料金後納郵便

40歳以上の被扶養者の方は

特定健診を**無料**で受診できます！

年に1回 点検しとこ！



体の中は、見えないからこそ
定期点検が大切。
自分の体を知るために、
年に一度の特定健診を
受けましょう。

ミニドックも**お得**に受けられます！

協会けんぽの補助あり

二次元コードでカンタン予約！……特定健診の詳しい内容は中面をご覧ください。▼▼▼

発行元 協会けんぽ 全国健康保険協会 兵庫支部
〒651-8512 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEAST
連絡先 078-252-8701
平日 8:30～17:15

本案内は年金事務所登録の被保険者（ご本人）様の住所宛に、令和8年7月のデータに基づいて特定健診未受診の被扶養者（ご家族）様にお送りしています。
特定健診をすでに受診済みの方や、協会けんぽの被扶養者でなくなった方は行き違いですので、何卒ご容赦願います。
1月～3月の日程については12月ごろにご案内いたします。

OPEN

受診の流れ 3ステップでカンタン受診

2次元コードから24時間
いつでもWEB予約ができます！

1 会場を選ぶ



日程・場所から、都合のよい会場を選びましょう

2 予約する



受診券とマイナ保険証等を手元に用意し、電話かWEBで予約

3 健診を受ける



マイナ保険証等と受診券を持参し、健診を受ける

受けられる検査項目

問診、診察等
喫煙歴や服薬情報を確認します

身体測定
肥満度を調べます

血圧測定
高血圧や動脈硬化のリスクを調べます

尿検査
糖尿病のリスクや腎臓などの異常を調べます

血液検査

血糖検査
糖尿病のリスクを調べます

肝機能検査
肝臓などの機能を調べます

血中脂質検査
動脈硬化、心疾患、脳血管疾患のリスクを調べます

「集団健診日程一覧」の見方

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
●●市	●○○○○会館	10/7(水) 10/15(木) 10/20(火) 10/30(金) 11/4(水) 11/12(木)	肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症	・HbA1c	・ミニドック ・心電図 ・眼底検査 ・貧血 その他あり	○○○○健診機関 000-000-0000 (平日8:40～12:00、13:00～17:00) WEB予約 2次元コード

特定健診とあわせて市町が実施する検診も同時に受診することができます。**市町の検診の対象年齢や費用などは、市町の広報誌またはホームページにてご確認ください。**

二次元コードを表示している場合は、WEBサイト(24時間)での予約が可能です。

特定健診の検査項目にオプション検査を追加することができます。「**ミニドック**」と表示がある場合は、**ミニドック健診を受診することができます。**

ミニドック健診とは

特定健診にがん検診など、右記の検査項目を追加した健診コースを受診することができます。

無料

特定健診 ＋

自己負担額　最高で12,485円

- 胸部X線検査(肺がん)
- 胃部X線検査(胃がん)
- 便潜血反応検査(大腸がん)
- 心電図検査
- 尿潜血検査
- 視力検査
- 聴力検査
- 血液検査の追加(抹消血液一般、総コレステロール、ALP)

