

令和8年度

特定健診ガイド

健診を受ける 3 つの方法

以下の 1 ~ 3 のいずれかの方法で年に1回受診できます!

1

かかりつけ医やお近くの「健診機関」で受診(無料~1,059円)

北海道内約1,500か所で「希望の日程」で「お近く」の健診実施機関を選んで直接電話で予約して受診します。

2

協会けんぽ主催の「集団健診」で受診(無料)

北海道内各地の公共施設などで実施します。
「6月以降」に案内パンフレットをご自宅へお送りする予定です。

3

お住いの「市区町村が実施する集団健診」で受診(一部の市区町村で実施)

市区町村が実施する集団健診(住民健診)で協会けんぽの「特定健診」が受診できる場合があります。

受診の可否、費用等はお住いの市区町村へお問い合わせください。

受診日まで大切に保管してください

健診を受けるには今回お送りした「受診券(セット券)」が必要です!

受診券(セット券)

ご注意ください

- ・ 特定健診は毎年4月1日から翌年3月31日までに1回のみ、受診券を使用して受けることができます。
- ・ 年度内に2回以上、または被扶養者の資格を喪失した後に健診を受けた場合は、協会けんぽが補助を行った健診費用を返還していただけます。

特定健診の検査項目

- 問診(診察等)
- 身体計測
- 血圧測定
- 血液検査(肝機能、血中脂質、血糖)
- 尿検査

※ 有料の追加オプションはお申し込みの際に健診機関にお問い合わせください

1

かかりつけ医やお近くの「健診機関」で受診

- ◆ 予約方法 … 受診したい健診機関を選んで直接電話で予約します
- ◆ 健診費用 … 無料～1,059円

健診機関を探す

協会けんぽ 北海道

検索

※協会けんぽホームページから北海道内約1,500か所の健診機関を住所別に検索できます
※道外の健診実施機関は該当支部のページをご覧ください

自己負担 **無料** の健診実施機関一覧

※北海道内約1,500か所のうち、自己負担が無料の一覧です。
※令和7年12月現在の情報を掲載しています。
※道外の健診実施機関は該当支部にお問い合わせください。

| 健診実施機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|-----------------------------|-------------------------------|--------------|
| 札幌市(66機関) | | |
| 医療法人サンプラザ 新札幌循環器病院 | 厚別区厚別中央2条4丁目9-25 | 011-892-1556 |
| 独立行政法人地域医療機能推進 機構 札幌北辰病院 | 厚別区厚別中央2条6丁目2-1 | 011-893-5881 |
| 社会医療法人貞仁会 新札幌ひばりが丘病院 | 厚別区厚別中央3条2-12-1 | 011-894-7070 |
| 医療法人中山会 新札幌パウロ病院 | 厚別区厚別東2条6丁目4-1 | 011-897-4111 |
| 勇気会医療法人 北央病院 | 厚別区青葉町11-2-10 | 011-892-8531 |
| 医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院 | 厚別区大谷地東1-1-1 | 011-890-1620 |
| 医療法人豊和会 新札幌豊和会病院 | 厚別区大谷地東2-5-12 | 011-893-7000 |
| 医療法人北武会 北都病院 | 手稲区手稲山口550-2 | 011-683-6667 |
| 医療法人秀友会 札幌秀友会病院 | 手稲区新発寒5条6-2-1 | 011-685-3333 |
| 社会医療法人アルデバラン 手稲いなづみ病院 | 手稲区前田3条4丁目2-6 | 011-685-2200 |
| 医療法人 札幌平岡病院 | 清田区平岡2条1丁目15-20 | 011-881-3711 |
| さっぽろ糖尿病・甲状腺クリニック イオン平岡 | 清田区平岡3条5丁目3-1 イオンモール札幌平岡1階 | 011-375-7891 |
| 医療法人徳洲会 札幌南徳洲会病院 | 清田区平岡5条1-5-1 | 011-803-4251 |
| 医療法人讃生会 北野病院 | 清田区北野1条1丁目6-30 | 011-883-0022 |
| 社会医療法人孝仁会 札幌孝仁会記念病院 | 西区宮の沢2条1丁目16-1 | 011-665-2266 |
| 医療法人清仁会 北海道内科リウマチ科病院 | 西区琴似1条3丁目1-45 | 011-611-1371 |
| 社会医療法人アルデバラン さっぽろ二十四軒病院 | 西区二十四軒2条4丁目7-20 | 011-641-2281 |

