

兵庫支部健康づくり戦略に関する現状と課題について



2026年10月26日
全国健康保険協会兵庫支部

兵庫支部健康づくり戦略に関する現状と課題について①

医療費

	年度	1人当たり医療費 (年齢調整後)	順位 (高い順)
総計	R5	211,396円	13位
	R6	214,866円	12位
	R7	220,221円	15位
入院	R5	55,341円	26位
	R6	57,773円	25位
	R7	59,421円	24位
入院外	R5	131,288円	7位
	R6	131,274円	3位
	R7	133,860円	15位
歯科	R5	24,767円	4位
	R6	25,818円	4位
	R7	26,940円	4位

健診受診率・保健指導実施率・宣言事業所数

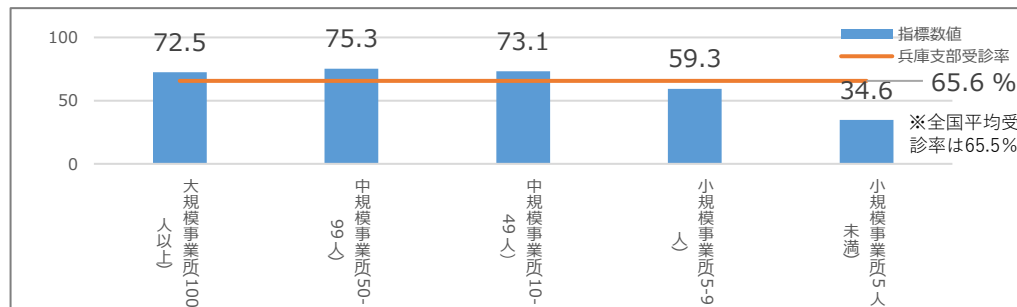
	年度	受診率	順位 (高い順)
生活習慣病予防健診	R4	59.9%	32位
	R5	60.6%	33位
	R6	58.7%	29位
事業者健診データ取得率	R4	8.8%	28位
	R5	7.0%	30位
	R6	6.9%	30位
特定健診受診率	R4	27.7%	28位
	R5	27.6%	29位
	R6	27.4%	35位
特定保健指導実施率	R4	15.4%	36位
	R5	15.6%	41位
	R6	16.0%	41位
健康宣言事業所数	R5	1,555	21位
	R6	1,797	18位
	R7	2,087	16位

健診・保健指導カルテ（令和6年度版）

兵庫支部健康づくり戦略に関する現状と課題について②

健診受診率の特徴

兵庫支部 事業所規模別特定健診受診率_令和6年度 (%)



小規模事業所になるほど健診受診率が低下する

特定保健指導の特徴

健診当日初回面談割合の推移<被保険者> (%)

	兵庫支部 (対前年度伸び率)	全国平均 (対前年度伸び率)
R4	27.9 (+14.6)	39.0 (+2.9)
R5	28.5 (+1.9)	40.7 (+4.2)
R6	34.3 (+20.5)	46.0 (+13.2)

被保険者の健診当日初回面談の実施率が全国平均より低い

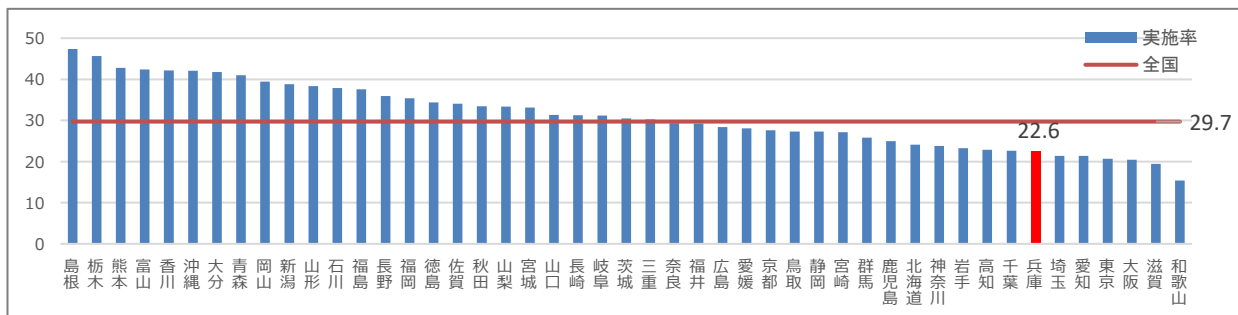
特定保健指導対象者数減少率 (①+②)÷③ (%)

