

特定健康診査受診方法のご案内【常陸太田市版】

【1】 特定健康診査 **事前予約制**

① 日時・健診会場等

裏面の特定健診日程表または、令和8年度おとなの健診・検診ガイドや広報（ひたちおたお知らせ版）等をご覧ください、予約開始日以降に希望する会場申込先へご予約ください。

お持ちいただけない
場合、受診できません

② 当日持参するもの

・特定健康診査受診券・マイナ保険証等※・自己負担金 550 円

※マイナ保険証等とは、「マイナ保険証」、「マイナ保険証＋資格情報のお知らせ」、「マイナポータルの資格確認情報画面」、「資格確認書」のことを指します。

●特定健康診査の受診券について

全国健康保険協会茨城支部（〒310-8502 水戸市宮町 1-2-4 マイムビル 9 階）
TEL 029-303-1500

※下表の検診を希望される場合は別途料金が発生いたします。

検診名	対象者	自己負担額
結核・肺がん検診（X線）	40歳以上の方 （胸部CT受診者除く）	500円 *65歳以上は無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性で治療を受けたことのない方	1,000円
肝炎ウイルス検診（B・C型）	30歳以上の方でこれまで検査を受けたことのない方	B・C型各500円 *40歳のみ無料
大腸がん検診 ※特定健診の案内に検査キットを同封します。	30歳以上の方	500円 *65歳以上は無料

★希望により追加検査（心電図・眼底・貧血・クレアチニン）を2,200円（税込）にて受診できますので、是非お申し込みください。（全額自己負担）

【2】 セット健診（さわやかセット健診） **事前予約制**

受診可能な健診（検診）

上記【1】に記載した各種検査のほか、胃がん検診と乳がん検診がセットで受診できます。お仕事で日中お忙しい方に特におすすめです！

★さわやかセット健診は、事前にお申し込みが必要です。

検診名	対象者	自己負担額
胃がん検診	30歳～79歳の方	1,000円 *65歳以上は無料
乳がん検診 日程により検査内容が異なります	超音波 : 30歳～39歳の女性 40歳以上の奇数年齢の女性 マンモグラフィ : 40歳以上の偶数年齢の女性	1,000円

R8 健診日程表

完全予約制で実施いたしますので、受診を希望される場合は事前にご予約ください

特定健診

受付時間 午前：①9時～ ②10時～ ③11時～
午後：④1時～ ⑤2時～ （*印の日は⑥午後3時～も実施します）

地区	実施日	実施会場
里美	5月18日（月）	里美ふれあい館
水府	6月3日（水）	北部保健センター
金砂郷	6月24日（水）	交流センターふじ
	6月25日（木）	
常陸太田	7月10日（金）	総合福祉会館
	7月14日（火）*	
	7月27日（月）	
	8月17日（月）	

地区	実施日	実施会場
常陸太田	8月19日（水）	総合福祉会館
	8月24日（月）	
	8月25日（火）	
	9月12日（土）*	
	9月14日（月）	
	9月18日（金）	
	10月1日（木）*	
	10月28日（水）*	
	11月8日（日）*	
	12月10日（木）	

さわやかセット健診

受付時間 午前：①9時～ ②10時～ ③11時～ ★女性の日

地区	実施日	乳がん	実施会場
里美	5月11日（月）	超	里美ふれあい館
	5月12日（火）	マ	
	5月13日（水）★	超/マ	
水府	5月28日（木）	超	北部保健センター
	5月29日（金）	マ	
	6月1日（月）★	超/マ	
金砂郷	6月11日（木）	超	交流センターふじ
	6月12日（金）★	超	
	6月16日（火）	マ	
	6月26日（金）★	マ	

地区	実施日	乳がん	実施会場
常陸太田	6月30日（火）	超	総合福祉会館
	7月1日（水）	マ	
	7月6日（月）★	超/マ	
	7月31日（金）	超	
	8月4日（火）	マ	
	8月5日（水）★	超/マ	
	9月28日（月）	マ	
	9月29日（火）	超	
	9月30日（水）	マ	
	10月24日（土）	超/マ	
	11月2日（月）	マ	

記載の内容は2月20日現在の情報です。詳細は令和8年度おとなの健診・検診ガイドをご確認ください。

予約方法

(1) ネット予約

受付開始 4月24日（金）～

(2) 電話予約 （健診実施会場によって申込先が異なります。ご注意ください。）

【里美地区・水府地区会場】

北部保健センター ☎ 85-1212 予約開始：4月24日（金）～

【金砂郷地区・常陸太田地区会場】

健康づくり推進課 ☎ 73-1212 予約開始：5月8日（金）～