



わが社の

健康宣言 ガイドブック



わが社の健康宣言ガイドブック

CONTENTS

■ 健康経営の概要	01
■ 協会けんぽ兵庫支部の「わが社の健康宣言事業」の紹介	02
■ 健康経営優良法人の情報	03
■ 「健康経営優良法人2025」認定事業所一覧	05



■ 事例紹介

- 社会福祉法人 千鳥会 08
- 特別養護老人ホーム ファボール星陵 08
- 八千代ケアサポート 株式会社 09
- エムエムシーツーリング 株式会社 09
- 川西航空機器工業 株式会社 10
- 株式会社 ツボサカ精工 10
- 株式会社 飯尾運輸 11
- 大成ホンダ陸送 株式会社 11
- 堀部運送 株式会社 12
- 有限会社 舞子運送 12
- 株式会社 ヨシダ商事運輸 13
- 伊藤鋼業 株式会社 13
- 株式会社 三和建設 14
- 阪神園芸 株式会社 14

■ 協会けんぽ兵庫支部の支援メニュー 15

健康経営®の概要



Q.健康経営®って何ですか？

経済産業省も推進！

A.「企業が従業員の健康維持・増進に積極的に取り組むこと」です。

「従業員の健康維持・増進こそが収益アップにつながる」という考えのもと、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することを「健康経営®」と言います。

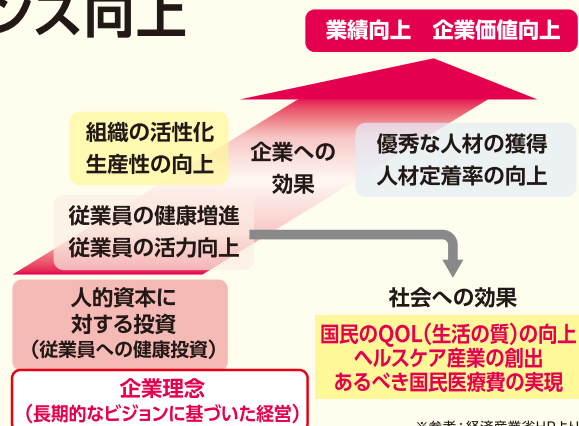
※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

「健康経営®」に取り組むと…



POINT 1 業績向上・コストパフォーマンス向上

社内で病気休職・退職者が出ると、休職であれば休職手当、場合によっては欠員補充の求人に関する手間・費用、その後に必要な社員教育など時間的・経済的にコストがかかります。長期的にみると、従業員が健康な状態で仕事に従事してくれることで、コストパフォーマンスは向上し、業績アップにつながります。

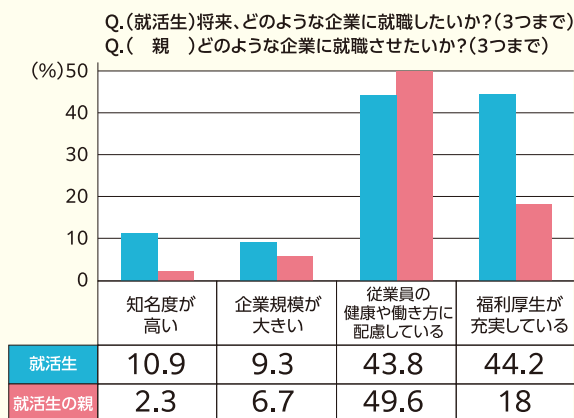


※参考：経済産業省HPより



POINT 2 イメージアップ・優秀な人材の確保

平成28年度の経済産業省の調査によると、「どんな企業に就職したい(させたい)か」の設問で、「従業員の健康や働き方に配慮している企業」と回答した就活生は43.8%おり、第2位でした。また、親の回答では第1位の49.6%でした。今や「知名度が高く規模が大きい」と答える人は少なく、就活人気のキーワードは「健康経営実践企業」と言えるのです！



※参考：経済産業省HPより



協会けんぽ兵庫支部では「わが社の健康宣言事業」を実施！
「健康経営®」に取り組む事業所を全力でサポートしています！



協会けんぽ兵庫支部の「わが社の健康宣言事業」の紹介



Q.「わが社の健康宣言事業」とは？



A.「事業所が自社の健康づくりの取り組み目標を社内外に宣言し、健康課題の解決に取り組むこと」です。

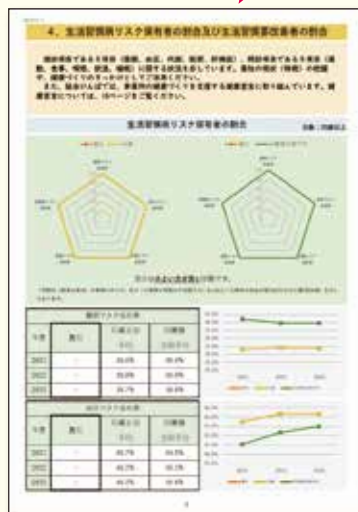
協会けんぽ兵庫支部が、その目標から実施までをサポートします。

「わが社の健康宣言事業」に取り組むとこんな**特典**が！

事業所健康診断カルテ

過去の健診結果等から作成する貴社オリジナルの「事業所健康診断カルテ」を提供いたします！兵庫支部平均・同業態平均と比較することにより、自社の現状を把握した上で、健康づくりの取り組み目標を設定しやすくなります。（健診受診率等の条件によりカルテを提供できない場合があります。）

生活習慣病の
リスク保有率などを「見える化」



15ページをご覧ください

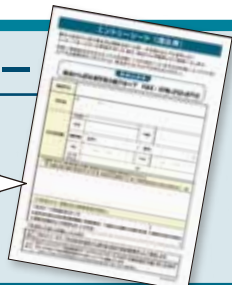


さあ、貴社も兵庫支部と一緒に健康経営®を始めてみませんか。
以下の簡単3ステップで健康経営®への第一歩を踏み出せます！

Step 1 エントリーシートを
郵送またはFAX

エントリー

エントリーシートは裏表紙に！



Step 2 事業所健康診断カルテを参考に目標決定宣言書を提出

目標決定



Step 3 兵庫支部から登録認定証を発行社内に掲示し、取組開始

実践





協会けんぽ兵庫支部の加入事業所も続々と認定!

令和7年3月に健康経営優良法人2025の発表が行われ、協会けんぽ兵庫支部の加入事業所から大規模法人部門、中小規模法人部門合わせて744社が認定されました。その結果、2024年度の認定数666社から大幅に増加しました。

協会けんぽ兵庫支部の健康経営優良法人認定事業所数の推移

	大規模法人部門 (うちホワイト500)	中小規模法人部門 (うちブライト500 ^(※1))	[わが社の健康宣言] 事業所数 ^(※2)
健康経営優良法人 2020	18 (3)	257	629
健康経営優良法人 2021	21 (5)	391 (19)	877
健康経営優良法人 2022	27 (5)	563 (11)	1,086
健康経営優良法人 2023	26 (2)	580 (16)	1,327
健康経営優良法人 2024	27 (2)	639 (14)	1,514
健康経営優良法人 2025	34 (3)	710 (43)	1,783



(※1) 健康経営優良法人2025より、ネクストブライト1000を含む (※2) 各年度の健康経営優良法人申請の締め切り時点の数

健康経営優良法人2026(中小規模法人部門)の認定要件

大項目	中項目	小項目	評価項目	認定要件	
				中小規模法人部門	小規模法人特例
1	経営理念・方針		健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健診受診	必須	
2	組織体制		健康づくり担当者の設置 (求めに応じて)40歳以上の従業員の健診データの提供	必須 必須	
3	(1)従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康課題に基づいた具体的な目標の設定	健康経営の具体的な推進計画	健康経営の具体的な推進計画～左記③のうち2項目以上	必須 左記①～③のうち2項目以上
		健康課題の把握	①定期健診受診率(実質100%) ②受診勧奨の取り組み ③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施		
	(2)健康経営の実践に向けた土台づくり	ヘルスリテラシーの向上	④管理職または従業員に対する教育機会の設定	左記④～⑩のうち2項目以上	左記④～⑩のうち2項目以上
		ワークライフバランスの推進	⑤適切な働き方実現に向けた取り組み ⑥仕事と育児または介護の両立支援の取り組み		
		職場の活性化	⑦コミュニケーションの促進に向けた取り組み		
		仕事と治療の両立支援	⑧がん等の私病に関する復職・両立支援の取り組み(⑮以外)		
	(3)従業員の心と身体に関する具体的な対策	具体的な健康保持・増進施策	⑨女性の健康保持・増進に向けた取り組み ⑩高齢従業員の健康や体力の状況に応じた取り組み	左記⑪～⑰のうち2項目以上	左記⑪～⑰のうち4項目以上
			⑪保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み ⑫食生活の改善に向けた取り組み		
			⑬運動機会の増進に向けた取り組み ⑭長時間労働者への対応に関する取り組み ⑮心の健康保持・増進に関する取り組み		
		感染症予防対策	⑯感染症予防に関する取り組み	必須	
喫煙対策		⑰喫煙率低下に向けた取り組み 受動喫煙対策に関する取り組み			
4		評価・改善		健康経営の取り組みに対する評価・改善	必須
5	法令遵守・リスクマネジメント(自主申告)		定期健診を実施していること、50人以上の事業場においてストレスチェックを実施していること、労働基準法または労働安全衛生法に係る違反により送検されていないこと、等	必須	

※誓約事項参照

ブライト500・ネクストブライト1000は左記①～⑰のうち16項目以上

「健康経営優良法人2025」認定事業所一覧



「健康経営優良法人2025」認定おめでとうございます!