- ①前年度積極的支援対象者のうち、今年度動機づけ支援対象または特定保健指導非該当となった者の数
②前年度動機づけ支援対象者のうち、今年度特定保健指導非該当となった者の数
③前年度特定保健指導対象者で今年度に健診を受けた者の数

	兵庫支部	全国平均
R4	34.5 (全国16位)	34.1
R5	33.9 (全国24位)	33.7
R6	33.6 (全国14位)	33.3

特定保健指導対象者数の減少率が低下している

健康宣言事業所の特定保健指導実施率<被保険者>_令和6年度 (%)



健康宣言事業所の特定保健指導実施率が全国平均より低い

兵庫支部健康づくり戦略に関する現状と課題について③

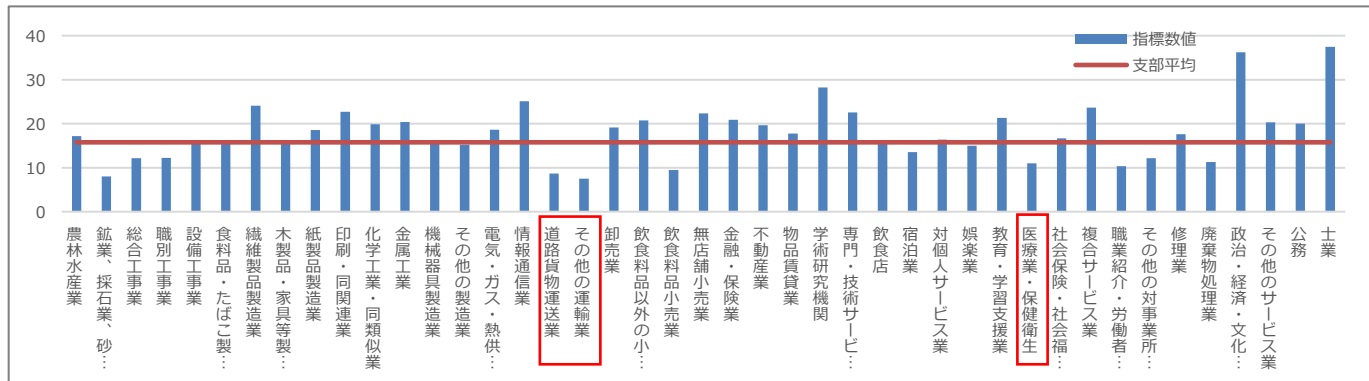
事業所の業態別における特徴

業態別 1人当たり医療費の地域差指数 - 1の寄与度

年度	13.機械器具製造業の寄与度		33.医療業・保健衛生の寄与度	
	入院	外来	入院	外来
R5	0.018	0.016	0.013	0.024
R6	0.021	0.018	0.015	0.024
R7	0.014	0.017	0.014	0.025

・「機械器具製造業」「医療業・保健衛生」は入院・入院外とも医療費が高い
・健診リスク保有率も高い

兵庫支部 業態別特定保健指導実施率<被保険者>_令和6年度 (%)



「運輸業（道路貨物運送業・その他の運輸業）」「医療業・保健衛生」の特定保健指導実施率が低い

健康宣言事業所への参画勧奨

【業態別事例集の作成】

- ・R5 機械器具製造業、社会保険・社会福祉・介護事業
- ・R6 総合工事業、道路貨物運送業、金属工業
- ・R7 医療・保健衛生
- ・R8 卸売業、小売業

同業態の健康経営の取組事例を紹介することにより、健康宣言の参加を促す



R8年度作成 卸売業事例集

兵庫支部健康づくり戦略に関する現状と課題について④

疾病分類別医療費の特徴

疾病分類別 1人当たり医療費の地域差指数－1の寄与度_令和7年度

※地域差指数は年齢調整後のものである。

※疾病が不明のものは掲載していないため、各疾病の地域差指数－1の寄与度の合計は診療種別（入院・入院外）の1人当たり医療費の地域差指数－1に一致しない場合がある。

<入院>

年度	I 感染症及び寄生虫症	II 新生物	III 血液及び造血器の疾患並びに免疫機能の障害	IV 内分泌、栄養及び代謝疾患	V 精神及び行動の障害	VI 神経系の疾患	VII 眼及び付属器の疾患	VIII 耳及び乳様突起の疾患	IX 循環器系の疾患	X 呼吸器系の疾患
R7	0.001	▲ 0.010	0.001	0.002	▲ 0.001	0.003	0.001	0.000	0.001	0.002

