

令和8年度(2026年4月～2027年3月)

# 生活習慣病予防健診の 受診で従業員の健康を守りましょう

## 気づかぬうちに忍び寄る「生活習慣病」

不適切な食生活、運動不足、喫煙、過度な飲酒などの生活習慣の積み重ねは、**メタボリックシンドローム**の重大な原因となります。これらを放置すると、症状は悪化し、元の状態に戻すことは非常に困難になります。

レベル1

運動不足や過度な飲酒などの  
不健康な生活習慣

レベル2

高血圧や高血糖など身体の不調の現れ  
(生活習慣病予備群)

メタボリック  
シンドローム\*

レベル3

糖尿病等の生活習慣病発症

レベル4

心筋梗塞や脳卒中など  
重症化・合併症の発症

### メタボリックシンドロームとは?

内臓脂肪型肥満が原因で悪玉のホルモンが過剰に分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常といった異常が複合した状態です。これは動脈硬化を急速に進行させ、心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病を招く危険な入口となります。

## 従業員の“健康の現在地”を知るための 健診を忘れずに!

生活習慣病は自覚症状なく、徐々に進行していくケースが少なくありません。生活習慣病のリスクに焦点を当てた「生活習慣病予防健診」を通じて、従業員の健康状態を把握し、具体的な生活習慣の改善につなげていきましょう。

令和8年度から  
人間ドック健診等が  
追加されました!

詳しくは裏面へ

令和8年度から、

# 生活習慣病予防健診等がさらに充実しました。

令和8年4月から、「人間ドック健診」のほか、生活習慣病予防健診では、「節目健診」、「一般健診(若年)」、「骨粗鬆症検診」が追加されました。

協会補助額  
(1人当たり)

最高14,135円  
(一般健診の場合)

## 生活習慣病予防健診の内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	血液検査や尿検査などの一般的な検査に胃、大腸、肺のがん検診を加えた健診です。 ※35歳～39歳の方は、胃・大腸のがん検診を省略できます。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)	最高5,500円
	医師が必要と判断した場合に限り、眼底検査を併せて受診可能です。		最高80円
	問診の結果、50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方のうち希望者は、喀痰検査を併せて受診可能です。		最高590円
子宮頸がん検診 (単独受診)	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	20歳～38歳の偶数年齢の女性の方	最高990円
一般健診 <b>NEW</b> (若年)	一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した、若年者用の健診です。	20歳、25歳、30歳の方	最高2,500円
節目健診 <b>NEW</b>	一般健診の検査項目に尿の詳しい検査や腹部超音波、眼底検査などを加えた、5年に1度受診できる、より詳細な健診です。	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方	最高8,280円

## + 一般健診・節目健診に追加できる健診

① 単独受診はできません

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
骨粗鬆症 <b>NEW</b> 検診	問診や骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定することで、骨粗鬆症の予防と早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	最高1,390円
子宮頸がん 検診	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 36歳～74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可 ※20歳、30歳の女性は一般健診(若年)に追加受診も可	最高990円
乳がん検診	乳房のエックス線撮影(マンモグラフィ)で、しこりなどの異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高980円 40歳～48歳 最高1,700円
肝炎ウイルス 検査	血液検査でB型肝炎とC型肝炎の感染の有無を調べる検査です。	一般健診・節目健診を受診する方のうち、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高540円

## 人間ドック健診 **NEW**

検査の内容	対象者
一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査、医師による健診結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べることができる、検査項目が1番多い健診です。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)

令和8年度から  
補助を実施  
協会補助額  
(1人当たり)

最高25,000円

※年度内にお一人様につき1回、生活習慣病予防健診または人間ドック健診のいずれかの健診費用の補助をご利用いただけます。

現在の年齢から健診項目を確認したい方はコチラ!