👑…健康経営銘柄
★…大規模法人部門(ホワイト500)
☆…中小規模法人部門(ブライト500)
★…中小規模法人部門(ネクストブライト1000)
●…大規模法人部門
●…中小規模法人部門

※ACTION!健康経営ポータルサイトより(全国健康保険協会兵庫支部加入事業所のみ) ※令和7年3月10日時点

神戸市

- ★ 株式会社神戸マツダ
- ☆ 株式会社アイネットファクトリー
- ☆ 株式会社エマーテック
- ☆ サンナッツ食品株式会社
- ☆ 有限会社舞子運送
- ★ 株式会社今井商店
- ★ 株式会社神戸リフォーム・サービス
- ★ 株式会社コープムービング
- ★ 株式会社ジュービテック
- ★ 株式会社セラピット
- ★ 株式会社ソフトウェア
- ★ ダイワ運輸株式会社
- ★ DXホールディングス株式会社
- ★ 株式会社東伸産業
- ★ 株式会社東伸商會
- ★ 日本テクノロジーソリューション株式会社
- ★ 株式会社プレオン
- ★ 株式会社REHA・LIBERO
- ★ 株式会社relation
- 大栄環境株式会社
- 石川株式会社
- AREホールディングス株式会社
- 社会福祉法人神戸中央福祉会
- 株式会社神戸ポートピアホテル
- 生活協同組合コープこうべ
- 株式会社G・7・オート・サービス
- トーカロ株式会社
- 株式会社トーホー
- 株式会社ニチリン
- フジッコ株式会社
- 水岩ファッションサービス株式会社
- 医療法人明倫会
- 株式会社インタードリーム
- 株式会社エムエルシー
- 株式会社エムジェイファンクション
- グーゲーコレクション株式会社
- アイクラフト株式会社
- 株式会社アイ・ティー・エフ
- I-NEST有限公司
- 株式会社アイビー神戸
- 株式会社青粒
- 朝日ゴルフ株式会社
- アサヒ塗装工業株式会社
- アステックホールディングス株式会社
- 株式会社アソビゴエ
- 株式会社アテネエンタープライズ
- 有限会社アド・ホック
- 株式会社アルファメディアテクノロジー
- 株式会社アレージ
- 株式会社アローリンク
- 株式会社淡路屋
- 株式会社EGJ
- 石田テクノプロダクツ株式会社
- 伊藤育興産株式会社
- 株式会社伊藤園関西茶業
- 株式会社イナハラ
- 株式会社今村化学工業白蟻研究所
- 特定非営利活動法人ウィズアス
- 植田製油株式会社
- ウオクニ株式会社
- 株式会社A-ZIP
- HS貿易株式会社
- 株式会社エスビートレード
- 株式会社エヌエスケーカー
- 株式会社エム・スタイル
- 有限会社エムツーコーポレーション
- 株式会社AREA-Do
- 有限会社円陣
- 株式会社小塩電気工業
- 株式会社海昇
- 株式会社カコテクノス
- カネテツデリカフーズ株式会社
- 株式会社河合塗研
- 株式会社カワムラ
- 関西建設工業株式会社
- 気水工業株式会社
- 北浦建設株式会社
- 近畿開発株式会社
- 近畿総合設備株式会社
- 株式会社グッドケア
- 株式会社クラウンムービングサービス
- グリーンテックス・ジャパン株式会社
- 株式会社クリプテックス
- 株式会社CLOVER8
- 株式会社Clover Kitchen
- 黒住電気工事株式会社
- 株式会社K.C.G
- 株式会社ケミカル工事
- ケンミン食品株式会社
- 株式会社構造メンテ
- 株式会社港島サポート
- 神戸化成株式会社
- 株式会社神戸急配社
- 株式会社神戸酒心館
- 神戸バイクレーズ株式会社
- 株式会社神防社
- 弘由ロジスティクス株式会社
- 社会福祉法人弘陵福祉会
- 株式会社コープエイシス
- 五島海運株式会社
- 株式会社近藤建工
- 株式会社サンエース
- 株式会社サンヴィレッジ
- 山友汽船株式会社
- 有限会社三和
- 株式会社サンワ商会
- 株式会社sea
- 株式会社シーク
- 株式会社シーレフト
- ジェイアール西日本アーバン開発株式会社
- J transport株式会社
- Japan Forwarding Agency株式会社
- 株式会社ジャム・デザイン
- 社会保険労務士法人庄司茂事務所
- 情報セキュリティ株式会社
- 神姫ゾーンバス株式会社
- 新光梱包フオーディング株式会社
- 新光明飾株式会社
- シンコーススポーツ兵庫株式会社
- 仁達食品株式会社
- 株式会社神鉄コミュニティサービス
- 株式会社神明プランニング
- 株式会社シンリョー
- 株式会社ズーム
- 株式会社スズキ商会
- 株式会社住田建設
- 株式会社TD・K
- 西神総業有限会社
- 株式会社総合印刷高永
- 双和化学産業株式会社
- 株式会社大伸
- 太星技建株式会社
- 大洋産業株式会社
- 太陽刷子株式会社
- 株式会社TAKASHIMA
- 株式会社田幸一
- 株式会社多田自動車商会
- 田中工業株式会社
- 株式会社谷商会
- 株式会社チューガイ
- 株式会社T'plus
- テクノソービ株式会社
- 株式会社テクノフローワン
- 医療法人社団テレサ
- 株式会社テレックス関西
- 株式会社トータルブレインケア
- 株式会社トモシステム
- 株式会社長村商会
- 中村瀝青工業株式会社
- 株式会社ナンバースリー
- 西村株式会社
- 有限会社ニシムラサービス
- 日精テクノロジー株式会社
- ネオウィル株式会社
- 株式会社ネグジット総研
- 株式会社ネクストページ
- 株式会社ネットワイ
- ハートフードフリエーツ株式会社
- 株式会社ハウスプロメイン
- 株式会社白雲堂
- 有限会社ハタヤ
- 林木材株式会社
- 阪神高速トール神戸株式会社
- 阪神国際港湾株式会社
- ビーエスフロント株式会社
- 株式会社P-1トランスポート
- 株式会社兵庫イエローハット
- 兵庫県共済協同組合
- 兵庫太和税理士法人
- 兵庫ひまわり信用組合
- 株式会社平野ロジスティクス
- 株式会社ファーストケア
- 株式会社フェニックス
- 藤岡金属株式会社
- 藤田酸素工業株式会社
- 藤原港運株式会社
- 株式会社FUTURO
- 株式会社フナビキ工務店
- 兵神装備株式会社
- 有限会社ペット・プラザ
- 豊国不動産株式会社
- 株式会社ホシノ
- 株式会社ホテルオークラ神戸
- 株式会社ポトマック
- 株式会社ホンダオート神戸
- 株式会社ホンダクリオ明舞
- 株式会社ホンダ兵庫
- マーテック株式会社
- マサニ電気株式会社
- 株式会社松尾モーターズ
- 松本鋼機株式会社
- 丸栄海事株式会社
- マルナガロジスティクス株式会社
- 港建設株式会社
- ミナト電気工事株式会社
- 株式会社ミハラ齒研
- 株式会社ミユキット
- 株式会社みらいず
- 株式会社ミラク
- モンノ株式会社
- 株式会社山上
- 株式会社山本電機製作所
- 株式会社夢工房
- 株式会社ライフ・クワイエット・パートナーズ
- 株式会社ラングローブ
- 株式会社リアン
- 株式会社菱栄
- 株式会社菱研エンジニアリング
- 株式会社Lin
- 株式会社RINXs
- 一般財団法人凜誠会
- 株式会社レック
- 株式会社ロジスト
- 株式会社ロジスト神戸
- 株式会社六甲製作所
- 株式会社ワイドソフトデザイン
- 株式会社ワイドホケンセンター
- 株式会社ワガンセ

