

## 【鹿嶋市の方へ】令和8年度集団健診のお知らせ

協会けんぽが実施する「特定健康診査」は、鹿嶋市が実施する集団健診で受診することができます。

以下をご覧ください、予約期間内にご予約の上、受診をお願いします。

### 1 健(検)診料金（自己負担金）のご案内

| 項目名         | 対象者                 | 個人負担金※1 | 備考       |
|-------------|---------------------|---------|----------|
| 特定健康診査      | 40～74 歳             | 無料      | 協会けんぽが実施 |
| 心電図・眼底・貧血検査 | 特定健診受診者のうちの希望者      | 2,500 円 | 全額自費     |
|             | 実施条件に該当し医師が必要と認めた場合 | 無料      | 協会けんぽが実施 |

| 項目名  | 対象者  | 個人負担金※1             | 備考         |
|--|--|---------------------|------------|
| 結核・肺がん検診<br>(胸部 X 線撮影)<br>(65 歳以上は結核健診を含む) | 40 歳以上<br>※喀痰細胞診は X 線検査を実施し、50 歳以上で喫煙指数(1 日喫煙本数×年数)が 600 以上の方が対象 (希望者のみ、負担金は別途 1,500 円)。 | 500 円<br>(65 歳以上無料) | 鹿嶋市<br>が実施 |
| 大腸がん検診※2                                   | 40 歳以上   | 1,000 円             |            |
| 前立腺がん検診                                    | 50～74 歳の男性   | 1,500 円             |            |
| 胃がんリスク検診                                   | 40・45・50・55・60・65・70 歳<br>過去未受診者。ピロリ菌の除菌をしたことがある方は受診できません。                               | 1,000 円             |            |
| 肝炎ウイルス検診                                   | 40～70 歳の過去未受診者   | 1,000 円※3           |            |

※1 個人負担金は、令和8年2月1日現在の金額となります。今後、改定となる場合もありますので、予めご了承ください。

※2 大腸がん検診・・・ご予約された方へ、採便容器を郵送します。

※3 肝炎ウイルス検診・・・40・45・50・55・60・65・70 歳の方は無料

### 2 健診日程等

#### (1) 6・7 月期

【受付時間】 9 : 00～11 : 30、13 : 30～14 : 30

| 健診日          | 会場         | 健診日          | 会場        |
|--------------|------------|--------------|-----------|
| 6 月 5 日 (金)  | 大野ふれあいセンター | 6 月 19 日 (金) | 鹿嶋市保健センター |
| 6 月 6 日 (土)  |            | 6 月 22 日 (月) |           |
| 6 月 8 日 (月)  |            | 6 月 23 日 (火) |           |
| 6 月 9 日 (火)  |            | 6 月 24 日 (水) |           |
| 6 月 10 日 (水) |            | 6 月 30 日 (火) |           |
| 6 月 11 日 (木) | はまなす公民館    | 7 月 1 日 (水)  |           |
| 6 月 14 日 (日) | 鹿嶋市保健センター  | 7 月 2 日 (木)  |           |
| 6 月 15 日 (月) |            | 7 月 3 日 (金)  |           |
| 6 月 18 日 (木) |            |              |           |

【裏面もご覧ください】

(2) 10 月期

【受付時間】 9 : 00 ~ 11 : 30、13 : 30 ~ 14 : 30

| 健診日           | 会 場        | 健診日           | 会 場       |
|---------------|------------|---------------|-----------|
| 10 月 2 日 (金)  | 大野ふれあいセンター | 10 月 14 日 (水) | 鹿嶋市保健センター |
| 10 月 3 日 (土)  |            | 10 月 15 日 (木) |           |
| 10 月 5 日 (月)  |            | 10 月 16 日 (金) |           |
| 10 月 6 日 (火)  |            | 10 月 18 日 (日) |           |
| 10 月 7 日 (水)  |            | 10 月 19 日 (月) |           |
| 10 月 9 日 (金)  | 鹿嶋市保健センター  | 10 月 20 日 (火) |           |
| 10 月 13 日 (火) |            | 10 月 21 日 (水) |           |

(3) 1 月期

【受付時間】 9 : 00 ~ 11 : 30、13 : 30 ~ 14 : 30

| 健診日         | 会 場        | 健診日          | 会 場       |
|-------------|------------|--------------|-----------|
| 1 月 6 日 (水) | 大野ふれあいセンター | 1 月 12 日 (火) | 鹿嶋市保健センター |
| 1 月 7 日 (木) |            | 1 月 13 日 (水) |           |
| 1 月 8 日 (金) | 鹿嶋市保健センター  |              |           |

### 3 予約方法 (完全予約制で実施)

(1) 電話又は WEB にてお申込みください。定員になり次第締め切ります。

【予約期間】

6・7 月期 5 月 11 日(月) ~ 5 月 14 日(木)

10 月期 9 月 1 日(火) ~ 9 月 4 日(金)

1 月期 11 月 19 日(木) ~ 11 月 20 日(金)

【電話予約】 9 : 00 ~ 17 : 00

茨城県総合健診協会健診予約センター ☎ 0570-077-150

※電話予約初日、午前中は混み合う事が予想されます。

【QR コード】

【WEB 予約】 予約期間 初日 9 : 00 ~ 最終日 17 : 00

QR コードまたは URL から予約する。

(URL) <https://www.city.kashima.ibaraki.jp/soshiki/39/59377.html>

◎事前登録しておく、スムーズに予約できます。



(2) 特定健康診査を受診される場合は、「特定健康診査受診券」、「マイナ保険証等※」を忘れずにご持参ください。

※マイナ保険証等とは、「マイナ保険証」、「マイナ保険証+資格情報のお知らせ」、「マイナポータルの資格確認情報画面」、「資格確認書」のことを指します。

#### 【ご注意】

鹿嶋市が実施する各種健(検)診の健診日、会場、受付時間、自己負担金等につきましては、令和 8 年 2 月 1 日現在のものです。予告なく変更される場合がありますので、最新の情報は市ホームページ等をご確認ください。

感染症の流行状況に応じて変更となる場合があります。ご理解ご協力の程よろしく願いいたします。また、市が行う集団健(検)診についてのお問合せは、保健センターまでお問合せください。

◇受診券や特定健康診査についてのお問合せ先

全国健康保険協会 (協会けんぽ) 茨城支部

〒310-8502 茨城県水戸市宮町 1-2-4 マイムビル 9 階

TEL 029-303-1500

◇その他鹿嶋市が行う各種検診についてのお問合せ先

鹿嶋市保健センター

〒314-8655 鹿嶋市大字平井 1187-1

TEL 0299-82-6218