令和8年度 特定健診ご案内（10月～12月） 西北播磨

料金後納郵便

二次元コードでカンタン予約！……特定健診の詳しい内容は中面をご覧ください。▼▼▼

40歳以上の被扶養者の方は

特定健診を **無料** で受診できます！

年に1回 点検しとこ！



体の中は、見えないからこそ
定期点検が大切。
自分の体を知るために、
年に一度の特定健診を
受けましょう。

ミニドックも**お得**に受けられます！

協会けんぽの補助あり

発行元 協会けんぽ 全国健康保険協会 兵庫支部
〒651-8512 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEAST

連絡先 078-252-8701
平日 8:30～17:15

本案内は年金事務所登録の被保険者（ご本人）様の住所宛に、令和8年7月のデータに基づいて特定健診未受診の被扶養者（ご家族）様にお送りしています。
特定健診をすでに受診済みの方や、協会けんぽの被扶養者でなくなった方は行き違いですので、何卒ご容赦願います。
1月～3月の日程については12月ごろにご案内いたします。

OPEN

受診の流れ 3ステップでカンタン受診

2次元コードから24時間
いつでもWEB予約ができます！

1 会場を選ぶ



日程・場所から、都合のよい会場を選びましょう

2 予約する



受診券とマイナ保険証等を手元に用意し、電話かWEBで予約

3 健診を受ける

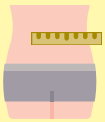


マイナ保険証等と受診券を持参し、健診を受ける

受けられる検査項目



問診、診察等
喫煙歴や服薬情報を確認します



身体測定
肥満度を調べます



血圧測定
高血圧や動脈硬化のリスクを調べます



尿検査
糖尿病のリスクや腎臓などの異常を調べます

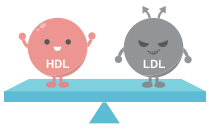
血液検査



血糖検査
糖尿病のリスクを調べます



肝機能検査
肝臓などの機能を調べます



血中脂質検査
動脈硬化、心疾患、脳血管疾患のリスクを調べます

「集団健診日程一覧」の見方

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
●●市	●○○○○会館	10/7(水) 10/15(木) 10/20(火) 10/30(金) 11/4(水) 11/12(木)	肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症	・HbA1c	・ミニドック ・心電図 ・眼底検査 ・貧血 その他あり	○○○○健診機関 000-000-0000 (平日8:40～12:00、13:00～17:00) WEB予約 2次元コード

特定健診とあわせて市町が実施する検診も同時に受診することができます。**市町の検診の対象年齢や費用などは、市町の広報誌またはホームページにてご確認ください。**

二次元コードを表示している場合は、WEBサイト(24時間)での予約が可能です。

特定健診の検査項目にオプション検査を追加することができます。「**ミニドック**」と表示がある場合は、**ミニドック健診を受診することができます。**

ミニドック健診とは
特定健診にがん検診など、右記の検査項目を追加した健診コースを受診することができます。

無料
特定健診 ＋

自己負担額　最高で12,485円
- ●胸部X線検査(肺がん) ●胃部X線検査(胃がん) ●便潜血反応検査(大腸がん)
- ●心電図検査 ●尿潜血検査 ●視力検査 ●聴力検査
- ●血液検査の追加(抹消血液一般、総コレステロール、ALP)