姫路市

- ★ 株式会社三機サービス
- ☆ 東洋テック姫路株式会社
- ☆ 姫路ハウスサービス株式会社
- ★ 大塚ファンド株式会社
- ★ 社会福祉法人播陽灘
- ★ 株式会社兵庫分析センター
- ★ 有限会社もものは
- 株式会社エコリング
- グローリー株式会社
- 神姫バス株式会社
- 大洋興業株式会社
- 一般社団法人姫路市医師会
- 株式会社宮本組
- 大和工業株式会社
- アークハリマ株式会社
- 株式会社アイテック
- アイベステクノ株式会社
- 株式会社青山商会
- 株式会社赤鹿建設
- 株式会社赤鹿地所
- 有限会社アクシス21
- 株式会社旭テクノロジー
- 阿比野建設株式会社
- 株式会社アライ・メディカルサポート
- Arows株式会社
- 株式会社一四一
- 株式会社泉平
- 上杉工業株式会社
- 上野紙料株式会社
- 株式会社APSカーライフ兵庫
- 有限会社エコ・マテリアル
- 株式会社SBC

- 株式会社エルザクライス
- 株式会社尾池機械製作所
- 株式会社大下水道設備商会
- 株式会社OTM
- 株式会社河岸製作所
- 関西ホワイトサービス株式会社
- キンキテレコム株式会社
- 株式会社銀ビルスター
- 株式会社クリシエ
- 株式会社攻
- 光栄自動車整備株式会社
- 工成建設株式会社
- 小林電工株式会社
- 齋藤鋼材株式会社
- 佐藤精機株式会社
- 株式会社サンテム
- サンユー株式会社
- 株式会社山陽
- ジーピーエム株式会社
- 昭和瀝青工業株式会社
- 株式会社しらさぎ
- シンエイ株式会社
- 神姫トラストホープ株式会社
- 神姫フードサービス株式会社
- 株式会社新生興業
- 西播環境整備株式会社
- 西播商事株式会社
- 船場印刷株式会社
- 株式会社ターン
- 株式会社大翔
- 大伸開発株式会社
- 太平工材株式会社
- 大和美術印刷株式会社
- 有限会社地域サービスイモネ
- 中央自動車工業株式会社
- 中央ホンダ販売株式会社
- 株式会社チュウバン
- 千代田レイヤー株式会社
- 鳥機械金属株式会社
- 株式会社翼工業
- 株式会社ツボサカ精工
- 有限会社テムス
- 東京電機工業株式会社
- 東和建設株式会社
- 永井産業株式会社
- 中田建設株式会社
- 中谷自動車株式会社
- 株式会社ナルセ
- にこやか株式会社
- 日本コミュニティ協同組合
- 株式会社ニュードア
- ノアインドアステージ株式会社
- ハクロスチール株式会社
- 白鷺特殊鋼株式会社
- ハクロマシナリー株式会社
- 株式会社ハマダ
- 原田工業株式会社
- 株式会社原田工務店
- 播州調味料株式会社
- 播調運輸株式会社
- ビジネス・コープ協同組合
- 日高食品工業株式会社
- 株式会社姫路環境開発
- 姫路商工会議所
- 姫路ナブコ株式会社
- 姫路ふたば保険コンサルタント株式会社
- 株式会社兵庫県臨床検査研究所
- フジコー株式会社
- 株式会社ぼうしや薬局
- 株式会社マーベリック
- 前田機工株式会社
- 前田自動車整備株式会社
- 株式会社正光
- 松田土木工業株式会社

- 株式会社丸五商会
- 有限会社丸福運送店
- 有限会社三宅鉄工所
- 株式会社宮脇工業
- 株式会社もく保育園
- 森工務店株式会社
- 株式会社八瀬鉄工所
- 株式会社柳川保険事務所
- 株式会社洋行
- 株式会社ルックワン

尼崎市

- ★ 坂本軌道工業株式会社
- ★ 株式会社とっとリンク
- 株式会社神崎高級工機製作所
- 株式会社TVE
- 株式会社ジュアンビューティ
- 株式会社アスクスリー
- 株式会社アツハラ
- 尼崎交通事業振興株式会社
- 公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団
- 尼崎商工会議所
- 尼崎ホテル開発株式会社
- 尼崎南運輸株式会社
- 株式会社Amaden
- 伊藤鋼業株式会社
- 株式会社ウエルネス
- 株式会社ウメザワ商会
- HTS株式会社
- 栄和建設株式会社
- 株式会社AIM
- M's earx株式会社
- 株式会社大城工業所
- 株式会社小畑工務店
- 株式会社鍵田組
- カグラベーパーテック株式会社
- 株式会社香山組
- 苅田建設工業株式会社
- 株式会社KAWANO
- 関西工機整備株式会社
- 株式会社キッズ1ハート
- 久米電気株式会社
- 計測技研株式会社
- 株式会社神戸機材
- 株式会社サージ・コア
- 株式会社三田工務店
- 株式会社サンテック
- 三和鋼業株式会社
- 株式会社三和パネ
- SEAVAC株式会社
- 株式会社JR西日本あいウィル
- 株式会社JR西日本カスタマーソリューションズ
- 治部電機株式会社
- 昌平株式会社
- 心幸株式会社
- 心幸ウェルネス株式会社
- 心幸クリエイト株式会社
- 心幸サービス株式会社
- 心幸サポートシステム株式会社
- 心幸ホールディングス株式会社
- 杉本建設株式会社
- 株式会社大永建設
- 大日電気工業株式会社
- 大和建工材株式会社
- 株式会社月城商運
- 株式会社つばさ商会
- 株式会社Dエンタープライズ
- 株式会社テラダ
- 株式会社特発三協製作所
- トモエ・エンジニアリング株式会社
- 株式会社巴製作所
- 内藤建設興業株式会社
- 株式会社中村工業
- 日興油脂株式会社

- ニッシンコーポレーション株式会社
- 株式会社ニューテック
- 株式会社浜の家
- 株式会社原口電設
- 阪神佐藤興産株式会社
- 阪神車両メンテナンス株式会社
- 有限会社東田鉄工
- 株式会社日賀鉄工所
- 株式会社兵建
- 平尾電工株式会社
- 不二電気工事株式会社
- 株式会社ほのぼの
- 堀部運送株式会社
- 本庄運送株式会社
- 株式会社丸山工業所
- 株式会社三ツ石商事
- 株式会社みつば電気
- 株式会社ミナミテック
- 向井鍛工株式会社
- 株式会社モリテック
- 株式会社ヤマシタワークス
- ヤンマーマルシェ株式会社
- 淀川加工印刷株式会社

明石市

- 株式会社ジャパンエンジンコーポレーション
- 社会福祉法人博由社
- 医療法人社団吉徳会
- 株式会社大門
- 明石商工会議所
- アサヒ産業株式会社
- 株式会社あんしんプラザ
- 株式会社アンドワークス
- エムエムシーツーリング株式会社
- 株式会社柿野工務店
- 株式会社兼廣
- 株式会社カネミツ
- グッドフェローズ株式会社
- 有限会社クリエイト・ディ
- 特定非営利活動法人こくまくらぶ
- 真和興業株式会社
- 株式会社ソーエイ
- 株式会社ダイハツ明石西
- 株式会社日誠社
- 日本精密工業株式会社
- 株式会社年輪
- 株式会社バンテックス
- 株式会社マリン神戸
- 明華工業株式会社

西宮市

- ★ 金田運輸株式会社
- ★ 株式会社ビュー・プランニング
- ★ 北斗電子工業株式会社
- 株式会社ウエルネス阪神
- 尼神運輸株式会社
- 今津港湾荷役株式会社
- 今津陸運株式会社
- 岩橋鉄工株式会社
- 株式会社ウエダ
- 栄建工業株式会社
- 株式会社角谷商店
- 株式会社神島組
- 株式会社川京フーズ
- 川西土木株式会社
- 倉本運送株式会社
- 協同組合KEN
- 株式会社ケー・シー・エス
- 甲南電機株式会社
- 株式会社サービスマット甲子園
- 株式会社サザエ食品
- 株式会社サップス
- 株式会社三弘建築事務所
- 株式会社シールド

