料金後納
郵便

40歳以上の
被扶養者の方は
特定健診を
無料
で受診できます！

年に1回 点検しとこ！



体の中は、見えないからこそ
定期点検が大切。
自分の体を知るために、
年に一度の特定健診を
受けましょう。

ミニドックも**お得**に受けられます！
協会けんぽの補助あり

二次元コードでカンタン予約！……特定健診の詳しい内容は中面をご覧ください。▼▼▼

発行元 協会けんぽ 全国健康保険協会 兵庫支部
〒651-8512 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEAST
連絡先 078-252-8701
平日 8:30～17:15

本案内は年金事務所登録の被保険者（ご本人）様の住所宛に、令和8年7月のデータに基づいて特定健診未受診の被扶養者（ご家族）様にお送りしています。
特定健診をすでに受診済みの方や、協会けんぽの被扶養者でなくなった方は行き違いですので、何卒ご容赦願います。
1月～3月の日程については12月ごろにご案内いたします。

OPEN

受診の流れ 3ステップでカンタン受診

2次元コードから24時間
いつでもWEB予約ができます！

1 会場を選ぶ



日程・場所から、都合のよい会場を選びましょう

2 予約する



受診券とマイナ保険証等を手元に用意し、電話かWEBで予約

3 健診を受ける



マイナ保険証等と受診券を持参し、健診を受ける

受けられる検査項目

問診、診察等
喫煙歴や服薬情報を確認します

身体測定
肥満度を調べます

血圧測定
高血圧や動脈硬化のリスクを調べます

尿検査
糖尿病のリスクや腎臓などの異常を調べます

血液検査

血糖検査
糖尿病のリスクを調べます

肝機能検査
肝臓などの機能を調べます

血中脂質検査
動脈硬化、心疾患、脳血管疾患のリスクを調べます

「集団健診日程一覧」の見方

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
●●区	●○○○○会館	10/7(水) 10/15(木) 10/20(火) 10/30(金) 11/4(水) 11/12(木)	肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症	・HbA1c	・ミニドック ・心電図 ・眼底検査 ・貧血 その他あり	○○○○健診機関 000-000-0000 (平日8:40～12:00、13:00～17:00) WEB予約 2次元コード

特定健診とあわせて市町が実施する検診も同時に受診することができます。**市町の検診の対象年齢や費用などは、市町の広報誌またはホームページにてご確認ください。**

二次元コードを表示している場合は、WEBサイト(24時間)での予約が可能です。

特定健診の検査項目にオプション検査を追加することができます。「**ミニドック**」と表示がある場合は、**ミニドック健診を受診することができます。**

ミニドック健診とは

特定健診にがん検診など、右記の検査項目を追加した健診コースを受診することができます。

無料 特定健診 ＋

自己負担額　最高で12,485円

- ●胸部X線検査(肺がん) ●胃部X線検査(胃がん) ●便潜血反応検査(大腸がん)
- ●心電図検査 ●尿潜血検査 ●視力検査 ●聴力検査
- ●血液検査の追加(抹消血液一般、総コレステロール、ALP)

●印のある会場は市民限定の日程です。また市町検診項目により年齢制限がある場合がございますので予約先の健診機関にご確認ください。

※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性がございます。

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
兵庫区	●兵庫区役所2階 みなとがわホール	~~●●10/3(火)~~	全日程 肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症 ●の日限定 胃(胃部X線) ●の日限定 乳	・HbA1c	・心電図 ・眼底検査 ・貧血 その他あり	兵庫県予防医学協会 078-871-7758 (平日8:40~12:00、13:00~17:00) WEB予約
		~~10/18(日)~~				
		●●11/5(木)				
		●●12/21(月)				
	●健康ライフプラザ 3階	~~●10/13(日)~~				
		~~10/20(月)~~				
		11/16(月)				
		11/29(日)				
		12/7(月)				
		●12/19(土)				
須磨区	●須磨パティオホール 健康館3階	~~10/3(土)~~	肺(胸部X線) 前立腺 大腸 肝炎 骨粗しょう症	—	・心不全マーカー検査 (Nt-proBNP) ・胃ABC その他あり	兵庫県 厚生農業協同組合連合会 078-333-8860 (平日9:00~12:00、13:00~17:00) WEB予約
		~~10/13(火)~~				
		~~10/17(土)~~				
		~~10/24(土)~~				
		~~10/27(火)~~				
		~~10/28(水)~~				
		11/4(水)				
		11/13(金)				
		11/16(月)				
		11/19(木)				
		12/2(水)				
		12/11(金)				
		12/14(月)				
	●須磨区文化センター4階	~~10/4(日)~~	肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症	・HbA1c	・心電図 ・眼底検査 ・貧血 その他あり	兵庫県予防医学協会 078-871-7758 (平日8:40~12:00、13:00~17:00) WEB予約
	●須磨区役所2階	~~10/28(金)~~				
		11/10(火)				
		11/18(水)				
		12/7(月)				
	●高倉会館	12/9(水)				

