料金後納郵便

40歳以上の被扶養者の方は

特定健診を**無料**で受診できます！

年に1回 点検しとこ！



体の中は、見えないからこそ
定期点検が大切。
自分の体を知るために、
年に一度の特定健診を
受けましょう。

ミニドックも**お得**に受けられます！

協会けんぽの補助あり

二次元コードでカンタン予約！……特定健診の詳しい内容は中面をご覧ください。▼▼▼

発行元 協会けんぽ 全国健康保険協会 兵庫支部
〒651-8512 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEAST
連絡先 078-252-8701
平日 8:30～17:15

本案内は年金事務所登録の被保険者（ご本人）様の住所宛に、令和8年7月のデータに基づいて特定健診未受診の被扶養者（ご家族）様にお送りしています。
特定健診をすでに受診済みの方や、協会けんぽの被扶養者でなくなった方は行き違いですので、何卒ご容赦願います。
1月～3月の日程については12月ごろにご案内いたします。

OPEN

受診の流れ 3ステップでカンタン受診

2次元コードから24時間
いつでもWEB予約ができます！

1 会場を選ぶ



日程・場所から、都合のよい会場を選びましょう

2 予約する



受診券とマイナ保険証等を手元に用意し、電話かWEBで予約

3 健診を受ける



マイナ保険証等と受診券を持参し、健診を受ける

受けられる検査項目

問診、診察等
喫煙歴や服薬情報を確認します

身体測定
肥満度を調べます

血圧測定
高血圧や動脈硬化のリスクを調べます

尿検査
糖尿病のリスクや腎臓などの異常を調べます

血液検査

血糖検査
糖尿病のリスクを調べます

肝機能検査
肝臓などの機能を調べます

血中脂質検査
動脈硬化、心疾患、脳血管疾患のリスクを調べます

「集団健診日程一覧」の見方

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
●●区	●○○○○会館	10/7(水) 10/15(木) 10/20(火) 10/30(金) 11/4(水) 11/12(木)	肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症	・HbA1c	・ミニドック ・心電図 ・眼底検査 ・貧血 その他あり	○○○○健診機関 000-000-0000 (平日8:40～12:00、13:00～17:00) WEB予約 2次元コード

特定健診とあわせて市町が実施する検診も同時に受診することができます。**市町の検診の対象年齢や費用などは、市町の広報誌またはホームページにてご確認ください。**

二次元コードを表示している場合は、WEBサイト(24時間)での予約が可能です。

特定健診の検査項目にオプション検査を追加することができます。「**ミニドック**」と表示がある場合は、**ミニドック健診を受診することができます。**

ミニドック健診とは

特定健診にがん検診など、右記の検査項目を追加した健診コースを受診することができます。

無料

特定健診 ＋

自己負担額　最高で12,485円

- 胸部X線検査(肺がん)
- 胃部X線検査(胃がん)
- 便潜血反応検査(大腸がん)
- 心電図検査
- 尿潜血検査
- 視力検査
- 聴力検査
- 血液検査の追加(抹消血液一般、総コレステロール、ALP)

●印のある会場は市民限定の日程です。また市町検診項目により年齢制限がある場合がございますので予約先の健診機関にご確認ください。

※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性がございます。

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
北区	●北区役所 5階	~~10/1(水)~~		・HbA1c	・心電図 ・眼底検査 ・貧血 その他あり	兵庫県予防医学協会 078-871-7758 (平日8:40~12:00、13:00~17:00) WEB予約
		~~10/3(金)~~				
		~~10/23(火)~~				
		11/2(月)				
		11/9(月)				
		12/8(火)				
		12/14(月)				
	●北神区 文化センター	~~●●10/5(月)~~	全日程 肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症 ●の日限定 胃(胃部X線) ●の日限定 乳			
		~~●●10/16(月)~~				
		~~●●10/30(金)~~				
		●●11/10(火)				
		●●11/21(土)				
		11/30(月)				
		●●12/15(火)				
		●●12/25(金)				
	●谷上SHビル 7階	~~10/13(火)~~				
		~~10/23(木)~~				
		11/11(水)				
		12/3(木)				
	●ひよどり台会館	~~10/22(土)~~				
	●しあわせの村 研修館	●●12/9(水)				
	●JA兵庫六甲 本店 (神戸北文化センター)	11/5(木)	肺(胸部X線) 前立腺 大腸 肝炎 骨粗しょう症	—	・心不全マーカー検査 (Nt-proBNP) ・胃ABC その他あり	兵庫県 厚生農業協同組合連合会 078-333-8860 (平日9:00~12:00、13:00~17:00) WEB予約
	●JA兵庫六甲 山田支店	11/20(金)				
	●JA兵庫六甲 淡河支店	11/25(水)				
	●JA兵庫六甲 上淡河支店	11/25(水)				