- ジェイカス株式会社
- 株式会社GEOソリューションズ
- 篠田実業株式会社
- 株式会社ジブ
- 株式会社ジャパン・フード・サービス
- 株式会社ジョブリンクス
- 株式会社シンエイ
- 株式会社スイカン
- スマートホーム株式会社
- 住田建設株式会社
- 津門株式会社
- TMG株式会社
- 株式会社デジプレート
- テックス理研株式会社
- 西宮商工会議所
- 株式会社パートラム
- 株式会社阪急メディアックス
- 阪国電機株式会社
- 阪神園芸株式会社
- 阪神ケーブルエンジニアリング株式会社
- 阪神ロジサポート株式会社
- 株式会社ハンタコサービス
- 株式会社ビーネ
- 兵田印刷工芸株式会社
- 株式会社プライムコーポレーション
- 株式会社マークス
- 株式会社安田精機製作所
- 株式会社ヤマサ環境エンジニアリング
- 株式会社山澤工房
- ユニテックジャパン株式会社
- 株式会社ヨシダ商事運輸

洲本市

- ★ 株式会社洲本整備機製作所
- 株式会社あべいすと
- 淡路T・P整備株式会社
- 淡路ホンダ販売株式会社
- 洲本商工会議所
- 株式会社成田
- 有限会社豊生ケアサービス
- 株式会社ホテルニューアワジ
- motor house zoo株式会社

芦屋市

- ★ 株式会社フィッシングマックス
- I&H株式会社
- 特定非営利活動法人芦屋市障がい児・者福祉会
- 株式会社インシュアランスサービス
- 株式会社高翔
- 有限会社Lien

伊丹市

- ★ ハウスウェルネスフーズ株式会社
- ★ ケンブリア株式会社
- 株式会社関西スーパーマーケット
- 株式会社あたらし
- 有限会社石山
- 伊丹商工会議所
- 株式会社ウエル・ネット研究所
- 奥本電気株式会社
- 株式会社金山組
- 琴運輸株式会社
- 株式会社スギショー
- 株式会社精和工業所
- 大王電機株式会社
- 株式会社タムラ容器
- 株式会社TCE
- 株式会社ニチメイ不動産販売
- 株式会社Nichimei Home
- 株式会社フクユ
- 松田建設工業株式会社
- 株式会社みずほカーテンメンテナンス
- 株式会社村田組
- 株式会社ルックメディカル

相生市

- 青木鉄工株式会社
- 株式会社江見工業所
- 株式会社竹田重工所
- 有限会社保険ランド

豊岡市

- ★ ワタキ自動車株式会社
- 株式会社システムリサーチ
- 株式会社キタムラ
- 浮田産業株式会社
- OESアクアフオーコ株式会社
- 株式会社金下工務店
- 株式会社川嶋建設
- 株式会社キョウワ
- グッドライフ株式会社
- 白菱電気設備株式会社
- 有限会社ティ・ワン・オート
- 株式会社東豊精工
- 友田建設株式会社
- 豊岡商工会議所
- 株式会社七曜精機
- 有限会社もとやま

加古川市

- ★ アサヒ物産株式会社
- ★ 株式会社エンマインド
- 税理士法人アクトライズ
- 株式会社アクトライズ
- アロー株式会社
- 株式会社圓陣
- 株式会社Empathy
- 株式会社加古川製作所
- 株式会社松竹酒舗
- 株式会社清光社
- 東城自動車工業株式会社
- 株式会社トータルリース
- 有限会社バイオベツト
- 株式会社畑濁製作所
- 社会福祉連携推進法人日の出医療福祉グループ
- 株式会社ファインシステム
- 株式会社Forest plus
- 株式会社福谷建設
- 株式会社二川工業製作所
- 株式会社まつよし
- 株式会社マルアイ
- 株式会社山脇電機
- 株式会社ライフクリエイト

赤穂市

- 赤穂商工会議所
- 株式会社アコオ機工
- 株式会社岡本鉄工所
- 株式会社金川工作所
- 株式会社セーフティ・サポート
- 千種建設株式会社
- 株式会社横山サポートテック

西脇市

- ★ 株式会社ozawa
- 株式会社アクール
- 株式会社ジェイアイエヌ
- 株式会社7Lifeリアルエステート
- 株式会社大栄螺旋工業
- 有限会社玉木新雌
- 西脇商工会議所
- 株式会社バンセイコウ
- 株式会社ユタックス

宝塚市

- 一般社団法人Sunはーと
- 関西通信電線株式会社
- 株式会社共和電子製作所
- 株式会社三和建設
- スター物流株式会社
- 大開自動車株式会社
- 株式会社てらす
- 株式会社山久陸運
- 株式会社ユニライフ
- ランニングエンターテインメント合同会社

三木市

- ★ 近畿工業株式会社
- N's Creates株式会社
- 株式会社大林設備工業
- 甲南設計工業株式会社
- 株式会社新陽製作所
- 大成ホンダ陸送株式会社
- 株式会社西日本ロジスティクス
- 株式会社ハヤブサ
- 株式会社前田精版印刷所
- 三木商工会議所
- 株式会社美囊種苗園

高砂市

- ★ 中野プランツ株式会社
- ★ ハリマニックス株式会社
- 安藤興業株式会社
- HSI株式会社
- 鹿島興産株式会社
- 加茂工業株式会社
- 加茂興産株式会社
- 株式会社協和電気商会
- 大成エンジニアリング株式会社
- 株式会社大日製作所
- 高砂商工会議所
- 播磨環境管理センター株式会社
- 株式会社兵庫エンジニアリング
- モリスホールディングス株式会社
- 菱和電気計装株式会社

川西市

- 株式会社飯尾運輸
- 株式会社川西商会
- 株式会社サン・イノベーション
- 株式会社ディストワークス
- 能勢電鉄株式会社
- 株式会社松田精機
- 一般社団法人和の輪会

小野市

- トクセン工業株式会社
- 株式会社小野自動車教習所
- 小野商工会議所
- 神戸合成株式会社
- 株式会社小西建築設計事務所
- シーズンライフ株式会社
- 株式会社シニアハウスプラン
- 株式会社橋本製作所
- 株式会社フジケア
- 株式会社藤原
- 株式会社ユーエム工業
- 有限会社レッツ

三田市

- ★ Earthink株式会社
- 社会福祉法人三翠会
- エスプレイスコンクリート株式会社

- 有限会社協栄金属工業
- 株式会社サナダ
- 日興建設株式会社
- 株式会社はやし

加西市

- ★ 株式会社コタニ
- 伊東電機株式会社
- 加西商工会議所
- 株式会社神田組
- 株式会社北川研磨工作所
- 株式会社協和製作所
- 株式会社建設コンサルタント大誠
- 大洋精機株式会社
- 有限会社トライテック
- 株式会社中谷製作所
- 株式会社西村鉄工所
- 株式会社日本ジェット
- 平田運輸株式会社
- 有限会社藤久鐵工
- ヨドブレ株式会社
- 株式会社ライズアップ

丹波篠山市

- 株式会社岩崎電機製作所
- Cielo株式会社
- 兵庫ケーブル株式会社
- 有限会社藤井運送

養父市

- 福井建設株式会社
- 株式会社本城根組

丹波市

- ★ 石見サービス株式会社
- 太田自動車株式会社
- 株式会社大地屋
- 株式会社清水保険事務所
- 株式会社ジョイランド
- 株式会社大進精機
- 竹内薬品株式会社
- 株式会社デンテックス
- 氷上運送有限公司
- 氷上観光有限公司
- 八千代ケアサポート株式会社
- 柳瀬株式会社
- 有輝運輸有限公司

朝来市

- 株式会社昭和リース
- 株式会社旭運送
- 株式会社榎谷建設
- 株式会社環境テクノス
- 但南建設株式会社
- 株式会社ヒューマン建設

淡路市

- 株式会社出雲建設
- 沖物産株式会社
- 関西ハウス工業株式会社
- 山川産業株式会社

宍粟市

- 株式会社ウイング神姫
- 株式会社シンメイ建設技研
- 株式会社神名工務店
- 株式会社フジイ

加東市

- アスカカンパニー株式会社
- 西日本カワヨ株式会社
- 株式会社福田電気商会
- 株式会社横山建設工業

たつの市

- 有限会社アール・エム・シー・モリ
- 井原産業株式会社
- 株式会社イボキン
- 揖龍運送株式会社
- 株式会社キタヤ
- 株式会社サンコム
- 伸栄開発株式会社
- 株式会社NAKAI
- 日東工業株式会社
- 社会保険労務士法人三宅事務所

