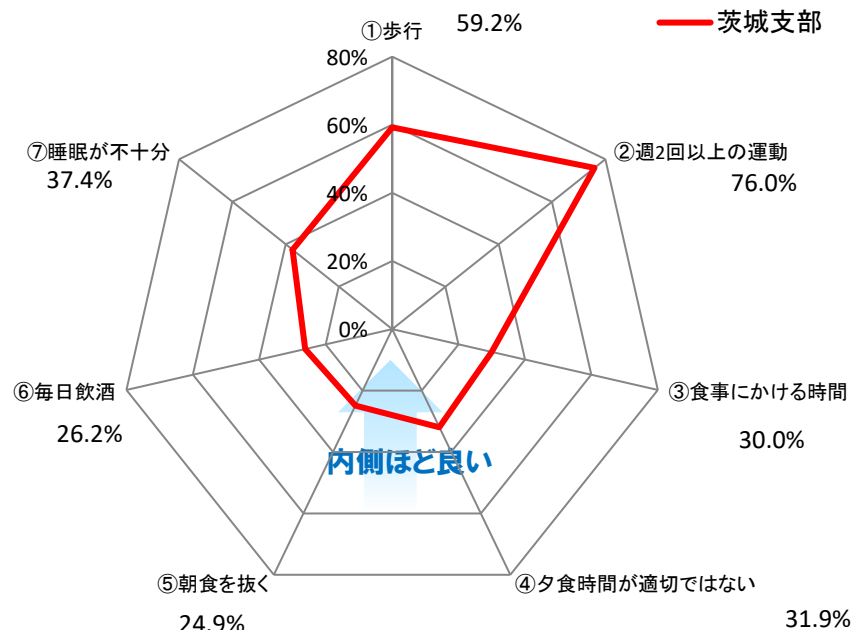
全国平均を100とした場合の茨城支部のリスク保有率



各健康リスクにおける判定基準

①腹囲リスク	・内臓脂肪面積が100㎢以上 ・内臓脂肪面積の検査値がない場合は、腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上
②血圧リスク	収縮期血圧130mmHg以上、または拡張期血圧85mmHg以上、または高血圧に対する薬剤治療あり
③代謝リスク	・空腹時血糖110mg/dl以上、または糖尿病に対する薬剤治療あり ・空腹時血糖の検査値がない場合は、HbA1C6.0%以上、または糖尿病に対する薬剤治療あり
④脂質リスク	中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満、または脂質異常症に対する薬剤治療あり
⑤メタボリックリスク	①かつ②～④のうち2項目以上に該当
⑥喫煙	喫煙者の割合

【参考】茨城支部加入者における生活習慣



各項目の質問内容・判定基準

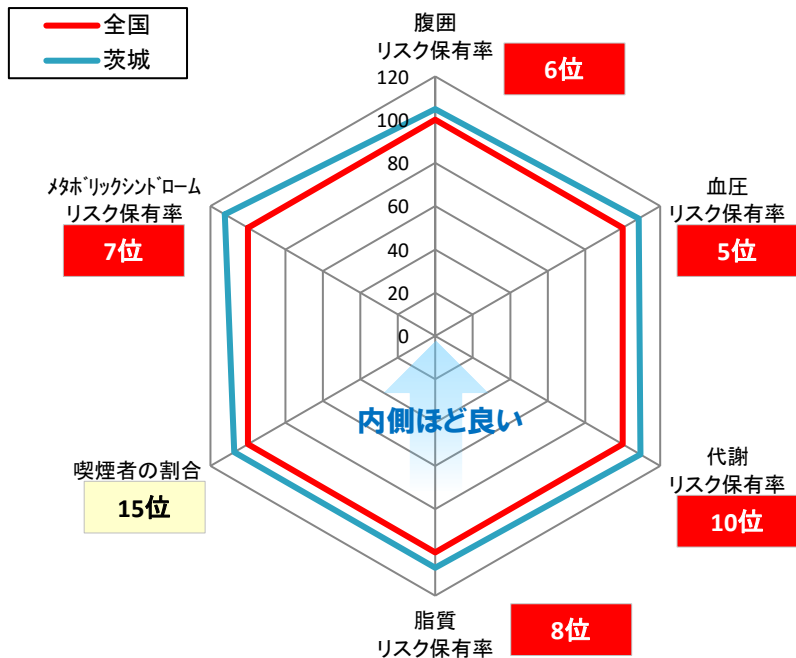
①日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施、「いいえ」の割合
②1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施、「いいえ」の割合
③人と比較して食べる速度が速い、「速い」の割合
④就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある、「はい」の割合
⑤朝食を抜くことが週に3回以上ある、「はい」の割合
⑥お酒を飲む頻度、「毎日」の割合
⑦睡眠で休養が十分とれている、「いいえ」の割合

・健診受診者におけるリスク保有率（全国値との比較）

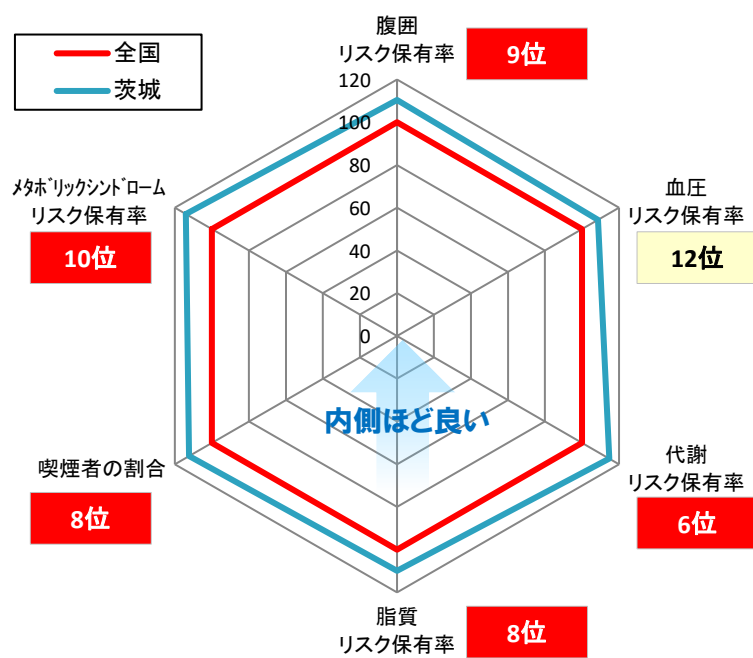
データ：都道府県支部別健診データ
年次：令和5年度

※順位は、リスク保有率がもっとも高い支部を1位としています。
※データは全健診受診者（40～74歳）の健診結果に基づき、算出しました。

生活習慣病リスク(男性) 《全国平均を100とした指数》



生活習慣病リスク(女性) 《全国平均を100とした指数》



性別	メタリックシンドロームのリスク保有率	腹囲のリスク保有率	血圧のリスク保有率	脂質のリスク保有率	代謝のリスク保有率	喫煙者の割合
男性						
茨城	27.3%	53.6%	59.9%	39.3%	23.1%	42.9%
全国	24.3%	51.1%	55.2%	36.7%	21.1%	40.0%

性別	メタリックシンドロームのリスク保有率	腹囲のリスク保有率	血圧のリスク保有率	脂質のリスク保有率	代謝のリスク保有率	喫煙者の割合
女性						
茨城	7.3%	18.0%	40.1%	21.1%	10.9%	17.3%
全国	6.4%	16.3%	36.9%	19.2%	9.5%	15.4%

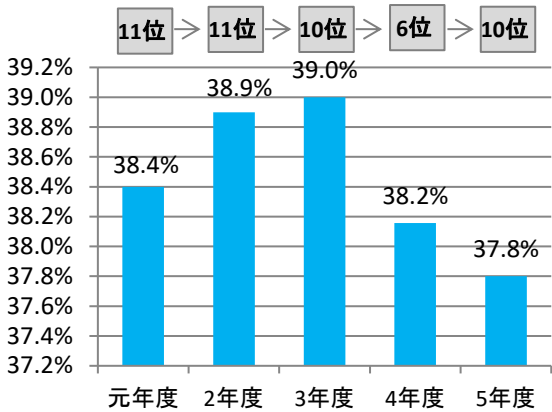
男女ともに全国平均より高い。特にメタリックシンドロームリスク、脂質リスク、腹囲リスク、代謝リスクにおいて男女ともにワースト10位以内である。

・リスク保有率の経年変化（茨城支部・男女計）

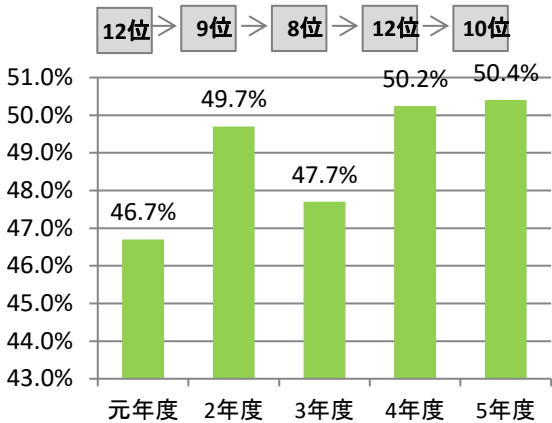
※順位は、リスク保有率が**もっとも高い支部**を1位とし、茨城支部の令和元年度～令和5年度順位変動を表しています。
※データは被保険者（35～74歳）が対象の健診結果に基づくため、被扶養者が対象となる特定健康診査データは含みません。

データ：都道府県支部別健診データ
年次：令和元年度～令和5年度

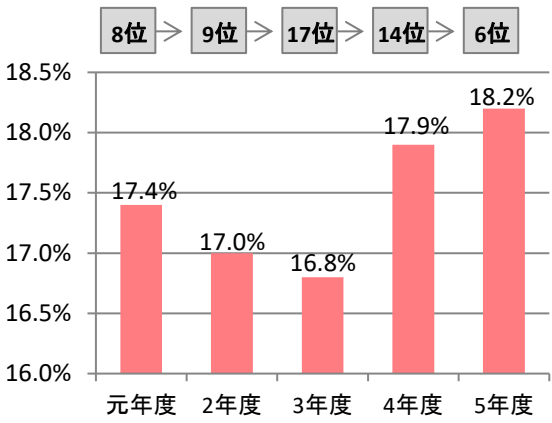
腹囲



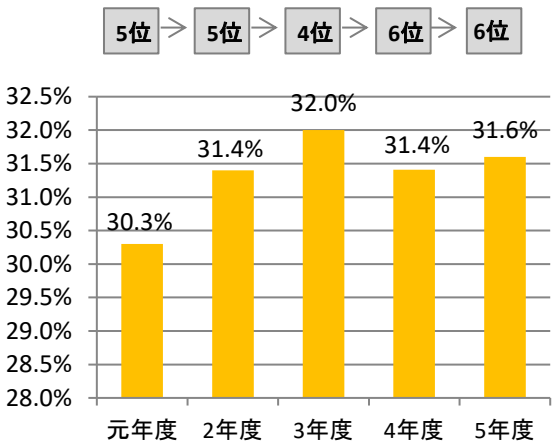
血圧



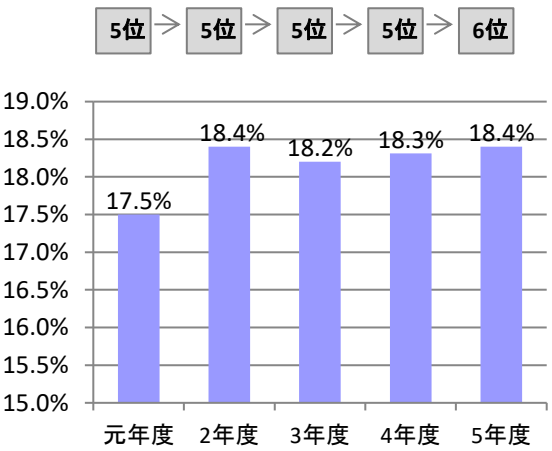
代謝



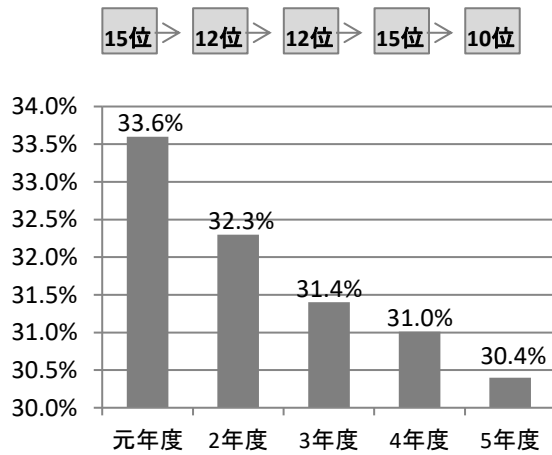
脂質



メタボリックシンドローム



喫煙



令和5年度	腹囲リスク	血圧リスク	代謝リスク	脂質リスク	メタボリックシンドロームリスク	喫煙リスク
茨城支部	37.8%	50.4%	18.2%	31.6%	18.4%	30.4%
全国平均	35.4%	47.9%	16.3%	29.5%	16.3%	28.1%

【参考】二次医療圏別 医療費及び健診データ分析

※医療費データは、協会けんぽ茨城支部加入者で、かつ被保険者住所が茨城県内のデータを集計。

※健診データは、協会けんぽ加入者で、かつ被保険者住所が茨城県内のデータを集計したため、前項までの数値とは若干異なる。
(前項までのデータは、協会けんぽ茨城支部加入者(茨城県外在住者も含んでいる))