協会けんぽ  
どんな検査があるの



## 健診受診の流れ

### 1 案内が届いたら、従業員の皆さまに健診を受診するよう周知する

#### 事業主の皆さまへ

ホームページに健診対象者へお知らせいただくためのリーフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

協会けんぽ  
健診リーフレット



### 2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

協会けんぽ  
健診機関



### 3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証\*及び検査容器などをお持ちください。

\*保険資格の確認方法は、事前に健診機関へお問い合わせください。

協会けんぽ  
マイナ保険証



### 4 生活習慣の改善が必要な方は 特定保健指導\* または 要治療と判定された方は 医療機関を受診する

## 従業員の健康を守り、職場の活性化や企業の生産性向上につなげましょう。

健診は生活習慣改善や病気の早期発見の手段です。

健診結果をもとに特定保健指導を活用し行動につなげることが、従業員の健康と企業の未来を守る第一歩です。

### 健診を受けた後の行動こそが大切です!

#### 生活習慣病予防健診等を受診

異常なし

生活習慣の改善が必要

医療機関への  
受診が必要

#### 特定保健指導\*の活用

##### 事業主の皆さまへ

健診で生活習慣の改善が必要と判定された方には、特定保健指導の案内を確実に配付し、積極的な利用を促してください。

#### 受診勧奨

##### 事業主の皆さまへ

医療機関への受診が必要にもかかわらず未受診の方には、ご自宅あてに案内をお送りしています。事業所でも、受診の声かけをお願いします。

#### 特定保健指導とは

健診結果からメタボリスクがあると判断された40歳～74歳の方が対象。

保健師や管理栄養士が、自己管理(セルフケア)を身につけられるよう寄り添ってサポートします。(例)食事・運動のコツ、目標設定、続ける工夫 など

健診後の保健指導・健康  
相談(特定保健指導)



- ・良い状態を保つために健康づくりを継続
- ・来年も必ず健診を受診(年1回の定期点検)

\*一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

\*受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。

\*検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。

\*検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページをご確認ください。

\*健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

# 令和8年度 生活習慣病予防健診等実施機関一覧表

## 【一覧表の見方】

◆人間ドック	「○」は人間ドック健診の補助（最大25,000円）を利用できる健診機関です。
◆節目健診	「○」は院内等で検査を実施している健診機関です。
◆乳がん・子宮頸がん・骨粗鬆症検診	「○」は院内等で検査を実施 「▲」は健診機関が指定する病院等で検査を実施しています。
◆胃カメラ	「○」は胃部レントゲン（バリウム）を胃カメラに変更可（差額あり） 「◎」は胃部レントゲン（バリウム）を胃カメラに変更可（差額なし）です。 「▲」は健診機関が指定する病院等で検査を実施しています。 ※実施条件や追加料金等は各健診機関へお問い合わせください。
◆検診車	「○」は検診車による巡回健診を実施している健診機関です。
◆オンライン資格確認	「○」はオンライン資格確認を実施し、マイナ保険証が利用可能な健診機関です。
◆特定保健指導	「○」は特定保健指導を実施している健診機関です。

## ア行

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	人間ドック	節目	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症	胃カメラ	土日祝	検診車	オンライン資格確認	特定保健指導	備考
阿見町	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	稲敷郡阿見町中央 3-20-1	029-887-4563	○	○	○	○	○	○	土	-	○	○	胃カメラは人間ドックのみ変更可（定員に限りあり） 土曜は第1・3・5土曜午前中のみ実施
石岡市	山王台病院 人間ドック・健診センター（旧石岡共立病院）	石岡市東石岡 4-1-38	0299-23-4113	○	○	○	○▲	○	○	土	-	○	○	
稲敷市	宮本病院	稲敷市幸田 1247	0299-79-2114	-	○	-	-	○	◎	土	-	○	-	土曜は第2・4土曜のみ実施
牛久市	牛久愛和総合病院	牛久市猪子町 896	029-873-4334	○	○	○	○	○	○	土	-	○	○	胃カメラは人間ドックのみ実施（定員に限りあり）
	セントラル総合クリニック（つくばセントラル病院）	牛久市上柏田 4-58-1	029-874-7985	○	○	○	○	○	○	土	-	○	○	
小美玉市	小美玉市医療センター	小美玉市中延 651-2	0299-58-2713	-	○	▲	▲	○	○	土	-	○	-	土曜は午前のみ実施 胃カメラは曜日指定あり、自己都合によりキャンセルの場合は、キャンセル料が発生