年度	X I 消化器系の疾患	X II 皮膚及び皮下組織の疾患	X III 筋骨格系及び結合組織の疾患	X IV 腎尿路生殖器系の疾患	X V 妊娠、分娩及び産じょく	X VI 周産期に発生した病態	X VII 先天奇形、変形及び染色体異常	X VIII 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	X IX 損傷、中毒及びその他の外因の影響	X X 特殊目的コード
R7	0.001	0.001	0.001	▲ 0.001	0.002	0.004	0.002	0.000	0.005	0.000

<入院外>

年度	I 感染症及び寄生虫症	II 新生物	III 血液及び造血器の疾患並びに免疫機能の障害	IV 内分泌、栄養及び代謝疾患	V 精神及び行動の障害	VI 神経系の疾患	VII 眼及び付属器の疾患	VIII 耳及び乳様突起の疾患	IX 循環器系の疾患	X 呼吸器系の疾患
R7	0.002	0.005	▲ 0.001	0.005	▲ 0.005	▲ 0.003	0.004	0.001	▲ 0.004	▲ 0.005

年度	X I 消化器系の疾患	X II 皮膚及び皮下組織の疾患	X III 筋骨格系及び結合組織の疾患	X IV 腎尿路生殖器系の疾患	X V 妊娠、分娩及び産じょく	X VI 周産期に発生した病態	X VII 先天奇形、変形及び染色体異常	X VIII 症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	X IX 損傷、中毒及びその他の外因の影響	X X 特殊目的コード
R7	0.003	0.007	0.002	0.005	0.000	0.000	0.000	0.000	0.001	0.000

入院外医療費の中で「新生物」が高く、内訳をみると「気管、気管支及び肺の悪性新生物」が高い。

「新生物」の1人当たり医療費（年齢調整後）と地域差指数－1の寄与度_令和7年度

	年齢調整後1人当たり医療費（円）										
	0201胃の悪性新生物<腫瘍>	0202結腸の悪性新生物<腫瘍>	0203直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍>	0204肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍>	0205気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	0206乳房の悪性新生物<腫瘍>	0207子宮の悪性新生物<腫瘍>	0208悪性リンパ腫	0209白血病	0210他の悪性新生物<腫瘍>	0211良性新生物<腫瘍>及びその他の新生物<腫瘍>
28兵庫支部	1,189	1,583	1,053	463	2,888	3,792	1,052	1,496	1,689	7,738	4,785
全国平均	1,074	1,538	1,078	527	2,715	3,726	981	1,460	1,817	7,519	4,718
年齢調整後1人当たり医療費の全国平均からの乖離率	0.055%	0.021%	-0.012%	-0.030%	0.083%	0.031%	0.034%	0.017%	-0.061%	0.105%	0.032%

兵庫支部戦略的保険者機能に関する現状と課題について⑤

業態別喫煙者の割合とリスク保有率の寄与度－ 1 < 被保険者 >

年度	喫煙率		3.総合工事業		4.職別工事業		5.設備工事業	
	兵庫支部	全国	喫煙率	寄与度	喫煙率	寄与度	喫煙率	寄与度
R7	26.7%	28.7%	37.4%	-0.02	43.8%	-0.01	36.5%	-0.04
			13.機械器具製造業		17.道路貨物運送業		18.その他運輸業	
			喫煙率	寄与度	喫煙率	寄与度	喫煙率	寄与度
			28.6%	0.02	44.8%	-0.01	35.1%	0.00



