

2026年

12月4日(金)

14:00～17:00

(受付13:30～)

健康経営® セミナー

体験コーナー

その場で簡単！
野菜摂取量測定など



参加費無料！

健康経営の実践事例紹介

1 株式会社アットマークテクノ

経営企画部 部長 高橋 一華 様
経営企画部 山中 祐介 様



株式会社SHARE

代表取締役 佐伯 輝明 様
健康経営担当 上田 良太 様



健康経営に取り組む道内企業2社をお迎えし、
取組のきっかけや現場での工夫などの事例紹介を行います。

2 健康経営のすゝめ ～健康経営で会社と従業員を元気に～

一般財団法人 明治安田健康開発財団 健康増進支援センター

3 協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

全国健康保険協会北海道支部 企画総務部 企画グループ

会場

アスティホール

(札幌市中央区北4条西5丁目1 アスティ45 4階)

定員

いずれも先着順

会場 : 100名

オンライン : 200名 (Zoomを使用)



周辺の有料駐車場をご利用ください。(料金は参加者様負担となります。)

セミナー申込に関するお問い合わせ先

明治安田生命保険相互会社 札幌支社

TEL 011-241-7206

申込期限

2026年11月30日(月)

参加申込はこちらから

