

【小美玉市の方へ】令和8年度集団健診のお知らせ

協会けんぽが実施する「特定健康診査」は、小美玉市が実施する総合健診・住民健診の集団健診で受診することができますので以下のとおりご案内します。ご都合の良い日程を予約して忘れずに受診しましょう。

1 内容・対象者・個人負担金

健(検)診内容		対象者	個人負担金
特定健康診査		40～74 歳	無料
全額自費			
心電図・眼底（両眼）・貧血検査		特定健診受診者のうちの希望者	2,500 円
		実施条件に該当し医師が必要と認めた場合	無料
小美玉市			
胃がん検診	バリウム検査	40 歳以上	各 500 円
	リスク検査（血液検査） *ヒト菌等	40・45・50・55・60・65・70 歳の 過去未受診者	
大腸がん検診	便潜血反応検査（2日間採便）	40 歳以上	
前立腺がん検診	血液検査	50 歳以上の男性	
肺がん検診	胸部 X 線撮影（結核検診含む）	40 歳以上	無料
結核検診	胸部 X 線撮影（肺がん検診含む）	65 歳以上	無料
肝炎ウイルス検査	血液検査（B型・C型肝炎検査）	40 歳以上の過去未受診者	500 円

※ 個人負担金は令和8年2月1日現在の金額です。今後改定となる場合もあります。予めご了承ください。

※ 身体障がい者手帳1・2級、精神障がい者保健福祉手帳1・2級、療育手帳(A)・Aの方は無料です。

該当する方は、健診当日、手帳をお持ちください。

※ 肝炎ウイルス検査クーポン券をお持ちの方は、個人負担金が無料となります。

2 健診日程・申し込み

(1) 総合健診【要予約】

① 対象者

胃がん検診を受診する方

② 内容

特定健診、結核・肺がん検診、胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

(2) 住民健診【要予約】

① 対象者

胃がん検診を受診しない方

② 内容

特定健診、結核・肺がん検診、大腸、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

<申し込み>※事前予約制

住民健診を含む全ての健診が事前予約制となります。

裏面の健診日程・予約期間をご確認の上、下記の方法でご予約ください。

Web 予約	電話予約
健診 Web 予約サービス https://kenko-link.org/ 受付時間：24 時間 （初日 0：00～/最終日 17：00 まで） ・家族分も代理で予約がとれます。 （ご本人合わせて3名まで）	茨城県総合健診協会 健診予約センター TEL 0570-077-150 （9：00～17：00） ・予約期間が決められております。 ・予約の際は「健康保険の種類」「氏名」 「生年月日」「住所」「電話番号」「受診項目」を お伝えください。



<健診日程・予約期間一覧>

美野里：四季健幸館 浅美運輸 Spa／小川：小川保健相談センター／玉里：玉里保健福祉センター

	(1)総合健診		(2)住民健診		Web 予約期間	電話 予約期間
	【受付】 8:00～11:30 ※30分ごとの予約制		【受付】 <美野里> 9:30～11:00／13:30～15:00 <小川・玉里> 9:30～11:00／13:30～14:30 ※30分ごとの予約制			
	健診日程	会場	健診日程	会場		
6月	16 (火)	小川	10 (水)	美野里	5/11 (月) ～ 5/23 (土)	5/12 (火) ～ 5/23 (土) ※17日(日) 除く
	22 (月)	美野里	11 (木)	美野里		
	23 (火)	美野里	15 (月)	小川		
	28 (日)	小川				
7月	21 (火)	玉里	22 (水)	玉里	5/23 (土)	※17日(日) 除く
	26 (日)	小川	27 (月)	小川		
8月	5 (水)	美野里	4 (火)	美野里	7/22 (水) ～ 7/28 (火)	7/23 (木) ～ 7/28 (火) ※26日(日) 除く
	6 (木)	小川	19 (水)	玉里		
	27 (木)	小川	28 (金)	小川		
9月	6 (日)	美野里	30 (水)	美野里	7/22 (水) ～ 7/28 (火)	7/23 (木) ～ 7/28 (火) ※26日(日) 除く
	7 (月)	美野里				
10月	1 (木)	美野里	13 (火)	小川	9/30 (水) ～ 10/3 (土)	10/1 (木) ～ 10/3 (土)
	10 (土)	小川				
	22 (木)	玉里				
11月	31 (土)	美野里			9/30 (水) ～ 10/3 (土)	10/1 (木) ～ 10/3 (土)
	25 (水)	小川	2 (月)	美野里		
12月			27 (金)	玉里	10/3 (土)	10/3 (土)
	10 (木)	美野里	2 (水)	小川		
			9 (水)	美野里		

※予約期間終了後は、小美玉市へお問合せください。

女性の方は、市が行う女性のがん検診等についても受診することができます。
詳細につきましては、広報紙や市ホームページ等をご覧ください。

◇小美玉市のお問合せ先◇ 平日 午前8時30分～午後5時00分
健康増進課

四季健幸館 浅美運輸 Spa (健康支援係) TEL 0299-48-0221

小川保健相談センター (小川玉里保健係) TEL 0299-58-1411

市ホームページ



特定健康診査を受診される場合は、協会けんぽより発行された「受診券(セット券)」、「マイナ保険証等※」を忘れずにご持参ください(忘れた場合は受診することができません)。

※ マイナ保険証等とは、「マイナ保険証」、「マイナ保険証+資格情報のお知らせ」、「マイナポータルの資格情報画面」、「資格確認書」のことを指します。

全国健康保険協会(協会けんぽ)茨城支部 TEL 029-303-1500

〒310-8502 茨城県水戸市宮町1-2-4 マイムビル9階