令和8年度 特定健診ご案内（10月～12月） 但馬

料金後納郵便

40歳以上の被扶養者の方は
特定健診を
無料
で受診できます！

年に1回 点検しとこ！



体の中は、見えないからこそ
定期点検が大切。
自分の体を知るために、
年に一度の特定健診を
受けましょう。

ミニドックもお得に受けられます！
協会けんぽの補助あり

二次元コードでカンタン予約！……特定健診の詳しい内容は中面をご覧ください。▼▼▼

発行元 協会けんぽ 全国健康保険協会 兵庫支部
〒651-8512 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEAST
連絡先 078-252-8701
平日 8:30～17:15

本案内は年金事務所登録の被保険者（ご本人）様の住所宛に、令和8年7月のデータに基づいて特定健診未受診の被扶養者（ご家族）様にお送りしています。
特定健診をすでに受診済みの方や、協会けんぽの被扶養者でなくなった方は行き違いですので、何卒ご容赦願います。
1月～3月の日程については12月ごろにご案内いたします。

OPEN

受診の流れ 3ステップでカンタン受診

2次元コードから24時間
いつでもWEB予約ができます！

1 会場を選ぶ



日程・場所から、都合のよい会場を選びましょう

2 予約する



受診券とマイナ保険証等を手元に用意し、電話かWEBで予約

3 健診を受ける



マイナ保険証等と受診券を持参し、健診を受ける

受けられる検査項目

問診、診察等
喫煙歴や服薬情報を確認します

身体測定
肥満度を調べます

血圧測定
高血圧や動脈硬化のリスクを調べます

尿検査
糖尿病のリスクや腎臓などの異常を調べます

血液検査

血糖検査
糖尿病のリスクを調べます

肝機能検査
肝臓などの機能を調べます

血中脂質検査
動脈硬化、心疾患、脳血管疾患のリスクを調べます

「集団健診日程一覧」の見方

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
●●市	●○○○○会館	10/7(水) 10/15(木) 10/20(火) 10/30(金) 11/4(水) 11/12(木)	肺(胸部X線) 大腸 前立腺 肝炎 骨粗しょう症	・HbA1c	・ミニドック ・心電図 ・眼底検査 ・貧血 その他あり	○○○○健診機関 000-000-0000 (平日8:40～12:00、13:00～17:00) WEB予約 2次元コード

特定健診とあわせて市町が実施する検診も同時に受診することができます。**市町の検診の対象年齢や費用などは、市町の広報誌またはホームページにてご確認ください。**

二次元コードを表示している場合は、WEBサイト(24時間)での予約が可能です。

特定健診の検査項目にオプション検査を追加することができます。「**ミニドック**」と表示がある場合は、**ミニドック健診を受診することができます。**

ミニドック健診とは

特定健診にがん検診など、右記の検査項目を追加した健診コースを受診することができます。

無料

特定健診 ＋

自己負担額　最高で12,485円

- 胸部X線検査(肺がん)
- 胃部X線検査(胃がん)
- 便潜血反応検査(大腸がん)
- 心電図検査
- 尿潜血検査
- 視力検査
- 聴力検査
- 血液検査の追加(抹消血液一般、総コレステロール、ALP)

●印のある会場は市民・町民限定の日程があります。また、市民・町民限定検診については年齢制限があります。
詳しくは予約先にご確認ください。

※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性がございます。

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
豊岡市	但馬文教府	~~10/2(土)~~	—	・貧血 ・HbA1c	・ミニドック ・腫瘍マーカー ・ABC検診 ・アレルギー検査 その他あり	日本健康倶楽部 和田山診療所 079-672-6100 (平日9:00~12:00、13:00~17:00)
		~~10/15(木)~~				
		~~10/21(火)~~				
		11/4(水)				
		11/19(木)				
		11/26(木)				
	城崎地区 コミュニティセンター	~~10/10(月)~~				
	五荘地区 コミュニティセンター	12/2(水)				
		12/17(木)				
		12/21(月)				
	但馬地域地場産業振興センター	~~10/11(土)~~	—	・血液検査: 貧血・糖尿・ 腎臓・尿酸・ 膵臓	・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	京都工場保健会 0570-07-1290 (平日9:30~16:00) WEB予約 パスワード:394tk28
		11/25(水)			・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
		12/15(火)			・ミニドック ・Viewアレルギー39 ・甲状腺疾患 ・自己採取HPV検査	
		~~10/22(水)~~	—	・HbA1c	・ミニドック ・MCIプラス ・MAST48mix ・腸内フローラ	神戸中央病院 078-594-8622 (平日8:30~17:00)
		12/16(水)	—	・血管年齢測定 ・糖尿・貧血 (血液検査) ・肌年齢測定 ・骨健康度測定	・ミニドック ・線虫検査 ・軽度認知症障害 リスク検査 ・膵臓胆道がん 腫瘍マーカー検査 その他あり	船員保険 大阪健康管理センター 06-6576-1007 (平日9:00~16:30) WEB予約

ミニドック ・・・・特定健診に肺・胃・大腸がん検査等がセットになった健診です。【特別価格】2万円相当の健診が最高12,485円で受診できます！

●印のある会場は市民・町民限定の日程があります。また、市民・町民限定検診については年齢制限があります。
詳しくは予約先にご確認ください。　※予約枠が定員に達しましたらお申し込みを締め切る可能性がございます。

	会場	健診日	市町の検診	オプション検査 無料	オプション検査 有料	予約先
朝来市	●朝来市保健センター	~~10/25(日)~~	肺(胸部X線) 胃(胃部X線) 大腸 前立腺 肝炎 腹部超音波	オプション検査について 朝来市から世帯主宛に2月下旬に送付される申込チラシをご確認ください		朝来市健幸づくり推進課 079-672-5269 (平日8:30～17:15)
養父市	やぶ市民交流ひろば(YBファブ)	~~10/27(火)~~	—	・貧血 ・HbA1c	・ミニドック ・腫瘍マーカー ・ABC検診 ・アレルギー検査 その他あり	日本健康倶楽部 和田山診療所 079-672-6100 (平日9:00～12:00、13:00～17:00)
香美町	村岡老人福祉センター	~~10/8(木)~~				
		~~10/9(金)~~				
	香住文化会館	11/10(火)				

ミニドック ・・・・特定健診に肺・胃・大腸がん検査等がセットになった健診です。【特別価格】2万円相当の健診が最高12,485円で受診できます！！

無料で特定健診が受けられる健診機関一覧

	会場	住所	電話番号	ミニドック
豊岡市	豊岡病院日高クリニック	豊岡市日高町岩中81	0796-42-1611	●
豊岡市	豊岡病院出石医療センター	豊岡市出石町福住1300	0796-52-2555	
養父市	八鹿病院	養父市八鹿町八鹿1878-1	079-662-5555	
朝来市	日本健康倶楽部和田山診療所	朝来市和田山町寺谷353-1	079-672-6100	●

※一覧に記載の健診機関以外にも、特定健診を受けられる機関があります。
　地域によって自己負担は異なります。詳細は協会けんぽ兵庫支部HPをご確認ください。
※令和8年7月の情報です。健診機関情報について変更になる場合がございます。

協会けんぽ
兵庫支部HP