

健康サポートの流れ

受けやすい

Step 1 初回面談

ご希望のスギ薬局店舗にて
カラダ改善プランを一緒に立てます。

- 自宅、会社近くの店舗利用
- 平日及び土日祝日も実施可能

※実施は店舗営業時間に準ずる



続けやすい

Step 2 生活習慣の改善

カラダ改善に向けた気になることを確認できます。

●様々なサポート体制



安心サポート

Step 3 振り返り

最後に取り組み内容の振り返りを実施します。



- 支援終了後も店舗にて気軽に相談
- 各種測定機器を継続して利用可能

※測定機器は一部の店舗のみ利用可能