支部全体の喫煙率は全国平均より低いですが、年齢層や業態により喫煙率の高い集団がある。

喫煙者への禁煙対策

◆胸部X線検査後の医療機関受診勧奨（肺がん）

- 胸部X線検査において「要精密検査」又は「要治療」の判定があり医療機関を未受診の被保険者に受診勧奨文書を送付。

R7.9～R7.10 勧奨文書送付 計978件 ※R7.下期からは本部から全国一斉送付となる。

◆業態別禁煙勧奨（R7.9～毎月送付）

- 喫煙者数の多い業態や被保険者数の多い業態（機械器具製造業、道路貨物運送業、社会保険・社会福祉・介護事業）の喫煙者に対し自発的な禁煙を促す通知を送付。

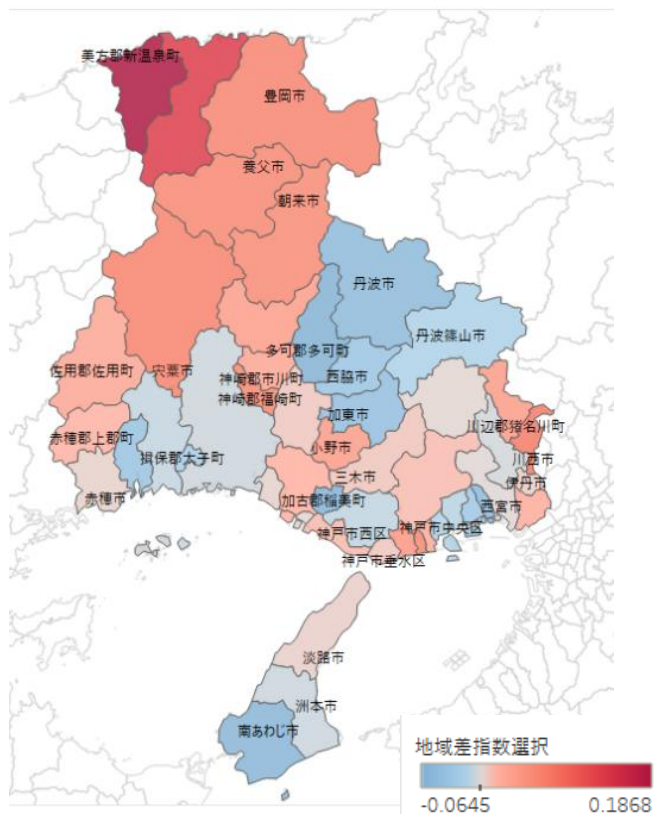
◆自治体と連携した禁煙外来受診勧奨

- 禁煙外来補助を行う播磨町との協働により、播磨町内の事業所に勤務する喫煙者に対して禁煙外来補助の利用を促す通知を送付。

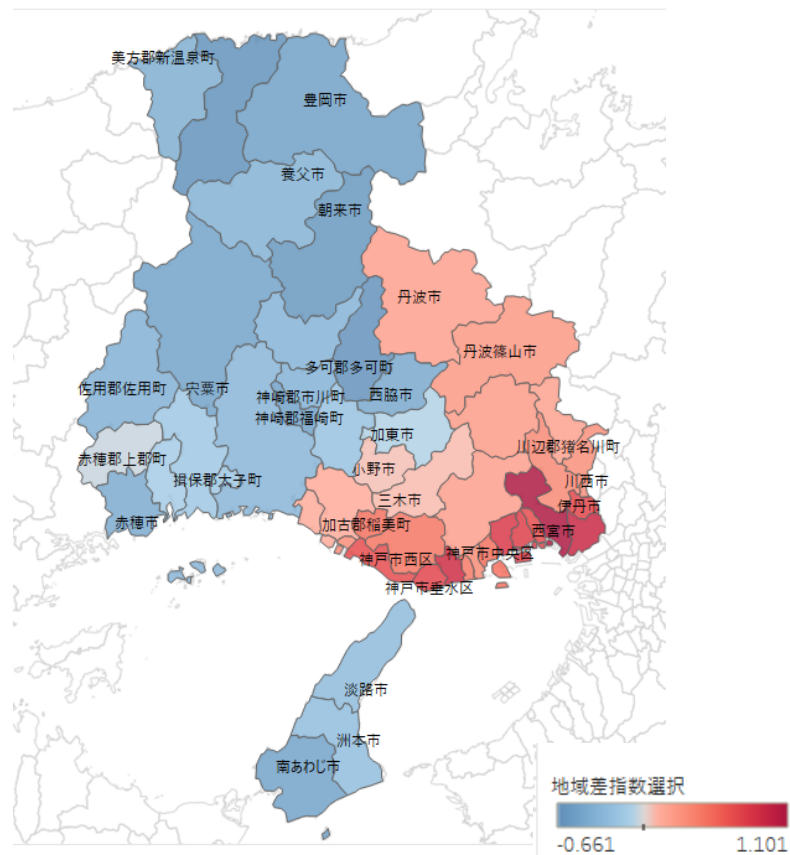
兵庫支部戦略的保険者機能に関する現状と課題について⑥

その他の特徴(市区町別の地域差指数-1)

睡眠で休養が取れていない者の割合の
地域差指数-1_令和7年度



時間外受診（再診）の地域差指数-1_令和7年度



市町間において課題に差があることから、各自治体と連携した健康づくりを積極的に進める必要がある