猪名川町

- 株式会社日輝製作所

多可町

- 有限会社アリノベ
- 株式会社有延商店
- 株式会社新興商運
- 株式会社ソーイング竹内
- 株式会社大八万楼

稲美町

- 株式会社関西広告社
- キング醸造株式会社
- 新聞西衣料サービス株式会社
- 株式会社ハクロフォーシング
- 株式会社ロイヤルサイエンス

播磨町

- 株式会社ホンダカーズ西神戸

市川町

- サン・ライズ運輸倉庫株式会社

福崎町

- ★ 株式会社エーモン

太子町

- 株式会社うかいや
- 株式会社三洋工事
- 株式会社スズキ販売西兵庫
- 創徳久株式会社
- 株式会社タマダ自動車

佐用町

- 株式会社Kシステム

香美町

- 有限会社北近畿環境開発
- 株式会社トキワ
- ナベヤ住設株式会社
- 株式会社西山工務店

新温泉町

- 株本建設工業株式会社
- 有限会社ハート

社会福祉法人 千鳥会

健康経営を始めたきっかけ

福祉は、人と人が接する仕事なので、利用者の方に満足して利用して頂くためには、職員が「健康」で「元気」な心身と共にベストな体調であることが重要と考えました。

そのため、ムダ・ムリ・ムラを排除し、職員にとって働きやすい職場環境を整備することで、職員一人ひとりが能力を発揮し、「健康」で「明るく」「元気」に「笑顔」で働くことができると考え、健康経営の取り組みを始めました。

取り組みの内容

- 看護師や管理栄養士などの専門職が多く在籍しているため、看護師による健康診断の結果に対するフォローアップや、管理栄養士によるバランスの取れた食事を低価格で提供するなど、職員の健康管理のサポートを行っています。
- 介護ロボットや情報共有システムなどのICTの導入により時間外労働の削減や職員の負担の軽減を図っています。
- 年次有給休暇の取得促進や時間外労働の削減の取り組みにより、職員のプライベートの充実、オンオフのメリハリをつけることができ、一人ひとりの労働意欲や仕事の質の向上にも繋がり、利用者の満足向上に繋げることができました。
- 運動習慣をつけてもらうために、ジムやプールなどの運動施設の利用に対する補助を実施しています。

取り組みの成果

- 健康経営の取り組みを行うことで健康を意識する職員が増え、福利厚生の実施や業務の見直しによる柔軟な働き方の促進により、離職者や体調不良者が減少しました。
- 年次有給休暇の取得促進や時間外労働の削減の取り組みにより、職員のプライベートの充実、オンオフのメリハリをつけることができ、一人ひとりの労働意欲や仕事の質の向上にも繋がり、利用者の満足向上に繋げることができました。



①所在地：淡路市大町畑597-4 ②従業員数：300名 ③設立：1992年
④事業内容：介護老人福祉施設、認定保育園、障害事業 ⑤健康経営優良法人：あり(2021)

特別養護老人ホーム ファボール星陵

健康経営を始めたきっかけ

協会けんぽからの案内を見たことがきっかけで健康宣言をしました。健康宣言をすると協会けんぽから「登録認定証」が届くため、それを施設の玄関に掲示することで、職員への意識づけだけでなく、ご利用者のご家族等にも健康づくりに取り組んでいる施設であることをアピールできると考えています。

取り組みの内容

- 介護職員の中で喫煙者が多いため、協会けんぽの禁煙リーフレットを喫煙スペースに貼っています。
- 有志でバレーボールやフットサル、ハイキング、和太鼓、ギターなどのクラブ活動を積極的に行っています。職員の家族も参加可能です。職業柄ストレスが溜まりやすいため、体を動かすことで仕事のストレスの解消のひとつになればと思っています。また、クラブ活動後にみんなでご飯を食べに行くなどして、コミュニケーションの活性化に取り組んでいます。
- 施設長による定期的な個別面談を行っています。仕事上の課題や悩み事などを自由に記載してもらう自己申告書をもとに個別に面談をし、何でも話せる・聞いてもらえる職場環境を作っています。

取り組みの成果

- 自己申告書をもとに面談を行うことで、職員から意見や思いをたくさん伝えてもらっていると実感しています。実際に出た意見については、できることから改善に取り組んでおり、職員の心身の負担の軽減や業務の省力化につながっています。
- クラブ活動を通じた職員間のコミュニケーションの活性化が、楽しく、風通しの良い職場づくりに役立っています。



①所在地：神戸市垂水区星陵台4-4-43 ②従業員数：58名 ③設立：2000年
④事業内容：特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)の運営、老人短期入所事業(ショートステイ)の運営、老人デイサービス事業の運営、居宅介護支援事業の運営 ⑤健康経営優良法人：なし

事例集

八千代ケアサポート 株式会社

健康経営を始めたきっかけ

従業員を大切にしていきたいという社長の方針で健康経営を始めました。従業員を大切にすることが会社の成長にもつながると考えています。また、健康経営の取り組みを充実させるのはもちろんですが、従業員に目に見える形で示すことができるよう、健康宣言や健康経営優良法人認定に取り組んでいます。

取り組みの内容

- 店舗が複数あり、今までは店舗内でのつながりしかありませんでしたが、オンライン会議システムを利用し、職種別の会議など店舗を超えた会議の場を設けています。
- ウェルビーイングに関するサービスを導入し、月1回従業員にWeb上で回答できるアンケートを実施しています。個人の性格や特徴、月ごとの変化を可視化できるため、スコアが低い従業員に対しては、上司が声をかけています。
- 健康診断は各店舗で取りまとめて予約をしています。受診したら結果も併せて報告してもらっており、再検査の対象者には個別に受診するよう伝え、受診した後は報告してもらっています。報告用の簡単なフォーマットも用意しています。

取り組みの成果

- 風通しの良い会社を目標に、縦のつながりだけでなく横のつながりも大切にすることで、自分の所属する店舗だけでなく他店舗にも知り合いが増え、コミュニケーションが活発になりました。
- 月1回のアンケートや健診の予約、再検査の案内などを通じ、個人任せにせず、「会社がちゃんと見てるよ」というメッセージが少しずつ伝わってきているかと思っています。また、従業員を大事にすることに力を注いだ結果、従業員数も増え、採用も進んでいます。



- ①所在地：丹波市柏原町柏原1393-2
- ②従業員数：74名
- ③設立：1990年
- ④事業内容：福祉用具レンタル、介護・リハビリ用品販売、住宅改修
- ⑤健康経営優良法人：あり(2025)

エムエムシーツーリング 株式会社

健康経営を始めたきっかけ

ここ数年、従業員の平均年齢が高くなっており、健診結果で有所見者の数が目立っていました。そこで、会社として従業員の生活習慣病予防はもちろんのこと、メンタルヘルス対策など幅広く健康づくりに取り組むことはできないかと考えるようになり、「わが社の健康宣言」に登録をしました。

取り組みの内容

- 月に1回、全体集会でインフルエンザや食中毒などの健康をテーマに5分程度の講話を実施しています。
- 「みんなで世界一周する」という目標をたて、ウォーキングイベントを実施しています。万歩計やスマホのアプリを使用して従業員の歩数を計測し、合計歩数で世界一周をするという内容です。事業所内の廊下に模造紙を掲示し、歩数の合計から到着した都市を随時紹介するなど、全員が楽しんで続けられるよう、工夫をしながら実施しています。

取り組みの成果

ウォーキングイベントに関しては、従業員のほとんどが参加しており、社内でも好評のイベントになっています。世界一周は4か月で達成したのですが、従業員の中には、休日に散歩をして歩数を稼いでくれる人もいました。従業員が運動をするきっかけになっていることはもちろんのこと、コミュニケーションの促進にも役立っていると実感しています。



- ①所在地：明石市魚住町金ヶ崎西大池179-1
- ②従業員数：95名
- ③設立：2002年
- ④事業内容：本社工場/切削工具の再研磨・再コーティング
京都工場/特殊金物工具製造および修理
- ⑤健康経営優良法人：あり(2025)

川西航空機器工業 株式会社

健康経営を始めたきっかけ

採用に力を入れるため、企業のイメージアップにつながることをしようと健康宣言をしました。

取り組みの内容

- 健康診断は検診車にきてもらい、特定保健指導は協会けんぽの保健師にきてもらっています。保健指導の該当者には仮スケジュールを決め、総務部部长より直接個人あてにメールを送り、日程調整をしています。
- 駅から歩いて15～20分くらいのところに会社があるため、最寄りのバス停までの通勤費も出しています。駅から歩いてきている従業員や自転車通勤の従業員にも最寄りのバス停までの通勤費を支給しています。
- 昼食は400円で弁当の注文ができます。昼食を食べる場所もカフェテリア風にし、レンジやポット、冷蔵庫などを常備し、誰でも使えるようにしています。

