

共創プロジェクト

「健康データの集約・活用」

高血圧予防対策事業に 参加しませんか？

参加費無料！
先着
100名

こんなかたにオススメ！

- 1 健診で「**血圧が少し高め**」と言われたことがある
- 2 上の血圧が「**125以上**」または
下の血圧が「**75 以上**」になることがある
- 3 5年後、10年後の**自分の健康が気になる**

参加する4つのメリット

- 1 自動血圧計を無料でレンタル
最新モデルを 3 か月間無料貸出！
- 2 健康管理アプリ「SaluDi」を使って日々の血圧値データを自動記録 ※健康管理アプリ「SaluDi」 沢井製薬株式会社提供
スマホをかざすだけ。面倒な手書きの記録は不要。
- 3 AIが将来の疾病リスクを予測※1
健康診断の結果から、アプリが将来の病気のリスクを「見える化」。何に気をつければいいかがわかる！
- 4 期間中「AI 応援メッセージ」であなたを応援



上腕式ホースレス血圧計



日立市が健康づくりを
応援します

市公式キャラクター さくらちゃん



詳細は市 HP を
ご確認ください。

将来のあなたのために
いまから始める「**高血圧予防**」

日立市が血圧計を無料レンタル。AIが将来の疾病リスクを予測します。

※1 AI 疾病発症予測は、入力したデータと特定の集団の統計データを比較して、入力データに類似した検査結果を有する集団の発症リスクを提示したものです。また、医療ビッグデータを基に未来の健康リスクを提示するものであり、あなたの健康状態を診断するものではありません。本サービスは、疾病の診断や予防、治療に用いる医療機器として承認・認証されたもの（医療機器プログラム）ではありません。

参加できるかた

1 日立市にお住まいの30歳以上でスマートフォンをご利用のかた

(NFC対応機種。スマホをかざすだけでデータ転送できる機能)

2 血圧が高めのかた ア～エのいずれかに該当するかた。

	上の血圧（収縮期血圧）	下の血圧（拡張期血圧）
家庭血圧 (自宅で測定した血圧)	ア 125～159mmHg	イ 75～99mmHg
診察室血圧 (医療機関や健診会場等で測定した血圧)	ウ 130～159mmHg	エ 80～99mmHg
※ 上の血圧が160mmHg 以上または下の血圧が100mmHg 以上のかた、血圧治療中のかたは対象外となります。		

3 「血圧計お渡し会」での受け取り、令和9年 1 月中に保健センターへ返却来所できるかた

募 集 期 間

令和8年8月5日(水)～9月30日(水)

血圧計貸与期間

令和8年8月21日(金)～令和9年1月3日(日)

返却期間 令和9年1月4日(月)～1月29日(金)の平日及び1月24日(日)

参 加 の 流 れ

1 お申し込み

「申込 QR コード」から申込・事前アンケート回答・血圧計お渡し会予約の入力

2 血圧計お渡し会で血圧計の受け取り

操作方法やアプリのダウンロード等、スタッフがサポート！

※健診や人間ドックの結果をご持参いただければ、スタッフがサポートして、その場で AI 疾病発症予測を行います。



申込 QR
8/5 申込スタート

会 場	開催日（申込フォームから日時予約してください）
日立市保健センター	8月21日(金)、22日(土)、9月1日(火)、5日(土)、9日(水)、28日(月)
ヒタチエ5階	8/29(土) 健康イベントを実施しています

3 アプリの準備

お手持ちのスマートフォンに健康管理アプリ「SaluDi」をダウンロード

4 毎日の測定

腕に巻いてボタンを押すだけ。データは自動送信

5 AI 疾病発症予測の活用

健診結果を入力し、将来の健康リスクをチェック

6 血圧計の返却

貸与期間終了後、保健センターへ血圧計を返却

【問い合わせ先】 日立市保健福祉部健康づくり推進課 共創プロジェクト担当（日立市保健センター）
日立市助川町 1-15-15 kenko8@city.hitachi.lg.jp 電話 0294-21-3300