

○ 職場内での回覧をお願いします

月協会けんぽ^{2026年} 刊IBARAKI⁶月号

「健康経営[®]」に取り組んでみませんか??

※健康経営[®]は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

「健康づくり推進事業所」への宣言をお願いします。

「健康経営[®]」のメリットはこちら!

- 疾病予防・健康増進。それにより企業支払負担の軽減。ひいては生産性がアップ!
- 無料特典で出前健康講座受講や健康測定機器レンタル等が可能(別途申込みが必要です。)
- 公共調達における加点として導入する自治体が増加

(茨城県では、令和4年度より建設工事入札参加資格審査における評価の中に加点)

1 健康づくり推進事業所の宣言

協会けんぽ茨城支部へ宣言書をFAXまたは郵送でご提出ください。

※宣言書はHPからダウンロードいただくかお電話にてお取り寄せください。

2 認定証・事業所カルテ等を送付いたします

協会けんぽ茨城支部から認定証・事業所の健康度が見える化した「事業所カルテ」、無料特典の案内等を事業所にお送りします。届き次第内容を確認しましょう。

※事業所カルテは条件により送付できない場合があります。

3 「健康づくり推進事業所宣言書」の内容を取り組む

- ・宣言書を事業所内やHPに掲載して、社内外にアピール。
- ・健康診断を受診する。
- ・特定保健指導の案内が届いたら、対象の方に受けるように伝える。
- ・茨城支部メールマガジンや公式LINEを登録し、従業員に情報共有 など

健康づくり推進事業所認定特典のご案内(すべて無料)

健康測定機器レンタル

■ 定員:300社^(※1)

※お申込が定員に達した時点で終了となります。

■ 申込方法:申込書をFAXまたは郵送にて提出 (申込書は協会けんぽ茨城支部ホームページにあります)

■ 貸出機器^(※2)

- 血管年齢測定器 ● 骨健康度測定器
- 野菜摂取度測定器 ● ストレス測定器

■ 実施委託先:株式会社サンクリア

(※1)1社につき1台の貸し出しとなります。(※2)貸出期間は最大5日間となります



熱中症対策アンバサダー講座

大塚製薬株式会社と協会けんぽ茨城支部が連携した熱中症対策アンバサダー講座を健康づくり推進事業所の特典として今年度も実施します。期間限定になりますのでぜひご利用ください。

■ 申込方法:申込書をFAXまたは郵送にて提出(詳細は協会けんぽ茨城支部HPをご覧ください)

※大塚製薬株式会社と協会けんぽ茨城支部は「健康経営」事業の普及推進に関し協力及び連携することについて覚書を締結しています。

他にも「出前健康講座」等、様々な特典をご用意しております。詳細はホームページをご覧ください。

令和8年度「出張会場健診」の予定表について

協会けんぽでは、被保険者(ご本人)様の「生活習慣病予防健診」を実施しており、年度内お一人様1回に限り、健診費用の一部を補助します。健診機関での受診の他に、以下の日程で公共施設等の会場での受診も選択いただけます。

予定表の見方

- ★の日は特定健診(協会けんぽ加入の40歳～74歳の被扶養者が対象となる健診)も受診可能の日です。
- 日付が指定されていない月において、①は1回、②は2回を予定しています。
- 健診期間・会場の都合により、中止または延期される場合があります。詳細は各申込先にご確認ください。

令和8年4月末 現在

開催地域	会場名	所在地	実施機関	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
県北地域	北茨城市	関南多目的集会所	北茨城市関南町関本下674										①			
	高萩市	高萩市文化会館	高萩市高萩6									②				
	日立市	久慈交流センター	日立市みなと町3-10												①	
	大子町	大子町文化福祉会館まいん	大子町大子722-1	けんこうリンク 茨城県総合健診協会							6日					
県央地域	水戸市	ザ・ヒロサワ・シティ会館	水戸市千波町東久保697						★3日						★①	
	古河市	スペースU古河	古河市長谷町38-18				★8日								★①	
県西地域	古河市	TSURUTA ぶくろうの森プラザ	古河市下大野2248	けんこうリンク 茨城県総合健診協会(県西センター)		15日				1日						
		けんこうリンク 県西センター	筑西市関本分中37-1						28日			3日		18日		
	筑西市															
県南地域	つくば市	ホテルルートつくば	つくば市花室1145-3	けんこうリンク 茨城県総合健診協会(県南センター)			22日	13日	17日	16日	5日	17日	7日	18日 AMのみ		
	土浦市	けんこうリンク 県南センター	土浦市手野町1-1		9日	15日	15日	23日	7日 27日	11日 30日	8日	27日	17日	29日	10日 26日	
		クラフトシビックホール土浦	土浦市東真鍋町2-6	品川シーズンテラス健診クリニック				★9日								★①
	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市文化会館	龍ヶ崎市馴馬町2612							★25日						★①
		龍ヶ崎市 総合福祉センター	龍ヶ崎市川原代町5014	けんこうリンク 茨城県総合健診協会(県南センター)				31日			28日					
鹿行地域	鹿嶋市	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	けんこうリンク 茨城県総合健診協会								16日				
				品川シーズンテラス健診クリニック					★30日							★①
神栖市	かすみ防災アリーナ	神栖市木崎1219-7					★23日					★①		★①		

Web予約は
こちらから

品川シーズンテラス健診クリニック

<https://service.sempos.or.jp/yoyaku/request/?yyk=tokyo-kaijou2026>



けんこうリンク
茨城県総合健診協会

<https://kenko-link.org/entry/teiki/>



公益財団法人 日立メディカルセンター

電話番号: 0294-33-5911(電話予約のみ受付)
平日8:30~12:00、13:00~17:00

品川シーズンテラス健診クリニック

電話番号: 03-3452-3381
平日8:30~16:00

けんこうリンク 茨城県総合健診協会

電話番号: 029-241-0542、0296-20-3480(県西センター)
029-830-3355(県南センター) 平日8:30~17:00



「もしも」と「いつも」に安心を。

協会けんぽ 全国健康保険協会 茨城支部

〒310-0015 水戸市宮町1-2-4 マイムビル9階

☎029-303-1500(代表) <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/>

生活習慣病予防
健診実施機関一覧
(健診機関)はこちらから
ご確認ください!