## カ行

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	人間ドック	節目	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症	胃カメラ	土日祝	検診車	オンライン資格確認	特定保健指導	備考
笠間市	笠間市立病院	笠間市南友部 1966-1	0296-77-0034	-	○	-	-	○	-	-	-	○	○	節目健診受診は要相談
鹿嶋市	小山記念病院 健康管理センター	鹿嶋市厨 5-1-2	050-1725-3302	-	○	○	○	○	○	土	-	○	-	
神栖市	白十字総合病院	神栖市賀 2148	0299-93-1779	○	○	○	○	○	○	土	○	○	○	
	神栖済生会病院	神栖市知手中央 7-2-45	0299-97-2116	○	○	○	○	○	◎	土	○	○	○	土曜は第1・2土曜のみ実施
	日本健康倶楽部茨城支部 東部地区健康管理クリニック	神栖市東和田 7911	0299-96-3894	○	○	○	○	○	○	-	○	○	○	
	医療法人社団土合会 渡辺病院	神栖市土合本町 2-9809-20	0479-48-2121	-	○	▲	▲	○	◎	-	-	○	-	
北茨城市	北茨城市市民病院	北茨城市関南町関本下 1050	0293-46-1121	-	○	○	○	○	○	土	-	○	-	土曜は第1・3・5土曜のみ実施
古河市	医療法人徳洲会 古河総合病院	古河市鴻巣 1555	0280-48-0638	○	○	○	○	○	◎	土	○	○	○	予約時間： 平日 13:00～16:30
	友愛記念病院 総合健診センター	古河市東牛谷 707	0280-97-3400	-	○	○	○	○	○	土	-	○	-	FAX 0280-97-3401 第1金曜日はレディースデイ 子宮頸がん検診は火・水・金・土実施
	日本赤十字社 古河赤十字病院	古河市下山町 1150	0280-23-7070	○	○	○	○	○	◎	-	-	○	○	胃カメラは人間ドックのみ実施（定員に限りあり）

## サ行

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	人間ドック	節目	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症	胃カメラ	土日祝	検診車	オンライン資格確認	特定保健指導	備考
境町	茨城西南医療センター病院	猿島郡境町 2190	0280-33-3777	-	○	○	○	○	-	-	-	○	-	FAX 0280-87-6639 予約時間 13:30～16:00

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	人間ドック	節目	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症	胃カメラ	土日祝	検診車	オンライン資格確認	特定保健指導	備考
桜川市	さくらがわ地域医療センター	桜川市高森 1000	0296-54-5100	—	○	○	○	○	○	土	○	○	—	土曜は定員に限りあり 胃カメラ月・水・木・金実施 子宮頸がん第2・4木曜・金曜実施
下妻市	平間病院	下妻市江 2051	0296-49-8010	—	○	○	▲	○	○	土	—	○	—	予約時間 平日 13:30～17:00 乳がん・子宮頸がんは曜日指定あり
常総市	きぬ医師会病院	常総市新井木町 13-3	0297-22-8634	—	○	○	○	○	○	土	—	○	—	第2・4土曜実施 子宮頸がんは曜日指定あり
	海道さくら病院	常総市海道森下町 4447	0297-23-2223	—	○	▲	▲	○	○	—	—	○	—	予約受付時間 平日8:30～17:30 胃カメラは曜日指定あり