| 健診実施機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|--|--------------------------------|-------------------|
| 社会医療法人孝仁会 札幌第一病院 | 西区二十四軒4条3-4-26 | 011-611-6201 |
| 医療法人新産健会 ことに・ メディカル・サポート・クリニック | 西区八軒1条西1丁目2-10 ザ・タワープレイス1階 | 011-631-3101 |
| 医療法人社団静和会 静和記念病院 | 西区八軒5条東5丁目1-1 | 011-738-7111 |
| 生活協同組合 コープさっぽろ 健診室 | 西区発寒11条5丁目10-1 | 050-1752- 2011 |
| 慈啓会病院 | 中央区旭ヶ丘5丁目6-50 | 011-561-8292 |
| 医療法人社団明日佳 札幌明日佳病院 | 中央区宮の森1条17-1-25 | 011-641-8813 |
| 医療法人讃生会 宮の森記念病院 | 中央区宮の森3条7-5-25 | 011-641-6641 |
| 医療法人深仁会 深仁会円山クリニック | 中央区大通西26-3-16 | 011-611-7766 |
| 医療法人社団明日佳 札幌健診センター | 中央区南10条西1丁目1-30 ホテルライフオート札幌 | 011-531-2226 |
| 医療法人社団 銀杏会 さっぽろ銀杏会記念病院 | 中央区南11条西8-2-25 | 011-511-2060 |
| 社会医療法人北海道恵愛会 札幌南一条病院 | 中央区南1条西13丁目317-1 | 011-271-6050 |
| 公益財団法人パブリックヘルスリサーチセンター 附属健康増進センター 札幌商工診療所 | 中央区南1条西5-15-2 | 011-261-2010 |
| 社会医療法人 北海道循環器病院 | 中央区南27条西13-1-30 | 011-552-3375 |
| 公益財団法人 北海道労働保健 管理協会 札幌総合健診センター | 中央区南2条西2-18-1 NBF札幌南二条ビル7階 | 011-222-0710 |
| 社会医療法人北海道恵愛会 札幌南三条病院 | 中央区南3条西6-4-2 | 011-233-3040 |
| 医療法人社団清和会 南札幌病院 | 中央区南9条西7-1-23 | 011-511-3368 |
| 特定医療法人社団 札幌循環器 クリニック 札幌循環器病院 | 中央区北11条西14丁目29 | 011-747-6660 |
| 船員保険 北海道健康管理センター | 中央区北2条西1丁目1 マールイト札幌ビル4・5階 | 011-218-1655 |

自己負担 **無料** の健診実施機関一覧

※北海道内約1,500か所のうち、自己負担が無料の一覧です。
 ※令和7年12月現在の情報を掲載しています。
 ※道外の健診実施機関は該当支部にお問い合わせください。