●印のある会場は市民・町民限定の日程です。また市町検診項目により年齢制限がある場合がございますので予約先の健診機関にご確認ください。

※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性がございます。

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
三田市	●ウッディタウン市民センター	~~10/5(月)~~	肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症 胃ABC	—	・貧血検査 ・心電図検査 ・眼底検査	三田市役所 079-559-8400 (平日9:00～17:00) WEB予約
		12/18(金)				
	●フラワータウン市民センター	~~10/25(金)~~				
		11/6(金)				
	●総合福祉保健センター	~~10/23(木)~~				
		~~10/30(金)~~				
		11/12(木)				
		11/19(木)				
		12/10(木)				
	●有馬富士共生センター	11/25(水)				
	●藍市民センター	12/4(金)				
	神戸三田ホテル	11/27(金)	—	・血液検査: ・貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 0570-07-1290 (平日9:30～16:00) WEB予約 パスワード:394tk28
		12/10(木)				
		12/16(水)				
		12/26(土)				
	三田市総合文化センター(郷の音ホール)	11/10(火)	—	・血管年齢測定 ・糖尿・貧血(血液検査) ・肌年齢測定 ・骨健康度検査	・ミニドック ・線虫検査 ・軽度認知症障害リスク検査 ・膵臓胆道がん腫瘍マーカー検査 その他あり	船員保険 大阪健康管理センター 06-6576-1007 (平日9:00～16:30) WEB予約
		12/1(火)				
猪名川町	猪名川町立文化体育館イナホール	協会主催 12/21(月)	—	・骨健康度測定 ・血液検査: 貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 0570-07-1290 (平日9:30～16:00) WEB予約 パスワード:394tk28
丹波篠山市	●丹南健康福祉センター	~~10/28(水)~~	肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大腸 前立腺 肝炎 乳 骨粗しょう症 胃ABC	—	・眼底検査 ・心電図検査	丹南健康福祉センター 079-594-1117 (平日9:00～17:00)
		11/18(水)				
		12/2(水)				
丹波市	●柏原住民センター	~~10/13(火)~~	肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症 ※詳細は5月～6月に市から郵送される案内をご参照ください	—	—	兵庫県厚生農業協同組合連合会 078-333-8860 (平日9:00～12:00、13:00～17:00)
		~~10/14(水)~~				
	●丹波市役所第2庁舎	~~10/21(水)~~				
		~~10/22(木)~~				
	丹波の森公苑	~~10/30(金)~~	—	・貧血 ・HbA1c	・ミニドック ・腫瘍マーカー ・ABC検診 ・アレルギー検査 その他あり	日本健康倶楽部和田山診療所 079-672-6100 (平日9:00～12:00、13:00～17:00)
		12/16(水)				
	ライフピア市島	~~10/15(木)~~				
		11/20(金)				
	青垣住民センター	11/25(水)				

ミニドック ・・・・特定健診に肺・胃・大腸がん検査等がセットになった健診です。【特別価格】2万円相当の健診が最高12,485円で受診できます！

協会主催 ・・・・協会けんぽ加入者限定日程です！

●印のある会場は市民・町民限定の日程です。また市町検診項目により年齢制限がある場合がございますので予約先の健診機関にご確認ください。

※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性がございます。

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
尼崎市	ルシアスガーデン	~~10/13(火)~~ ~~10/27(火)~~ 11/10(火) 12/1(火) 12/8(火) 12/22(火)	—	・血液検査: 貧血・糖尿・ 腎臓・尿酸・ 膵臓	・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査 ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査 ・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 0570-07-1290 (平日9:30~16:00) WEB予約 パスワード:394tk28
尼崎市	●ハーティホール	協会主催 12/5(土)	肺(胸部X線) 大腸 肝炎	・血管年齢測定 ・骨粗しょう症検査 ・眼底検査 ・HbA1c	・便潜血検査 ・ABC検診 ・腫瘍マーカー その他あり	市民健康開発センター ハーティ21 0800-300-6124 (火~日8:30~16:30)
尼崎市	●医療法人財団 ヒューマンメディカル 尼崎新都心病院	毎週土曜日	胃(胃部X線) 大腸 肝炎	—	・ミニドック その他あり	医療法人財団 ヒューマン メディカル尼崎新都心病院 06-6493-1313 (平日8:30~17:00)
尼崎市	●尼崎医療生協病院	月~土 (9:00~11:00)	胃(胃部X線) 大腸 肝炎 乳 子宮	・大腸がん ・心電図 ※組合員は無料	—	尼崎医療生協病院 06-6436-1845 (平日9:00~16:00)
西宮市	西宮市民会館	協会主催 ~~10/30(金)~~	—	・骨健康度測定 ・血液検査: 貧血・糖尿・ 腎臓・尿酸・ 膵臓	・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 0570-07-1290 (平日9:30~16:00) WEB予約 パスワード:394tk28
西宮市	酒蔵通り煉瓦館	11/7(土) 11/21(土) 12/5(土) 12/19(土)		・血液検査: 貧血・糖尿・ 腎臓・尿酸・ 膵臓	・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査 ・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
西宮市	●北口保健福祉センター 検診施設 (ACTA西宮西館5階) ※午後は特定健診を 実施しておりません	月~金(午前) 祝休日を除く	肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大腸 前立腺 肝炎	—	—	北口保健福祉センター 検診施設 0798-61-7133 (月~金8:45~17:00)
		水曜日(午後) 祝休日を除く	乳 骨粗しょう症			
		木曜日(午後) 祝休日を除く	乳 子宮 骨粗しょう症			
伊丹市	伊丹市立労働福祉会館	協会主催 ~~10/21(水)~~	—	・骨健康度測定 ・血液検査: 貧血・糖尿・ 腎臓・尿酸・ 膵臓	・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 0570-07-1290 (平日9:30~16:00) WEB予約 パスワード:394tk28
伊丹市	東リ いたみホール	協会主催 11/2(月)				
伊丹市		11/25(水)	—	・血管年齢測定 ・糖尿・貧血 (血液検査) ・肌年齢測定 ・骨健康度検査	・ミニドック ・線虫検査 ・軽度認知症障害 リスク検査 ・膵臓胆道がん腫瘍 マーカー検査 その他あり	船員保険 大阪健康管理センター 06-6576-1007 (平日9:00~16:30) WEB予約
伊丹市		12/18(金)				
伊丹市		12/21(月)	—	・血管年齢測定 ・骨粗しょう症検査 ・眼底検査	・血液オプション検査 ・心電図検査 ・大腸がん検査	近畿健康管理センター 06-6397-1001 (平日9:00~17:00) WEB予約