## 夕行

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	人間ドック	節目	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症	胃カメラ	土日祝	検診車	オンライン資格確認	特定保健指導	備考
大子町	慈泉堂病院	久慈郡大子町大子 856-1	0295-72-1550	—	○	—	○	○	○	—	—	○	—	
高萩市	東北医療センター 高萩協同病院	高萩市大字上手綱 上ヶ穂町 1006-9	0293-23-1122	—	○	○	○	○	○	—	—	○	—	
筑西市	茨城県西部メディカルセンター (ちくせい総合健診センター)	筑西市大塚 555	0296-24-9135	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○	
つくば市	筑波学園病院 健診センター	つくば市上横場 2573-1	029-836-1983	○	○	○	○	○	○	土	—	○	○	
	筑波記念病院 つくばトータルヘルスプラザ	つくば市要 1187-299	050-1808-0568	○	○	○	○	○	○	土	○	○	○	胃カメラは人間ドックのみ実施 (月～金のみ、定員に限りあり)
	医療法人社団桜水会 筑波病院	つくば市大角豆 1761	029-855-0061	—	○	○	▲	○	○	—	—	○	—	胃カメラは火・木・金のみ実施
	つくば双愛病院	つくば市高崎 1008	029-878-5007	—	○	○	○	○	○	土	—	○	—	
	つくばシティア内科クリニック	つくば市吾妻 2-8-8 つくばシティアビル 4F	029-856-5500	—	○	▲	▲	○	—	土	—	○	—	骨粗鬆症検診：定員に限りあり
	公益財団法人 筑波メディカルセンター つくば総合健診センター	つくば市天久保 1-2	029-860-7855	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○	胃カメラは人間ドックのみ実施 (定員に限りあり)
	筑波胃腸病院	つくば市高見原 1-2-39	029-869-8666	—	○	—	—	○	○	土・日	—	○	○	
土浦市	(株) 日立製作所 土浦診療健診センタ	土浦市神立東 2-27-8	0570-200-500	—	○	○	○	○	○	—	—	○	○	子宮頸がん検診は曜日指定あり
	土浦協同病院 予防医療センター	土浦市おおつ野 4-1-1	050-1725-6511	—	○	○	○	—	—	—	—	○	○	
	医療法人社団青洲会 神立病院健診センター	土浦市神立中央 5-11-2	029-896-6123	—	○	○	○	○	◎	土	○	○	○	
	医療法人慈厚会 野上病院	土浦市東崎町 6-8	029-822-0145	—	○	▲	▲	○	◎	土	—	○	—	
東海村	村立東海病院	那珂郡東海村村松 2081-2	029-282-2614	—	○	○	○	○	○	—	—	○	—	子宮頸がんは金曜のみ実施 胃カメラへ変更は予約時のみ変更可
取手市	取手北相馬保健医療センター 医師会病院	取手市野々井 1926	0297-71-9500	○	○	○	○	○	○	土	○	○	○	
	JAとりで総合医療センター	取手市本郷 2-1-1	0297-74-5551	—	○	○	○	○	—	土	—	○	—	第1・3土曜実施
	医療法人社団 宗仁会病院	取手市岡 1493	0297-85-8341	—	○	▲	▲	○	◎	土	—	○	—	外部提携機関へ無料送迎あり
	東取手病院	取手市井野 268	0297-84-1321	—	○	▲	▲	○	○	—	—	○	—	

ナ行

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	人間ドック	節目	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症	胃カメラ	土日祝	検診車	オンライン資格確認	特定保健指導	備考
行方市	土浦協同病院 なめがた地域医療センター	行方市井上藤井 98-8	0299-56-0600	-	○	○	-	○	-	-	-	○	-	予約受付時間 10:00～16:00 乳がん検診月曜～木曜実施 節目健診は水曜実施不可