| 健診実施機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------|
| 医療法人社団 北海道健診・内科クリニック | 中央区北2条東12-98-1 | 011-200-1558 |
| JA北海道厚生連 札幌厚生病院 | 中央区北3条東8丁目5 | 011-251-5713 |
| 医療法人社団光星 メディカル プラザ札幌健診クリニック | 中央区北五条西2丁目5 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階 | 011-209-5450 |
| 医療法人社団 進興会 札幌フジクリニック | 中央区北四条西5-1 アスティ45ビル5階 | 011-261-6811 |
| 社会医療法人 榎心会 札幌榎心会病院 | 東区北33条東1丁目3-1 | 011-712-1131 |
| カレス記念病院 | 東区北6条東3丁目1-1 | 011-777-1021 |
| 公益社団法人 北海道勤労者 医療協会 勤医協中央病院 | 東区東苗穂5条1-9-1 | 011-782-9124 |
| 社会医療法人 母恋 天使病院 | 東区北12条東3-1-1 | 011-214-1553 |
| 医療法人社団 札幌道都病院 | 東区北17条東14-3-2 | 011-712-8800 |
| 公益財団法人 北海道対がん 協会 札幌がん検診センター | 東区北26条東14丁目1-15 | 011-600-0873 |
| 社会医療法人社団 愛心館 愛心メモリアル病院 | 東区北27条東1丁目1-15 | 011-752-3535 |
| 医療法人 徳洲会 札幌東徳洲会病院 | 東区北33条東14丁目3-1 | 011-722-1110 |
| 社会医療法人 耳鼻咽喉科麻生病院 | 東区北40条東1-1-7 | 011-731-4133 |
| 社会医療法人社団 三草会 クランク病院 | 東区本町2条4-8-20 | 011-782-2866 |
| 医療法人 為久会 札幌共立五輪橋病院 | 南区川沿2条1-2-54 | 011-571-8221 |
| 勤医協札幌病院 | 白石区菊水4条1丁目9-22 | 011-811-2246 |
| 医療法人 菊郷会 札幌センチュリー病院 | 白石区菊水元町5条3-5-10 | 011-871-1121 |
| 東札幌病院 | 白石区東札幌3条3丁目7-35 | 011-812-2311 |
| 公益財団法人 北海道労働保健 管理協会 健診センター診療所 | 白石区本郷通3丁目南2-13 | 011-862-5088 |
| 医療法人社団 豊武会 幌東病院 | 白石区本郷通7丁目南4-30 | 011-861-4121 |
| 社会医療法人 恵佑会 第2病院 | 白石区本通13-北7-1 | 011-863-2111 |
| 独立行政法人 地域医療機能推進 機構 北海道病院 | 豊平区中の島1条8丁目3-18 | 011-831-2606 |
| 医療法人 新産健会 スマイル健康クリニック | 豊平区月寒東2条16丁目1-96 | 011-854-8508 |
| 西岡病院 | 豊平区西岡4条4-1-52 | 011-853-8322 |
| KKR 札幌医療センター | 豊平区平岸1条6丁目3-40 | 011-832-3099 |
| 医療法人 北志会 札幌ライラック病院 | 豊平区豊平6条8-2-18 | 011-812-8822 |
| 医療法人社団 明日佳 札幌きたはち健診センター | 北区北八条西1丁目3 さつきた8-1-1階 | 011-252-9925 |
| 社) 榎心会 榎心会さっぽろ北口クリニック | 北区北7条西2丁目8-1 札幌北ビル | 011-709-1131 |