※質問票データは、協会けんぽ茨城支部加入者で、かつ被保険者住所が茨城県内のデータを集計。

・茨城県の二次医療圏について

二次医療圏とは

入院ベッドが地域ごとにどれだけ必要かを考慮して決められる医療の地域圏で、地理的なつながりや交通事情などを考慮して、一定のエリアごとに定める。

一般的に一次医療圏は市町村単位、二次医療圏は複数の市町村を一つの単位とし、都道府県内を3～20程度に分ける。三次医療圏は都道府県全域をさす。

【二次医療圏ごとの基礎データ等】

項目		茨城県	水戸	日立	常陸太田・ ひたちなか	鹿行	土浦	つくば	取手・ 竜ヶ崎	筑西・ 下妻	古河・ 坂東
人口	総数	2,867,009	457,941	244,008	351,579	268,146	255,222	352,362	459,781	254,067	223,903
	65歳以上	850,733	134,388	81,778	108,635	79,661	78,756	80,102	142,230	79,602	65,581
	高齢化率	29.7%	29.3%	33.5%	30.9%	29.7%	30.9%	22.7%	30.9%	31.3%	29.3%
医療供給体制	一般診療所数	1,392	266	97	150	93	137	221	223	124	81
	人口10万対一般診療所数	48.6	58.1	39.8	42.7	34.7	53.7	62.7	48.5	48.8	36.2
	病院	168	38	20	19	12	16	15	23	14	11
	人口10万対病院数	5.9	8.3	8.2	5.4	4.5	6.3	4.3	5.0	5.5	4.9
	歯科診療所数	1,336	232	98	147	96	127	183	232	124	97
	人口10万対歯科診療所数	46.6	50.7	40.2	41.8	35.8	49.8	51.9	50.5	48.8	43.3
	薬局数	1,345	232	114	158	110	115	186	201	118	111
	人口10万対薬局数	46.9	50.7	46.7	45.0	41.0	45.1	52.8	43.7	46.4	49.6
	人口10万対医師数	237.9	312.2	188.3	154.0	140.1	128.5	494.1	233.8	191.5	171.9

※ 参照資料：地域医療情報システムHP（日本医師会） ※令和8年2月9日時点

・茨城支部二次医療圏 居住地別加入者数

二次医療圏名	構成市町村
水戸	水戸市、笠間市 小美玉市、茨城町 大洗町、城里町
日立	日立市、高萩市 北茨城市
常陸太田・ひたちなか	常陸太田市、ひたちなか市、 常陸大宮市、那珂市、 大子町、東海村
鹿行	鹿嶋市、潮来市、 神栖市、行方市、 鉾田市
土浦	土浦市、石岡市、 かすみがうら市
つくば	常総市、つくば市、 つくばみらい市
取手・竜ヶ崎	龍ヶ崎市、取手市、 牛久市、守谷市、 稲敷市、阿見町、 河内町、利根町、 美浦村
筑西・下妻	結城市、下妻市、 筑西市、桜川市、 八千代町
古河・坂東	古河市、坂東市、 五霞町、境町



	被保険者	被扶養者	計
①水戸	92,504	52,052	144,556
①水戸市	52,884	30,500	83,384
②笠間市	14,684	8,208	22,892
③小美玉市	11,023	5,920	16,943
④東茨城郡茨城町	6,539	3,608	10,147
⑤東茨城郡大洗町	3,600	1,808	5,408
⑥東茨城郡城里町	3,774	2,008	5,781
⑦日立	40,247	20,327	60,573
⑦日立市	27,668	13,751	41,418
⑧高萩市	4,867	2,591	7,458
⑨北茨城市	7,712	3,985	11,697
⑩常陸太田・ひたちなか	63,367	34,626	97,993
⑩常陸太田市	8,486	4,597	13,084
⑪ひたちなか市	27,646	15,060	42,706
⑫常陸大宮市	7,663	4,124	11,787
⑬那珂市	10,345	5,864	16,208
⑭久慈郡大子町	2,959	1,276	4,235
⑮那珂郡東海村	6,269	3,704	9,973
⑯鹿行	53,542	29,055	82,597
⑯鹿嶋市	12,720	7,398	20,118
⑰潮来市	5,379	2,950	8,329
⑱神栖市	20,313	11,046	31,359
⑲行方市	6,415	3,246	9,661
⑳鉾田市	8,715	4,415	13,130
㉑土浦	48,825	25,694	74,519
㉑土浦市	26,671	14,076	40,747
㉒石岡市	14,352	7,782	22,134
㉓かすみがうら市	7,802	3,836	11,638
㉔つくば	67,207	37,867	105,074
㉔常総市	14,712	7,461	22,173
㉕つくば市	43,146	24,875	68,021
㉖つくばみらい市	9,349	5,531	14,880
㉗取手・竜ヶ崎	81,581	45,786	127,367
㉗龍ヶ崎市	14,745	8,313	23,058
㉘取手市	17,518	9,558	27,076
㉙牛久市	13,468	7,935	21,403
㉚守谷市	11,100	6,629	17,729
㉛稲敷市	8,028	3,849	11,876
㉜稲敷郡阿見町	9,259	5,291	14,550
㉝稲敷郡河内町	1,623	788	2,411
㉞北相馬郡利根町	2,397	1,343	3,740
㉟稲敷郡美浦村	3,445	2,080	5,525
㊱筑西・下妻	55,927	30,830	86,756
㊱結城市	10,790	6,136	16,926
㊲下妻市	9,897	5,588	15,485
㊳筑西市	22,439	12,163	34,602
㊴桜川市	8,256	4,443	12,699
㊵結城郡八千代町	4,545	2,498	7,044
㊶古河・坂東	46,235	26,089	72,325
㊶古河市	27,260	15,573	42,832
㊷坂東市	12,002	6,499	18,501
㊸猿島郡五霞町	1,615	926	2,540
㊹猿島郡境町	5,359	3,092	8,451
総計	549,435	302,326	851,761

※データ：協会けんぽ居住地別加入者基本情報(令和5年度)

※全支部で被保険者登録住所が茨城県内の加入者を抽出

※不明分は除く

※加入者数は年度平均、被扶養者の居住地は被保険者と同一としている

※年度平均としているため、端数整理の関係上、計数が整合しない場合がある

二次医療圏別構成割合(加入者数)

水戸	日立	常陸太田・ひたちなか	鹿行	土浦	つくば	取手・竜ヶ崎	筑西・下妻	古河・坂東
17.0%	7.1%	11.5%	9.7%	8.7%	12.3%	15.0%	10.2%	8.5%

・二次医療圏の健診結果等の状況（令和5年度）

※医療費にかかる使用データは協会けんぽ茨城支部加入者のうち、茨城県内居住者の情報に限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています（不明、県外は除く）。

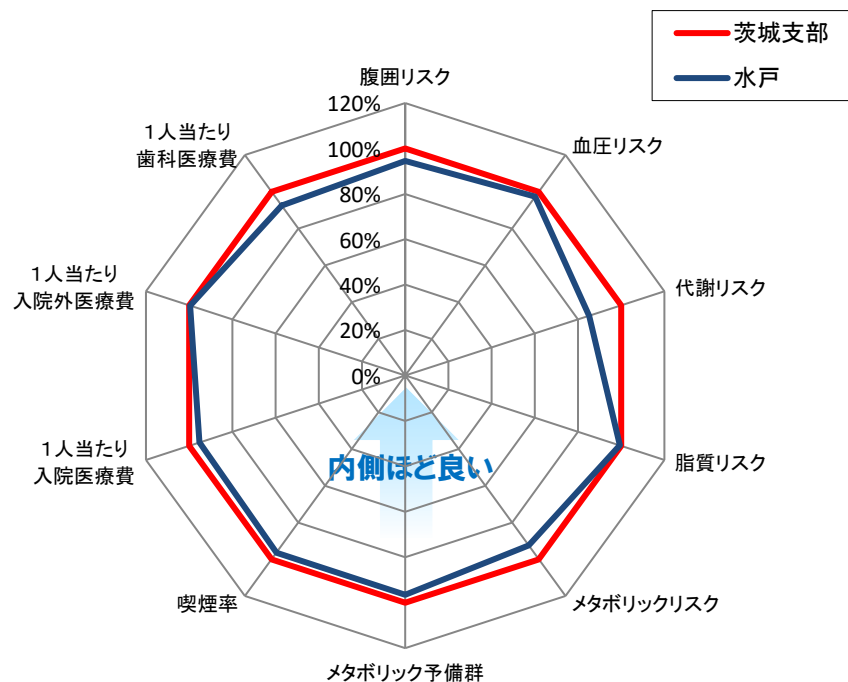
※レセプト点数は外来（調剤を含む）を使用しています。（入院の傷病別一人当たり医療費は、突合率（約90%）が不十分であるため参考値となります。）

※リスク保有率にかかる使用データは協会けんぽ加入者のうち、茨城県内に居住し健診を受診した被保険者（35～74歳）及び被扶養者（40～74歳）のデータに限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています（不明、県外は除く）。

水戸

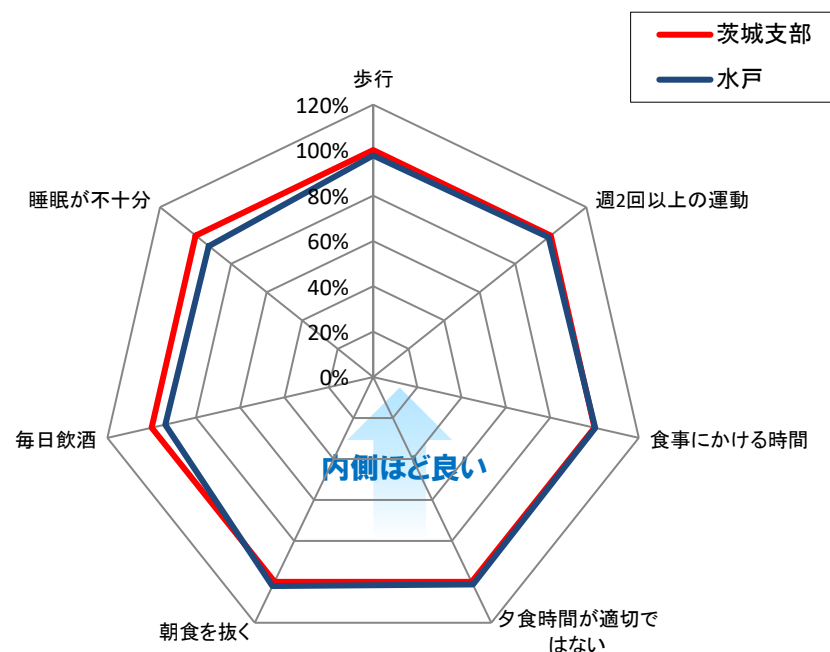
【健診結果の状況】

茨城支部平均を100%とした場合のリスク保有率（男女計）



【参考】茨城支部加入者における生活習慣

茨城支部平均を100%とした場合の割合



- ・腹囲、代謝、メタボリスクは最も低い（35.5%、15.6%、16.9%）
- ・1人当たり歯科医療費は最も低い（18,570円）

・二次医療圏の健診結果等の状況（令和5年度）

※医療費にかかる使用データは協会けんぽ茨城支部加入者のうち、茨城県内居住者の情報に限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています（不明、県外は除く）。

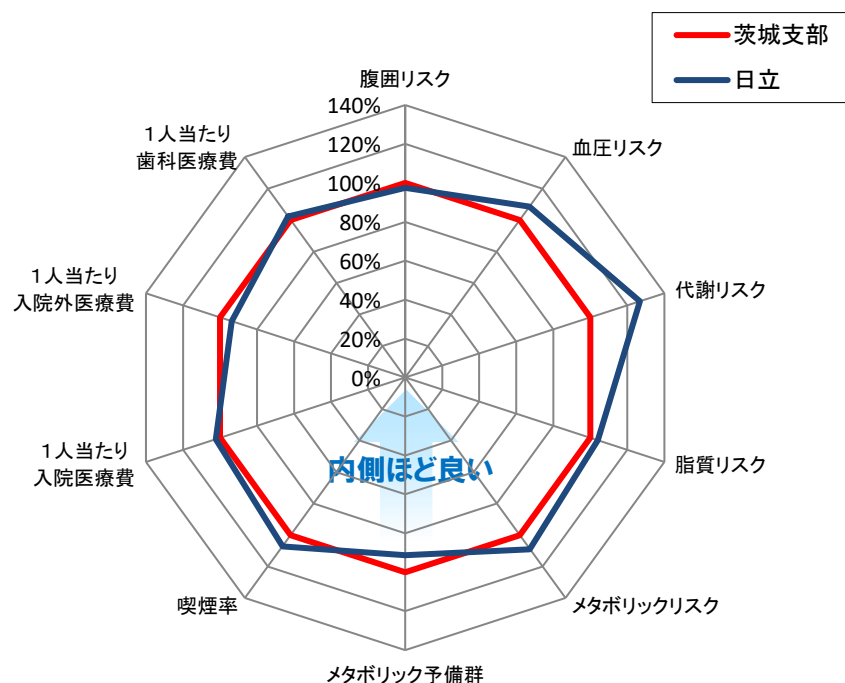
※レセプト点数は外来（調剤を含む）を使用しています。（入院の傷病別一人当たり医療費は、突合率（約90%）が不十分であるため参考値となります。）

※リスク保有率にかかる使用データは協会けんぽ加入者のうち、茨城県内に居住し健診を受診した被保険者（35～74歳）及び被扶養者（40～74歳）のデータに限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています（不明、県外は除く）。