ハ行

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	人間ドック	節目	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症	胃カメラ	土日祝	検診車	オンライン資格確認	特定保健指導	備考
坂東市	医療法人清風会 ホスピタル坂東	坂東市杏掛 411	0297-44-2455	-	○	-	-	○	◎	土	-	○	-	土曜日：午前のみ実施 (胃カメラ実施不可)
日立市	(株)日立製作所 日立総合病院 日立総合健診センター	日立市城南町 2-1-1	0120-87-2580	○	○	○	○	○	○	祝	-	○	○	予約受付時間 9:00～16:00 胃カメラは人間ドックのみ実施 (定員に限りあり)
	日鉱記念病院	日立市宮田町 1-4-1	0294-24-1215	○	○	▲	▲	○	◎	土	-	○	○	土曜は第1・3のみ実施
	公益財団法人 日立メディカルセンター	日立市幸町 1-17-1	0294-33-5911	○	○	○	○	○	▲	土	○	○	○	土曜は不定期実施
	永井ひたちの森病院	日立市小木津町 966	0294-44-8800	-	○	○▲	▲	○	-	土	-	○	-	
常陸太田市	藤井病院	常陸太田市金井町 3670	0294-72-5511	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	
常陸大宮市	志村大宮病院	常陸大宮市上町 313	0295-53-1111	○	○	▲	○	○	○	-	-	○	○	子宮頸がん第1土曜のみ実施
ひたちなか市	(株)日立製作所 ひたちなか総合病院 総合健診センター	ひたちなか市石川町 20-1	029-354-6795	○	○	○	○	○	○	祝	-	○	○	胃カメラは人間ドックのみ実施 (定員に限りあり) 予約受付時間 13:00～16:00 祝日は不定期で実施
	つだ中央クリニック	ひたちなか市津田 3728-1	029-303-7555	-	○	▲	▲	○	-	土	-	○	-	
	医療法人社団愛友会 勝田病院	ひたちなか市中根 5125-2	029-271-0011	○	○	▲	▲	○	○	土	-	○	○	電話受付時間 9:00～16:00
鉾田市	鉾田病院	鉾田市安房 1650-2	0291-32-3313	-	○	-	▲	○	-	土	-	○	-	

マ行

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	人間ドック	節目	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症	胃カメラ	土日祝	検診車	オンライン資格確認	特定保健指導	備考
水戸市	水戸赤十字病院	水戸市三の丸 3-12-48	029-233-0078	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	電話受付時間 平日 9:30～16:00 胃カメラは人間ドックのみ実施 (定員に限りあり)
	一般財団法人 茨城県メディカルセンター	水戸市笠原町 489	029-305-2233	○	○	○	○	○	○	-	○	○	○	電話受付時間 9:00～16:00 胃カメラは人間ドックのみ実施 (定員に限りあり)
	水戸済生会総合病院 総合健診センター	水戸市双葉台 3-3-10	029-254-9044	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	胃カメラは人間ドックのみ実施 (定員に限りあり)
	水戸協同病院	水戸市宮町 3-2-7	050-1720-8262	-	○	○	○	○	-	祝	-	○	-	祝日は不定期で実施 令和8年度からAI電話対応
	協栄会 大久保病院	水戸市石川 4-4040-32	029-254-4555	-	○	▲	▲	○	◎	-	-	○	-	
	公益財団法人 茨城県総合健診協会	水戸市笠原町 489-5	029-241-0053	○	○	○	○	○	▲	-	○	○	○	土日の健診実施希望は応相談
	水戸中央病院 健診センター百合が丘	水戸市六反田町 1136-1	029-309-8521	○	○	○	○	○	○	土	-	○	○	胃カメラ予約の方が自己都合で当日キャンセルの場合、キャンセル料が発生
	東関東クリニック ※令和8年8月1日いばらき健康管理センターと統合	水戸市白梅 3-4-8 ※令和8年8月1日より移転予定	029-221-1200	○	○	▲	○	○	○	土	-	○	○	令和8年7月11日をもって営業終了し、令和8年8月1日統合移転先：水戸市河和田町字丹下二ノ枚 4732-5
いばらき健康管理センター	水戸市見川町丹下一の牧 2131-143 ※令和8年8月1日より移転予定	029-243-6220	○	○	○	○	○	▲	土	-	○	○	令和8年7月11日をもって営業終了し、令和8年8月1日移転新規オープン 胃カメラは人間ドックのみ実施、移転後は自院で実施	