ミニドック ・・・・特定健診に肺・胃・大腸がん検査等がセットになった健診です。【特別価格】2万円相当の健診が最高12,485円で受診できます！

協会主催 ・・・・協会けんぽ加入者限定日程です！

●印のある会場は市民・町民限定の日程です。また市町検診項目により年齢制限がある場合がございますので予約先の健診機関にご確認ください。

※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性がございます。

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
伊丹市	きららホール	協会主催 11/15(日)	—	・血管年齢測定 ・骨粗しょう症検査 ・眼底検査 ・HbA1c	・便潜血検査 ・ABC検診 ・腫瘍マーカー その他あり	市民健康開発センター ハーティ21 0800-300-6124 (火～日8:30～16:30)
伊丹市	スワンホール	11月ごろ	—	HbA1c	・ミニドック ・MCIプラス ・MAST48mix ・腸内フローラ	神戸中央病院 078-594-8622 (平日8:30～17:00)
宝塚市	宝塚ホテル	~~10/3(金)~~	—	血液検査: 貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 0570-07-1290 (平日9:30～16:00) WEB予約 パスワード:394tk28
宝塚市	宝塚ホテル	11/9(月)	—	血液検査: 貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
宝塚市	宝塚ホテル	11/16(月)	—	血液検査: 貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
宝塚市	宝塚ホテル	11/24(火)	—	血液検査: 貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
宝塚市	宝塚ホテル	12/1(火)	—	血液検査: 貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
宝塚市	宝塚ホテル	12/7(月)	—	血液検査: 貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
宝塚市	宝塚ホテル	12/14(月)	—	血液検査: 貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
宝塚市	宝塚ホテル	12/16(水)	—	血液検査: 貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
宝塚市	宝塚ホテル	12/21(月)	—	血液検査: 貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
宝塚市	宝塚ソリオホール	協会主催 11/26(木)		・骨健康度測定 ・血液検査: 貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
宝塚市	ソリオ2 6階宝塚商工会議所	11/6(金)	—	・血管年齢測定 ・糖尿・貧血(血液検査) ・肌年齢測定 ・骨健康度検査	・ミニドック ・線虫検査 ・軽度認知症障害リスク検査 ・膵臓胆道がん腫瘍マーカー検査 その他あり	船員保険 大阪健康管理センター 06-6576-1007 (平日9:00～16:30) WEB予約
宝塚市	ソリオ2 6階宝塚商工会議所	12/7(月)	—	・血管年齢測定 ・糖尿・貧血(血液検査) ・肌年齢測定 ・骨健康度検査	・ミニドック ・線虫検査 ・軽度認知症障害リスク検査 ・膵臓胆道がん腫瘍マーカー検査 その他あり	
宝塚市	宝塚 総合福祉センター	12月ごろ	—	・HbA1c	・ミニドック ・MCIプラス ・MAST48mix ・腸内フローラ	神戸中央病院 078-594-8622 (平日8:30～17:00)
川西市	キセラ川西プラザ	協会主催 ~~10/13(火)~~	—	・骨健康度測定 ・血液検査: 貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 0570-07-1290 (平日9:30～16:00) WEB予約 パスワード:394tk28
川西市	キセラ川西プラザ	~~10/22(水)~~	—	・血液検査: 貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
川西市	キセラ川西プラザ	~~10/28(火)~~	—	・血液検査: 貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
川西市	キセラ川西プラザ	11/4(水)	—	・血液検査: 貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
川西市	キセラ川西プラザ	11/16(月)	—	・血液検査: 貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
川西市	キセラ川西プラザ	12/4(金)	—	・血液検査: 貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
川西市	キセラ川西プラザ	12/15(火)	—	・血液検査: 貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
川西市	キセラ川西プラザ	12/25(金)	—	・血液検査: 貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
川西市	●キセラ川西プラザ	~~10/13(火)~~	肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大腸 前立腺 肝炎	・血管年齢測定 ・糖尿・貧血(血液検査) ・肌年齢測定 ・骨健康度検査	・ミニドック ・線虫検査 ・軽度認知症障害リスク検査 ・膵臓胆道がん腫瘍マーカー検査 その他あり	船員保険 大阪健康管理センター 06-6576-1007 (平日9:00～16:30) WEB予約
川西市	●キセラ川西プラザ	11/9(月)	肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大腸 前立腺 肝炎	・血管年齢測定 ・糖尿・貧血(血液検査) ・肌年齢測定 ・骨健康度検査	・ミニドック ・線虫検査 ・軽度認知症障害リスク検査 ・膵臓胆道がん腫瘍マーカー検査 その他あり	

