

協会けんぽにご加入のみなさまへ

R8年度網走市各種検診のご案内

網走市では年に3回ミニドック検診を実施しています。ご希望の時期の検診にお申し込みください。
受付時間等の詳細は、保健センターだよりや公式HPなどをご確認ください。



←公式HPはこちら

検診項目	対象年齢 (今年度誕生日 を迎えた年齢)	料金		実施日程	申込期間
		69歳以下の方	70歳以上の方		
胃がん検診	40歳～	1,800円 ★40歳は無料	無料	春：6/18(木)～6/22(月) 秋：10/23(金)～10/26(月) 冬：2/25(木)～2/27(土) 【会場】こども発達支援センターふわり (旧保健センター：北3西4)	春：4/6～5/15 秋：8/3～9/11 冬：12/7～1/15
肺がん検診	40歳～	600円	無料		
大腸がん検診	40歳～	1,000円	無料		
前立腺がん検診	50歳～	1,000円			
ピロリ菌検査	30歳～	1,500円			
Eiノックズ症検査	小学3年生～	無料			
肝炎ウイルス検査	40歳のみ	無料			
30代ファスト健診	30～39歳	500円	—		
女性の 検診	子宮がん検診 (2年に1回)	20歳～	1,800円	無料	春：6/28(日)・29(月) 秋：10/12(月)・13(火) 冬：2/20(土) 【会場】こども発達支援センターふわり (旧保健センター：北3西4)
			超音波検査(希望者) 500円		
			HPV検査(希望者) 2,000円 ※25～60歳の方(4年に1回)		
	乳がん検診 (2年に1回)	30歳～	1,400円	900円	
骨粗しょう症検診	20歳～	1,000円			



- ▼市民税非課税世帯の方で、申込時に申し出た場合は70歳以上の方と同一料金になります。
- ▼ピロリ菌検査は、今までに検査を受けたことがない方が対象です。
- ▼「肺がん検診」と「個別肺がんCT検診」は年度に1回、どちらか一方を受けることができます。
- ▼乳がん検診ご希望の方で、授乳中の場合はご相談ください。
- ▼定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

【申込方法】 コールセンター または Web

コールセンター：0120-149-375 (通話無料)

受付時間...平日8:45～17:15 第1・3土曜日8:45～12:05

※年末年始休業12/29～1/3

Web：24時間受付。右記のQRコードから予約受付へお進みください。



〈申込後の変更〉 申込期間内⇒コールセンターまたはWeb (Web申込の方のみ)
申込期間外⇒保健センターへご連絡ください。

個別検診も実施しています！

個別肺がんCT検診

市内の医療機関で受けることができます。年度に1回、肺がん検診(レントゲン検査)か肺がんCT検診のどちらか一方のみ受診ができます。

- ◆場所◆ 網走中央病院・網走厚生病院・網走記念病院
- ◆対象◆ 40歳以上の市民
- ◆料金◆ 5,000円

個別乳がん検診

普段受診機会のない方や、集団検診では受診できない方におすすめです。2年に1回受けられる検診です。

- ◆場所◆ 網走厚生病院
- ◆料金◆ 1,400円 (70歳以上は900円)
- ◆対象◆ 30歳以上の女性
- ◆内容◆ マンモグラフィー検査

※受診券をお送りしますので、保健センターまでお申し込みください。

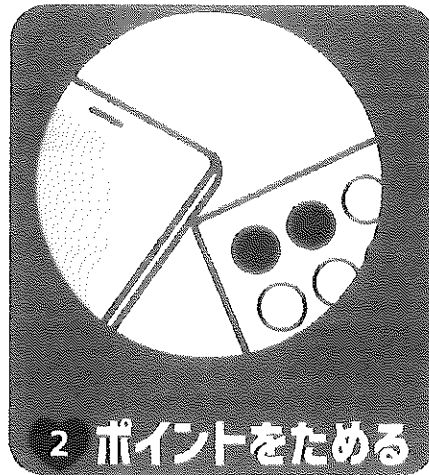
網走市保健センター ☎0152-43-8450

あばしり 健康ポイント

18歳
以上の方
(各年度4.1現在)

あばしり健康マイレージがリニューアル！

ポイントをためて楽しく健康に！！



1 健康事業に参加

がん検診やミニドック、脳ドックなどの各種検診や対象となっている健康に関する講演会に参加することでポイントがたまります。楽しく健康になりましょう！

※ポイント対象の事業など詳しくは網走市ホームページより確認できます。



2 ポイントをためる アプリまたはスタンプカードにてためることができます。

アプリで参加 上限5000pt スタンプカードで参加 上限3000pt

スマートフォンアプリ「脳にいいアプリ」をダウンロードし、参加申込してください。新規登録や歩数目標達成、脳トレ、指定のスポーツ施設利用でもたまります。

保健センターや市内コミュニティセンターで配布されているスタンプカードを切り離して使用してください。

3 商品券と交換

ためたポイントは1000pt（1000円分）ごとに食料品を取り扱う市内の登録店舗で利用できる「あばしり健康応援商品券」と交換できます。令和8年度の商品券への交換開始日時は網走市ホームページや網走市広報誌にてお知らせいたします。