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	人間ドック	節目	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症	胃カメラ	土日祝	検診車	オンライン資格確認	特定保健指導	備考
水戸市	北水会記念病院	水戸市東原 3-2-1	029-303-3005	—	○	○	○	○	○	土	—	○	—	子宮頸がん検診実施:月・火・水・金 乳がん検診実施:月・火・水・金 胃カメラ実施:月・火・水・金
	茨城保健生活協同組合城南病院	水戸市城南 3-15-17	029-226-3080	—	○	▲	▲	○	○	土	—	○	—	第4土曜は健診実施なし
守谷市	守谷慶友病院	守谷市立沢 980-1	0297-46-0877	○	○	○	▲	○	○	土	—	○	○	電話予約受付:13:00~16:00(水曜除く) 子宮頸がんは曜日指定あり
	総合守谷第一病院健康増進センター	守谷市松前台 1-17	0297-45-9912	○	○	○	○	○	○	土	—	○	○	

## ヤ行

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	人間ドック	節目	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症	胃カメラ	土日祝	検診車	オンライン資格確認	特定保健指導	備考
結城市	城西総合健診センター	結城市結城 10745-24	0296-33-0115	—	○	○	○	○	○	土	—	○	—	問い合わせ時間 平日 10:00~16:30 土曜日 10:00~11:30
	結城病院	結城市結城 9629-1	0296-33-4172	—	○	○	○	○	○	土	—	○	—	土曜日2回実施 (第2土曜女性のみ・第4土曜男性のみ) 予約時間 13:00~16:00

## ラ行

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	人間ドック	節目	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症	胃カメラ	土日祝	検診車	オンライン資格確認	特定保健指導	備考
龍ケ崎市	牛尾病院	龍ケ崎市馴柴町 1-15-1	0297-66-6111	—	○	○	▲	○	○	土	—	○	—	予約受付時間 9:00~17:00 (日・祝・木曜午後除く)
	龍ケ崎大徳ヘルシークリニック大徳健診センター	龍ケ崎市大徳町 1298-3大徳ヘルシービル 2F	0297-61-0026	—	○	▲	▲	○	○	土	○	○	—	
	龍ケ崎済生会総合健診センター	龍ケ崎市中里 1-1	0297-63-7178	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○	予約受付時間 平日 8:00~16:00

## 巡回健診専門（茨城県での実施は検診車による巡回健診のみ）

～派遣できる人数や派遣条件は各健診機関にお問い合わせください～

地区	健診機関名	健診機関住所	電話番号	人間ドック	節目	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症	胃カメラ	土日祝	検診車	オンライン資格確認	特定保健指導	備考
茨城	一般財団法人全日本労働福祉協会茨城県支部	笠間市泉 1615-1	0299-37-8855	—	○	▲	▲	○	—	—	検診車のみ	○	—	
栃木	NPO法人ルネサンス巡回健診クリニック	栃木県宇都宮市鶴田 2-1-8ムギショウビル 3階	028-648-7119	—	○	▲	▲	○	—	土日祝	検診車のみ	○	—	
千葉	おみがわ内科循環器クリニック	千葉県香取市小見川 808-1新小見川第一ビル 1階	0478-80-1120	—	○	▲	▲	○	—	土日祝	検診車のみ	○	—	土日祝は不定期実施
埼玉	武南病院附属クリニック	埼玉県川口市東本郷 1432	048-242-3940	—	○	○	○	—	—	土日祝	検診車のみ	○	—	乳がん・子宮頸がん検診実施は要相談
東京	一般財団法人全日本労働福祉協会東京支部	東京都品川区南大井 6-26-3大森ベルポートD館 2階	03-5767-1713	—	○	○	○	○	—	土日祝	検診車のみ	○	—	乳がん・子宮頸がん検診実施、土・日・祝の実施は要相談
	品川シーズンテラス健診クリニック	東京都港区港南 1-2-70品川シーズンテラス 5階	03-3452-3381	—	—	—	—	—	—	土日祝	検診車のみ	○	○	巡回健診では一般健診のみ実施可能