日立

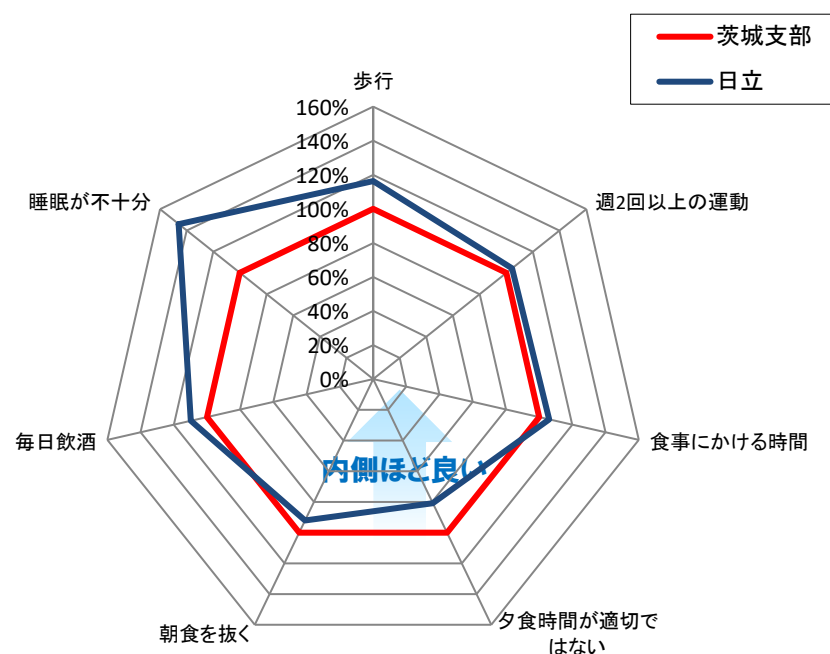
【健診結果の状況】

茨城支部平均を100%とした場合のリスク保有率（男女計）



【参考】茨城支部加入者における生活習慣

茨城支部平均を100%とした場合の割合



- ・血圧、代謝リスクは最も高い（54.8%、23.3%）
- ・1人当たり医療費（全診療合計）は最も低い（192,470円）

・二次医療圏の健診結果等の状況（令和5年度）

※医療費にかかる使用データは協会けんぽ茨城支部加入者のうち、茨城県内居住者の情報に限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています（不明、県外は除く）。

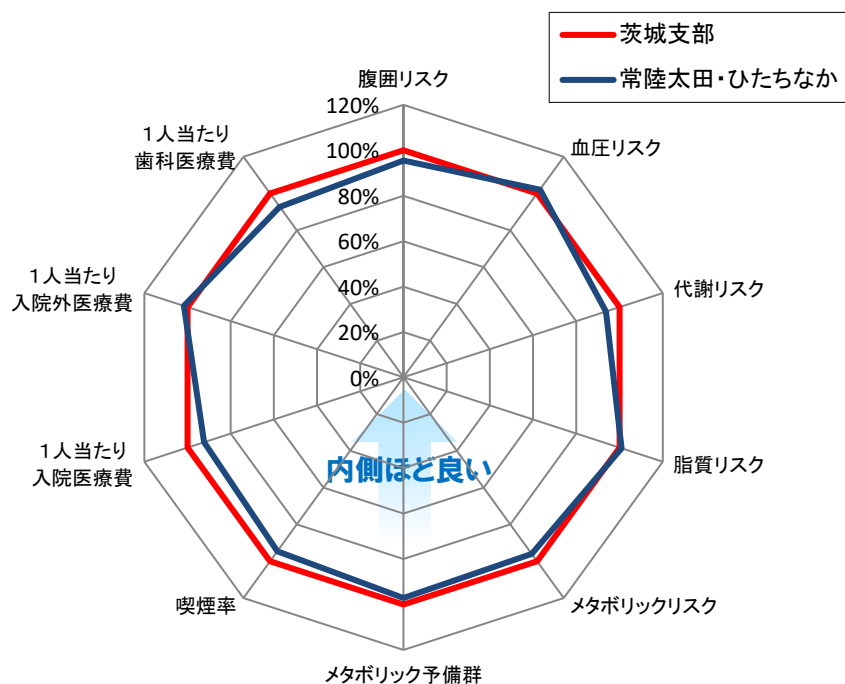
※レセプト点数は外来（調剤を含む）を使用しています。（入院の傷病別一人当たり医療費は、突合率（約90%）が不十分であるため参考値となります。）

※リスク保有率にかかる使用データは協会けんぽ加入者のうち、茨城県内に居住し健診を受診した被保険者（35～74歳）及び被扶養者（40～74歳）のデータに限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています（不明、県外は除く）。

常陸太田・ひたちなか

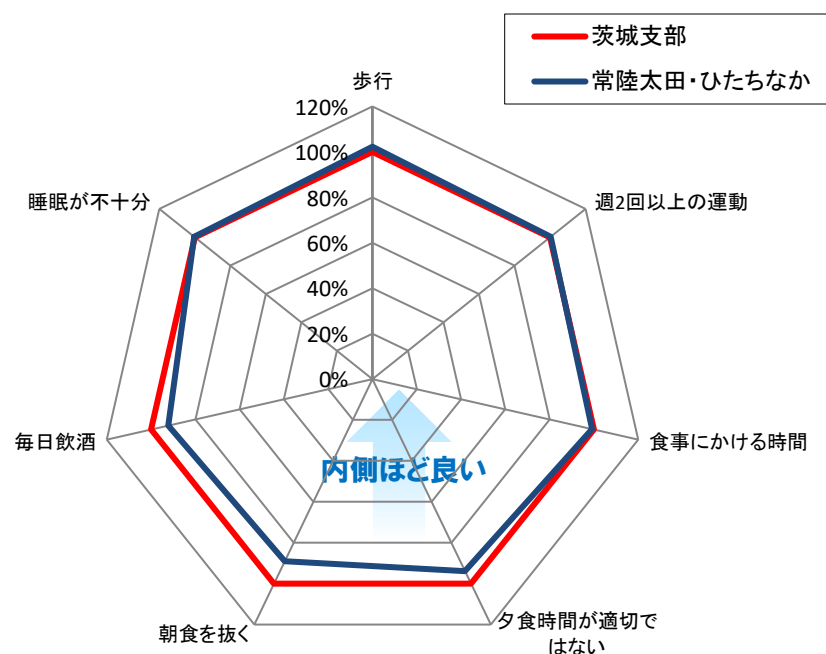
【健診結果の状況】

茨城支部平均を100%とした場合のリスク保有率（男女計）



【参考】茨城支部加入者における生活習慣

茨城支部平均を100%とした場合の割合



- ・血圧、脂質リスクは高い傾向にある（51.6%、31.9%）
- ・1人当たり入院医療費は最も低い（47,476円）

・二次医療圏の健診結果等の状況（令和5年度）

※医療費にかかる使用データは協会けんぽ茨城支部加入者のうち、茨城県内居住者の情報に限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています（不明、県外は除く）。

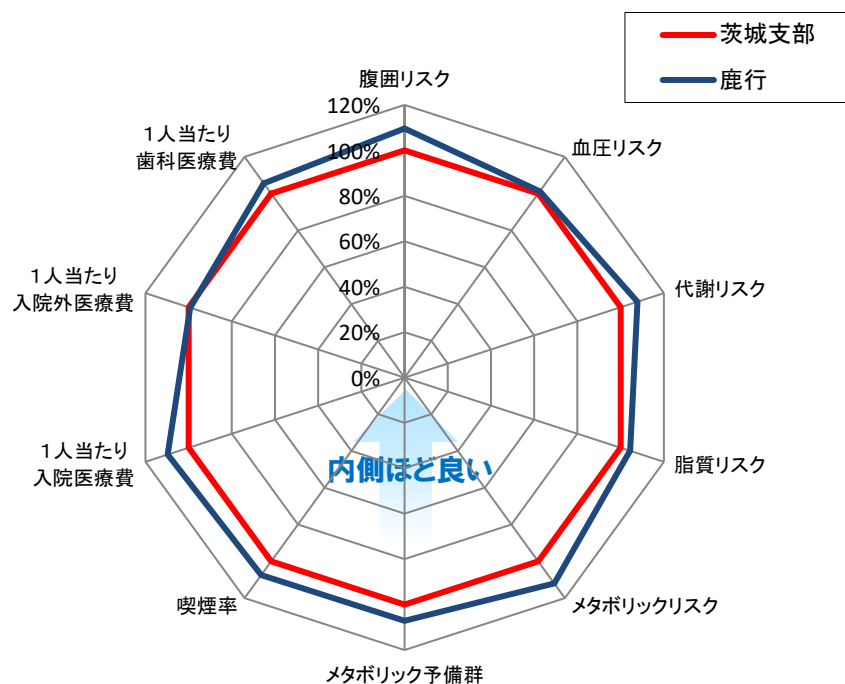
※レセプト点数は外来（調剤を含む）を使用しています。（入院の傷病別一人当たり医療費は、突合率（約90%）が不十分であるため参考値となります。）

※リスク保有率にかかる使用データは協会けんぽ加入者のうち、茨城県内に居住し健診を受診した被保険者（35～74歳）及び被扶養者（40～74歳）のデータに限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています（不明、県外は除く）。

鹿行

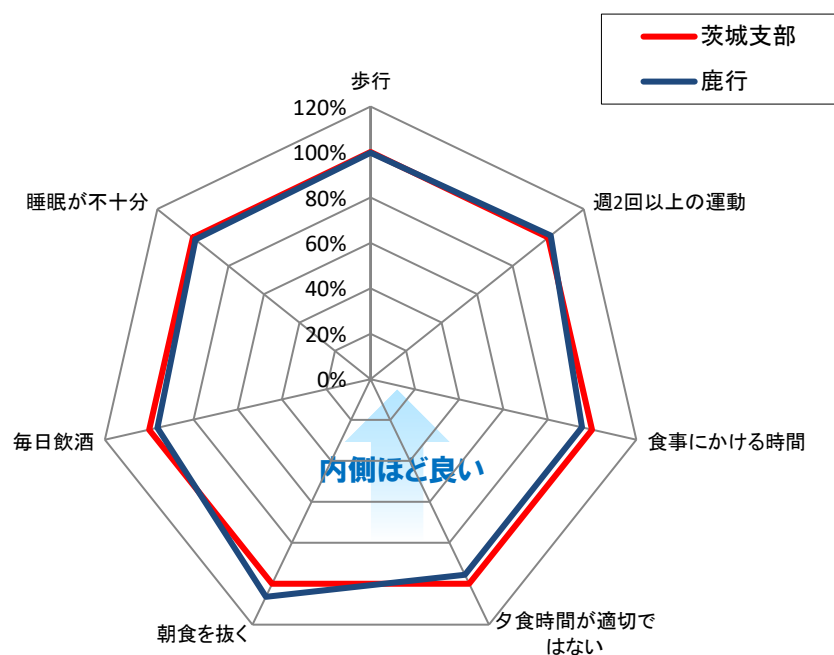
【健診結果の状況】

茨城支部平均を100%とした場合のリスク保有率（男女計）



【参考】茨城支部加入者における生活習慣

茨城支部平均を100%とした場合の割合



- ・腹囲、脂質、メタボリスクは最も高い（41.2%、32.9%、20.5%）
- ・1人当たり入院医療費は最も高い（56,372円）

・二次医療圏の健診結果等の状況（令和5年度）

※医療費にかかる使用データは協会けんぽ茨城支部加入者のうち、茨城県内居住者の情報に限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています（不明、県外は除く）。

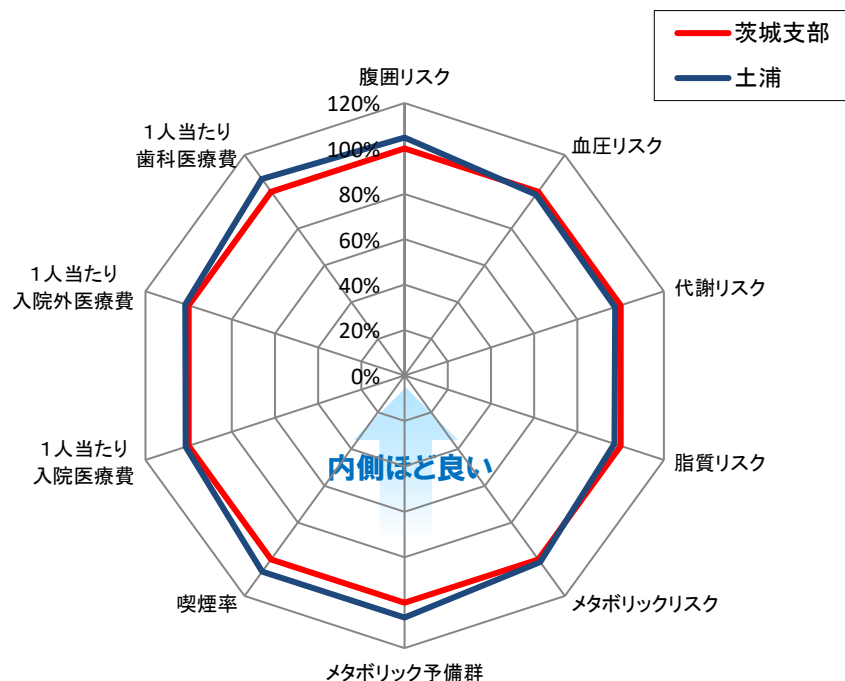
※レセプト点数は外来（調剤を含む）を使用しています。（入院の傷病別一人当たり医療費は、突合率（約90%）が不十分であるため参考値となります。）

※リスク保有率にかかる使用データは協会けんぽ加入者のうち、茨城県内に居住し健診を受診した被保険者（35～74歳）及び被扶養者（40～74歳）のデータに限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています（不明、県外は除く）。

