



\ 従業員様の健康を守るために! /

特定保健指導のご案内が届きましたら 従業員様へのお声がけとご配慮をお願いします



特定保健指導とは？

健診結果で生活習慣病のリスクがある方に、保健師・管理栄養士が生活習慣の見直しを無料でサポートします。生活習慣を改善しないまま放置していると重大な病気になる恐れもあります。面談を通じて、ライフスタイルや体の状態に合わせて生活習慣改善策と一緒に考え、3～6か月で減量等の目標達成を目指すサポートです。

特定保健指導利用者の
約6割の方が体重減少!
(協会けんぽ兵庫支部保健師等の
初回面談を受けた方4,330人中)



選べる面談方法は6つ 6つの面談方法からお選びください

オススメ!

1

健診当日に同時実施

後日、事業所で面談時間・場所を用意する必要なし!

2

オンライン

スマホなどで手軽にできる!



3

ドラッグストア・薬局

近くで受けられる!



4

ライザップ

ライザップ指導者による面談が受けられる!

5

協会けんぽ兵庫支部での面談

6

事業所での面談

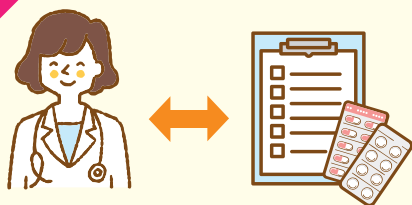


医療を受けるなら マイナ保険証



マイナ保険証のメリット

1



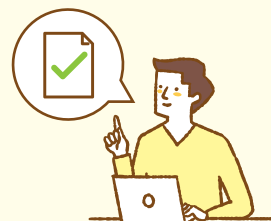
診療情報やお薬情報を医師・
薬剤師と共有でき、
より良い医療が受けられます。

2



医療費が高額な場合に必要な
「限度額適用認定証」が省略
できます。

3



マイナポータルを使って、
確定申告の医療費控除申請が
簡単にできます。



スマホでも
マイナ保険証が使えます

機器の準備が整った医療機関・薬局で順次ご利用いただけます。
ご利用開始には、マイナンバーカードの健康保険証利用登録と
スマホ搭載の手続きが必要です。

スマホ利用についてはこちら
(厚生労働省)



ご存知ですか？「健康経営®優良法人認定制度」

健康経営はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営優良法人認定制度とは、経済産業省が創設した、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度のことです。協会けんぽ兵庫支部の加入事業所も続々と認定を受けており、健康経営優良法人2026に**881社**が認定をされました！

健康経営に取り組むことで組織が活性化し、**「企業のイメージアップ」「人材の確保」**などの効果が見込めます！



健康経営優良法人についての詳細はこちら
(経済産業省)

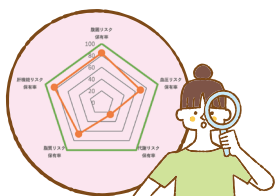


健康経営の第一歩！

「わが社の健康宣言」

「わが社の健康宣言」とは、事業所が自社の健康づくりの取組目標を社内外に宣言し、健康課題の解決に取り組むことです。協会けんぽ兵庫支部が、その目標決定から実施までをサポートします！「健康経営優良法人」の認定を受けるためには、健康宣言をしていることが必須となります。

「わが社の健康宣言」に取り組むとこんな特典が！



事業所健康診断カルテの提供

健診結果を「見える化」し、自社の健康課題の把握に役立ちます。
※健診受診率等により提供できない場合があります。



健康講座の受講

運動・メンタルヘルスなど全24講座から無料で年度内1回受講できます。一度に集まれなくても録画をして後日受講できます。



階段用消費カロリーステッカーを進呈

消費カロリーを示した階段用のステッカーです。日頃からのカロリー意識や運動習慣の定着につながります。



健康測定機器のレンタル

ご希望の健康測定機器1種類を5日間レンタルします。社内のコミュニケーションの活性化にもつながります。
(今年度は好評につき終了)



協会けんぽ兵庫支部では**約2,100社**が「わが社の健康宣言」に取り組んでいます！

「わが社の健康宣言」の詳細・お申し込みはこちらから



健康保険は退職日の翌日から使用できなくなります

退職日の翌日以降に健康保険を使用して医療機関を受診してしまうと...

医療機関を受診した際の医療費は健康保険から給付されません。総医療費の7割～8割を協会けんぽに返還していただくことになります。後日、協会けんぽより納付書を送付します。

事業所ご担当者様へ

事業所ご担当者様におかれましては、すみやかに退職のお届けを日本年金機構兵庫事務センターへご提出ください。お届けが遅くなりますと、さかのぼって健康保険の資格がなくなるため、その当時に協会けんぽが保険診療分として負担していた医療費もさかのぼって無効になります。このために、医療費の返納が必要になります。



「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ 全国健康保険協会 兵庫支部

〒651-8512 神戸市中央区磯上通 7-1-5 三宮プラザ EAST
TEL:078-252-8701(代表)※おかけ間違いにご注意ください

協会けんぽ 兵庫 申請書はホームページから印刷できます
申請書の提出は郵送または電子申請をご利用ください

けんぽアプリ
ダウンロードはこちらから

電子申請が利用できるほか、健康に役立つ情報をお届け！



メールマガジン
— 会員募集中!! —
毎月1回 無料で配信中！
最新情報をいち早くお届け

