料金後納郵便

40歳以上の被扶養者の方は

特定健診を**無料**で受診できます！

年に1回 点検しとこ！



体の中は、見えないからこそ
定期点検が大切。
自分の体を知るために、
年に一度の特定健診を
受けましょう。

ミニドックも**お得**に受けられます！

協会けんぽの補助あり

二次元コードでカンタン予約！……特定健診の詳しい内容は中面をご覧ください。▼▼▼

発行元 協会けんぽ 全国健康保険協会 兵庫支部
〒651-8512 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEAST
連絡先 078-252-8701
平日 8:30～17:15

本案内は年金事務所登録の被保険者（ご本人）様の住所宛に、令和8年7月のデータに基づいて特定健診未受診の被扶養者（ご家族）様にお送りしています。
特定健診をすでに受診済みの方や、協会けんぽの被扶養者でなくなった方は行き違いですので、何卒ご容赦願います。
1月～3月の日程については12月ごろにご案内いたします。

OPEN

受診の流れ 3ステップでカンタン受診

2次元コードから24時間
いつでもWEB予約ができます！

1 会場を選ぶ



日程・場所から、都合のよい会場を選びましょう

2 予約する



受診券とマイナ保険証等を手元に用意し、電話かWEBで予約

3 健診を受ける



マイナ保険証等と受診券を持参し、健診を受ける

受けられる検査項目

問診、診察等
喫煙歴や服薬情報を確認します

身体測定
肥満度を調べます

血圧測定
高血圧や動脈硬化のリスクを調べます

尿検査
糖尿病のリスクや腎臓などの異常を調べます

血液検査

血糖検査
糖尿病のリスクを調べます

肝機能検査
肝臓などの機能を調べます

血中脂質検査
動脈硬化、心疾患、脳血管疾患のリスクを調べます

「集団健診日程一覧」の見方

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
●●市	●○○○○会館	10/7(水) 10/15(木) 10/20(火) 10/30(金) 11/4(水) 11/12(木)	肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症	・HbA1c	・ミニドック ・心電図 ・眼底検査 ・貧血 その他あり	○○○○健診機関 000-000-0000 (平日8:40～12:00、13:00～17:00) WEB予約 2次元コード

特定健診とあわせて市町が実施する検診も同時に受診することができます。**市町の検診の対象年齢や費用などは、市町の広報誌またはホームページにてご確認ください。**

二次元コードを表示している場合は、WEBサイト(24時間)での予約が可能です。

特定健診の検査項目にオプション検査を追加することができます。「**ミニドック**」と表示がある場合は、**ミニドック健診を受診することができます。**

ミニドック健診とは

特定健診にがん検診など、右記の検査項目を追加した健診コースを受診することができます。

無料

特定健診 ＋

自己負担額　最高で12,485円

- 胸部X線検査(肺がん)
- 胃部X線検査(胃がん)
- 便潜血反応検査(大腸がん)
- 心電図検査
- 尿潜血検査
- 視力検査
- 聴力検査
- 血液検査の追加(抹消血液一般、総コレステロール、ALP)

●印のある会場は市民・町民限定の日程があります。また、市民・町民限定検診については年齢制限があります。詳しくは予約先にご確認ください。

※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性がございます。

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
小野市	小野市 うるおい交流館 エクラ	~~10/3(火)~~	—	・糖尿 (HbA1c検査) ・貧血・腎臓	・腫瘍マーカー ・アレルギー検査 ・ABC検診 その他あり	日本健康倶楽部 兵庫支部 0120-444-691 (平日10:00～16:00)
		11月ごろ	—	・HbA1c	・ミニドック ・MCIプラス ・MAST48mix ・腸内フローラ	神戸中央病院 078-594-8622 (平日8:30～17:00)
		12/11(金)	—	・血液検査: 貧血・糖尿・ 腎臓・尿酸・ 膵臓	・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 0570-07-1290 (平日9:30～16:00) WEB予約 パスワード:394tk28
	●小野市 伝統産業会館	11/10(火) 11/11(水) 11/12(木) 11/13(金) 11/14(土)	肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大腸 前立腺 肝炎 胃ABC 骨粗しょう症	・貧血 ・血清尿酸値	—	小野市　健康増進課 0794-63-3977 (平日9:00～17:00) WEB予約
高砂市	高砂市 文化保健センター	12/7(月)	—	・血液検査: 貧血・糖尿・ 腎臓・尿酸・ 膵臓	・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 0570-07-1290 (平日9:30～16:00) WEB予約 パスワード:394tk28
播磨町	●播磨中央公民館	~~10/2(金)~~ 11/12(木) 12/1(火) 12/14(月)	肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症	—	—	公益財団法人 加古川総合保健センター 079-429-2923 (月～金8:30～17:00) WEB予約
	●南部コミセン	~~10/22(土)~~				
稲美町	●稲美総合福祉会館	~~10/5(月)~~ ~~10/14(火)~~ 11/20(金) 12/4(金) 12/10(木)				
	●稲美母里福祉会館	11/25(水)				