ミニドック・・・・特定健診に肺・胃・大腸がん検査等がセットになった健診です。【特別価格】2万円相当の健診が最高12,485円で受診できます！

●印のある会場は市民限定の日程です。また市町検診項目により年齢制限がある場合がございますので予約先の健診機関にご確認ください。

※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性がございます。

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
東灘区	●東灘区役所5階	~~10/5(月)~~ ~~10/8(金)~~ ~~10/14(火)~~ ~~10/18(金)~~ 11/13(金) 11/17(火) 11/20(金) 12/1(火) 12/11(金) 12/15(火)	肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症	・HbA1c	・心電図 ・眼底検査 ・貧血 その他あり	兵庫県予防医学協会 078-871-7758 (平日8:40~12:00、13:00~17:00) WEB予約
	●深江会館	~~10/21(火)~~ 11/24(火) 12/23(水)				
	●東灘だんじり ミュージアム	11/1(日)				
	神戸ファッションマート	12/19(土)	—	・血液検査: ・貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 0570-07-1290 (平日9:30~16:00) WEB予約 パスワード:394tk28
灘区	●灘区役所5階	~~●10/27(火)~~ ●11/2(月) ●11/24(火) ●12/8(火) ●12/22(火)	全日程 肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症	・HbA1c	・心電図 ・眼底検査 ・貧血 その他あり	兵庫県予防医学協会 078-871-7758 (平日8:40~12:00、13:00~17:00) WEB予約
	●兵庫県予防医学協会 健診センター	●●11/7(土) ●●11/15(日) ●●11/28(土) ●●12/12(土) ●●12/20(日)	●の日限定 胃(胃部X線) ●の日限定 乳			

ミニドック ・・・・特定健診に肺・胃・大腸がん検査等がセットになった健診です。【特別価格】2万円相当の健診が最高12,485円で受診できます！

●印のある会場は市民限定の日程です。また市町検診項目により年齢制限がある場合がございますので予約先の健診機関にご確認ください。

※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性がございます。

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
中央区	●センタープラザ 西館6階	~~10/2(金)~~	肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症	・HbA1c	・心電図 ・眼底検査 ・貧血 その他あり	兵庫県予防医学協会 078-871-7758 (平日8:40~12:00、13:00~17:00) WEB予約
		12/18(金)				
	センタープラザ 西館6階	12月予定	—	・血管年齢測定 ・糖尿・貧血(血液検査) ・肌年齢測定 ・骨健康度検査	・ミニドック ・線虫検査 ・軽度認知症障害リスク検査 ・膵臓胆道がん腫瘍マーカー検査 その他あり	船員保険 大阪健康管理センター 06-6576-1007 (平日9:00~16:30) WEB予約
	●中央区文化センター	~~10/3(土)~~	全日程: 肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症 / ●の日限定: 胃(胃部X線) / ●の日限定: 乳	・HbA1c	・心電図 ・眼底検査 ・貧血 その他あり	兵庫県予防医学協会 078-871-7758 (平日8:40~12:00、13:00~17:00) WEB予約
		~~●10/7(水)~~				
		~~10/22(土)~~				
		●11/9(月)				
		●12/1(火)				
	●コミスタこうべ	~~10/17(土)~~				
	●総合福祉センター 4階	11/26(木)				
	●港島ふれあいセンター	●●12/2(水)				
長田区	●長田区役所6階	~~10/7(火)~~	全日程: 肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症 / ●の日限定: 胃(胃部X線) / ●の日限定: 乳	・HbA1c	・心電図 ・眼底検査 ・貧血 その他あり	兵庫県予防医学協会 078-871-7758 (平日8:40~12:00、13:00~17:00) WEB予約
		11/11(水)				
		12/17(木)				
	●丸山コミュニティセンター	~~10/15(土)~~				
	●長田区文化センター 3階	~~10/29(土)~~				
		●●11/14(土)				

