

協会けんぽ 兵庫支部からの お知らせ



職場内で回覧・掲示をお願いします

健康づくりに取り組んで 保険料率を下げよう!



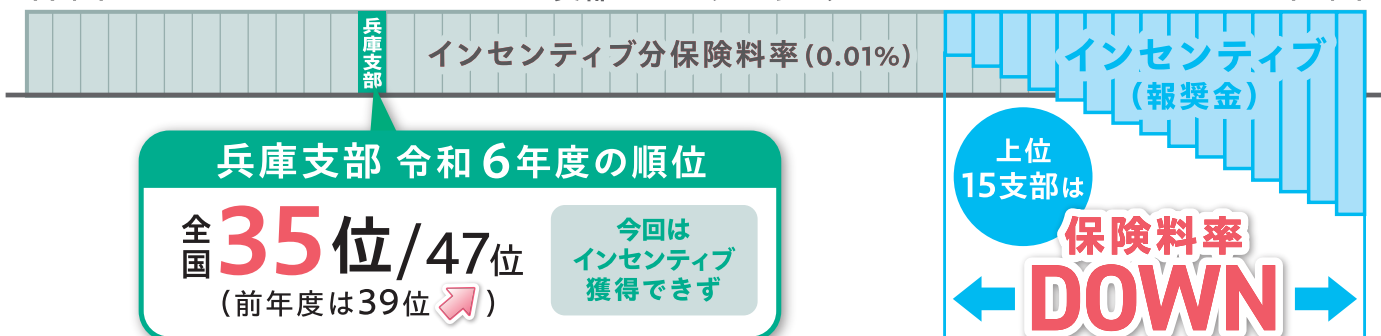
協会けんぽの保険料率は、加入者1人あたりの医療費などをベースに決められていますが、さら

に加入者の皆さまの取り組みに応じて保険料率が引き下げられる「インセンティブ(報奨金)制度」という仕組みがあります。

※インセンティブは、2年後の保険料率に反映されます。

～兵庫支部のインセンティブ制度の結果～

〈下位〉 ◀ 支部ごとのランキング ▶ 〈上位〉



兵庫支部 令和6年度の順位

全国 **35位** / 47位
(前年度は39位 ↘)

今回はインセンティブ獲得できず

インセンティブ獲得のため

5つの評価指標 への取り組みにご協力ください!

- 1 年に一度健康診断**

特定健診等の実施率
全国 **37位** (前年 37位 →)
- 2 メタボ判定なら健康サポート**

特定保健指導の実施率
全国 **41位** (前年 44位 ↘)
- 3 日頃から健康づくり**

特定保健指導対象者の減少率
全国 **15位** (前年 23位 ↘)
- 4 要治療者は早めに医療機関へ**

要治療者の医療機関受診率
全国 **25位** (前年 21位 ↘)
- 5 お薬はジェネリック**

後発医薬品使用割合
全国 **26位** (前年 33位 ↘)

目指せ!
15位以内!

5つの指標に取り組むことで、皆さまの未来の健康にもつながりますので、ご協力をお願いします



インセンティブ制度
5つの指標の①

令和8年度 協会けんぽの健診がさらに充実しました

被保険者(ご本人)対象：生活習慣病予防健診・**NEW**人間ドック健診

予約から
受診まで

- ① 健診のご案内のパンフレットに記載のある健診機関へ**直接**予約する
- ② マイナ保険証等を持参し健診を受ける

詳細は
3月下旬にお送りしている
案内をご確認ください。

さらに充実!! 3つのポイント

生活習慣病予防健診・
人間ドック健診について
詳細はこちら



1 人間ドック健診の費用補助あり!

人間ドック健診で最高25,000円の費用を補助します。(一部の健診機関のみ)
従来の生活習慣病予防健診(一般健診)は自己負担額最高5,500円で受診できます。
※協会けんぽからの補助は年度内に1回、人間ドック健診または生活習慣病予防健診のいずれか一方となります。

2 35歳以上の方に加え、 20歳・25歳・30歳も生活習慣病予防健診の対象に!

20歳・25歳・30歳の被保険者様も生活習慣病予防健診(一般健診)の費用補助が受けられます。
(胃・大腸の検査を除く。自己負担額最高2,500円)

3 骨粗しょう症^{かくたん}検診・**喀痰検査**の追加!

新たに骨粗しょう症検診(40歳以上の偶数年齢の女性)・**喀痰検査**(50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方)が費用補助の対象となります。

インセンティブ制度
5つの指標の②③

健診と特定保健指導[※]をセットで受けるよう 従業員様へのお声がけとご配慮をお願いします

※特定保健指導
対象者のみ

協会けんぽでは、健診結果よりメタボリックシンドロームのリスクのある方へ、無料で保健師等による特定保健指導(健康サポート)を実施しています。対象の方が、生活習慣を改善しないまま放置していると重症化する可能性もあります。対象の従業員様には、お声がけとご配慮をお願いします。



特定保健指導 の流れ

保健師等と
20~30分面談

面談で決めた
生活習慣改善目標に
チャレンジ

メールや電話等で
生活習慣改善状況を
確認

オススメ!



健診当日に同時実施

後日、事業所で面談時間・場所を用意する必要なし!



当日実施が可能な
健診機関はこちら



健診当日以外の
実施方法

対象者の方にあった面談方法を5つご用意しています!

- 事業所での面談 ■ 協会けんぽ兵庫支部での面談 ■ オンラインでの面談
- ドラッグストア・調剤薬局での面談 ■ スポーツジムを活用した保健指導

費用
無料!