### 【注意事項について】

- ◆ 健診の受け入れ人数に制限がある健診機関がございますのでご了承ください。詳しくは健診機関にお問い合わせください。
- ◆ 一般健診の項目は、全項目セット健診となっており、原則全ての検査項目を受診していただく必要がございます。自己都合により受診されない項目があると、補助が受けられない場合があります。ただし、治療中や体調不良等の理由で受診することができない検査がある場合は、健診機関（医師）にご相談ください。
- ◆ 健診のご予約の際は「協会けんぽの生活習慣病予防健診の予約」または「協会けんぽの人間ドック健診の予約」とお伝えください。協会けんぽへの手続き・ご連絡は不要です。予約の変更またはキャンセル等も健診機関へご連絡ください。

一覧表は令和8年1月末日現在です。  
最新情報はこちらからご覧ください。



# Q&A よくあるご質問

**Q. 対象者一覧に名前が載っていない従業員がありますが、なぜですか？**

A. 協会けんぽの生活習慣病予防健診等の補助の対象となる方（令和8年度生活習慣病予防健診等対象者年齢一覧表をご参照ください）が掲載されます。なお、対象者一覧は令和8年1月9日時点のデータで作成しています。それ以降にご加入された方については、対象者一覧に反映されていませんが、年齢等の受診要件を満たしていれば協会けんぽから補助を受けご受診いただくことができます。

**Q. 県外の健診機関で受診はできますか？**

A. 協会けんぽと契約を結んでいる健診機関であれば全国で受診できます。県外の健診機関情報は各都道府県支部のホームページでご確認ください。

**Q. 人間ドックを受診したいのですが、費用補助はありますか？**

A. 令和8年度から人間ドックに対する定額補助（最大25,000円）を開始しました。中面の実施機関一覧表の項目「人間ドック」に「○」がついている健診機関が対象です。

**Q. 健診は何回でも受けることができますか？**

A. 協会けんぽからの補助は、当該年度（4月～翌3月）に1度限りです。同年度に複数回受診すると、その際の費用は全額自己負担になります。2回目以降の受診について補助を利用して受診された場合、後日、健診費用の一部を返納していただく場合がございますのでご注意ください。


