

明治安田生命は全国健康保険協会兵庫支部と健康経営の普及促進を図るための連携協定を締結しております

# 健康経営セミナー

健康経営のすゝめ ～健康経営で会社と従業員を元気に～

開催日時：2026年8月5日（水）14：00～16：30

場所：尼崎市中小企業センター4F 401会議室

住所：兵庫県尼崎市昭和通2丁目6番68号

「従業員の満足度の向上」「生産性の向上」など企業が抱えるさまざまな経営課題の解決策として、いま、“健康経営®”が注目されています。本セミナーでは、健康経営の認定をめざす企業、取組を迷っている企業のみなさまに対して、具体的な取組事例等もご紹介します。

※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

【第一部】  
明治安田  
健康開発財団

## 健康経営のすゝめ ～健康経営で会社と従業員を元気に～

講師：一般財団法人 明治安田健康開発財団 健康増進支援センター 下村 有希

- 健康経営とは
- 健康経営の効果
- 認定取得の取組み
- 健康経営認定制度について
- 取組み事例のご紹介

健康経営の基本的な情報や知識、必要性や導入のメリット、自社で始めるための準備や進め方、取組みのポイントをわかりやすくお伝えします。また、従業員の健康意識を高める工夫や、すぐにできる方法など事例を交え、ご紹介します。

まずは「健康経営」の実際について「知る」ことから始めてみましょう。

### 講師プロフィール

〈資格〉

- 健康経営エキスパートアドバイザー
- 管理栄養士 ● 公認スポーツ栄養士

〈経歴〉

管理栄養士として、保育園での献立作成と調理、行政での特定保健指導に従事する傍ら、スポーツ現場にて競技力向上に向けた継続的なサポートを実施。

集団・個別栄養指導経験を活かした、従業員の健康づくりに取り組む

【第二部】  
協会けんぽ

## 「わが社の健康宣言」について ～協会けんぽ兵庫支部のサポート～

講師：全国健康保険協会兵庫支部 企画総務部 企画グループ グループ長 瀧淵 洋生

- わが社の健康宣言について
- 健康宣言事業所の取組状況と協会けんぽ兵庫支部のサポートについて
- 健診結果データの傾向について

健康経営の第一歩である健康宣言や、健康宣言事業所の取組状況、協会けんぽ兵庫支部が行っているサポート内容についてお伝えします。また、健診結果を分析して分かった、業態ごとの傾向などもお伝えします。

【第三部】  
座談会

他企業の方々と健康課題や取組み等を共有し、情報や意見交換を通して自社で活かせる工夫や解決のヒントとを得られる機会になります。

ファシリテーター：全国健康保険協会兵庫支部、明治安田生命保険相互会社、一財）明治安田健康開発財団

お申込み締切：2026年7月15日（水）

※定員に達した場合は、期日内でも受付終了とさせていただきます