- ①所在地：川西市下加茂2-1-6
- ②従業員数：97名
- ③設立：1967年
- ④事業内容：航空・宇宙・防衛分野で用いられる部品の設計・制作等
- ⑤健康経営優良法人：なし

取り組みの成果

- 特定保健指導については、健診を受けて該当すれば受けるものとして声掛けをし、該当した従業員はほぼ全員が受けています。
- 最寄りのバス停までの通勤費を支給することで、バス代を節約するために駅から歩く従業員や、家から自転車で通勤する従業員も多く、結果的に日々の運動につながっています。
- 有給も取りやすい雰囲気があり、平均14.25日取得ができています。ひょうご仕事と生活の調和推進企業にも認定され、さらに採用に力を入れていきたいと考えています。



株式会社 ツボサカ精工

健康経営を始めたきっかけ

従業員の健康意識向上により、従業員自身が心身ともに健康に働けることによって、より良い製品が作り出せると考えます。そのためには従業員だけでなく、その家族も心身ともに健康に暮らしていけることが重要だと考えました。また健康で長く働いてもらう環境を整えることも会社の役割だと考え、健康経営の取り組みを始めました。

取り組みの内容

- 健康診断で要精密検査や要治療の結果が出た従業員には、結果を放置した際のリスクがわかる資料を配布して受診勧奨を行っています。また、特に注意が必要な従業員には、労災保険の費用補助が利用できることを伝えるなど、一人でも多く受診してもらえよう、声掛け方法を工夫しています。
- 世界禁煙デーに合わせて、協会けんぽの禁煙リーフレットや動画を使用した啓発を行っています。全社員集会では、禁煙成功者の体験談を共有する機会を設けるなど、喫煙率の低下に向けて試行錯誤を重ねています。
- 運動習慣のきっかけ作りとして企業対抗型のウォーキングイベントへ参加し、歩数に応じて社内での表彰を行っています。

- ①所在地：姫路市香寺町中村745番地15
- ②従業員数：98名
- ③設立：1985年
- ④事業内容：建設機械・農業機械、産業用ロボット部品の製造
- ⑤健康経営優良法人：あり(2025)

取り組みの成果

令和5年度のウォーキングイベントは約40名が参加してくれました。従業員同士で歩数を競い合うことで、運動のきっかけづくりになったことはもちろんのこと、「〇〇さんには負けないぞ!」などと社内のコミュニケーションも増えた実感しています。参加者からは好評だったので、今後も継続して実施したいと考えています。



株式会社 飯尾運輸

健康経営を始めたきっかけ

収益性の高い会社を作るうえでの経営課題として、計画的に従業員をマネジメントしていこうとする社長の考えから健康経営を始めました。まずは社長自ら食事と運動を見直して行動したところ、健診結果が「要精密検査」から「異常なし」へと実証され、従業員もその結果に感化されています。なによりも病気になり一番大変なのは従業員とご家族です。従業員が健康で働き続けてこそ企業の成長と発展、結果的には社員の幸せにつながるの思いで取り組んでいます。

取り組みの内容

- 健診は従業員全員が集まる会議の日程に合わせて、会社に検診車を呼んで実施しています。6年度からは付加健診の対象者が増えるため、健診センターに赴く予定です。
- 事務所敷地内完全禁煙にしたり、協会けんぽ兵庫支部のパンフレットを提供しています。直近の喫煙率は19%です。年々少しずつ減少しています。
- 血圧測定は朝の出勤時にしています。会社として毎日同じ機械で同じ時間帯に測る管理が重要と考え、事務職等が測定チェックを働きかけています。
- その他、外部講師による健康講座や、従業員のリクエストに応じ、社長がコミュニケーションの一環として、「飯尾食堂」を毎月1回開催しています。入れる具材や飲み物は、身体に良いものになっています。

取り組みの成果

- 健診をなかなか受けない従業員に「ご自身の身体のことですよ?!トラックに乗れなくなるかもしれませんよ」とスパッと言うようになりました。その結果、自分の数値に興味を持ってもらえるようになり、定期健診や深夜業健診、特定保健指導も100%受診となりました。「自費で行くとこれだけかかりますよ」と具体的な金額を提示すると、自ら進んで受診してくれるようになりました。
- 社長の意識がすごく変わりました。社長自身がコミットし結果を出さないと皆がついてこないと思って始めたボディメイクが、身体を絞ると健康に良いということも、社長自身の定期健診の数値で証明されました。人材雇用の条件づくりとしてもトレーニングをする方は、トレーニングの時間を作るのに仕事との両立が難しいと考え、マッチョ採用も整備しております。



- ①所在地：川西市矢間1丁目13-30
- ②従業員数：20名
- ③設立：1991年
- ④事業内容：運輸業
- ⑤健康経営優良法人：あり(2025)

大成ホンダ陸送 株式会社

健康経営を始めたきっかけ

先代社長がガンで他界したことや、現社長の私もポリープで入院したことがきっかけです。その時に健康が当たり前じゃないと気が付きました。ですが、みんな健康は当たり前と思っているので、健康への取り組み等やった方が良くないかと思い、始めました。

取り組みの内容

- 従業員の希望を踏まえて会社で健診予約をし、当日は半休扱いにしています。再検査や要精密検査の従業員には、受診結果や受診先を紙に書いて提出依頼しています。特定保健指導も勤務時間中に実施しています。
- 禁煙セミナーや禁煙達成者に補助金を出し、従業員1人が禁煙することができました。
- インフルエンザは完全に会社負担で従業員に接種を促しています。
- 過去に食堂のごみ箱がカップラーメンの容器で溢れているのが気になり、会社から補助金を出してお弁当を取るようになりました。
- その他、部署ごとの食事会の費用補助、生命保険会社からの健康情報誌を給与明細に同封、従業員を支えてくれている奥様の誕生日に会社から花束を贈っています。

取り組みの成果

- 健診や特定保健指導は100%実施できています。
- まだ喫煙者はいますので、会社裏に指定の喫煙場所を設けています。禁煙できた私自身、タバコをやめたらタバコを気にしなくてもいいと気が付いたので、今後も推進していく予定です。
- 健康経営優良法人の取得に加えて、楽しそうな会社とってもらいたく、漫画チックな雰囲気のあるホームページにしています。その結果からか、社員が15人ほど増えました。



- ①所在地：三木市別所町小林118
- ②従業員数：60名
- ③設立：1994年
- ④事業内容：自動車配送業及び保管・付随するサービス
- ⑤健康経営優良法人：あり(2025)

堀部運送 株式会社

健康経営を始めたきっかけ

不規則な仕事なので、今まで以上に出来ることは何かないかと思っておりました。出来る事をやっというと思い調べたところ、健康宣言があったので、2017年に健康宣言しました。運送といっても、運ぶものによって時間帯などが大きく変わってきます。遠い距離なら夜中も走らなければなりませんし、引っ越しは土日祝日も関係ありません。色々な形態があるので、少しでも働く時間を短くするにはどうしたらよいかを検討しています。

取り組みの内容

- 対面の点呼時に、アルコールチェックを基本として、体重計と血圧計も実施しています。
- 健診は、仕事や体調不良で行けなかった従業員には、個人で健診へ行ってもらい、受診率100%を維持しています。特定保健指導も健診担当者の協力のもと、健診当日に実施しています。
- 健診結果から産業医に有所見者を把握してもらい、該当者は受診先で就労可否の書面を主治医に記載してもらいます。こうした流れを整備することで、結果、行かざるを得ない状況になり、通院に繋がるのではと思っています。書面が未提出の場合は「いつ出せそうですか?」と声かけもしています。
- その他、熱中症対策として冷凍ストッカーを導入し、冷たい飲料水と凍らせた水を持って行ってもらうという事もはじめました。
- コミュニケーションとしてゴルフ、釣り、ご家族と一緒にBBQ等を行っています。
- 脳ドックの検査を仕事と調整しながら順に受診することや有給取得など、やることはもりだくさんです。

取り組みの成果

- 健診や特定保健指導、有所見者については、誰が受けたのかというのを把握しています。身体が悪くなっているというところで、手を引っ張って連れて行くということは出来ないけれど、背中を押すことは出来る。少しでも意識が変わってもらえることが、結果的に会社にとってのメリットとなると考えて取り組んでいます。病気になるってもうまく付き合っていけるのかどうか、大事ではないかと思えます。
- タバコに関するアンケートを実施しましたが、「止める気がない」との回答もありました。禁煙外来の補助や禁煙成功でボーナスを付与する等ありますが、なかなか結果に結びついていないのが現状です。