土浦

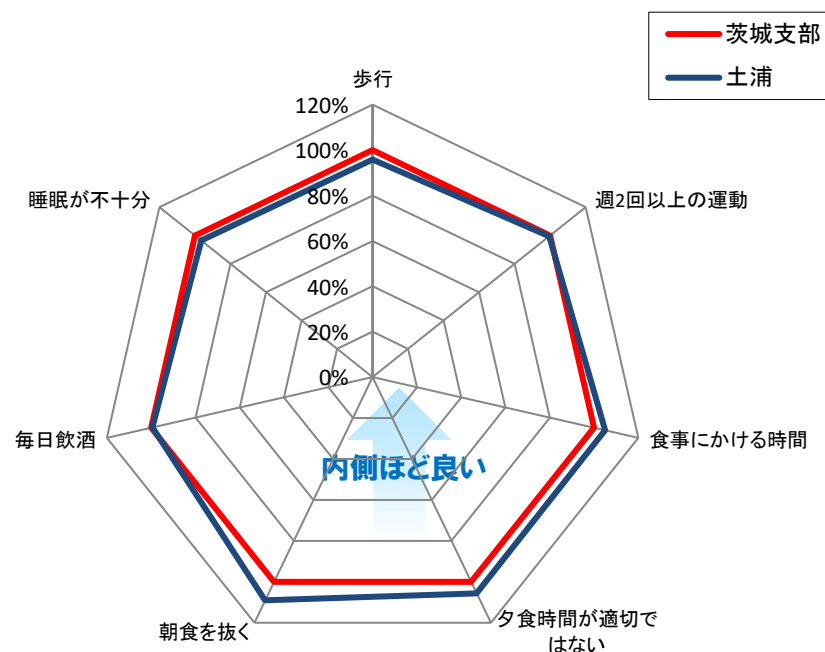
【健診結果の状況】

茨城支部平均を100%とした場合のリスク保有率（男女計）



【参考】茨城支部加入者における生活習慣

茨城支部平均を100%とした場合の割合



- ・腹囲リスクは高い傾向にある（39.4%）
- ・1人当たり歯科医療費は最も高い（21,462円）

・二次医療圏の健診結果等の状況（令和5年度）

※医療費にかかる使用データは協会けんぽ茨城支部加入者のうち、茨城県内居住者の情報に限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています（不明、県外は除く）。

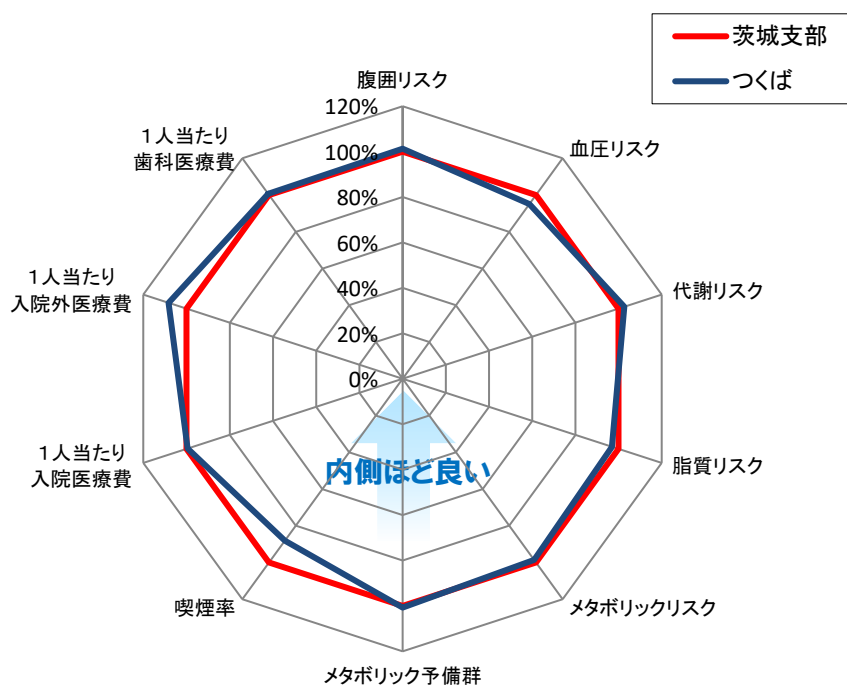
※レセプト点数は外来（調剤を含む）を使用しています。（入院の傷病別一人当たり医療費は、突合率（約90%）が不十分であるため参考値となります。）

※リスク保有率にかかる使用データは協会けんぽ加入者のうち、茨城県内に居住し健診を受診した被保険者（35～74歳）及び被扶養者（40～74歳）のデータに限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています（不明、県外は除く）。

つくば

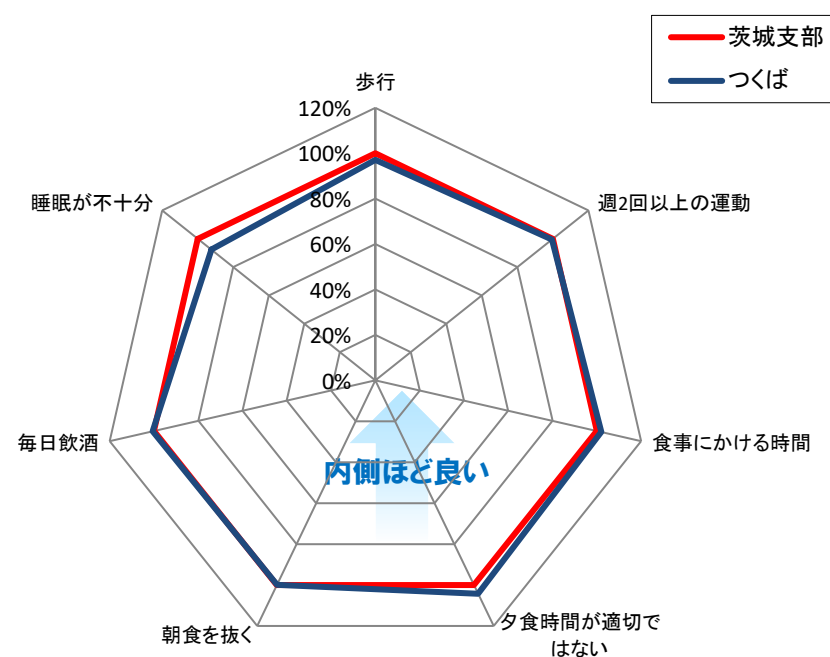
【健診結果の状況】

茨城支部平均を100%とした場合のリスク保有率（男女計）



【参考】茨城支部加入者における生活習慣

茨城支部平均を100%とした場合の割合



- ・脂質リスク、喫煙率は最も低い（30.6%、26.5%）
- ・入院、歯科を除く1人当たり医療費は最も高い（138,100円、209,350円）

・二次医療圏の健診結果等の状況（令和5年度）

※医療費にかかる使用データは協会けんぽ茨城支部加入者のうち、茨城県内居住者の情報に限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています（不明、県外は除く）。

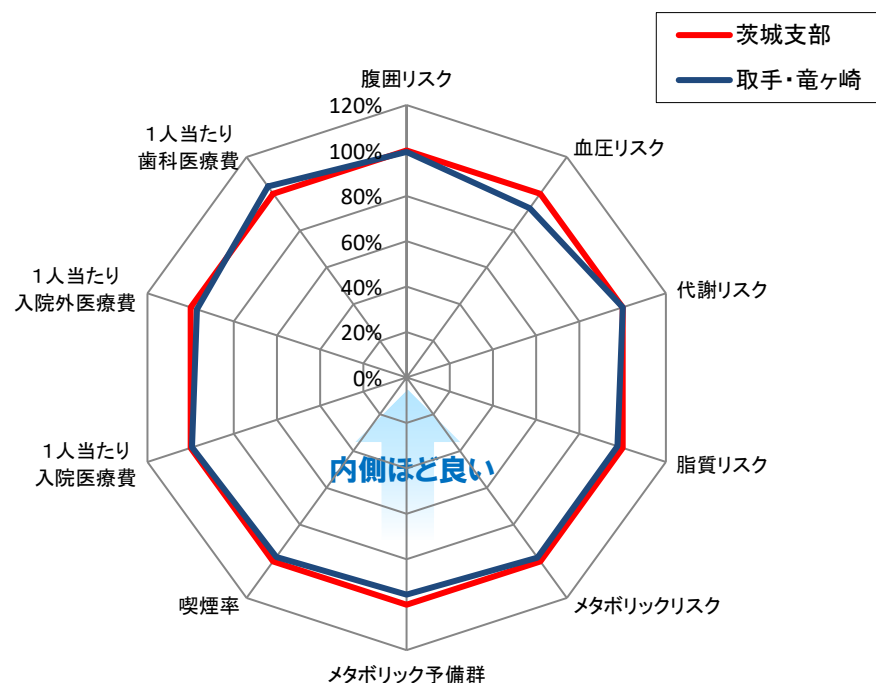
※レセプト点数は外来（調剤を含む）を使用しています。（入院の傷病別一人当たり医療費は、突合率（約90%）が不十分であるため参考値となります。）

※リスク保有率にかかる使用データは協会けんぽ加入者のうち、茨城県内に居住し健診を受診した被保険者（35～74歳）及び被扶養者（40～74歳）のデータに限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています（不明、県外は除く）。

取手・竜ヶ崎

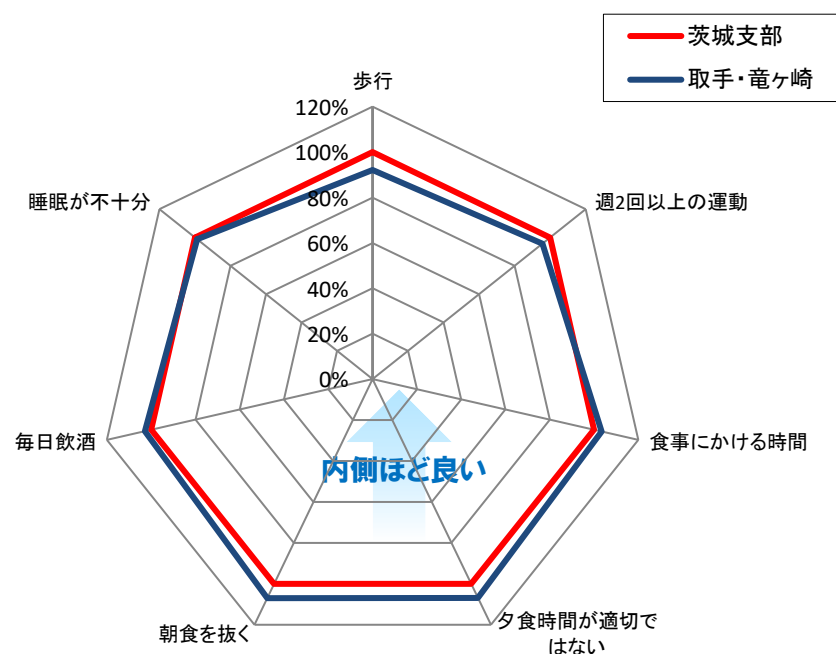
【健診結果の状況】

茨城支部平均を100%とした場合のリスク保有率（男女計）



【参考】茨城支部加入者における生活習慣

茨城支部平均を100%とした場合の割合



- ・血圧リスクは最も低い(46.6%)
- ・1人当たり歯科医療費は高い傾向にある(20,849円)

・二次医療圏の健診結果等の状況（令和5年度）

※医療費にかかる使用データは協会けんぽ茨城支部加入者のうち、茨城県内居住者の情報に限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています（不明、県外は除く）。

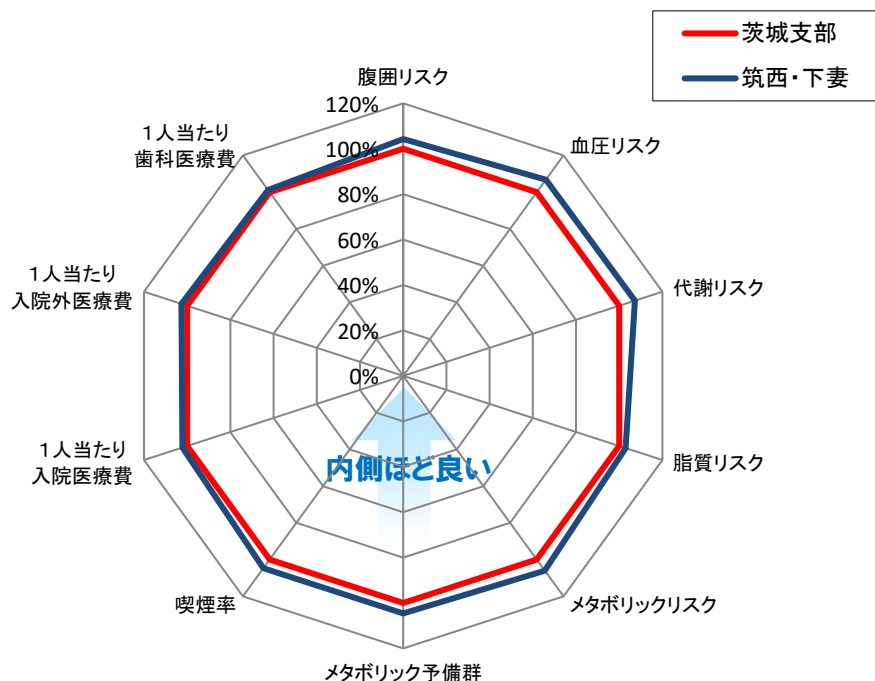
※レセプト点数は外来（調剤を含む）を使用しています。（入院の傷病別一人当たり医療費は、突合率（約90%）が不十分であるため参考値となります。）

※リスク保有率にかかる使用データは協会けんぽ加入者のうち、茨城県内に居住し健診を受診した被保険者（35～74歳）及び被扶養者（40～74歳）のデータに限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています（不明、県外は除く）。

筑西・下妻

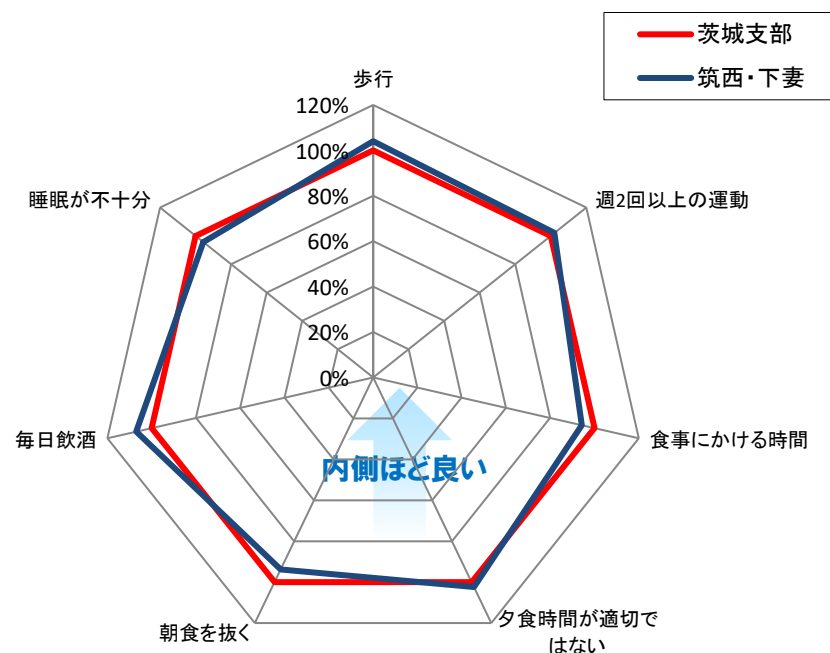
【健診結果の状況】

茨城支部平均を100%とした場合のリスク保有率（男女計）



【参考】茨城支部加入者における生活習慣

茨城支部平均を100%とした場合の割合



- ・血圧リスクは高い傾向にある（53.9%）
- ・1人当たり入院医療費は高い傾向にある（130,903円）

・二次医療圏の健診結果等の状況（令和5年度）

※医療費にかかる使用データは協会けんぽ茨城支部加入者のうち、茨城県内居住者の情報に限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています（不明、県外は除く）。