●印のある会場は市民・町民限定の日程があります。また、市民・町民限定検診については年齢制限があります。詳しくは予約先にご確認ください。

※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性がございます。

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
相生市	●相生市文化会館 扶桑電通 なぎさホール	~~10/1(土)~~ ~~10/2(日)~~ ~~10/3(月)~~ ~~10/4(火)~~ ~~10/5(水)~~ ~~10/7(金)~~ ~~10/13(木)~~ ~~10/22(土)~~ ~~10/23(日)~~	全日程 肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大腸 前立腺 肝炎 ●の日限定 子宮	・歯科検診	・貧血検査 ・心電図検査 ・眼底検査 その他あり	【予約方法】 相生市広報6月号に折り込みの申込書でお申し込みください。 【お問合せ先】 相生市保健センター 0791-22-7168 (平日8:30~17:15)
	相生市文化会館 扶桑電通 なぎさホール	~~10/30(金)~~	—	・血液検査: 貧血・糖尿・ 腎臓・尿酸・ 膵臓	・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 0570-07-1290 (平日9:30~16:00) WEB予約 パスワード:394tk28
	IHI播磨病院	~~10/3(土)~~ 11/21(土)	—	・血液検査: 貧血・糖尿・ 腎臓・尿酸・ 膵臓	・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 0570-07-1290 (平日9:30~16:00) WEB予約 パスワード:394tk28
赤穂市	●総合福祉会館	~~10/3(金)~~ ~~10/20(月)~~ ~~10/27(火)~~	肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症	・腎機能検査 (血清尿酸・ 血清尿素窒素・ 血清クレアチニン・ eGFR)	・貧血検査 ・心電図検査 ・眼底検査 その他あり	【予約方法】 広報あこう3月号と同時配布される専用はがきか、WEB予約でお申し込みください。 WEB予約 【お問合せ先】 赤穂市すこやかセンター 0791-46-8701
	赤穂ロイヤルホテル	11/19(木) 12/17(木)	—	・血液検査: 貧血・糖尿・ 腎臓・尿酸・ 膵臓	・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 0570-07-1290 (平日9:30~16:00) WEB予約 パスワード:394tk28
たつの市	●西栗栖コミセン	~~10/14(水)~~	全日程 肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 ●の日限定 胃(胃部X線)	・貧血 ・痛風 ・腎臓 ・尿中塩分	・心電図検査 ・眼底検査 ・骨粗しょう症検診 その他あり	たつの市健康部健康課 0791-63-2112 (平日8:30~17:15) WEB予約
	●東栗栖コミセン	~~10/15(木)~~				
	●新宮公民館	~~10/16(金)~~				
	●はつらつセンター	●11/12(木) ●11/13(金) ●11/14(土)				
	たつの市青少年館	~~10/28(火)~~ 11/10(火) 12/5(土)	—	・血液検査: 貧血・糖尿・ 腎臓・尿酸・ 膵臓	・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査 ・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 0570-07-1290 (平日9:30~16:00) WEB予約 パスワード:394tk28

ミニドック ・・・・特定健診に肺・胃・大腸がん検査等がセットになった健診です。【特別価格】2万円相当の健診が最高12,485円で受診できます！

●印のある会場は市民・町民限定の日程があります。また、市民・町民限定検診については年齢制限があります。
詳しくは予約先にご確認ください。　※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性がございます。

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
姫路市	協会主催 アクリエひめじ	~~10/27(火)~~ 11/30(月) 12/25(金)	—	・骨健康度測定 ・血液検査: 貧血・糖尿・ 腎臓・尿酸・ 膵臓	・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 0570-07-1290 (平日9:30～16:00) WEB予約 パスワード:394tk28
姫路市	ザ・ロイヤルクラシック姫路	~~10/15(水)~~ 12/22(火)	—	・血液検査: 貧血・糖尿・ 腎臓・尿酸・ 膵臓	・Viewアレルギー検査 ・甲状腺検査 ・自己採取HPV検査 ・ミニドック ・Viewアレルギー検査 ・甲状腺検査 ・自己採取HPV検査	
姫路市	姫路みなとドーム	12/4(金)	—	・血管年齢測定 ・糖尿・貧血 (血液検査) ・肌年齢測定 ・骨健康度検査	・ミニドック ・線虫検査 ・軽度認知症障害リスク検査 ・膵臓胆道がん腫瘍マーカー検査 その他あり	船員保険 大阪健康管理センター 06-6576-1007 (平日9:00～16:30) WEB予約
宍粟市	●山崎文化会館	~~●10/9(木)~~ ~~●10/9(金)~~ ~~●10/13(火)~~ ~~10/14(水)~~ ~~●10/15(木)~~ ●12/4(金)	全日程 肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 ●の日限定 胃(胃部X線)	・歯科検診 —	それぞれ 年齢制限あり ・ABC検診 ・骨粗しょう症検診	宍粟市保健福祉センター 0790-62-1000 担当:山崎 (平日8:30～17:15) WEB予約 【予約方法】 上記の電話番号まで。 電話以外の場合は、 全戸配布の申込書を提出 またはWEB予約でお申し込みください。
市川町	●保健福祉センター	~~10/16(金)~~ ~~10/17(土)~~	肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大腸 前立腺 肝炎	—	・貧血検査 ・心電図検査 ・眼底検査 その他あり	市川町地域包括支援センター 0790-26-1999 (平日8:30～17:15)

ミニドック ・・・・特定健診に肺・胃・大腸がん検査等がセットになった健診です。【特別価格】2万円相当の健診が最高12,485円で受診できます！！
協会主催 ・・・・協会けんぽ加入者限定日程です！

