

# 健康経営<sup>®</sup>で 笑顔あふれる職場づくり

「健康経営<sup>®</sup>」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

(第2版)



## 事業主様

# こんなお悩みはありませんか？

従業員の心身の不調や欠勤、早退が気になるなあ～



医療費が昨年より増えたかもしれないわあ～



従業員の減少や高齢化が心配だ



## そのお悩みがリスクをもたらします

### お悩み1

従業員の年齢的なリスクも高まり、生活習慣病の増加や長時間労働による過労、パワハラや職場の人間関係などが原因によるメンタルヘルスの不調を訴える人が増加しています。

### お悩み2

医療費を含む社会保障費は、「見えない人件費」と呼ばれることもあり、従業員の通院や薬代が増えることで企業が負担する医療費が増加しています。

### お悩み3

少子高齢化が進み、労働人口の減少が深刻な問題です。人手不足や従業員の定着率も大きな課題となっています。

### リスク1

疾病発症の増加

### リスク2

企業の支払い負担がアップ

### リスク3

労働生産性のダウン

## 生活習慣病・メンタルヘルスの不調が増加

### 茨城支部の生活習慣病リスク順位

※全47支部のリスク保有率を高い順に並べた結果

リスク	男性	女性
メタボリックシンドローム	ワースト 6位	ワースト 8位
腹 囲	ワースト 6位	ワースト11位
血 圧	ワースト 4位	ワースト12位
代 謝	ワースト11位	ワースト 6位
脂 質	ワースト11位	ワースト 9位

参考：協会けんぽ支部別スコアリングレポート 令和5年度

### メンタルヘルスの不調 (精神及び行動の障害)

約13倍  
に増加

平成10年	令和6年度
5,505件	70,339件

出典：「現金給付受給者状況調査報告」全国健康保険協会 令和6年度



お悩みを減らして、リスク軽減!

# 健康経営で解決しませんか?

## Q 健康経営って?

A 経営的な視点から従業員の健康管理を行うことで、企業の生産性や業績を上げていこうという取組です。



従業員は人財! 「働きやすい環境を整える」ことが重要です

## 健康経営でお悩み解決

### メリット1

#### 疾病予防 健康増進

健康への意識が高まり食生活や運動習慣の改善、生活習慣病を予防・改善できる効果が期待できます。また、社員同士で励まし合うなど、コミュニケーションが増え、明るい職場が生まれます。



### メリット2

#### 企業支払 負担軽減

疾病予防により手当の支払い減少、医療費削減による健康保険料負担の抑制など、企業の支払い負担を軽減できます。



### メリット3

#### 生産性 アップ

従業員が健康な状態であれば、モチベーションやパフォーマンスが高められ、業務に集中することができます。欠勤率や長期休業の割合も下がり、生産性がさらにアップします。



### 従業員側から見た健康経営のメリット

活気のある明るい職場



健康への意識改善



誇りを持って  
前向きに働ける

従業員の健康維持が企業にとっても大きなメリットになります

さらに  
未来へ  
つづく

## 健康経営で 企業イメージアップ作戦!

これからの時代、**求職者に選ばれる企業の特徴**とは？

従業員の健康や働き方に  
配慮している企業を選びたい

引用：経済産業省「平成28年度調査の結果」

Yes  
就活生  
43.8%

Yes  
就活生の親  
49.6%



**「健康経営」「働く環境」への取組を  
重視して企業を選んでいきます。**



将来的  
メリット

健康経営に取り組む企業は、従業員を大切に考えている企業だという印象を与え、将来的にも企業のイメージアップや採用力を高めることにつながり、**人手不足の解消**につながっていきます。