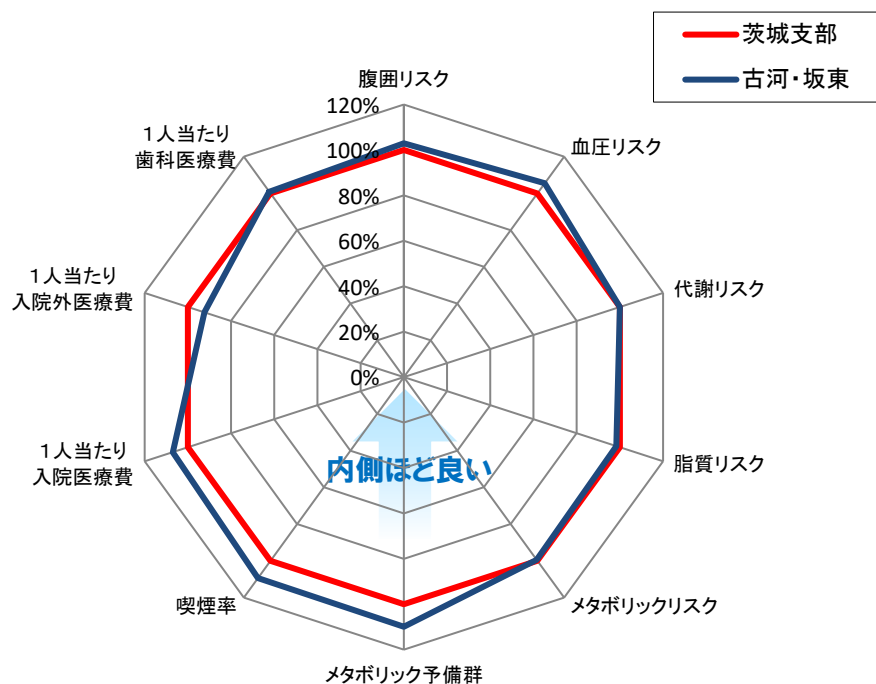
※レセプト点数は外来（調剤を含む）を使用しています。（入院の傷病別一人当たり医療費は、突合率（約90%）が不十分であるため参考値となります。）

※リスク保有率にかかる使用データは協会けんぽ加入者のうち、茨城県内に居住し健診を受診した被保険者（35～74歳）及び被扶養者（40～74歳）のデータに限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています（不明、県外は除く）。

古河・坂東

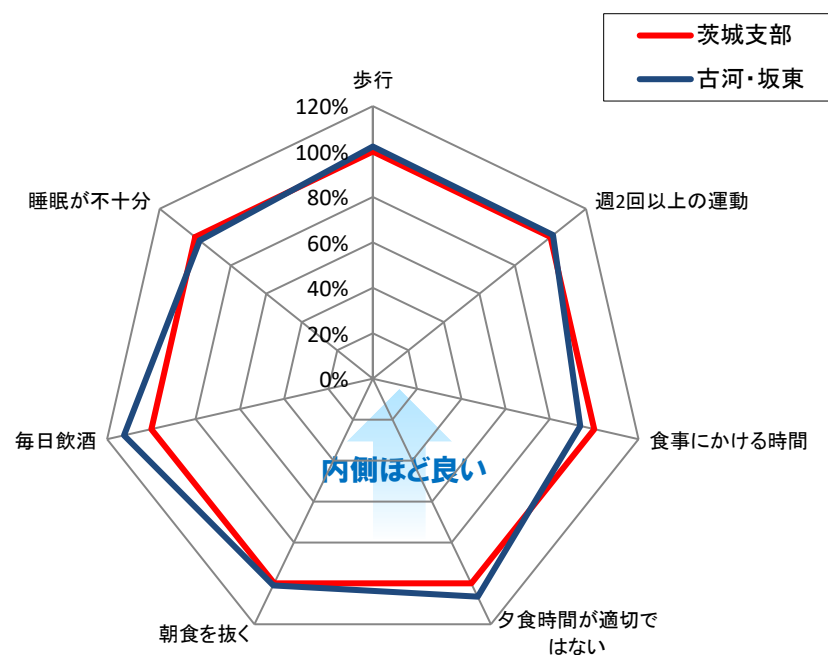
【健診結果の状況】

茨城支部平均を100%とした場合のリスク保有率（男女計）



【参考】茨城支部加入者における生活習慣

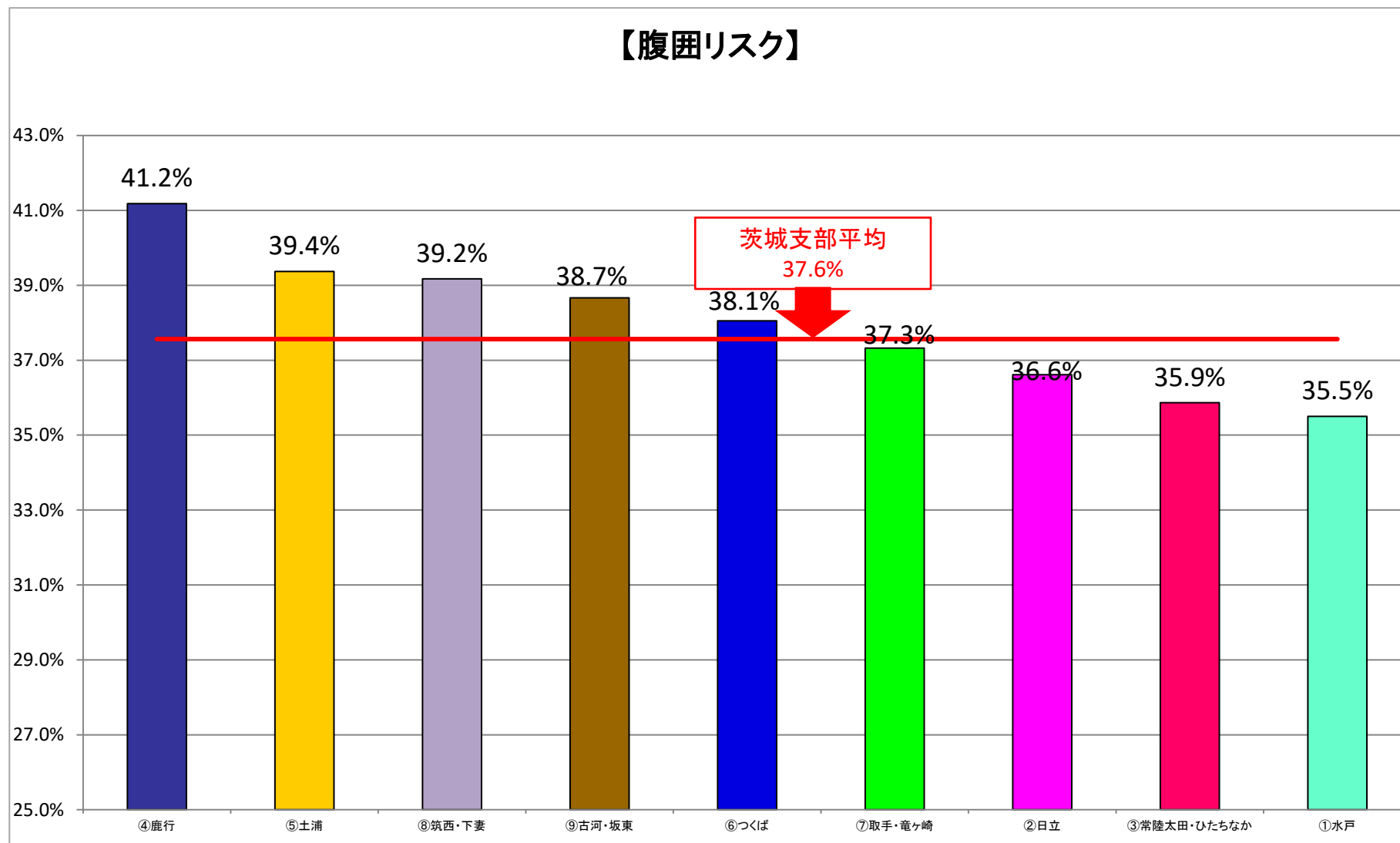
茨城支部平均を100%とした場合の割合



- ・メタボ予備軍、喫煙率は最も高い（14.6%、32.8%）
- ・1人当たり入院外医療費は最も低い（117,747円）

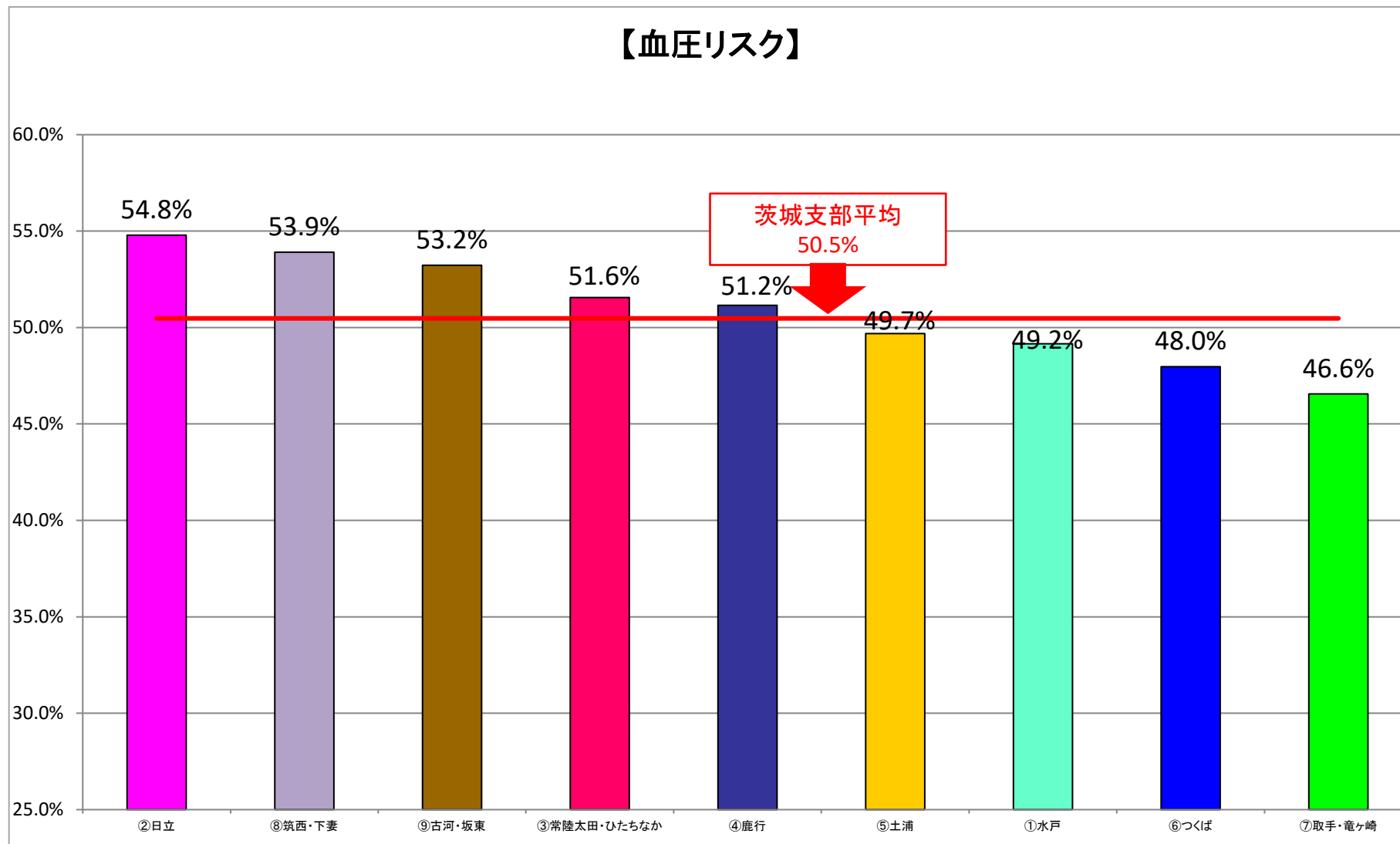
・二次医療圏別の各リスク保有率の状況

※リスク保有率にかかる使用データは協会けんぽ加入者のうち、茨城県内に居住し健診を受診した被保険者(35～74歳)及び被扶養者(40～74歳)のデータに限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています(県外、不明分は除く)。



