

被扶養者様
(ご家族)
対象

協会けんぽ

集団健診のご案内



特定健診



診察



身体計測



血圧測定



尿検査



血液検査

(脂質・血糖・肝機能)

ご希望の方はオプション検査を
無料で追加できます!

オプション1 骨粗しょう症検診

骨粗しょう症の早期発見・
予防につながります。



オプション2 眼底検査

緑内障等の目の病気や動脈硬化等の
早期発見・予防につながります。



~~7,150円~~ ▶ **無料!**

(協会けんぽが年度1回に限り全額補助)

※上記の外にもオプション検査を追加できます。(別途料金がかかる場合がございます。)
また、健診機関により追加できるオプション検査が異なります。

詳しくは中面をご確認ください ▶



「もしも」と「いつも」に安心を。

協会けんぽ

全国健康保険協会 茨城支部

〒310-8502 水戸市宮町1-2-4 マイムビル9F

TEL: 029-303-1500

※宛名が相違する場合は、開封せず本郵便に「不在」とご記入いただき、そのままポストに投函してください。

協会けんぽの集団健診日程表



●無料オプションについて

骨	骨粗しょう症検査
眼	眼底検査
貧血	赤血球、白血球、ヘモグロビン、 ヘマトクリット、血清鉄
痛風	尿酸
腎臓①	クレアチニン検査
腎臓②	クレアチニン、eGFR
食塩	推定食塩摂取量検査

●有料オプションについて

各健診実施機関にて有料のオプション検査もご用意しております。詳しくは健診機関より送付される検査キットに同封されるご案内※をご覧ください。

※茨城県総合健診協会を受診される場合は当日のご案内となります。

	会場 所在地	実施日 実施予定時間	無料オプション検査	健診実施機関	申込期限
●水戸市	水戸市民会館 水戸市泉町1-7-1	7月7日(火) 9:30~16:30	骨・眼・貧血	医療法人社団 同友会 (WEB予約のみ)	6月8日(月)
	ザ・ヒロサワ・シティ会館 水戸市千波町東久保697	7月20日(月) 9:30~16:30			6月21日(日)
	イオンモール水戸内原 水戸市内原2-1	7月31日(金) 10:15~17:00			7月1日(水)
	水戸市民会館 水戸市泉町1-7-1	8月19日(水) 9:30~16:30			7月20日(月)
	ザ・ヒロサワ・シティ会館 水戸市千波町東久保697	9月10日(木) 9:30~16:30			8月12日(水)
●ひたちなか市	ワークプラザ勝田 ひたちなか市東石川11279	8月25日(火) 9:30~15:00	骨・眼・食塩	茨城県総合健診協会	8月20日(木)
		9月9日(水) 9:30~15:00			9月4日(金)
●つくば市	ホテルルートつくば つくば市花室1145-3	7月2日(木) 9:30~15:00	骨・眼・食塩 ★つくば市在住の方は 胸部検診(結核・肺がん)も あわせて受診可能です。	茨城県総合健診協会	6月30日(火)
	谷田部保健センター つくば市谷田部4774-18	7月13日(月) 9:30~15:00			7月8日(水)
	大穂保健センター つくば市筑穂1-10-4	8月7日(金) 9:30~15:00			8月4日(火)
	ホテルルートつくば つくば市花室1145-3	9月4日(金) 9:30~15:00			9月1日(火)
●土浦市	健診協会 県南センター 土浦市手野町1-1	8月18日(火) 7:30~12:30	骨・眼・食塩	茨城県総合健診協会	8月6日(木)
		9月9日(水) 7:30~12:30			9月4日(金)
		9月15日(火) 7:30~12:30			9月10日(木)
●筑西市	協和ふれあいセンター 筑西市久地楽237-7	9月10日(木) 9:30~15:00	骨・眼・食塩	茨城県総合健診協会	9月7日(月)
	健診協会 県西センター 筑西市関本分中37-1	9月14日(月) 7:30~12:30			9月9日(水)
●取手市	取手北相馬保健医療センター医師会病院 取手市野々井1926 (2階健診棟)	8月2日(日) 9:00~15:00	骨・眼・痛風・腎臓①	取手北相馬保健医療センター 医師会病院	7月3日(金)
●守谷市	守谷市市民交流プラザ 守谷市御所ヶ丘5-25-1	9月1日(火) 9:45~16:45	骨・眼・貧血	医療法人社団 同友会 (WEB予約のみ)	8月2日(日)
●石岡市	ふれあいの里石岡ひまわりの館 石岡市大砂10527-6	9月30日(水) 9:45~15:00	骨・眼・貧血・ 痛風・腎臓②	品川シーズンテラス 健診クリニック	9月16日(水)

	会場所在地	実施日 実施予定時間	無料オプション検査	健診実施機関	申込期限
● 龍ヶ崎市	龍ヶ崎市文化会館 龍ヶ崎市馴馬町2612	9月25日(金) 9:30~15:30	骨・眼・貧血・ 痛風・腎臓②	品川シーズンテラス 健診クリニック	9月11日(金)
● 日立市	日立シビックセンター 日立市幸町1-21-1	7月22日(水) 10:30~15:00	骨・眼・貧血・ 痛風・腎臓②	品川シーズンテラス 健診クリニック	7月8日(水)
● 古河市	スペースU古河 古河市長谷町38-18	8月6日(木) 9:30~16:30	骨・眼・貧血	医療法人社団 同友会 (WEB予約のみ)	7月7日(火)
		9月4日(金) 9:30~16:30			8月5日(水)
● 結城市	結城市民情報センター 結城市国府町1-1-1	8月4日(火) 9:30~16:30	骨・眼・貧血	医療法人社団 同友会 (WEB予約のみ)	7月5日(日)
● 常総市	常総市生涯学習センター 常総市水海道天満町4684	9月8日(火) 9:45~15:00	骨・眼・貧血・ 痛風・腎臓②	品川シーズンテラス 健診クリニック	8月25日(火)
● 鹿嶋市	鹿嶋勤労文化会館 鹿嶋市宮中325-1	7月16日(木) 9:30~16:30	骨・眼・貧血	医療法人社団 同友会 (WEB予約のみ)	6月17日(水)
● 神栖市	かみす防災アリーナ 神栖市木崎1219-7	7月15日(水) 9:30~15:00	骨・眼・食塩 ★神栖市在住の方は 胸部検診(結核・肺がん)も あわせて受診可能です。	茨城県総合健診協会	7月10日(金)