ほかにも

**「インセンティブ措置」**が受けられます

健康経営に取り組んでいることを評価し、**インセンティブ**を付与する自治体や**金利優遇制度**を導入する金融機関が増えています。

### では、「健康経営」を実践するには？

協会けんぽ茨城支部が「健康経営」をサポートします

まずは、「健康づくり推進事業所」として宣言して、  
認定を受けましょう

「健康づくり推進事業所宣言書」についてはP6へ

健康づくり推進事業所として  
認定を受けるまでのステップは  
裏表紙をご確認ください。

レンタル機器や出前講座などの  
無料の特典を活用して  
「健康づくり」を  
実践していきましょう



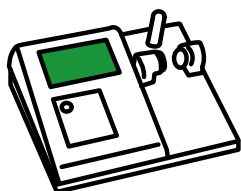
# 健康づくり推進事業所 認定特典

無料

## 健康測定機器レンタル

社内の健康づくり、コミュニケーションツールとしてご活用ください。

- 血管年齢測定器
- 骨健康度測定器
- 野菜摂取度測定器
- ストレス測定器



## 健康セミナー

外部専門事業者による「健康セミナー」を体験できます。(対面、オンライン、VOD視聴など)

セミナー例

- からだマネージメントセミナー
- 機能改善ストレッチ
- VDT 疲労改善
- ヨガでリラックス など



## お口の健口教室

協力：茨城県歯科医師会

- 歯科の講演
  - 口腔機能検査体験
- (60分程度)

働く世代の口腔保健の重要性が高まっています。歯科医師・歯科衛生士によるお口の健康や口腔機能に関する講座です。

## お薬と健康教室

協力：茨城県薬剤師会

- お薬と健康に関する講演
- (30分~60分程度)

薬剤師による薬の正しい飲み方や得する薬の知識、ジェネリック医薬品などお薬と健康に関する講座です。



## メンタルヘルスケア研修会

協力：茨城産業保健総合支援センター

心の健康を維持し、ストレスへの適切な対応方法等を習得するための研修会です。メンタルヘルス対策促進員が事業所を訪問します。

## 治療と仕事の両立支援

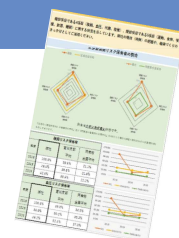
協力：茨城産業保健総合支援センター

病気等が原因で離職する前にご相談ください！両立支援促進員が事業所を訪問します。

## 事業所健康度診断カルテの発行

事業所の加入者の健診データの集計結果から健康度を診断し、茨城支部全体や同業種の平均と比較できる資料を毎年度お送りします。

※加入者数が少ないなど内容から個人が特定される可能性がある場合は発行できないことがあります。



他にも、スモールステップ実践ステッカーの配布、金融機関の金利優遇などの特典もあります。各講座についての申込方法等の詳細については、協会けんぽ茨城支部ホームページをご覧ください。

※無料特典は年度によって変更になる場合があります。

詳細はこちらから

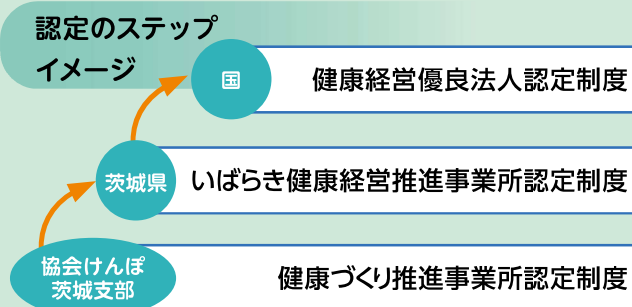


# 認定を受けた後は、さらなる取組を目指しましょう 茨城県・国の「健康経営認定制度」

協会けんぽ  
茨城支部

「健康づくり推進事業所」  
として認定を受ける

認定のステップ  
イメージ



健康経営優良法人認定制度

いばらき健康経営推進事業所認定制度

健康づくり推進事業所認定制度

※詳細は茨城県、経済産業省のホームページでご確認ください。

茨城県

## いばらき健康経営推進事業所認定制度

従業員の健康に配慮した取組を行う事業所を「いばらき健康経営推進事業所」として認定します。認定事業所は、求人や事業資金融資面での優遇措置を利用できるほか、茨城県HPで認定事業所として公開され、企業イメージアップを図ることができます。