**Q. 健診の予約後、退職や定年再雇用等により健康保険の資格に変更がありましたが、そのまま受診できますか？**

A. 健康保険の資格が変更になった旨を予約先の健診機関等へ速やかにお伝えください。そのままご受診された場合、後日、健診費用の一部を返納していただく場合がありますのでご注意ください。

## 令和8年度 生活習慣病予防健診等対象者 年齢一覧表


年齢	生年月日	人間ドック	一般	単独子宮頸がん	節目	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症	年齢	生年月日	人間ドック	一般	単独子宮頸がん	節目	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症
20歳	H18.4.2 ~ H19.4.1	×	●※	●	×	×	×	×	50歳	S51.4.2 ~ S52.4.1	●	●	×	●	●	●	●
21歳	H17.4.2 ~ H18.4.1	×	×	×	×	×	×	×	51歳	S50.4.2 ~ S51.4.1	●	●	×	×	×	×	×
22歳	H16.4.2 ~ H17.4.1	×	×	●	×	×	×	×	52歳	S49.4.2 ~ S50.4.1	●	●	×	×	●	●	●
23歳	H15.4.2 ~ H16.4.1	×	×	×	×	×	×	×	53歳	S48.4.2 ~ S49.4.1	●	●	×	×	×	×	×
24歳	H14.4.2 ~ H15.4.1	×	×	●	×	×	×	×	54歳	S47.4.2 ~ S48.4.1	●	●	×	×	●	●	●
25歳	H13.4.2 ~ H14.4.1	×	●※	×	×	×	×	×	55歳	S46.4.2 ~ S47.4.1	●	●	×	●	×	×	×
26歳	H12.4.2 ~ H13.4.1	×	×	●	×	×	×	×	56歳	S45.4.2 ~ S46.4.1	●	●	×	×	●	●	●
27歳	H11.4.2 ~ H12.4.1	×	×	×	×	×	×	×	57歳	S44.4.2 ~ S45.4.1	●	●	×	×	×	×	×
28歳	H10.4.2 ~ H11.4.1	×	×	●	×	×	×	×	58歳	S43.4.2 ~ S44.4.1	●	●	×	×	●	●	●
29歳	H9.4.2 ~ H10.4.1	×	×	×	×	×	×	×	59歳	S42.4.2 ~ S43.4.1	●	●	×	×	×	×	×
30歳	H8.4.2 ~ H9.4.1	×	●※	●	×	×	×	×	60歳	S41.4.2 ~ S42.4.1	●	●	×	●	●	●	●
31歳	H7.4.2 ~ H8.4.1	×	×	×	×	×	×	×	61歳	S40.4.2 ~ S41.4.1	●	●	×	×	×	×	×
32歳	H6.4.2 ~ H7.4.1	×	×	●	×	×	×	×	62歳	S39.4.2 ~ S40.4.1	●	●	×	×	●	●	●
33歳	H5.4.2 ~ H6.4.1	×	×	×	×	×	×	×	63歳	S38.4.2 ~ S39.4.1	●	●	×	×	×	×	×
34歳	H4.4.2 ~ H5.4.1	×	×	●	×	×	×	×	64歳	S37.4.2 ~ S38.4.1	●	●	×	×	●	●	●
35歳	H3.4.2 ~ H4.4.1	●	●	×	×	×	×	×	65歳	S36.4.2 ~ S37.4.1	●	●	×	●	×	×	×
36歳	H2.4.2 ~ H3.4.1	●	●	●	×	×	●	×	66歳	S35.4.2 ~ S36.4.1	●	●	×	×	●	●	●
37歳	H1.4.2 ~ H2.4.1	●	●	×	×	×	×	×	67歳	S34.4.2 ~ S35.4.1	●	●	×	×	×	×	×
38歳	S63.4.2 ~ H1.4.1	●	●	●	×	×	●	×	68歳	S33.4.2 ~ S34.4.1	●	●	×	×	●	●	●
39歳	S62.4.2 ~ S63.4.1	●	●	×	×	×	×	×	69歳	S32.4.2 ~ S33.4.1	●	●	×	×	×	×	×
40歳	S61.4.2 ~ S62.4.1	●	●	×	●	●	●	●	70歳	S31.4.2 ~ S32.4.1	●	●	×	●	●	●	●
41歳	S60.4.2 ~ S61.4.1	●	●	×	×	×	×	×	71歳	S30.4.2 ~ S31.4.1	●	●	×	×	×	×	×
42歳	S59.4.2 ~ S60.4.1	●	●	×	×	●	●	●	72歳	S29.4.2 ~ S30.4.1	●	●	×	×	●	●	●
43歳	S58.4.2 ~ S59.4.1	●	●	×	×	×	×	×	73歳	S28.4.2 ~ S29.4.1	●	●	×	×	×	×	×
44歳	S57.4.2 ~ S58.4.1	●	●	×	×	●	●	●	74歳	S27.4.2 ~ S28.4.1	●	●	×	×	●	●	●
45歳	S56.4.2 ~ S57.4.1	●	●	×	●	×	×	×	75歳※	S26.4.2 ~ S27.4.1	●	●	×	×	×	×	×
46歳	S55.4.2 ~ S56.4.1	●	●	×	×	●	●	●									
47歳	S54.4.2 ~ S55.4.1	●	●	×	×	×	×	×									
48歳	S53.4.2 ~ S54.4.1	●	●	×	×	●	●	●									
49歳	S52.4.2 ~ S53.4.1	●	●	×	×	×	×	×									

【●】がついている項目が補助の対象となります。  
 ※20歳、25歳、30歳の方は若年者用の健診です。  
 ※今年度で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。




**全国健康保険協会 茨城支部**  
協会けんぽ

〒310-8502 水戸市宮町1-2-4 MYM（マイム）ビル9階  
【電話番号】029-303-1500（音声案内②・保健グループ）



「もしも」と「いつも」に安心を。  
**協会けんぽ**

協会けんぽ 茨城



検索 