ミニドック ・・・・特定健診に肺・胃・大腸がん検査等がセットになった健診です。【特別価格】2万円相当の健診が最高12,485円で受診できます！

無料で特定健診が受けられる健診機関一覧

	会場	住所	電話番号	ミニドック
東灘区	明倫会　宮地病院	神戸市東灘区本山中町4-1-8	078-451-1221	
	浜野クリニック	神戸市東灘区岡本1-11-27　ツインコート岡本2F	078-436-1818	
灘区	愛和会　金沢病院	神戸市灘区神ノ木通4-2-15	078-871-9001	
	康雄会　西病院	神戸市灘区備後町3-2-18	078-821-4151	
	神戸海星病院	神戸市灘区篠原北町3-11-15	078-571-2700	
	兵庫県予防医学協会　健診センター	神戸市灘区岩屋北町1-8-1	078-855-2740	●
	吉田アーデント病院	神戸市灘区灘北通5-9-1	078-861-0001	
	若葉会　六甲病院	神戸市灘区土山町5-1	078-851-8558	
中央区	神戸市医師会医療センター診療所	神戸市中央区橘通4-1-20	078-351-0505	
	神鋼記念会　総合健康管理センター　灘ドック健診クリニック	神戸市中央区脇浜町1丁目4-47　神鋼記念病院1F	078-261-6773	●
	三聖会　三聖病院	神戸市中央区琴ノ緒町4-2-5	0120-481-739	●
	王子会　神戸循環器クリニック	神戸市中央区楠町6丁目11-5	078-367-7222	
	神戸中央病院附属健康管理センター	神戸市中央区東川崎町1-5-7　神戸情報文化ビルカルメニ17階	078-594-8622	●
	神鋼記念会　新神戸ドック健診クリニック	神戸市中央区熊内町7-6-1	078-261-6736	
	神戸マリナーズ厚生会　神戸マリナーズ厚生会病院	神戸市中央区中山手通7-3-18	078-351-6110	●
	南淡千遙会　神戸平成病院	神戸市中央区上筒井通6丁目2番43号	078-232-7519	●
	順天健診クリニック	神戸市中央区楠町3-1-12	078-341-7284	
	新神戸ウェルネスクリニック	神戸市中央区北野町1丁目1コトノハコ神戸1階	078-272-0707	●
	博愛恵秀会　神戸博愛病院	神戸市中央区元町通7-1-17	078-362-5010	●
	ホテルオークラ神戸クリニック	神戸市中央区波止場町2番1号　ホテルオークラ神戸7階	078-335-2410	●
	京都工場保健会　神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通2-8-14　オルタンシアビル2階	0120-292-430	●
	近畿健康管理センター　KKCウエルネス神戸健診クリニック	神戸市中央区磯上通8-3-5　明治安田生命神戸ビル12階	050-3541-2264	●
長田区	楠和会　公文病院	神戸市長田区梅ヶ香町1-12-7	078-652-3201	
	神戸協同病院	神戸市長田区久保町2-4-7	078-641-6211	
	十善会　野瀬病院	神戸市長田区二葉町5-1-36	078-641-2424	
	丸山病院	神戸市長田区丸山町3-4-22	078-642-1131	●
	神戸朝日病院	神戸市長田区房王寺町3-5-25	078-612-5151	●
兵庫区	三菱神戸病院	神戸市兵庫区和田宮通6-1-34	078-672-2616	
	川崎病院	神戸市兵庫区東山町3-3-1	078-511-3621	●
	兵庫県予防医学協会　健康ライフプラザ健診センター	神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300	078-652-5207	●
	兵庫県健康財団保健検診センター	神戸市兵庫区荒田町2-1-12	078-579-3400	●
	顕鐘会　神戸百年記念病院	神戸市兵庫区御崎町1-9-1	078-652-4163	●
須磨区	新須磨クリニック	神戸市須磨区村雨町5-1-4	078-735-1513	
	一髙会　野村海浜病院	神戸市須磨区須磨浦通2-1-41	078-731-6471	
	尾原病院	神戸市須磨区妙法寺字荒打308-1	078-743-1135	

※一覧に記載の健診機関以外にも、特定健診を受けられる機関があります。
　地域によって自己負担は異なります。詳細は協会けんぽ兵庫支部HPをご確認ください。
※令和8年7月の情報です。健診機関情報について変更になる場合がございます。

協会けんぽ
兵庫支部HP