認定数の推移	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
	50	94	105	144	94

※新規申請受付分のみ

※協会けんぽ茨城支部加入事業所以外も含む

メリット

- ハローワーク求人票への記載
- 茨城県建設工事入札参加資格審査における評価点数の加点 など
- 金融機関の金利優遇

国

## 健康経営優良法人認定制度

地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。

認定は「大規模法人部門」、「中小規模法人部門」の2部門で行っています。「健康経営優良法人」に認定されると、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的な評価を受けられます。

増加

認定数の推移(茨城県)	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
	110	172	289	375	439

※中小規模部門（プライド500、ネクストプライト1000含む）のみ

※協会けんぽ茨城支部加入事業所以外も含む

メリット

- 健康経営優良法人マークの使用（名刺・HPに記載）
- 経済産業省のHPに企業名公開 など



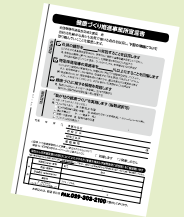
# 健康づくり推進事業所認定制度

## ステップ 1

### 「健康づくり推進事業所」を宣言

協会けんぽ茨城支部へ健康づくり推進事業所の「宣言書」を提出します。

※「宣言書」は本リーフレット6ページ、もしくは茨城支部ホームページからダウンロードできます。



郵送

〒310-8502 茨城県水戸市宮町1-2-4 マイムビル9階 または  
全国健康保険協会 茨城支部

FAX

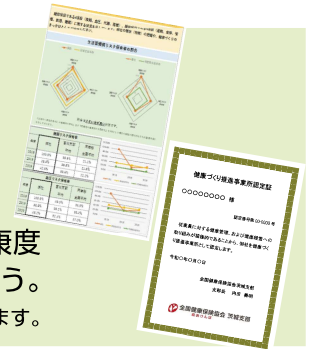
029-224-3722

## ステップ 2

### 「事業所健康度診断カルテ(※)」や 「認定証」、「サポートキット」等を発送 届き次第、内容を確認

※協会けんぽ茨城支部から事業所の健康度が見える化した「事業所健康度診断カルテ」を事業所にお送りします。届き次第内容を確認しましょう。

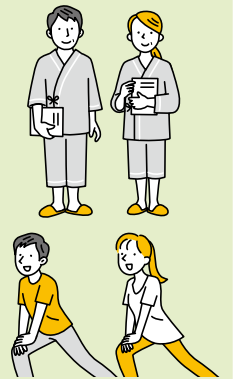
※加入者が少ない場合や結果から個人が特定される可能性がある場合は提供できないことがあります。



## ステップ 3

### 「健康づくり推進事業所宣言書」の内容を 取り組む

- ・「健康づくり推進事業所宣言書」を事業所内やHPに掲載して社内外にアピールしましょう。
- ・健康診断をきちんと受診しましょう。
- ・特定保健指導の案内が届いたら、対象の方に受けるように伝えましょう。
- ・茨城支部メールマガジンや公式LINEを登録し、従業員に情報共有しましょう。
- ・自社の健康課題を把握し、従業員全員で健康づくりに取り組みましょう。



提出された「健康づくり推進事業所宣言書」の内容を確認後、支部職員から事業所担当者にお電話させていただく場合がございます。その際にご対応をお願いします。

協会けんぽ茨城支部は健康経営に取り組む事業所を「健康づくり推進事業所」として認定し、健康づくりをサポートいたします!

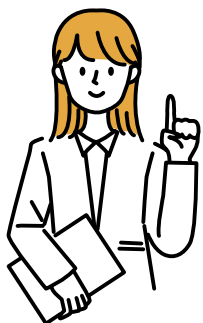
お問い合わせ



「もしも」と「いつも」に安心を。

協会けんぽ

全国健康保険協会 茨城支部 企画総務グループ



〒310-8502 茨城県水戸市宮町1-2-4 マイムビル9階  
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ibaraki/>

TEL.029-303-1500 (音声案内4番)