●印のある会場は市民限定の日程です。また市町検診項目により年齢制限がある場合がございますので予約先の健診機関にご確認ください。

※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性がございます。

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
西区	●セリオ光の広場	~~10/2(金)~~	肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症	・HbA1c	・心電図 ・眼底検査 ・貧血 その他あり	兵庫県予防医学協会 078-871-7758 (平日8:40~12:00、13:00~17:00) WEB予約
		~~10/30(金)~~				
	JA兵庫六甲 ●岩岡支店	~~10/3(火)~~	肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症	—	・心不全マーカー検査 (Nt-proBNP) ・胃ABC その他あり	兵庫県 厚生農業協同組合連合会 078-333-8860 (平日9:00~12:00、13:00~17:00) WEB予約
	●西神文化センター	~~10/22(水)~~				
	●押部支店	11/2(月)				
	●櫨谷支店	11/6(金)				
	●岩岡支店	11/10(火)				
	●西神文化センター	11/18(水)				
	●神出支店	11/24(火)				
	●平野支店	12/3(木)				
	●西神文化センター	12/7(月)				
	●玉津支店	12/8(火)				
	●地域医療ホール	~~●10/3(木)~~	全日程 肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症 ●の日限定 乳	・HbA1c	・心電図 ・眼検査底 ・貧血 その他あり	兵庫県予防医学協会 078-871-7758 (平日8:40~12:00、13:00~17:00) WEB予約
		~~●10/15(木)~~				
		~~●10/21(火)~~				
		~~●10/23(月)~~				
		11/6(金)				
		●11/13(金)				
		11/20(金)				
		11/22(日)				
		●11/26(木)				
		12/6(日)				
		●12/18(金)				
		●12/24(木)				

●印のある会場は市民限定の日程です。また市町検診項目により年齢制限がある場合がございますので予約先の健診機関にご確認ください。

※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性がございます。

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
西区	●西区役所4階	~~10/14(火)~~	全日程 肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症	・HbA1c	・心電図 ・眼底検査 ・貧血 その他あり	兵庫県予防医学協会 078-871-7758 (平日8:40~12:00、13:00~17:00) WEB予約
		●●11/4(水)	●の日限定 胃(胃部X線)			
		12/10(木)	●の日限定 乳			
	●西区役所（玉津支所）	12/14(月)				
	兵庫建設会館	~~10/20(火)~~	—	・血液検査：貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 0570-07-1290 (平日9:30~16:00) WEB予約 パスワード:394tk28
		11/6(金)				
		11/27(金)				
		12/10(木)			・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
		12/23(水)				
	●キャンパススクエア	~~10/20(火)~~	肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症	・HbA1c	・心電図 ・眼底検査 ・貧血 その他あり	兵庫県予防医学協会 078-871-7758 (平日8:40~12:00、13:00~17:00) WEB予約
		11/8(日)				
		11/27(金)				
		12/16(水)				
	●月が丘集会所	12/17(木)				

ミニドック ・・・・特定健診に肺・胃・大腸がん検査等がセットになった健診です。【特別価格】2万円相当の健診が最高12,485円で受診できます！

●印のある会場は市民限定の日程です。また市町検診項目により年齢制限がある場合がございますので予約先の健診機関にご確認ください。

※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性がございます。

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
垂水区	●レバンテホール	~~10/1(土)~~ ~~10/16(金)~~ ~~10/23(金)~~ ~~10/28(火)~~ ~~10/31(土)~~ 11/6(金) 11/12(木) 11/17(火) 11/25(水) 11/30(月) 12/4(金) 12/10(木) 12/16(水) 12/22(火)	肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症	・HbA1c	・心電図 ・眼底検査 ・貧血 その他あり	兵庫県予防医学協会 078-871-7758 (平日8:40~12:00、13:00~17:00) WEB予約
	●松が丘ビル 3階 (明舞地区)	~~10/19(月)~~ 11/16(月) 12/21(月)				
	●JA兵庫六甲 垂水支店	11/27(金)	肺(胸部X線) 前立腺 大腸 肝炎 骨粗しょう症	—	・心不全マーカー検査 (Nt-proBNP) ・胃ABC その他あり	兵庫県 厚生農業協同組合連合会 078-333-8860 (平日9:00~12:00、 13:00~17:00) WEB予約
	シーサイドホテル舞子 ビラ神戸	~~10/20(火)~~ 11/13(金) 12/3(木)	—	・血液検査: 貧血・糖尿・ 腎臓・尿酸・ 膵臓	・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 0570-07-1290 (平日9:30~16:00) WEB予約 パスワード:394tk28

無料で特定健診が受けられる健診機関一覧

	会場	住所	電話番号	ミニドック
垂水区	舞子台病院	神戸市垂水区舞子台7-2-1	078-782-0055	●
	薫風会　佐野病院	神戸市垂水区清水が丘2-5-1	078-785-1000	
	徳洲会　神戸徳洲会病院	神戸市垂水区上高丸1-3-10	0120-982-445	
西区	博愛会　広野高原病院	神戸市西区北山台3丁目1番1号	078-994-1156	
	順天厚生事業団附属診療所西神健診センター	神戸市西区高塚台5-1-1	078-341-4961	
	董会　伊川谷病院	神戸市西区池上2-4-2	078-974-1990	
北区	神戸中央病院	神戸市北区惣山町2-1-1	078-594-8622	●
	真星病院	神戸市北区山田町上谷上字古々谷12-3	078-582-0111	
	こやまクリニック	神戸市北区山田町下谷上字梅木谷42-4	078-581-2347	
	一秀会　春日病院	神戸市北区大脇台3-1	078-592-7500	

※一覧に記載の健診機関以外にも、特定健診を受けられる機関があります。
　地域によって自己負担は異なります。詳細は協会けんぽ兵庫支部HPをご確認ください。
※令和8年7月の情報です。健診機関情報について変更になる場合がございます。

協会けんぽ
兵庫支部HP