| 健診実施機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|--|--------------------------|--------------|
| さっぽろ糖尿病・甲状腺クリニック | 北区北7条西2丁目8-1 札幌北ビル2階 | 011-707-1024 |
| 一般社団法人 日本健康倶楽部 北海道 支部 さつきた健診の社クリニック | 北区北7条西4丁目1-2 KDX札幌ビル | 0120-489-155 |
| 公益財団法人 北海道結核予防会 | 北区北8条西3丁目28 札幌エルプラザ5階 | 011-700-1331 |
| 石狩管内 (10機関) | | |
| 社会医療法人 恵和会 恵庭第一病院 | 恵庭市福住町1-6-6 | 0123-34-1155 |
| 医療法人 友愛会 友愛記念病院 | 江別市新栄台46-1 | 011-383-4124 |
| 医療法人 溪和会 江別病院 | 江別市野幌代々木町81-6 | 011-382-1111 |
| 医療法人社団 恵愛会 茨戸病院 | 石狩市花川東128-14 | 0133-74-3011 |
| 医療法人 喬成会 花川病院 | 石狩市花川南7条5丁目2 | 0133-73-5311 |
| 社会医療法人 ピエタ会 石狩病院 | 石狩市花川北3条3-6-1 | 0133-74-7575 |
| 医療法人社団 いづみ会 北星病院 | 千歳市清流5-1-1 | 0123-24-1121 |
| 医療法人社団 豊友会 千歳豊友会病院 | 千歳市富丘1-618-6 | 0123-24-4191 |
| 社会医療法人 即仁会 北広島病院 | 北広島市中央6-2-2 | 011-373-5811 |
| 輪厚三愛病院 | 北広島市輪厚704-16 | 011-377-3911 |
| 後志管内 (5機関) | | |
| JA北海道厚生連 ニセコ羊蹄広域俱知安厚生病院 | 虻田郡俱知安町北4条東1丁目2 | 0136-22-1141 |
| 社会福祉法人 北海道社会事業協会 小樽病院 | 小樽市住ノ江1-6-15 | 0134-23-6234 |
| 医療法人 ひまわり会 札幌病院 | 小樽市銭函3丁目298 | 0134-62-4676 |
| 北海道済生会 小樽病院 | 小樽市築港10-1 | 0134-26-6056 |
| 社会福祉法人 北海道社会事業協会 余市病院 | 余市郡余市町黒川町19-1-1 | 0135-23-3126 |
| 空知管内 (4機関) | | |
| 医療法人社団 明日佳 岩見沢明日佳病院 | 岩見沢市志文町297-13 | 0126-25-5670 |
| 町立 沼田厚生クリニック | 雨竜郡沼田町南1条1丁目8-25 | 0164-35-2321 |
| 砂川市立病院 | 砂川市西4条北3丁目1-1 | 0125-54-2131 |
| 栗山赤十字病院 | 夕張郡栗山町朝日3丁目2 | 0123-72-7222 |
| 上川管内 (10機関) | | |
| JA北海道厚生連 美深厚生病院 | 中川郡美深町東1条南3丁目3 | 01656-2-1631 |
| 医療法人 一誠会 はらだ内科内視鏡健診クリニック | 旭川市1条通16丁目右7号 | 0166-25-6000 |

最新情報はホームページをご覧ください

協会けんぽ 北海道

検索

※有料の追加オプション検査は健診機関にお問い合わせください

自己負担 **無料** の健診実施機関一覧

※北海道内約1,500か所のうち、自己負担が無料の一覧です。
 ※令和7年12月現在の情報を掲載しています。
 ※道外の健診実施機関は該当支部にお問い合わせください。

