

毎日30分の 時間短縮から始める健康経営

第9回兵庫県健康づくりチャレンジ企業アワード

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

睡眠・食事・運動
で変える

24h

朝昼夜の
正しいリズムで

体内時計に従えば
健康になれる!

内容	第一部	兵庫県健康づくりチャレンジ企業アワード表彰式
	第二部	健康経営優良企業による事例紹介
	第三部	<p>特別講演 神戸大学 名誉教授 塩谷 英之 氏</p> <p>神戸大学医学部医学科卒業後、神戸労災病院などの県内病院で内科、特に循環器内科医として臨床に携わる。その後、神戸大学医学部保健学研究科助教授、教授に就任し、循環器医としての経験を活かしながら健康について生活リズムの観点から研究を行う。</p>



日時

令和8年6/26(金) 13:30~16:00(受付開始12:40)

場所

神戸市産業振興センター ハーバーホール

所在地 〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1丁目8番4号(神戸ハーバーランド内)

申込方法

裏面申込書をFAXまたは郵送で送付

参加費 無料

先着300名

主催

全国健康保険協会兵庫支部、兵庫県

後援

兵庫県商工会議所連合会、兵庫県商工会連合会、兵庫県中小企業団体中央会、一般社団法人神戸経済同友会、健康保険組合連合会兵庫連合会、公益財団法人兵庫県勤労福祉協会、兵庫県社会保険労務士会、神戸市、尼崎市、姫路市、神戸新聞社(順不同)