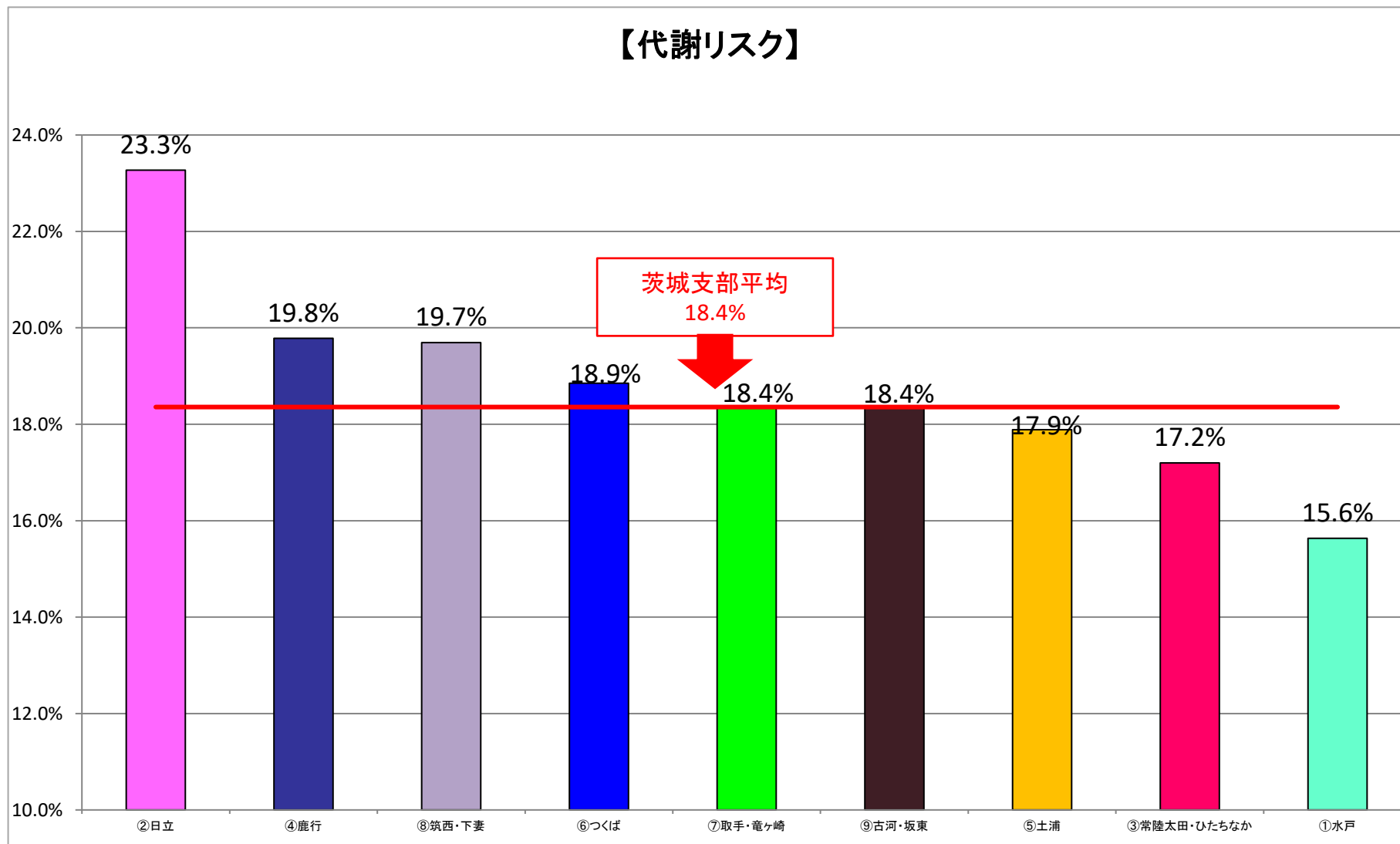
・二次医療圏別の各リスク保有率の状況

※リスク保有率にかかる使用データは協会けんぽ加入者のうち、茨城県内に居住し健診を受診した被保険者(35～74歳)及び被扶養者(40～74歳)のデータに限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています(県外、不明分は除く)。



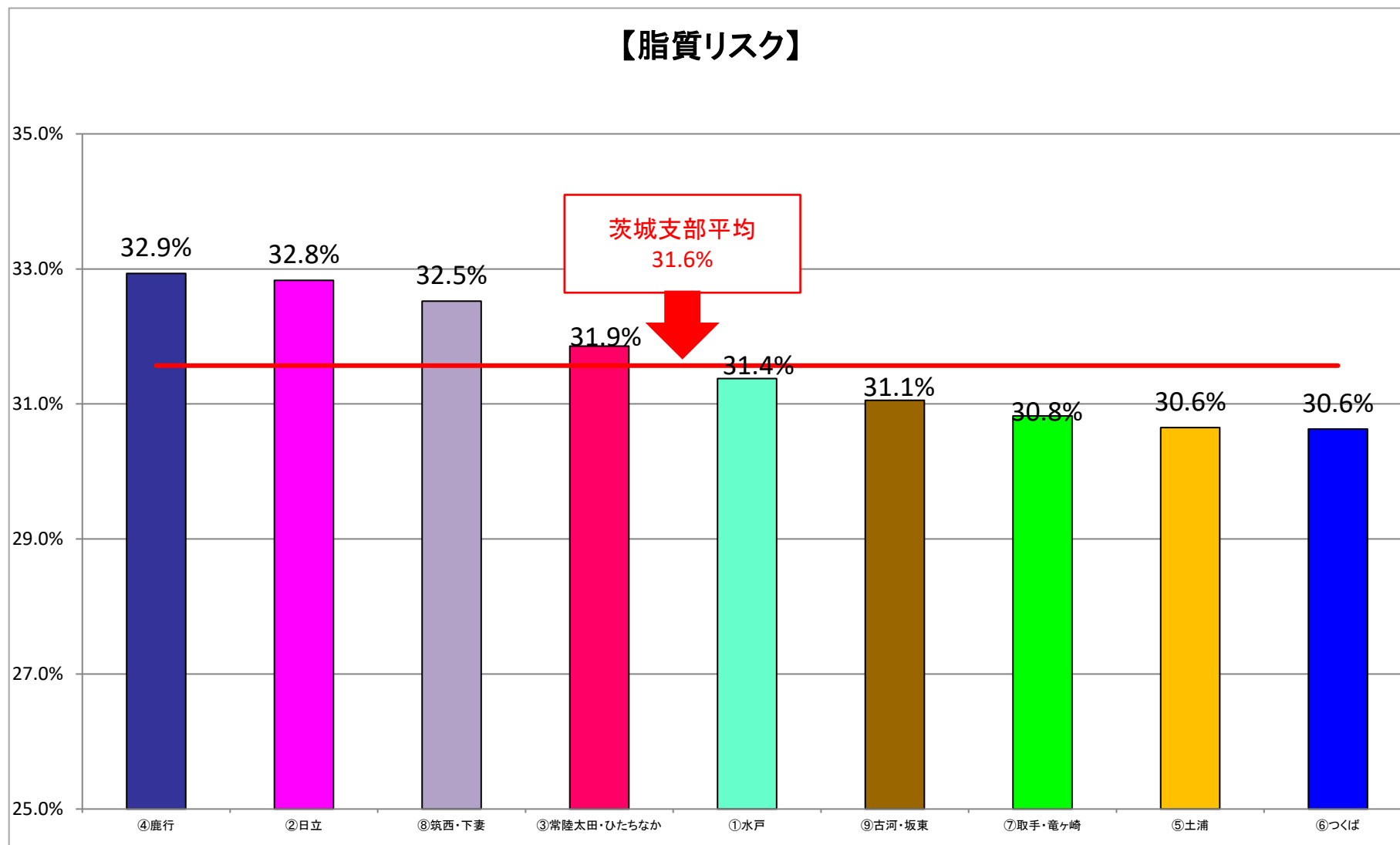
・二次医療圏別の各リスク保有率の状況

※リスク保有率にかかる使用データは協会けんぽ加入者のうち、茨城県内に居住し健診を受診した被保険者（35～74歳）及び被扶養者（40～74歳）のデータに限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています（県外、不明分は除く）。



・二次医療圏別の各リスク保有率の状況

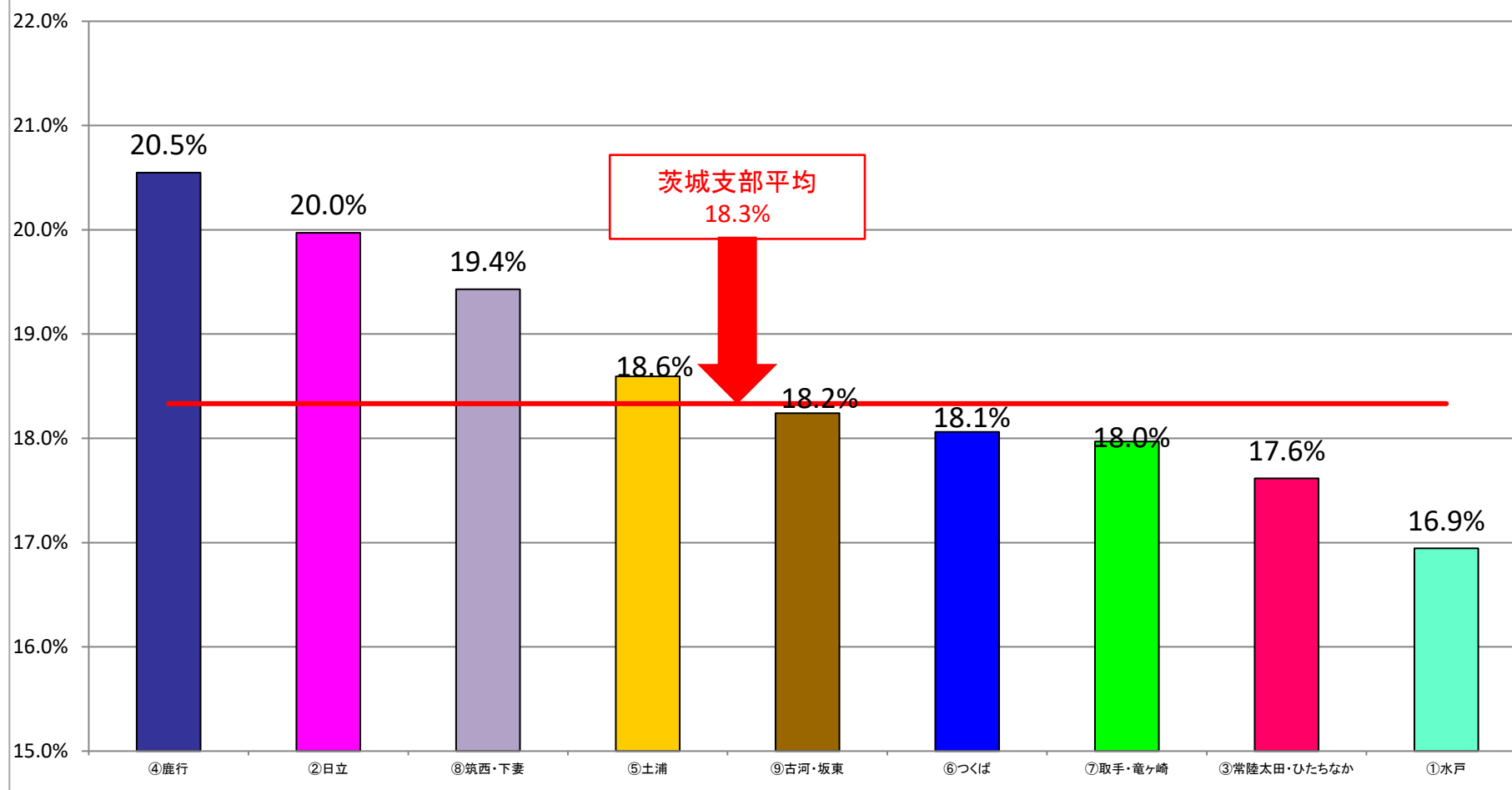
※リスク保有率にかかる使用データは協会けんぽ加入者のうち、茨城県内に居住し健診を受診した被保険者（35～74歳）及び被扶養者（40～74歳）のデータに限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています（県外、不明分は除く）。



・二次医療圏別の各リスク保有率の状況

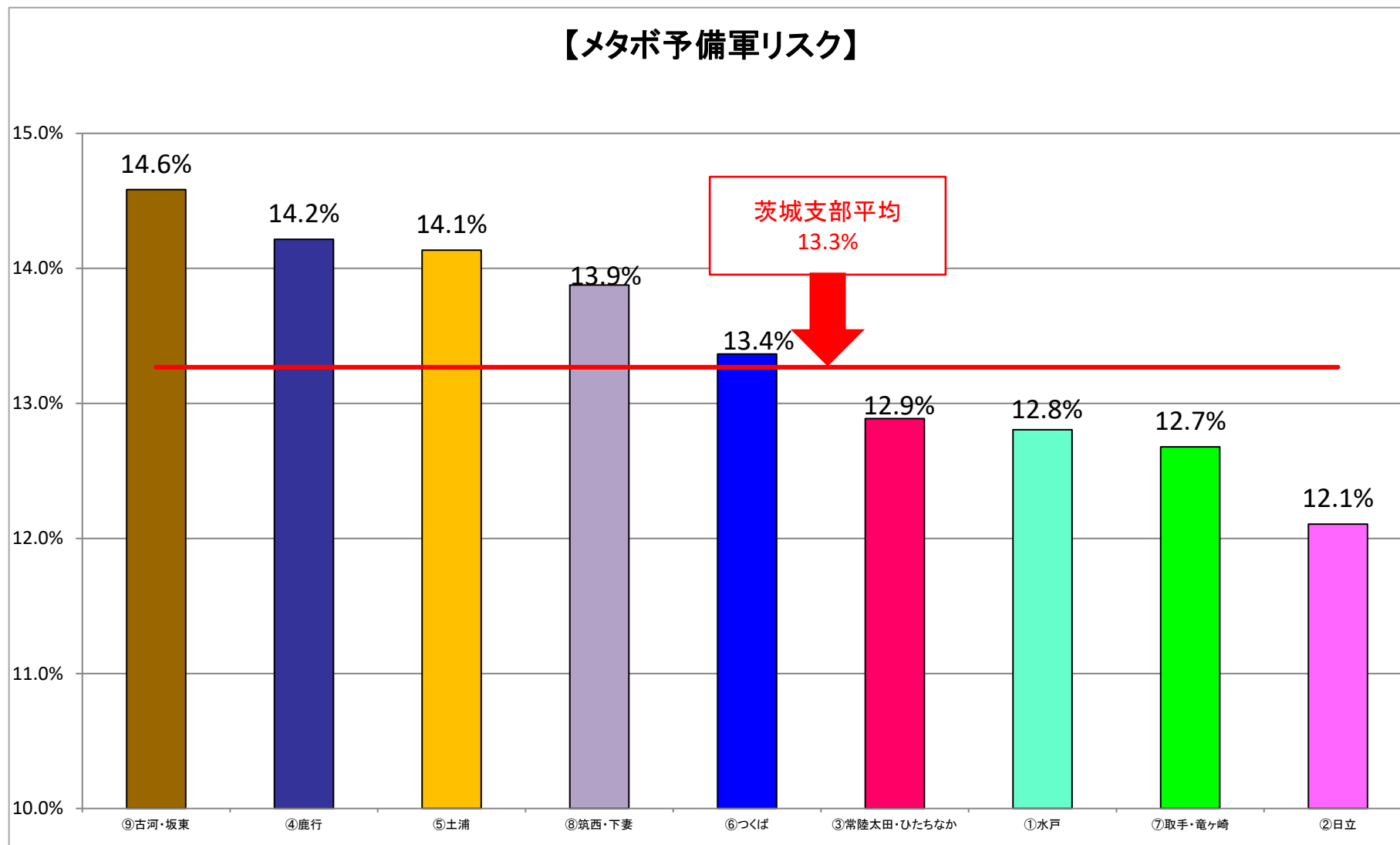
※リスク保有率にかかる使用データは協会けんぽ加入者のうち、茨城県内に居住し健診を受診した被保険者（35～74歳）及び被扶養者（40～74歳）のデータに限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています（県外、不明分は除く）。

