茨城産業保健総合支援センター＆協会けんぽ（茨城支部）

従業員数おおむね300人以下の事業所様向け！

健康づくり推進
事業所限定

先着順

皆様の事業所で！

メンタルヘルスケア研修会

開催してみませんか

職場におけるメンタルヘルス対策を進めるため、
心の健康を維持し、ストレスへの適切な対応方法を習得する
「メンタルヘルスケア研修会」を
皆様の事業所で開催してみませんか！

選べる日程
無料で出張



メニュー

- 管理監督者向け
- 若年労働者向け

対象事業所

・協会けんぽ茨城支部の「健康づくり推進事業所」であること
・従業員数おおむね300人以下の事業所

実施の流れ

協会けんぽへ申込み → 協会けんぽから申込み案内送付 → ※案内に記載のURLから申込み → 日程調整し研修会の実施 → 実施後、アンケート回答

注意事項

1. 事業所様の会議室等を利用させていただきます。PC・プロジェクター・スクリーンのご準備をお願いいたします。（難しい場合はご相談ください）
2. 実施希望日は、実施の流れ「※」の日から２か月以上先を記載してください。
3. 講義は、茨城産業保健総合支援センターメンタルヘルス対策・両立支援促進員が行います。時間の目安は、60分～90分程度です。

👉お申し込みは裏面の「メンタルヘルスケア研修会」申込書をご記入の上、FAXまたは郵送にてご提出ください。

提出
お問合せ

協会けんぽ茨城支部　企画総務グループ
310-8502　水戸市宮町1-2-4　マイムビル9階
029-303-1500（代表）　029-224-3722

「メンタルヘルスケア研修会」申込書

FAXで
お申込み

全国健康保険協会（協会けんぽ）茨城支部
企画総務グループ宛

FAX:029-224-3722

事業所記号 （健康保険の記号）		
事業所名		
住所	〒	
担当者	部署	氏名
TEL・FAX	TEL	FAX

申込日　　年　　月　　日

※ご記入いただいた事業所名・住所・担当部署・担当者名・TEL・FAXは、
上記相談の実施にあたって必要な情報として茨城産業保健総合支援センターに
提供します。

【お問い合わせ先】
全国健康保険協会　茨城支部　企画総務グループ
〒310-8502　水戸市宮町1-2-4　マイムビル9階
☎029-303-1500（代表）