| 健診実施機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|-----------------------------|----------------------|--------------|
| JA北海道厚生連 旭川厚生病院 | 旭川市1条通24丁目111-3 | 0166-33-7171 |
| 医療法人社団慶友会 吉田病院 | 旭川市4条西4-1-2 | 0166-25-9587 |
| 医療法人仁友会 北彩都病院 | 旭川市宮下通9丁目2-1 | 0166-26-6411 |
| 社会医療法人元生会 森山病院 | 旭川市宮前2条1-1-6 | 0166-45-2031 |
| 市立旭川病院 | 旭川市金星町1丁目1-65 | 0166-24-3181 |
| 旭川赤十字病院 | 旭川市曙1条1丁目1-1 | 0166-76-9296 |
| 北海道対がん協会 旭川がん検診センター | 旭川市末広東2条6丁目6-10 | 0166-53-7111 |
| 社会福祉法人北海道社会事業協会 富良野病院 | 富良野市住吉町1-30 | 0167-23-2181 |
| 留萌管内(2機関) | | |
| 北海道立羽幌病院 | 苫前郡羽幌町栄町110 | 0164-62-6060 |
| JA北海道厚生連 苫前厚生クリニック | 苫前郡苫前町古丹別187 | 0164-65-3535 |
| オホーツク管内(11機関) | | |
| 丸玉木材株式会社 津別病院 | 網走郡津別町字幸町61 | 0152-76-2121 |
| JA北海道厚生連 網走厚生病院 | 網走市北6条西1丁目9 | 0152-43-3157 |
| 医療法人社団 網走中央病院 | 網走市南6条東1丁目7 | 0152-44-8611 |
| 社会医療法人明生会 桂ヶ丘クリニック | 網走市桂町4丁目7-11 | 0152-61-6161 |
| JA北海道厚生連 遠軽厚生病院 | 紋別郡遠軽町大通北 3丁目1-5 | 0158-42-4101 |
| JA北海道厚生連 遠軽厚生病院まるせつクリニック | 紋別郡遠軽町丸瀬布新町 274-1 | 0158-47-3131 |
| 広域紋別病院 | 紋別市落石町1丁目3-37 | 0158-24-3111 |
| JA北海道厚生連 常呂厚生病院 | 北見市常呂町字常呂573-2 | 0152-54-1611 |
| 北星記念病院 | 北見市中央三輪2-302-1 | 0157-51-1240 |
| 社会医療法人 耳鼻咽喉科麻生北見病院 | 北見市東三輪2-54-8 | 0157-23-4133 |
| 医療法人社団桜会 小林病院 | 北見市北3条西4丁目2 | 0157-23-5171 |
| 胆振管内(8機関) | | |
| むかわ町鶴川厚生病院 | 勇払郡むかわ町美幸1丁目86 | 0145-42-2033 |
| 社会福祉法人北海道社会事業協会 洞爺病院 | 虻田郡洞爺湖町高砂町126 | 0142-74-2555 |
| 日本赤十字社総合病院 伊達赤十字病院 | 伊達市末永町81 | 0142-23-2211 |
| 特定医療法人社団千寿会 三愛病院 | 登別市中登別町24-12 | 0143-83-1111 |

| 健診実施機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------|
| 医療法人社団苦仁会 桜木ファミリークリニック | 苫小牧市桜木町2丁目25-1 | 0144-71-2351 |
| 一般財団法人ハスカッププラザ 苫小牧市保健センター | 苫小牧市旭町2-9-7 | 0144-35-0080 |
| 王子総合病院 | 苫小牧市若草町3-4-8 | 0144-32-8111 |
| 社会医療法人平成醫塾 苫小牧東病院 | 苫小牧市明野新町5-1-30 | 0144-55-8811 |
| 渡島管内(1機関) | | |
| 公益社団法人函館市医師会 函館市医師会健診検査センター | 函館市田家町5-16 | 0138-43-8801 |
| 日高管内(1機関) | | |
| 医療法人徳洲会 日高徳洲会病院 | 日高郡新ひだか町 静内こうせい町1-10-27 | 0146-42-0701 |
| 十勝管内(7機関) | | |
| 社会医療法人刀圭会 協立病院 | 帯広市西16条北1丁目27 | 0155-35-3355 |
| 帯広中央病院 | 帯広市西7条南8-1-3 | 0155-24-2200 |
| 社会医療法人 北斗 北斗病院 | 帯広市稲田町基線7-5 | 0155-47-7777 |
| 社会医療法人博愛会 開西病院 | 帯広市西23条南2丁目16-27 | 0155-38-7541 |
| 公益財団法人北海道医療団 帯広第一病院 | 帯広市西4条南15-17-3 | 0155-25-3121 |
| 医療法人徳洲会 帯広徳洲会病院 | 河東郡音更町木野西通 14丁目2-1 | 0155-30-1805 |
| 札内北クリニック | 中川郡幕別町札内共栄町 19-5 | 0155-20-7750 |
| 釧路管内(8機関) | | |
| JA北海道厚生連 摩周厚生病院 | 川上郡弟子屈町泉2丁目3-1 | 01548-2-2241 |
| 医療法人扶恵会 釧路中央病院 | 釧路市幸町9丁目3 | 0154-31-2111 |
| 社会医療法人孝仁会 釧路孝仁会記念病院 | 釧路市愛国191-212 | 0154-39-0611 |
| 公益財団法人 北海道対がん協会 釧路がん検診センター | 釧路市愛国東2丁目3-1 | 0154-37-3370 |
| 釧路市医師会健診センター | 釧路市錦町2-4 フィッシャーマンズワーフMOO5階 | 0154-25-4774 |
| 医療法人 太平洋記念みなみ病院 | 釧路市春採7丁目9-9 | 0154-46-3162 |
| 総合病院 釧路赤十字病院 | 釧路市新栄町21-14 | 0154-22-7171 |
| 社会医療法人孝仁会 釧路孝仁会リハビリテーション病院 | 釧路市星が浦大通3丁目9-13 | 0154-54-2500 |
| 根室管内(1機関) | | |
| 医療法人樹恵会 石田病院 | 標津郡中標津町りんどう町 5-6 | 0153-72-9112 |