●印のある会場は市民・町民限定の日程があります。また、市民・町民限定検診については年齢制限があります。詳しくは予約先にご確認ください。

※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性がございます。

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
福崎町	●福崎町 保健センター	11/1(日)	肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大腸 前立腺 肝炎	—	・心電図検査 ・眼底検査	福崎町役場 0790-22-0560 (平日8:30～17:15)
	●福崎町 エルデホール	11/16(月)				
	福崎町エルデホール	12/2(水)	—	・血液検査: 貧血・糖尿・ 腎臓・尿酸・ 膵臓	・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 0570-07-1290 (平日9:30～16:00) WEB予約 パスワード:394tk28
太子町(市区町民限定)	●保健福祉会館	~~10/3(土)~~	肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大腸 前立腺 肝炎	—	—	さわやか健康課 079-276-6630 (平日8:30～17:15) 【予約方法】 ①広報たいし6月号の申込用紙でJA兵庫厚生連に郵送でお申し込みください。 ②広報たいし6月号に掲載する電話受付開始日以降、さわやか健康課へ電話でお申し込みください。(上記電話番号)
		~~10/4(日)~~				
		~~10/5(月)~~				
		~~10/6(火)~~				
		~~10/7(水)~~				
		~~10/8(木)~~				
神河町	●神崎支庁舎	11/7(土)	肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大腸 前立腺 肝炎	—	・貧血検査 ・心電図検査 ・眼底検査 その他あり	神河町役場　健康福祉課 0790-32-2421 (平日8:30～17:15)

ミニドック・・・・特定健診に肺・胃・大腸がん検査等がセットになった健診です。【特別価格】2万円相当の健診が最高12,485円で受診できます！！

無料で特定健診が受けられる健診機関一覧

	会場	住所	電話番号	ミニドック
多可郡	多可赤十字病院	多可郡多可町中区岸上280	0795-30-2120	
姫路市	松浦会　姫路第一病院	姫路市御国野町国分寺143	079-252-0581	
	城陽江尻病院	姫路市北条1-279	079-225-1231	
	姫路愛和病院	姫路市飯田3-219-1	079-234-1391	
	汐咲会　井野病院	姫路市大塩町汐咲1-27	079-254-5553	
	みどりの会　酒井病院	姫路市飾西412-1	079-267-3602	
	健裕会　中谷病院	姫路市飾磨区細江2501	079-235-3162	●
	五葉会　城南病院	姫路市本町231	079-225-2215	●
	三栄会　三栄会広畑病院	姫路市広畑区夢前町3丁目1番地1	079-230-0008	●
	京都工場保健会　姫路健診クリニック	姫路市西駅前町73 姫路ターミナルスクエア3F	0120-505-575	●
相生市	酒井医院	相生市陸本町1141-4	0791-22-4970	
たつの市	仁徳会　とくなが病院	たつの市神岡町東觜崎字鍵田473-5	0791-65-2232	●
赤穂市	伯鳳会　赤穂中央病院	赤穂市惣門町52-6	0791-45-7303	●
	赤穂市病院事業	赤穂市中広１０９０番地	0791-43-3222	●
佐用郡	佐用共立病院	佐用郡佐用町佐用1111	0790-82-2321	●

受診当日は、下記のものを忘れずにお持ちください

1 特定健康診査受診券（セット券）



2 マイナ保険証等（資格確認書）



3 問診票・検査キット 等

必要事項をご記入のうえ、お持ちください

4 健診費用（自己負担分）

※事前に健診機関にご確認ください。

受診券がお手元にない方へ

●受診券がない方は、電子申請等をご利用ください。
後日受診券をお送りします。

「けんぽアプリ」をぜひご利用ください。
インストールはこちらから

Android　Google Play で手に入れよう

iOS　App Store からダウンロード

または受診券申請書をご利用ください。

受診券申請書ダウンロード

申請書送付先

〒651-8512
神戸市中央区磯上通7-1-5三宮プラザEAST
協会けんぽ 兵庫支部　保健グループ

「受診券申請書」の送付をご希望の場合は、078-252-8701（協会けんぽ兵庫支部）にお問い合わせください。

※一覧に記載の健診機関以外にも、特定健診を受けられる機関があります。
地域によって自己負担は異なります。詳細は協会けんぽ兵庫支部HPをご確認ください。
※令和8年7月の情報です。健診機関情報について変更になる場合がございます。

協会けんぽ
兵庫支部HP