ミニドック・・・・特定健診に肺・胃・大腸がん検査等がセットになった健診です。【特別価格】2万円相当の健診が最高12,485円で受診できます！

●印のある会場は市民・町民限定の日程があります。また、市民・町民限定検診については年齢制限があります。
詳しくは予約先にご確認ください。　※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性がございます。

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
明石市	●JAあかし 江井ヶ島支店	~~10/5(月)~~	大腸 肝炎	—	・前立腺がん検診 ・ABC検診 ・骨粗しょう症検査	兵庫県 厚生農業協同組合連合会 078-333-8860 (平日9:00~12:00、13:00~17:00)
	●JA兵庫南 魚住支店	~~10/10(金)~~				
	明石市民会館（アワーズホール）	11/5(木)	—	・血管年齢測定 ・糖尿・貧血（血液検査） ・肌年齢測定 ・骨健康度検査	・ミニドック ・線虫検査 ・軽度認知症障害リスク検査 ・膵臓胆道がん腫瘍マーカー検査 その他あり	船員保険 大阪健康管理センター 06-6576-1007 (平日9:00~16:30) WEB予約
		12/4(金)	—	・血液検査：貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 0570-07-1290 (平日9:30~16:00) WEB予約 パスワード:394tk28
		12/24(木)			・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
	グリーンヒルホテル明石	12/7(月)	—	・血管年齢測定 ・糖尿・貧血（血液検査） ・肌年齢測定 ・骨健康度検査	・ミニドック ・線虫検査 ・軽度認知症障害リスク検査 ・膵臓胆道がん腫瘍マーカー検査 その他あり	船員保険 大阪健康管理センター 06-6576-1007 (平日9:00~16:30) WEB予約
加古川市	加古川市民会館（SHOWAグループ市民会館）	~~10/18(火)~~				
		11/30(月)	—	・血液検査：貧血・糖尿・腎臓・尿酸・膵臓	・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 0570-07-1290 (平日9:30~16:00) WEB予約 パスワード:394tk28
		12/9(水)				
		12/25(金)			・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
西脇市	●市民交流施設 オリナスホール	~~10/1(土)~~	肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大腸 前立腺 肝炎	—	—	健幸都市推進課 0795-22-3111 (平日8:30~17:15) WEB予約
		~~10/2(金)~~				
	北はりま職業訓練センター	~~10/20(木)~~	—	・貧血 ・HbA1c	・ミニドック ・腫瘍マーカー ・アレルギー検査 ・ABC検診 その他あり	日本健康倶楽部 和田山診療所 079-672-6100 (平日9:00~12:00、13:00~17:00)
		11/10(火)				
		12/3(木)				
		12/15(火)				