【メタボリックシンドロームリスク】



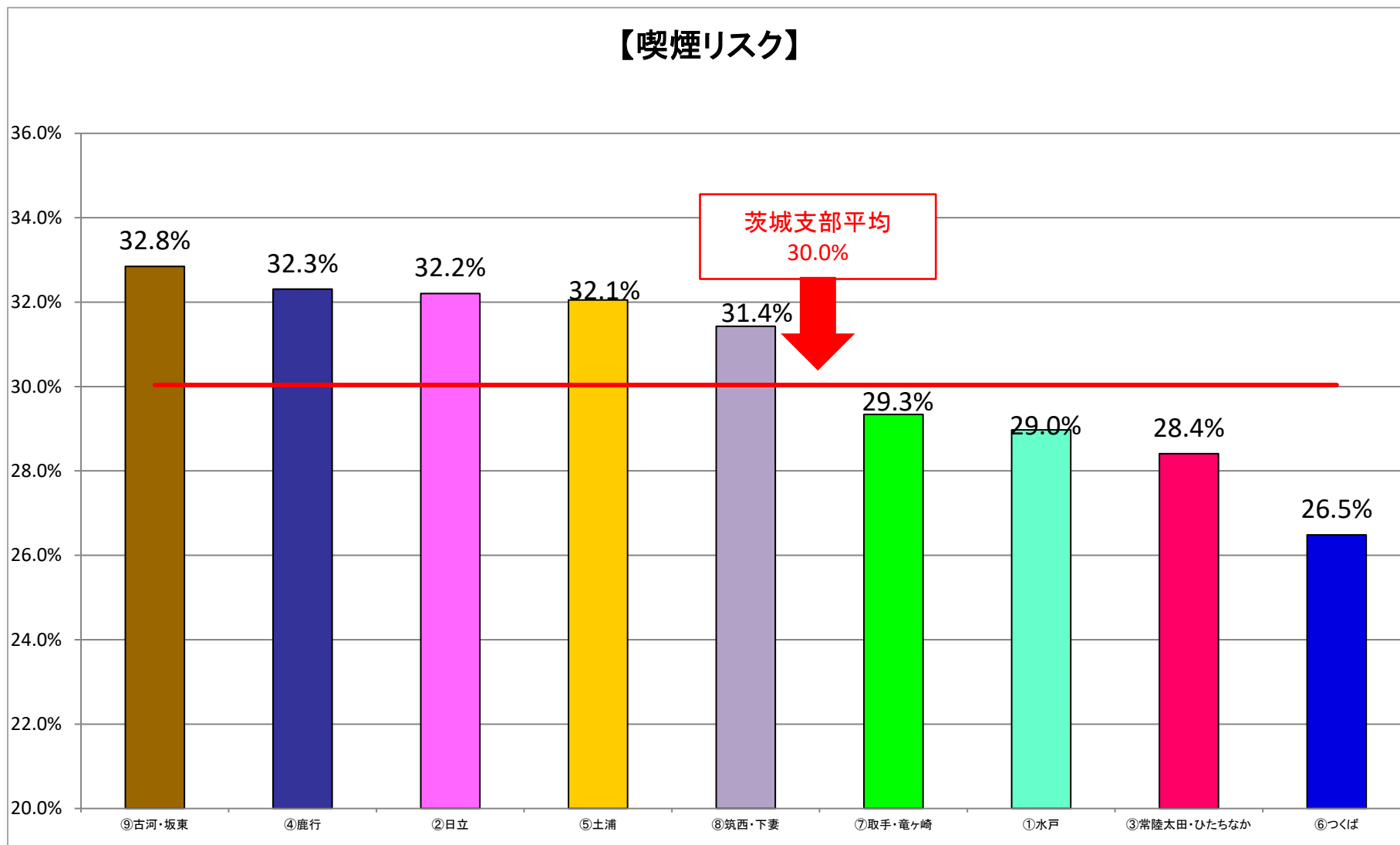
・二次医療圏別の各リスク保有率の状況

※リスク保有率にかかる使用データは協会けんぽ加入者のうち、茨城県内に居住し健診を受診した被保険者（35～74歳）及び被扶養者（40～74歳）のデータに限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています（県外、不明分は除く）。



・二次医療圏別の各リスク保有率の状況

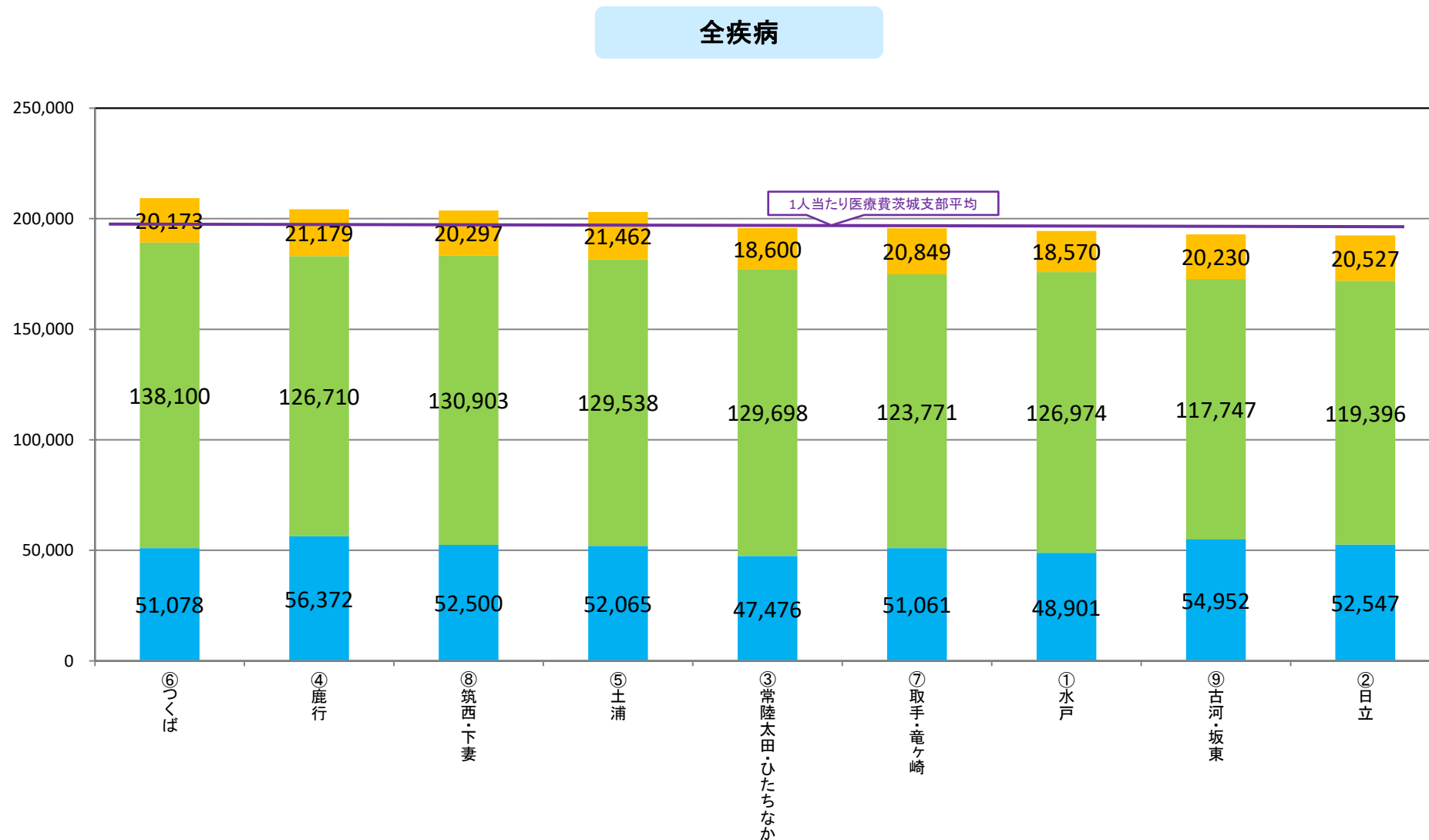
※リスク保有率にかかる使用データは協会けんぽ加入者のうち、茨城県内に居住し健診を受診した被保険者(35～74歳)及び被扶養者(40～74歳)のデータに限られ、年齢調整後の値でグラフを作成しています(県外、不明分は除く)。



・二次医療圏別 生活習慣病ごとの1人当たり医療費

※医療費にかかる使用データは協会けんぽ茨城支部加入者における情報に限られ、年齢調整後の値で棒グラフを作成しています。
 ※レセプト点数は外来(調剤を含む)を使用しています。(入院の傷病別1人当たり医療費は、突合率(約90%)が不十分であるため参考値となります。)

データ:医療費基本情報、加入者基本情報
 年次:令和5年度



茨城支部における傾向と状況

＜茨城支部の状況（全国との比較）＞

- 加入者1人あたり医療費については、各診療種別（入院・入院外・歯科）において全国平均を下回っているが、加入者1人あたり医療費は、年々上昇しており、令和元年度と比較した伸び率は10.0%を超えた。
- 生活習慣病が占める医療費の割合は、入院、入院外ともに全国平均を上回っている。
- 男性のリスク保有率をみると、喫煙率を除くリスクで全国ワースト10位内である。
- 女性のリスク保有率をみると、血圧リスクを除くリスクで全国ワースト10位内である。

＜二次医療圏別の状況＞

二次医療圏名	医療費・健診
水戸	腹囲、代謝、メタボリスクは最も低い(35.5%、15.6%、16.9%) 1人当たり歯科医療費は最も低い(18,570円)
日立	血圧、代謝リスクは最も高い(54.8%、23.3%) 1人当たり医療費(全診療合計)は最も低い(192,470円)
常陸太田・ひたちなか	血圧、脂質リスクは高い傾向にある(51.6%、31.9%) 1人当たり入院医療費は最も低い(47,476円)
鹿行	腹囲、脂質、メタボリスクは最も高い(41.2%、32.9%、20.5%) 1人当たり入院医療費は最も高い(56,372円)
土浦	腹囲リスクは高い傾向にある(39.4%) 1人当たり歯科医療費は最も高い(21,462円)
つくば	脂質リスク、喫煙率は最も低い(30.6%、26.5%) 入院、歯科を除く1人当たり医療費は最も高い(138,100円、209,350円)
取手・竜ヶ崎	血圧リスクは最も低い(46.6%) 1人当たり歯科医療費は高い傾向にある(20,849円)
筑西・下妻	血圧リスクは高い傾向にある(53.9%) 1人当たり入院医療費)は高い傾向にある(130,903円)
古河・坂東	メタボ予備軍、喫煙率は最も高い(14.6%、32.8%) 1人当たり入院外医療費は最も低い(117,747円)

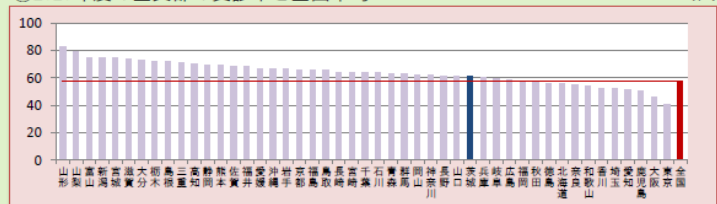
参考

・茨城支部健康診断受診率（令和2年度～5年度）

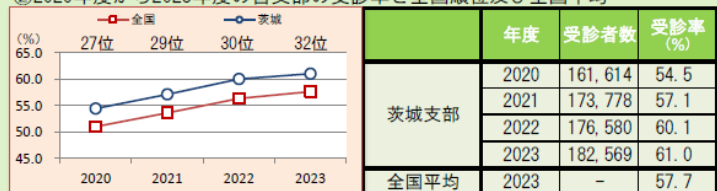
健診受診率の状況

指標1【生活習慣病予防健診受診率（40～74歳）】

①2023年度の全支部の受診率と全国平均



②2020年度から2023年度の自支部の受診率と全国順位及び全国平均

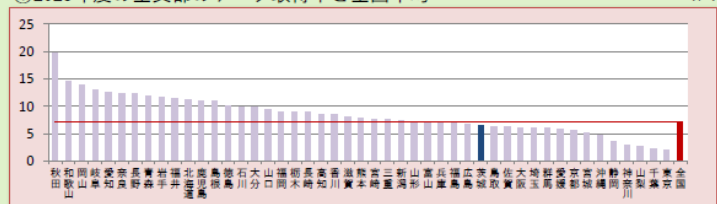


（データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ）

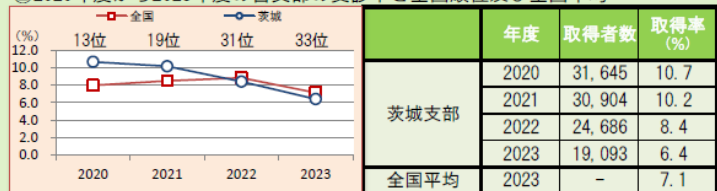
↑人数は、分母が加入支部、分子が受診数に基づく為、大都市は低くなりやすい点に注意。

