

職場内での回覧をお願いします
月刊 協会けんぽ IBARAKI 2026年 11月号

重要 「医療費のお知らせ」一斉送付終了のお知らせ

協会けんぽによる事業所宛の「医療費のお知らせ」一斉送付は、マイナポータル等のデジタル化の進展に伴い、**令和7年度（令和8年1月送付分）で終了いたしました。**

今後は、ご自身のスマートフォンやパソコンから「マイナポータル」をご利用いただき、医療費情報をご確認いただきますようお願いいたします。

マイナポータルで医療費情報を確認する場合

スマートフォンやパソコンから、いつでも医療費情報を閲覧※できます。また、確定申告（医療費控除）でe-Taxと連携すれば自動入力が可能です。

※受診した月の翌々月の11日以降に閲覧できます。なお、1月から12月までの1年間分の情報は、原則2月9日以降に閲覧できます。

参考

» マイナポータルで医療費情報を確認する場合はこちらから！
https://myna.go.jp/medical-expenses

» 国税庁HPで医療費控除（確定申告特集）を確認する場合はこちらから！ ※令和8年分は12月上旬に更新予定です。
https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/keisubetsu/iryou-koujo.htm



紙の「医療費のお知らせ」を希望される場合

令和8年1月～12月診療分の医療費のお知らせについて、書面による送付を希望される場合は「医療費のお知らせ依頼書」にて、令和9年3月以降にご依頼ください。

※医療機関から協会けんぽに医療費のデータ（レセプト）が届き、医療費のお知らせに反映されるまで受診月から3か月程度かかります。確定申告の期間内に間に合わない場合があるためご留意ください。

» 協会けんぽHPから医療費のお知らせ依頼書をダウンロードする場合はこちらから！
https://www.kyoukaikenpo.or.jp/application_form/medical_expense_notice/



令和8年度「出張会場健診」のご案内

出張会場健診とは: 検診車と医療スタッフが地域の施設等に出向き、一般健診を実施します。※

※人間ドック健診、節目健診、乳がん・子宮頸がん・骨粗鬆症検診の実施有無は各健診機関へご確認ください。

【注意事項】
- ①は1回実施予定です。具体的な実施日につきましては、各申込先にご確認ください。
- ★の日は特定健診（協会けんぽ加入の40歳～74歳の被扶養者が対象となる健診）も受診可能の日です。
- 申込期限は各健診機関により異なりますので、ご確認のうえご予約ください。
- 健診実施機関・会場の都合により、中止または日程変更となる場合があります。詳細は各申込先にご確認ください。

開催地域	会場名／所在地	健診実施機関／予約受付先	11月	12月	1月	2月	3月
北茨城市	関南多目的集会所 北茨城市関南町関本下 674	公益財団法人 日立メディカルセンター ☎0294-33-5911（電話予約のみ受付） 平日 8:30 ～ 12:00、13:00 ～ 17:00			①		
高萩市	高萩市文化会館 高萩市高萩 6			15日 22日			
日立市	久慈交流センター 日立市みなと町 3-10						①
笠間市	笠間市地域交流センターいわま「あたご」 笠間市下郷 4438-7	（一財）全日本労働福祉協会 ☎0299-37-8855　平日 9:00 ～ 17:00			29日		
水戸市	ザ・ヒロサワ・シティ会館 水戸市千波町東久保 697	品川シーズンテラス健診クリニック ☎03-3452-3381 平日 8:30 ～ 16:00					★①
古河市	スペースU古河 古河市長谷町 38-18						★①
		武南病院附属クリニック ☎048-242-3940 平日 9：00 ～ 16：00				20日	
常総市	常総市石下総合福祉センター 常総市新石下 4365					①	
筑西市	茨城県県西生涯学習センター 筑西市野殿 1371					27日	
結城市	結城市民文化センターアクロス 結城市中央町 2-2					①	
筑西市	けんこうリンク県西センター 筑西市関本分中 37-1	けんこうリンク茨城県総合健診協会 (県西センター)☎0296-20-3480 平日 8:30 ～ 17:00		3日		18日	
石岡市	ふれあいの里石岡ひまわり館 石岡市大砂 10527−6	（一財）全日本労働福祉協会 ☎0299-37-8855　平日 9:00 ～ 17:00				13日	
つくば市	ホテルルートつくば つくば市花室 1145-3	けんこうリンク茨城県総合健診協会 (県南センター)☎029-830-3355 平日 8:30 ～ 17:00	17日 PMのみ	7日 PMのみ	18日 AMのみ		
土浦市	けんこうリンク県南センター 土浦市手野町 1-1		27日 PMのみ	17日	29日	10日 26日	
	クラフトシビックホール土浦 土浦市東真鍋町 2-6	品川シーズンテラス健診クリニック ☎03-3452-3381 平日 8:30 ～ 16:00					★①
龍ケ崎市	龍ケ崎市文化会館 龍ケ崎市馴馬町 2612						★①
鹿嶋市	鹿嶋勤労文化会館 鹿嶋市宮中 325-1	けんこうリンク茨城県総合健診協会 ☎029-241-0542　平日 8:30 ～ 17:00		16日			
		品川シーズンテラス健診クリニック ☎03-3452-3381 平日 8:30 ～ 16:00				★①	
神栖市	かみす防災アリーナ 神栖市木崎 1219-7			★①		★①	

Web予約はこちらから

品川シーズンテラス健診クリニック
https://service.sempos.or.jp/yoyaku/request/?yyk=tokyo-kaijou2026

けんこうリンク茨城県総合健診協会
https://kenko-link.org/entry/teiki/

（一財）全日本労働福祉協会
➡「茨城県支部からのお知らせ」より申込書をダウンロードいただき、必要事項をご記入の上、FAXにて送信ください。
FAX: 0299-37-8857
https://zrf.or.jp/ibaraki/

武南病院附属クリニック
➡「集合健診（出張会場健診）」より申込書をダウンロードいただき、必要事項をご記入の上、FAX又はメールにて送信ください。
FAX: 048-242-3941
メール: n.kodama@bunan.jp
https://bunan-clinic.com/page-group_health_checkup/

「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ 全国健康保険協会 茨城支部
〒310-8502 水戸市宮町1-2-4 マイムビル9階
☎029-303-1500（代表） https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/

生活習慣病予防健診実施機関一覧（健診機関）はこちらからご確認ください!