ミニドック ・・・・特定健診に肺・胃・大腸がん検査等がセットになった健診です。【特別価格】2万円相当の健診が最高12,485円で受診できます！

●印のある会場は市民・町民限定の日程があります。また、市民・町民限定検診については年齢制限があります。詳しくは予約先にご確認ください。

※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性がございます。

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
加西市	●加西市 健康福祉会館	~~10/30(火)~~ 11/6(金) 11/16(月)	肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症 胃ABC	・腎機能検査 ・尿酸値	・心電図 ・貧血 ・眼底 ・歯周疾患	【予約方法】 広報誌に折込のはがきか、WEB予約でお申し込みください。 WEB予約 【お問合せ先】 加西市役所国保医療課 0790-42-8721 (平日8:30~17:15)
		~~10/23(金)~~ ~~10/25(日)~~ 11/14(土) 11/18(水)	肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症 胃ABC			
	加西市 健康福祉会館	~~10/5(月)~~	—	・糖尿 (HbA1c検査) ・貧血 ・腎臓	・腫瘍マーカー ・アレルギー検査 ・ABC検診 その他あり	日本健康倶楽部 兵庫支部 0120-444-691 (平日10:00~16:00)
		11/27(金)	—	・貧血 ・HbA1c	・ミニドック ・腫瘍マーカー ・ABC検診 ・アレルギー検査 その他あり	日本健康倶楽部 和田山診療所 079-672-6100 (平日9:00~12:00、13:00~17:00)
三木市	●三木市総合保健 福祉センター	~~10/4(日)~~ ~~10/5(月)~~ ~~10/7(水)~~ ~~10/8(木)~~ ~~10/9(金)~~ 11/9(月) 11/10(火) 11/11(水)	全日程 肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大腸 前立腺 肝炎 ●の日限定 歯科検診 ●の日限定 乳 子宮	・貧血 ・糖尿 ・痛風 ・腎臓	・骨粗しょう症検診 (年齢対象外の方) ・胃の健康度チェック (ABC検診) ・心電図 ・眼底	三木市健康増進課 0794-70-9123 (平日9:00~17:00) WEB予約
	●緑が丘町公民館	~~10/21(月)~~ ~~10/22(火)~~				
	●口吉川町公民館	12/8(火)				
	●細川町公民館	12/9(水)				
	●志染町公民館	12/10(木)				
	三木市立 市民活動センター	11月ごろ	—	・HbA1c	・ミニドック ・MCIプラス ・MAST48mix ・腸内フローラ	神戸中央病院 078-594-8622 (平日8:30~17:00)

ミニドック ・・・・特定健診に肺・胃・大腸がん検査等がセットになった健診です。【特別価格】2万円相当の健診が最高12,485円で受診できます！

無料で特定健診が受けられる健診機関一覧

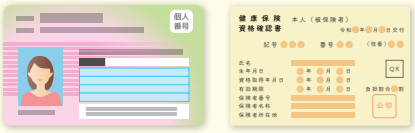
	会場	住所	電話番号	ミニドック
明石市	誠仁会大久保病院	明石市大久保町大窪2095-1	078-935-2636	
	あさぎり病院	明石市朝霧台1120-2	078-912-7575	
	弘成会　明海病院	明石市藤江201	078-922-8800	●
	佳生会　野木病院	明石市魚住町長坂寺1003-1	078-947-7272	●
	仁恵会　石井病院	明石市天文町1-5-11	078-918-1655	●
	愛仁会　明石医療センター	明石市大久保町八木743-33	078-936-1901	
	伯鳳会　明石リハビリテーション病院	明石市二見町西二見685-3	078-941-6161	
	江井島病院	明石市大久保町西島434-5	078-947-5311	
加古川市	加古川総合保健センター	加古川市加古川町篠原町103-3	079-429-2923	
高砂市	徳洲会　高砂西部病院	高砂市中筋1-10-41	079-447-0100	
	日本健康倶楽部兵庫支部診療所	高砂市美保里25番32号	0120-444-691	●
西脇市	正峰会　大山記念病院	西脇市黒田庄町田高３１３	0570-550-825	
小野市	兵庫あおの病院	小野市市場町926-453	0794-62-5533	
加西市	市立加西病院	加西市北条町横尾１-１３	0790-42-2200	

受診当日は、下記のものを忘れずにお持ちください

1 特定健康診査受診券（セット券）



2 マイナ保険証等（資格確認書）



3 問診票・検査キット 等

必要事項をご記入のうえ、お持ちください

4 健診費用（自己負担分）

※事前に健診機関にご確認ください。

受診券がお手元にない方へ

●受診券がない方は、電子申請等をご利用ください。
後日受診券をお送りします。

「けんぽアプリ」をぜひご利用ください。
インストールはこちらから

Android　Google Play で手に入れよう

iOS　App Store からダウンロード

または受診券申請書をご利用ください。

受診券申請書ダウンロード

申請書送付先

〒651-8512
神戸市中央区磯上通7-1-5三宮プラザEAST
協会けんぽ 兵庫支部　保健グループ

「受診券申請書」の送付をご希望の場合は、078-252-8701（協会けんぽ兵庫支部）にお問い合わせください。

※一覧に記載の健診機関以外にも、特定健診を受けられる機関があります。
地域によって自己負担は異なります。詳細は協会けんぽ兵庫支部HPをご確認ください。
※令和8年7月の情報です。健診機関情報について変更になる場合がございます。

協会けんぽ
兵庫支部HP