- ①所在地：尼崎市南塚口町2-12-21
- ②従業員数：52名
- ③設立：1954年
- ④事業内容：一般貨物運送
- ⑤健康経営優良法人：あり(2025)

有限会社 舞子運送

健康経営を始めたきっかけ

2017年の真夏の蒸し暑い時期に従業員が体調不良で受診し、軽い熱中症の診断を受けて帰宅したのですが、その夜中に生死を彷徨うほどに容体が急変しました。原因は熱中症ではなく、日本に症例が10件で半数が亡くなる難病でした。何とか持ち直して現在は元気に仕事をしてくれていますが、会社としてサポートしないといけないという使命感から健康経営を始めました。

取り組みの内容

- 健診受診率100%、その後の二次検診受診率も100%です。健診は会社に検診車が来て1日で全員受診します。二次検診該当者へは書面で受診を促し、診断内容や治療に関する受診結果票を提出してもらいます。その内容を産業医が確認し、OKが出なければ運転乗務はさせません。
- 血圧、体重、体温測定に加え、簡易心電図(週1回)を導入しています。また、一部の職員には、心拍数も測定できるスマートウォッチを導入しています。日中の眠気やヒヤリハット等で血圧や心拍数に変化が生じると、スマートウォッチは振動し、会社にはアラートが来るようになっており、状況に応じて休憩指示を出すこともあります。
- 禁煙セミナーは年1回実施。また、禁煙宣言を設け、宣言した社員は掲示板に貼り出して応援をもらいながら禁煙を続けるようにしています。禁煙に成功するとお祝い金や手当てを出しますが、元々吸わない職員へも毎月非喫煙者手当てを付与しています。

取り組みの成果

- 健康診断や二次検診、特定保健指導も含めて「受けないといけない」という意識が従業員に根付いていると感じています。特に顕著なのは喫煙率で、当初66%だったのが現在44%です。
- 野菜不足解消のために新鮮な野菜や軽食を安価で購入できる食品会社と契約しました。朝食代わりや昼食の足しにするなどですぐに在庫がなくなります。その他、自社農園で収穫した野菜も提供しており、社員に好評です。
- 給料明細に健康情報を提供することで、ご家庭でも従業員の健康づくりにご協力いただいています。会社を挙げて健康に取り組んでいるという認識を社員やそのご家族と共有できていると感じています。「従業員の健康なくして企業の永続的発展なし!健康一番!これが会社の思いです。」



- ①所在地：神戸市西区伊川谷町潤和1015-1
- ②従業員数：58名
- ③設立：1961年
- ④事業内容：一般区域貨物自動車運送業・廃棄物処理業
- ⑤健康経営優良法人：あり(2025)

株式会社 ヨシダ商事運輸

健康経営を始めたきっかけ

「定年まで元気に働ける健康環境づくりを始めていこう。そして、健康なままで定年を迎えて、その後もずっと働いてもらえたらいいよね。まずは健康診断の受診率100%を目指していこう。」という社長の考えのもとで、健康経営を始めました。

取り組みの内容

- 高血圧のドライバーが多く、自分の血圧を意識してもらうために2017年から健康宣言を始めていますが、従業員の意識を変える為に家族も巻き込もうという話になりました。「衛生ニュース」という栄養バランス、感染症対策、高血圧の話などの特集を作成して給料明細に同封し、家族にも見てもらうようにしています。
- 兵庫県の助成金を活用して、社内にトレーニングルーム・ストレッチルームを作りました。ドライバーという職業柄、腰痛を持っている人が多いので、体力とか健康について、新たに宣言項目を増やそうかと考えています。
- その他、二次検診の受診勧奨も行っています。ドライバーの健康は事故に直結します。元気で長く働いてほしいので、健康を保てるような環境作りを常に心掛けています。

- ①所在地：西宮市鳴尾浜3丁目7番11
- ②従業員数：126名
- ③設立：1971年
- ④事業内容：一般貨物自動車運送事業
- ⑤健康経営優良法人：あり(2025)

取り組みの成果

- 事業所健康診断カルテで、血圧リスクやメタボリックシンドローム該当率等が減少していたので、一生懸命やってきたことが無駄ではなかったと思っています。従業員が、まずは健診が当たり前、何かあれば受診して服薬コントロールするという意識を持ってくれるようになったのが大きいと感じています。今後は予防医学にも力を入れていきたいと思っています。
- 食事に関しては、ちょっとでも野菜を摂取してもらえるよう、冬場は野菜たっぷりの豚汁を社長・取締役が振る舞ってくれます。帰ってきたドライバーが豚汁を食べながら社長と会話していて、上層と従業員の距離の近さ、アットホームな雰囲気が当社の良いところと感じています。
- 健診結果が良くなかったドライバーに対して、疾患のあるドライバーが自分の経験を語り、健康の重要性を話しています。従業員同士で健康の話をする環境になってきたことが非常に嬉しいです。



伊藤鋼業 株式会社

健康経営を始めたきっかけ

従業員の健康に対してはもちろん、求人活動でアピールができればと考えたのをきっかけに、社会保険労務士からの紹介で健康経営を始めました。最初は何が出来るのか分からなかったのですが、事例集を参考にしました。

取り組みの内容

- インフルエンザの予防接種の費用を全額補助しています。約70%の接種率です。
- 当社は血圧リスクの高い従業員が多いため、会社に血圧計を設置しています。
- 健診は、時間割を作成して管理しているため、受診率は100%です。特定保健指導も健診当日に実施しているので、初回面談実施率も100%です。
- 有所見者に対しては、受診日と主治医に言われた内容を所定の用紙に記載して提出してもらう取り組みを2~3年前から実施しています。用紙を渡す時には「必ず行きなさい」と案内をしています。用紙の内容は、受診科目と指示内容は記載内容を丸をするといった簡単なものになっています。
- その他、毎年6月のストレスチェック、自動販売機に健康飲料の設置やカロリーの掲示、忘年会等のレクリエーション費用補助、熱中症対策で、空調服の配付やお茶・コーヒー・紅茶・DAKARAを自由に飲めるようにしました。今後は運動の費用補助等、選択肢を増やしていきたいです。

- ①所在地：尼崎市東浜町1番6号
- ②従業員数：76名
- ③設立：1957年
- ④事業内容：金属原料の加工処理及び販売・産業廃棄物の収集運搬及び中間処分
- ⑤健康経営優良法人：あり(2025)

取り組みの成果

- 血圧計を設置したことで、工場に出る前に従業員は測定していきま。毎日同じ時間に測れるので、メモしている人もいます。
- 自主的に、朝8時前に音楽を流してラジオ体操をしている従業員がおり、健康意識の向上を感じています。
- カロリー表示をみているのか、自動販売機ではブラックコーヒーと麦茶が売り切れることが多いです。一方、熱中症対策で無料提供しているDAKARAもよくなるので、糖質を気にしながら提供していきたいです。



株式会社 三和建設

健康経営を始めたきっかけ

協会けんぽ兵庫支部が実施した健康経営セミナーに参加したことが最初でした。講演を聞きながら「自社でも取り組んでいることだな」と思い、すぐには行動していませんでした。それから2~3年後、各部署責任者の会議で当時の中堅社員が「こんな時代だから健康経営優良法人認定制度を申請したらどうだ」と提言したことから大きく動きだしました。創業者は常に「明るく健康的」や「情報の風通しのよさ」などを社風として言っていました。責任者に限らず若手も意見を言える体制・風土があったからこそ、健康経営も動き出したのかと思います。

取り組みの内容

- ラジオ体操は現場でも実施しているので、その延長で事務所でも行っており、30年以上続いています。
- 健診の結果、有所見者がいれば再検査を呼びかけて、受診したかを報告してもらいます。その前に該当者にはメールや朝の館内放送で呼びかけたりして、それでも受けてくれない方には別途呼びかけています。
- 特定保健指導も同様です。会社で提示があったら受けることが前提になっているので、外部の専門家と話ができる良い機会として、該当者には促しています。
- タバコに関しては、当時の新入社員が「タバコをやめてほしい」と言ったことで、指定の場所以外で吸わないようになりました。現在は敷地内完全分煙です。

- 従業員個人の健康意識を高めるために、産業医の先生からの助言内容をまとめたものを発信しています。今流行っている病気など月に一回メールで発信しています。

取り組みの成果

- 従業員も健康診断等を受けるのが当たり前と思っています。例えば、血液検査のオプション検査の希望を募った際は、社員の6割以上が申し込みました。呼びかけたこちらがびっくりしました。
- タバコについては、自然とみんながやめていきました。創業者がタバコをやめたのが一番大きいと思います。
- ワークライフバランスでは、部長の声掛けの成果もあり、週1回のノー残業デーを含め、徐々に残業が減っています。今は効率よく、早く帰ろうという意識が根付いてきています。