ミニドック ・・・・特定健診に肺・胃・大腸がん検査等がセットになった健診です。【特別価格】2万円相当の健診が最高12,485円で受診できます！

協会主催 ・・・・協会けんぽ加入者限定日程です！

無料で特定健診が受けられる健診機関一覧

	会場	住所	電話番号	ミニドック
尼崎市	中央会　尼崎中央病院	尼崎市潮江1-12-1	06-6499-3087	
	智聖会　安藤病院	尼崎市東難波町5丁目19番16号	06-6482-2922	
	正名会　池田病院	尼崎市塚口町1-18-5	06-6421-1680	
	尼崎医療生協病院	尼崎市南武庫之荘12-16-1	06-6436-1701	
	愛仁会　カーム尼崎健診プラザ	尼崎市御園町54番地 カーム尼崎2階	0120-688-311	●
	兼誠会　つかぐち病院	尼崎市南塚口町6丁目8番1号	06-6429-1463	
	京都工場保健会BRIO健診クリニック	尼崎市塚口本町6-9-22	0120-395-520	●
	市民健康開発センター　ハーティ21	尼崎市南塚口町4-4-8	0800-300-6124	●
	おおくま病院	尼崎市昭和通2-12-8	06-4868-1700	●
	尼崎新都心病院	尼崎市潮江1-3-43	06-6493-1313	●
伊丹市	市立伊丹病院	伊丹市昆陽池1丁目100番地	072-777-3773	
	慎正会　みやそう病院	伊丹市北野2-113-3	072-777-1351	●
西宮市	信和会　明和病院	西宮市上鳴尾町4-31	0798-47-1767	●
	喜望会　谷向病院	西宮市今津水波町6-30	0798-33-0345	
	渡邊高記念会　西宮渡辺病院	西宮市室川町10-22	0798-74-2630	
	西宮市医師会診療所	西宮市染殿町8-3	0798-26-9497	
	清和会　笹生病院	西宮市弓場町5-37	0797-22-3535	
	西宮回生病院	西宮市大浜町1-4	0798-33-0601	
	皆本医院	西宮市門戸荘17番48-115	0798-57-5552	
	旺友会ほその内科おなかクリニック	西宮市荒木町15-22	0798-69-1828	
宝塚市	こだま病院	宝塚市御殿山1-3-2	0797-87-2525	
	えびす谷クリニック	宝塚市南口2-14-5	0797-71-5131	
	晃成会クリニック	宝塚市光明町1-9	0797-73-7591	●
芦屋市	勝本　芦屋セントマリアクリニック	芦屋市大原町5-20	0797-62-8830	●
丹波市	敬愛会　大塚病院	丹波市氷上町絹山513	0795-82-7534	
丹波篠山市	みどり会　にしき記念病院	丹波篠山市西谷575-1	079-593-1352	●

※一覧に記載の健診機関以外にも、特定健診を受けられる機関があります。
　地域によって自己負担は異なります。詳細は協会けんぽ兵庫支部HPをご確認ください。
※令和8年7月の情報です。健診機関情報について変更になる場合がございます。

協会けんぽ
兵庫支部HP