指標2【事業者健診データ取得率】

①2023年度の全支部のデータ取得率と全国平均



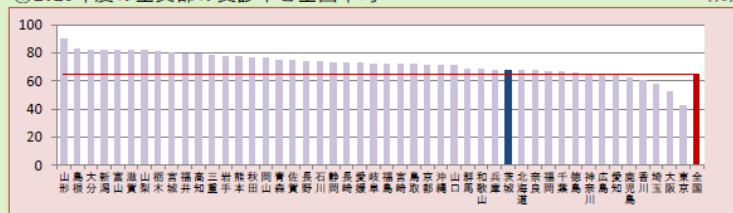
②2020年度から2023年度の自支部の受診率と全国順位及び全国平均



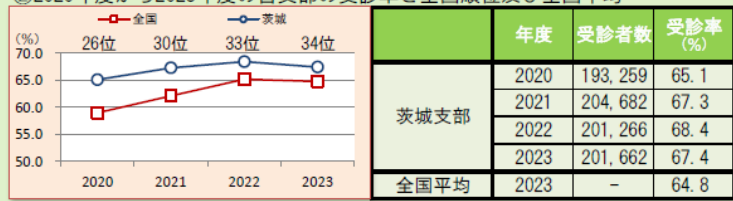
（データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ）

指標3【被保険者健診受診率（生活習慣病予防健診+事業者健診）】

①2023年度の全支部の受診率と全国平均



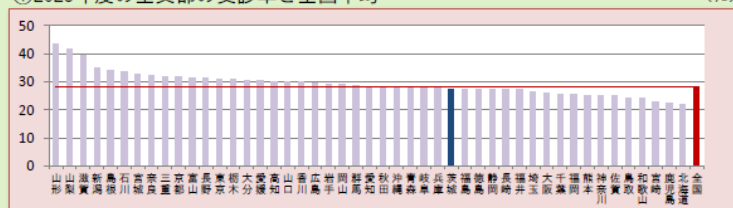
②2020年度から2023年度の自支部の受診率と全国順位及び全国平均



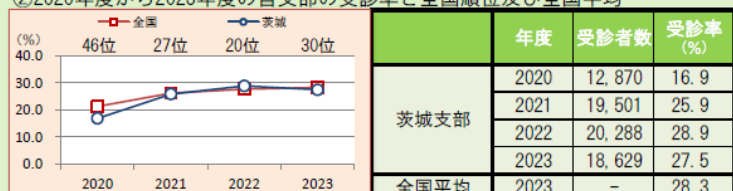
（データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ）

指標4【特定健診受診率（被扶養者）】

①2023年度の全支部の受診率と全国平均



②2020年度から2023年度の自支部の受診率と全国順位及び全国平均



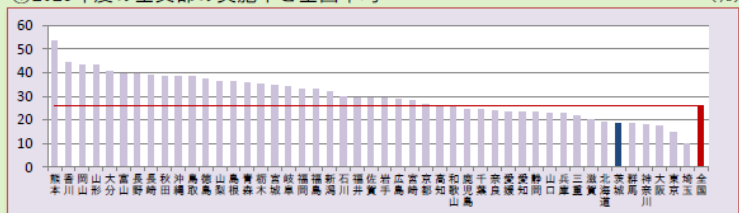
（データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ）

・茨城支部特定保健指導実施率（令和2年度～5年度）

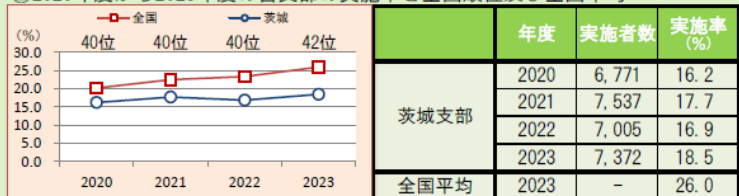
特定保健指導実施率の状況

指標5【特定保健指導実施率（被保険者・初回面談）】

①2023年度の全支部の実施率と全国平均



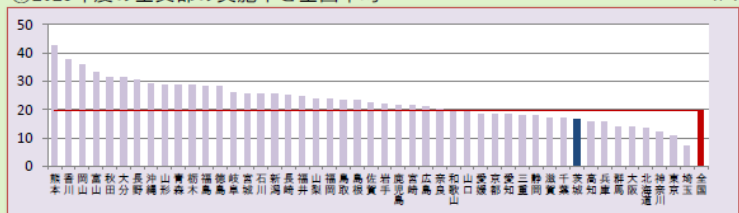
②2020年度から2023年度の自支部の実施率と全国順位及び全国平均



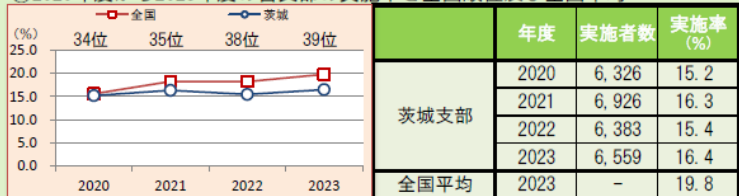
（データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ）

指標6【特定保健指導実施率（被保険者・実績評価）】

①2023年度の全支部の実施率と全国平均



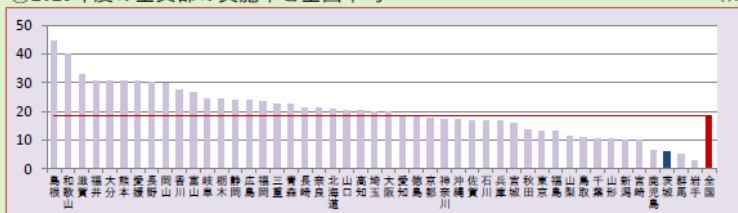
②2020年度から2023年度の自支部の実施率と全国順位及び全国平均



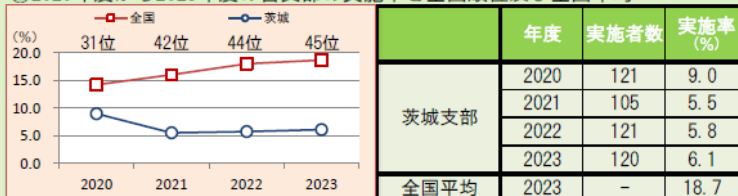
（データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ）

指標7【特定保健指導実施率（被扶養者・初回面談）】

①2023年度の全支部の実施率と全国平均



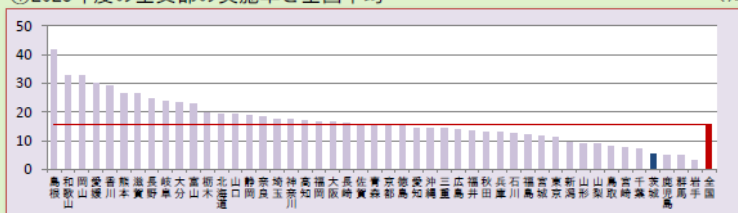
②2020年度から2023年度の自支部の実施率と全国順位及び全国平均



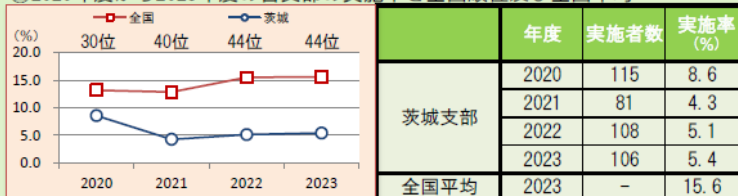
（データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ）

指標8【特定保健指導実施率（被扶養者・実績評価）】

①2023年度の全支部の実施率と全国平均



②2020年度から2023年度の自支部の実施率と全国順位及び全国平均



（データソース：各支部からの報告による請求ベースのデータ）

・市町村別健診受診率（令和5年度） ※ 協会けんぽ茨城支部加入者ベース

市町村名	全体			被保険者			被扶養者		
	受診率・順位	受診者数	対象者数	受診率・順位	受診者数	被保険者数	受診率・順位	受診者数	被扶養者数
水戸市	57.5% 9	24,429	42,519	64.8% 8	22,392	34,533	25.5% 29	2,037	7,985
日立市	58.8% 5	13,257	22,546	65.4% 5	12,073	18,466	29.0% 12	1,184	4,079
土浦市	52.5% 31	10,993	20,954	58.6% 33	10,081	17,213	24.4% 36	912	3,741
古河市	51.8% 35	11,409	22,046	57.7% 34	10,275	17,809	26.8% 23	1,134	4,238
石岡市	54.0% 22	6,362	11,777	60.2% 24	5,772	9,592	27.0% 21	590	2,185
結城市	52.5% 32	4,648	8,861	60.2% 23	4,313	7,165	19.8% 44	335	1,696
龍ヶ崎市	54.7% 18	6,389	11,690	61.8% 17	5,840	9,448	24.5% 34	549	2,243
下妻市	51.8% 34	4,095	7,900	57.6% 35	3,708	6,433	26.4% 26	387	1,467
常総市	53.2% 27	5,913	11,117	59.4% 28	5,478	9,222	23.0% 43	435	1,895
常陸太田市	56.4% 11	4,069	7,209	62.0% 14	3,604	5,812	33.3% 6	465	1,398
高萩市	51.3% 37	2,108	4,108	57.2% 37	1,899	3,322	26.6% 24	209	786
北茨城市	49.3% 43	3,253	6,594	55.4% 41	2,964	5,347	23.2% 40	289	1,247
笠間市	58.5% 7	7,052	12,050	64.9% 6	6,364	9,801	30.6% 10	688	2,249
取手市	54.2% 21	7,785	14,376	60.3% 22	7,074	11,722	26.8% 22	711	2,654
牛久市	56.6% 10	6,244	11,029	63.1% 9	5,655	8,968	28.6% 16	589	2,061
つくば市	54.6% 19	17,119	31,363	61.1% 20	15,743	25,785	24.7% 33	1,376	5,578
ひたちなか市	56.3% 12	12,387	21,998	62.8% 12	11,185	17,810	28.7% 15	1,202	4,188
鹿嶋市	46.7% 44	4,960	10,617	52.6% 44	4,473	8,511	23.1% 42	487	2,106
潮来市	51.1% 40	2,329	4,558	57.6% 36	2,129	3,694	23.2% 41	200	864
守谷市	52.6% 30	4,695	8,934	58.9% 30	4,238	7,195	26.3% 27	457	1,739
常陸大宮市	58.6% 6	3,627	6,188	65.6% 4	3,335	5,081	26.4% 25	292	1,106
那珂市	55.6% 16	4,700	8,450	61.3% 18	4,201	6,854	31.3% 9	499	1,596
筑西市	53.9% 24	9,832	18,252	60.5% 21	9,009	14,888	24.5% 35	823	3,364
坂東市	53.5% 25	5,123	9,579	59.2% 29	4,601	7,768	28.8% 14	522	1,811
稲敷市	51.4% 36	3,417	6,653	57.1% 38	3,106	5,437	25.6% 28	311	1,215
かすみがうら市	54.3% 20	3,292	6,066	59.6% 26	3,021	5,071	27.2% 19	271	996
桜川市	56.2% 13	3,952	7,037	61.9% 16	3,541	5,725	31.3% 8	411	1,312
神栖市	50.7% 41	8,078	15,920	56.1% 40	7,239	12,899	27.8% 18	839	3,021
行方市	54.8% 17	2,849	5,195	61.9% 15	2,618	4,229	23.9% 37	231	966
鉾田市	52.9% 29	3,637	6,878	56.9% 39	3,207	5,636	34.6% 5	430	1,242
つくばみらい市	55.9% 14	4,125	7,381	63.0% 10	3,780	5,996	24.9% 31	345	1,385
小美玉市	60.8% 3	5,254	8,645	68.1% 2	4,836	7,101	27.1% 20	418	1,545
東茨城郡茨城町	55.7% 15	3,051	5,476	62.3% 13	2,759	4,426	27.8% 17	292	1,050
東茨城郡大洗町	50.6% 42	1,473	2,913	54.8% 43	1,305	2,380	31.5% 7	168	533
東茨城郡城里町	61.0% 2	1,990	3,264	65.9% 3	1,746	2,651	39.8% 1	244	613
那珂郡東海村	58.5% 8	2,888	4,935	62.9% 11	2,525	4,015	39.4% 2	363	920
久慈郡大子町	60.3% 4	1,540	2,552	64.9% 7	1,397	2,152	35.7% 3	143	401
稲敷郡美浦村	68.6% 1	2,075	3,025	79.9% 1	1,881	2,356	29.0% 13	194	670
稲敷郡阿見町	53.1% 28	3,846	7,238	59.4% 27	3,521	5,927	24.8% 32	325	1,311
稲敷郡河内町	53.3% 26	771	1,447	61.3% 19	698	1,139	23.7% 38	73	308
結城郡八千代町	54.0% 23	1,908	3,536	59.9% 25	1,708	2,852	29.2% 11	200	684
猿島郡五霞町	51.1% 39	743	1,454	58.8% 31	670	1,140	23.3% 39	73	313
猿島郡境町	51.2% 38	2,205	4,308	55.3% 42	1,907	3,452	34.8% 4	298	857
北相馬郡利根町	52.0% 33	1,126	2,167	58.7% 32	1,018	1,734	24.9% 30	108	433