- ①所在地：宝塚市小浜3丁目11番11号
- ②従業員数：79名
- ③設立：1968年
- ④事業内容：総合建設請負業及び監理業務・分譲住宅事業・不動産流通事業及び管理業務・建築設計及びインテリア業務・一般土木建築の設計施工・損害保険代理業・区画整理事業・不動産コンサルタント
- ⑤健康経営優良法人：あり(2025)

阪神園芸 株式会社

健康経営を始めたきっかけ

親会社である阪急阪神ホールディングスが、従業員や家族の健康がグループの豊かな未来の礎であると考え健康経営を推進し、グループ傘下の企業でその機運が高まったことがきっかけです。

特に自社は、みどり・スポーツを通じた事業展開を図っており、「健康」というキーワードは公園や、スポーツ施設管理などを手掛ける当社の企業イメージに直結することから、健康経営はマストであると考え、始めていくことになりました。

取り組みの内容

- 受診勧奨については、再検査該当者へ、受診するまでメールで個別案内しています。産業医が協力的なこともあり、受診しない場合は「産業医が心配している」と言って促しています。産業医とは、再受診の進捗も含めて共有しています。
- メンタルヘルスについては、現在、ラインケアを中心に取り組んでいます。阪急阪神ホールディングスグループが提供しているマネジメント研修の内容にラインケアが含まれているため、それに毎年一定数の管理職を派遣して、少しずつ研修参加者を増やしている状況です。





取り組みの成果

- 社内では「健康経営」というワードを使って、従業員へのアピール、意識付けをする機会がかなり増えました。「従業員の意見を吸い上げながら、良くしていく」と、健康経営の推進派の社長はじめ、経営陣が土壌を築いてくれているのもあり、少しずつですが成果が出ているのではと感じています。健康経営の形づくりも、健康経営優良法人認定制度の設問を参考にしています。
- 社内では、再検査受診のほか、健診受診や特定保健指導の参加も少しずつ増えてきて、従業員にも浸透してきていると感じています。特に特定保健指導は、協会けんぽ兵庫支部から案内が来たあと、自分たちで受けやすい場所を選んで指導を受けてもらうことで指導を受ける人が増えたと感じています。

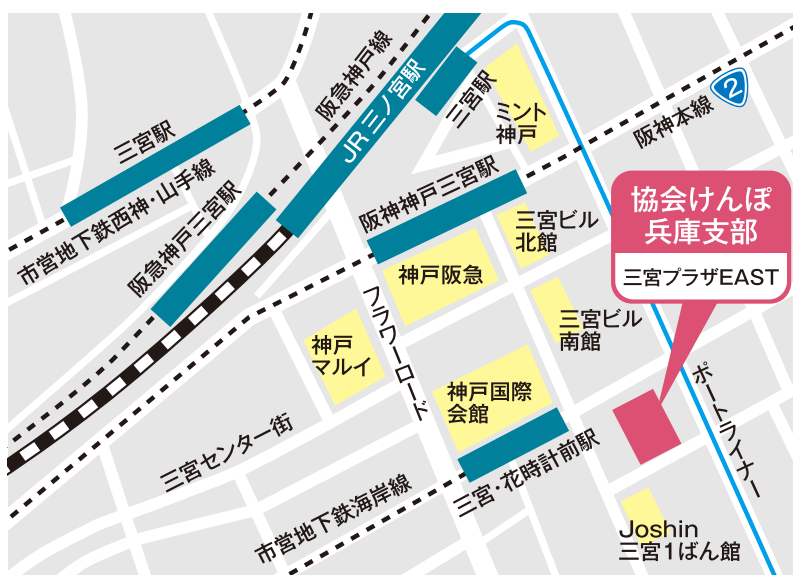


- ①所在地：西宮市甲子園浦風町16番24号
- ②従業員数：197名
- ③設立：1968年
- ④事業内容：環境緑化工事の施工及び維持管理、運動施設工事の施工及び維持管理、観葉植物のリース
- ⑤健康経営優良法人：あり(2025)

協会けんぽ兵庫支部の支援メニュー

支援メニュー	内容
<p>① わが社の健康宣言事業</p> <p>無料</p> 	<p>事業所が自社の健康づくりの取り組み目標を設定のうえ、社内外に宣言し、課題解決に取り組む事業です。協会けんぽ兵庫支部では、その目標決定から実施までをサポートさせていただきます。(P2参照)</p>
<p>② 健康保険委員</p> <p>無料</p> 	<p>事業所と協会けんぽを結ぶパイプ役として、健康保険委員を募集しています。兵庫支部では健康保険委員向けに、健康保険に関する各種広報誌でのお知らせや研修会を実施しており、健康保険や健康づくりの知識を高めていただけます。</p>
<p>③ メールマガジン</p> <p>無料</p> <p>今すぐ登録!</p> 	<p>協会けんぽ兵庫支部のメールマガジンは「健康」をテーマにした情報を掲載しています。担当者の方が登録し、全従業員に対し健康情報を提供することができます。</p>
<p>④ 健康講座</p> <p>無料</p> 	<p>年に1回、健康講座として事業所へ講師を派遣いたします。(オンライン受講も可能) 従業員のヘルスリテラシー(健康知識)の向上にご利用ください。</p>
<p>⑤ 健康測定機器のレンタル</p> <p>無料</p> <p>血管年齢測定器など</p> 	<p>ご希望の健康測定機器1種類を5日間レンタルいたします。先着順のため、お早めにお申し込みください。</p>
<p>⑥ 階段用消費カロリーステッカー</p> <p>無料</p>  <p>貼ってはがせるシールタイプのステッカーです。</p>	<p>消費カロリーを示した階段用のステッカーです。職場の階段に貼っていただき、日ごろから意識して階段を利用することで、従業員の健康づくりにつながります。</p>
<p>⑦ 生活習慣病予防健診</p> <p>費用補助あり</p> 	<p>生活習慣病予防健診は、年1回に限り、健診費用の約7割を協会けんぽが補助しており低料金で受診できます。また、がん検査(大腸・胃・肺・乳・子宮頸がん)も同時に受診でき検査項目も手厚くなっています。</p>
<p>⑧ 特定保健指導(健康サポート)</p> <p>無料</p> 	<p>健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)または予備群と判定された方を対象に健康づくりのプロフェッショナル(保健師、管理栄養士)が「健康サポート=特定保健指導」を行います。</p>

※④⑤⑥は健康宣言事業所の特典です。



全国健康保険協会 兵庫支部 企画グループ

〒651-8512 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEAST

 **078-252-8701**

FAX 078-252-8712

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/hyogo/>

協会けんぽ兵庫



協会けんぽ兵庫支部ホームページ ⇨



エントリーシート（提出用）

貴社も協会けんぽ兵庫支部と健康経営への第一歩を踏み出してみませんか？
エントリーをいただいた事業所様には、後日、協会けんぽ職員よりご連絡いたします。

実際に健康宣言をするかどうかは話を聞いてから決めてOK!まずはお気軽にエントリーを!
以下の必要事項をご記入のうえ、郵送または、FAXでお申込みください。

お申込み先

協会けんぽ兵庫支部企画グループ FAX：078-252-8712

事業所名					
所在地	〒 -				
担当者情報	フリガナ			所属	
	氏名				
	健康保険	記号()		番号()	
	TEL	-	-	FAX	- -
	メールアドレス	@			

○健康づくりに関する現在の取り組み状況やお悩み等を教えてください。

例：社員全員に健診を受けさせている、敷地内分煙をしている、何をすればよいのかわからない 等

○今回エントリーされたきっかけを教えてください。

- 1.セミナーへの参加(セミナー名：)
2.協会けんぽによる訪問(事務職員・保健指導者) 3.協会けんぽからの案内文書 4.保険会社からの紹介
5.健康経営優良法人申請のため 6.その他()

下記項目にご協力をお願いいたします。

<input checked="" type="checkbox"/>	同エントリーにて、ご担当者様を協会けんぽ兵庫支部の「健康保険委員」として登録します。
<input checked="" type="checkbox"/>	同エントリーにて、ご担当者様のメールアドレスにてメールマガジンの利用規約に同意申し込みます。 ※メールマガジンの利用規約は協会けんぽホームページに掲載しています。 (https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/hyogo/cat130/7035-44694)