最新情報はホームページをご覧ください

協会けんぽ 北海道

検索

※有料の追加オプション検査は健診機関にお問い合わせください

2

協会けんぽ主催の「集団健診」で受診

◆健診費用 … 無料!

開催予定期間

第1期：7月～11月／第2期：12月～3月

開催日・開催場所や申込方法については「6月以降に発送」する案内パンフレットでご確認ください。
また、ホームページでもご案内します。

案内パンフレットが届きましたらお早めにご予約ください

✓先着順 ✓完全予約制



無料特定健診の案内パンフレット(6月以降に発送します)

おすすめポイント

- 1 無料で受診できます
- 2 集団健診会場限定特典として無料オプションをご用意!
- 3 道内各地の公共施設やイベントホールなどで開催されます

受診日まで大切に保管してください

集団健診を受けるには今回お送りした「受診券(セット券)」が必要です。



受診券(セット券)

ご注意ください

- ・集団健診は、健診機関に行って受診する健診と同じ内容の健診です。重複して受診した場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。
- ・年度内に2回以上、または被扶養者の資格を喪失した後に健診を受けた場合は、協会けんぽが補助を行った健診費用を返還していただきます。

“健診機関主催”の集団健診

一部の健診実施機関でも、集団健診の実施を予定しています。お申込みに関することは直接、健診機関へお問い合わせください。

| 健診実施機関 | 電話番号 |
|------------------------|--------------|
| 船員保険 北海道健康管理センター | 011-218-1655 |
| 医療法人社団 明日佳 札幌健診センター | 011-252-7181 |

健診当日は受診券(セット券)と マイナ保険証等※を必ずお持ちください

※受診当日は①～④のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。

- ① マイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)
- ② 資格確認書
- ③ マイナポータルの資格情報確認画面
- ④ 「マイナンバーカード」+「資格情報のお知らせ」

ご注意ください

- ・健康保険の記号番号と受診券(セット券)に記載されている記号番号が異なっている場合はご利用になれません。
- ・健康保険の資格が変わった場合は、協会けんぽ北海道支部まで受診券の再発行を申請してください。

協会けんぽ 受診券申請書

検索

※受診券申請書を協会けんぽ北海道支部までご申請ください。
※申請手続きはオンライン(電子申請)でも申請できます。

■本件に関するお問い合わせ

全国健康保険協会 北海道支部

所在地：〒001-8511

札幌市北区北10条西3丁目23-1 THE PEAK SAPPORO 3階

電話：011-726-0352(代表)

受付時間：午前8時30分～午後5時15分※土日祝・年末年始(12月29日～1月3日)を除く