予約・問い合わせ先

公益財団法人 茨城県総合健診協会

予約・問い合わせ TEL:0570-077-150

電話受付時間:5/29(金)・5/30(土)・6/1(月)~6/3(水)
9:00~17:00

※上記期間終了後は茨城県総合健診協会県南センターまで

029-830-3355(平日8:30~17:15)

WEB予約はこちら

<https://kenko-link.org/checkup/login.php>



品川シーズンテラス健診クリニック

予約・問い合わせ TEL:03-3452-3381

電話受付時間:平日8:30-16:00

WEB予約はこちら

<https://service.sempos.or.jp/yoyaku/request/?yyk=tokyo-ibaraki2026>



取手北相馬保健医療センター医師会病院

予約・問い合わせ TEL:0297-78-6111(内線311)

電話受付時間:9:00~12:00 ※予約受付は6/29(月)から開始します

医療法人社団同友会

問い合わせ TEL:03-6891-2252

電話受付時間:8:30~12:30/13:30~17:00


WEB予約はこちら

<https://ladies-reservation.do-yukai.com/JHAIbaraki>



健診機関の集団健診

骨粗しょう症検査・眼底検査や健診機関独自で実施している
無料のオプション検査はありませんのでご注意ください!

	会場所在地	実施日				健診実施機関	予約方法	申込期限
		6月	7月	8月	9月			
● 水戸市	茨城県総合健診協会 (けんこうリンク) 水戸市笠原町489-5	26日 (金)	31日 (金)	28日 (金)	25日 (金)	茨城県総合 健診協会	電話:029-241-0053 受付時間:平日8:30~17:00 ※火・木・金の午前中は健診実施中の ため折り返しのご対応となります。	健診日の 1週間前 まで
	ザ・ヒロサワ・シティ会館 水戸市千波町東久保697	9月3日(木)						8月20日(木)
● 土浦市	クラフトシビックホール土浦 土浦市東真鍋町2-6	7月9日(木)				品川シーズンテラス 健診クリニック	電話:03-3452-3381 受付時間:平日8:30~16:00 WEB予約はこちら  https://service.sempos.or.jp/yoyaku/request/?yyk=tokyo-kaijou2026	6月25日(木)
● 古河市	スペースU古河 古河市長谷町38-18	7月8日(水)						6月24日(水)
● 鹿嶋市	鹿嶋勤労文化会館 鹿嶋市宮中325-1	9月30日(水)						9月15日(火)
● 神栖市	かみす防災アリーナ 神栖市木崎1219-7	7月23日(木)						7月9日(木)

健診までの流れ【お問合せの前に必ずお読みください】

1 お手元に受診券が届いているかをご確認ください

特定健診受診券(黄色の封筒)は、令和8年4月※にお送りしています。
お手元にない方は再発行のお手続きが必要ですので、
健診日の10日前までに協会けんぽ茨城支部にご連絡ください。

※令和8年1月9日以降に加入された方は6月初旬頃に発送となります。



2 ご希望の日程・会場を選び、ご予約ください

中面の会場一覧をご覧ください、WEBまたはお電話にてご予約ください。
無料オプション検査をご希望の方は、ご予約の際にあわせてお申し込み※
ください。 ※茨城県総合健診協会で受診される場合は受診日当日にお申し込みください。



3 健診日が近づくとクリニックからご案内と検査キットが届きます

有料オプション検査の案内も同封※しますので、ご検討ください。

※茨城県総合健診協会で受診される場合は受診日当日にご案内及び
検査キットをお渡しします。



4 健診を受診する

指定の時間までに、直接会場に行き、ご受診ください。

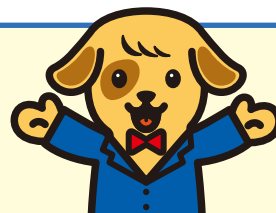
＜お持ちいただくもの＞

- 特定健診受診券(セット券)
- 健康保険の資格が確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書等)
- 問診表、検査キット等(茨城県総合健診協会で受診される場合を除く)
- 検査費用(有料オプション検査を希望される方のみ)



特定保健指導のご案内

検査の数値で該当となった方には、「特定保健指導」を無料で
ご利用いただけます。健康な生活習慣を身につけるための「学び」と
「実践」をサポートします。



！ご予約の際の注意事項

- ・こちらのご案内は令和8年4月22日時点のデータをもとにお送りしております。すでに令和8年度の健診を予約済み、受診済み、または資格喪失している場合は、行き違いとなりますのでご容赦ください。
- ・健診日までに被保険者様が退職等の理由で協会けんぽの資格がなくなった場合は、受診できません。
- ・年度内お1人様1回限りの補助となるため、同年度内に2回以上特定健診受診券を利用して受診した場合、後日協会けんぽが補助を行った健診費用をご返納いただくこととなりますのでご注意ください。