

# 令和8年度

健康な毎日のために1年に1回は受診しましょう!

## 留寿都村 健康診査・がん検診のご案内

令和8年度に協会けんぽの被扶養者の方が留寿都村で受診できる健康診査及びがん検診についてお知らせします。(留寿都村に住所がある方が対象です。)

### ● 日程・受付時間・申込み期間

日程	受付時間				申込み期間
6月5日(金)	①	6時00分	⑥	8時30分	5月7日(火)まで
	②	6時30分	⑦	9時00分	
	③	7時00分	⑧	9時30分	
	④	7時30分	⑨	10時00分	
	⑤	8時00分	⑩	10時30分	
12月3日(木) 12月4日(金)	①	7時30分	④	9時00分	9月3日(木)から 11月5日(木)まで
	②	8時00分	⑤	9時30分	
	③	8時30分	⑥	10時00分	

※ CT検査は、北海道対がん協会の機器故障により実施できなくなりました。

### ● 場所 留寿都村公民館 ホール

申込方法 ① 電話又はFAX: 役場保健医療課 保健医療係  
(電話番号: 0136-46-3131)  
(FAX番号: 0136-46-3545)



② 留寿都村役場 公式LINE  
「健康づくり」→「成人健康診査」  
→「社会保険」



- \* 1台の端末から複数の予約を行うことができますが、「同じ日の同じ時間帯」には予約できません。
- \* 1度予約を完了すると、同じ端末でしか変更できませんので、ご注意ください。

生活習慣病にかかると治療のためにお金や時間がかかります。健診を毎年受診すると自覚症状のない早い段階で身体の変化に気がつくことができます。

なお、今年度中に村の助成を受けて同じ検査を2回受けることはできません。

※ 以下の方はピロリ菌検査以外の自己負担額は**無料**です。

★ 留寿都村に住所がある70歳以上の方及び市町村民税非課税世帯の方

## ● 健康診査

項目		自己負担額
身体測定・腹囲測定・問診・血圧検査・尿検査・医師診察		無料 受診券、マイナ保険証又は資格確認書をお持ちください。
血液検査	肝機能、脂質、血糖値など	
	肝炎検査（初めて健診を受診される方）	無料
エキノコックス症検査（5年に1回）※ 単独実施も可能		無料

## ● がん検診

項目	対象者 ※年度年齢です。	自己負担額
胃がん検診（胃バリウム検査）	30歳以上の方	1,000円
肺がん検診（胸部X線検査）	希望する方全員	500円
大腸がん検診（便潜血検査）	35歳以上の方	500円
前立腺がん検診（血液検査）	40歳以上の男性の方	800円

## ● オプション検査

項目	対象者 ※年度年齢です。	自己負担額
ピロリ菌検査（血液検査）	健康診断を受診された方で、過去に一度も検査を受けたことのない30歳以上の方	1,000円

## グ〜ンとヘルスアップ運動教室のご案内

毎月1時間、一緒に楽しく運動しませんか？  
ストレッチや転倒予防の運動、認知症予防の運動など様々な運動をしています。

事前申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください♪

参加対象者：留寿都村に在住の方であればどなたでも！

時間：13時00分～14時00分（集合：12時45分）

場所：留寿都村公民館 ホール

持ち物：汗拭きタオル、飲料水など

講師：社会医療法人仁陽会西岡第一病院  
理学療法士 遠藤 章光(えんどう あきみつ)氏



〈令和8年度の日程〉  
毎月、第4水曜日です！  
※9月は第5水曜日です。

4月22日	5月27日
6月24日	7月22日
8月26日	9月30日
10月28日	11月25日
12月23日	1月27日
2月24日	3月24日