茨城産業保健総合支援センター＆協会けんぽ

皆様の事業所で「メンタルヘルスケア研修会」を開催してみませんか！

職場におけるメンタルヘルス対策を進めるに当たり、心の健康を維持し、ストレスへの適切な対応方法等を習得するための一環として、皆様の事業所で「メンタルヘルスケア研修会」を開催してみませんか！

無料で**出張**

メンタルヘルス対策促進員による講演

選べる日程

メニュー(①または②をお選びください)

①管理監督者向け

②若年労働者向け

・実施日は調整により決定
60分～**90**分程度

対象事業所

☑ 協会けんぽ茨城支部の「健康づくり推進事業所」であること

☑ 1回の研修会の受講人数は10名～50名（応相談）

☑ 先着順で受付

注意事項

・事業所様の会議室等を利用させていただきます。PC・プロジェクター・スクリーンのご準備をお願いいたします。(準備が難しい場合はご相談ください)

・実施希望日は事業所様が申請した日から1か月以上先の日程をご希望願います。

実施の流れ

協会けんぽへ申込み

↓

日程調整

↓

研修会の実施

↓

実施後、アンケートを回答

お申し込みは裏面の
「メンタルヘルスケア研修会」申込書
をご記入の上、FAXまたは郵送にてご提出ください。

――提出・お問い合わせ先――
〒310-8502　水戸市宮町1-2-4　マイムビル9階
協会けんぽ茨城支部　企画総務グループ　☎029-303-1500（代表）

「メンタルヘルスケア研修会」申込書

FAXで
お申込み

全国健康保険協会（協会けんぽ）茨城支部
企画総務グループ宛

029-224-3722

お申込み者	事業所記号 （保険証の記号）		
	事業所名		
	住所 （実施場所）	〒	
	主な事業内容		
	担当部署・氏名	部署	氏名
		E-mail	
	TEL・FAX	TEL	FAX
依頼内容	希望する メニュー （いずれかにレ点）	□①管理監督者向け □②若年労働者向け	
	予定人数	人	
希望日時	第1希望	令和　　年　　月　　日（　　時～）	
	第2希望	令和　　年　　月　　日（　　時～）	
その他	連絡事項 （ご相談等ございましたらご記入ください）		

お問い合わせ先

「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ　全国健康保険協会 茨城支部
〒310-8502　水戸市宮町1-2-4　マイムビル9階

協会けんぽ　茨城　検索
https://kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/
企画総務グループ　☎029-303-1500（代表）