

協会けんぽ 北海道支部からの お知らせ



今より元気で働きやすい職場へ

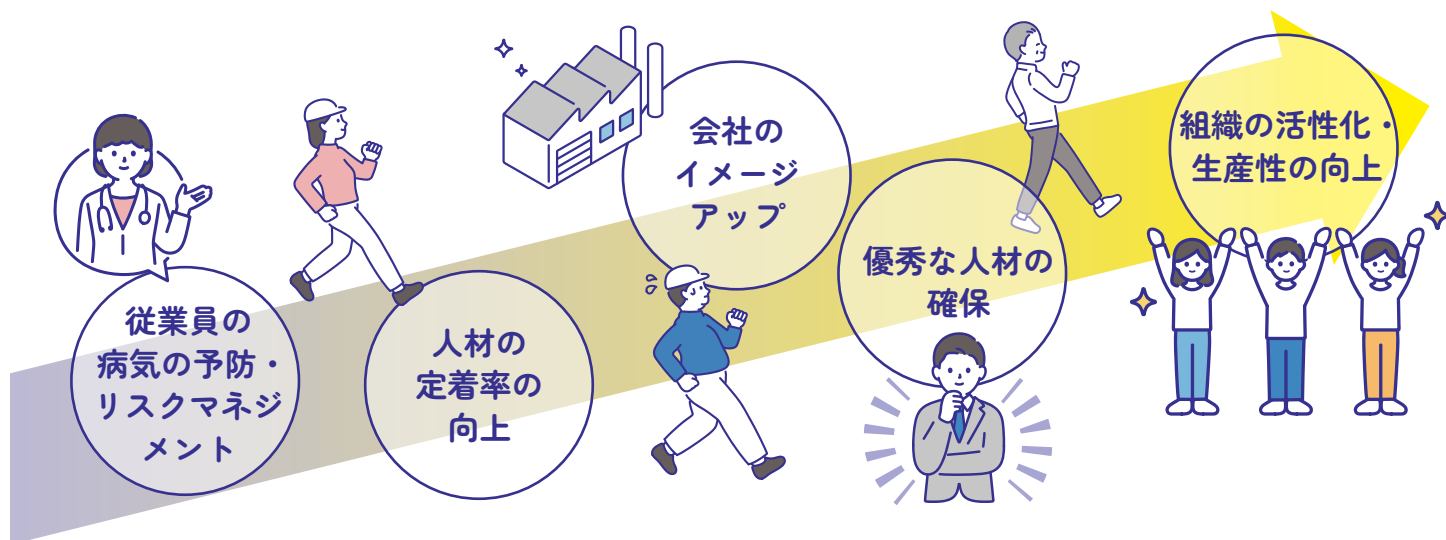
「健康事業所宣言」を始めましょう!



宣言されている
事業所さまが
増えています!
宣言事業所一覧は
こちら

「健康事業所宣言」とは、事業主が従業員の健康づくり(健康経営®)に取り組むことを宣言することです。
会社が従業員の健康づくりを積極的に推進することで、従業員が健康で、元気に働くことができます。また、
生産性の向上や組織の活性化をもたらし、人材確保や様々なリスクの軽減につながります。

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



健康事業所宣言のエントリー要件

必須項目

健康診断
の実施
100%
(実質)

特定保健指導
の実施率
40%以上
(前年度の実施率が
40%未満の場合)

再検査・
要治療者への
受診勧奨の
実施

健康づくり
ご担当者さま
の登録

独自項目

職場の
健康プランの設定
(食生活・栄養、
運動の推進、喫煙対策、
メンタルヘルス対策)

※必須項目は今後の目標です。現時点で達成してなくても、今後達成に向けて取り組むことで健康事業所宣言にエントリー可能です。

宣言後も北海道支部が健康づくりをサポートします!

利用された皆さまからの声
職場のコミュニケー
ションにつながった

●健康測定機器
の無料貸出

●宣言事業所限定
の広報紙の提供

他社の健康づくりの取り
組み好事例も掲載!

主なプラン(食生活・
栄養、運動、喫煙対策、
メンタルヘルス対策)
全74種類が無料

●健康づくりに
役立つ講座

●フィットネスクラブの
割引サービスなど

提出書類等のダウンロードはこちら

協会けんぽ北海道 始めよう!健康事業所宣言!

検索



協会けんぽの各種申請は **電 子 申 請** がおすすめ！

① けんぽアプリ or ホームページからアクセス

● けんぽアプリ



iPhone



Android

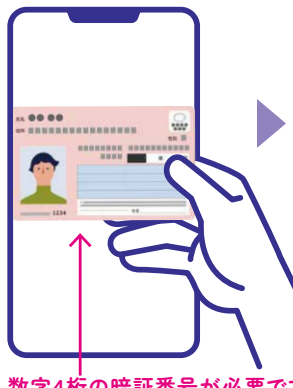


電子申請サービスについて

② 手続きしたい申請書を選択

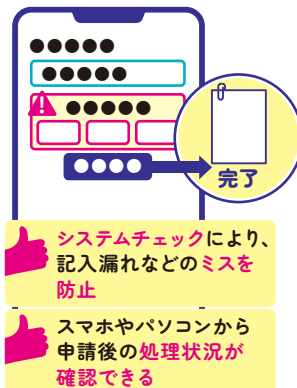


③ マイナンバーカードで加入履歴を取得



数字4桁の暗証番号が必要です

④ 画面の表示に沿って入力



スマホやパソコンから申請後の処理状況が確認できる

協会けんぽへのお問い合わせは...



ホームページのチャットボットもご利用ください！



画面下の
青いバナーが目印

AI が自動で回答



24時間いつでも
利用可能！

簡単操作
画面の案内に従って
進むだけ

よくある質問で
回答もスムーズ

職場の喫煙対策推進セミナーのアーカイブ配信のお知らせ



令和8年6月26日に開催した「職場の喫煙対策推進セミナー」について、アーカイブ配信を実施しています。職場の喫煙対策にぜひご活用ください。

○ 講演内容

● 「職場における喫煙対策の取組み推進について」

講師：佐藤 広和 様

JR札幌病院保健管理部部長（医師）

● 「実践できる！行動科学に基づく職場での禁煙支援活動について」

講師：小田原 幸 様

国立がん研究センターがん対策研究所
行動科学研究部 研究員

職場は喫煙対策を行うのにとっても良い「場」

- ・職場での禁煙施策が厳格であると、喫煙頻度が減少し、禁煙への意欲が高まる傾向
- ・職場の全面禁煙が導入された後、喫煙者の約20～30%が喫煙本数減＋一部禁煙に成功

- ① 「べき」ではなく「環境整備」と「支援」を前面に
禁煙の推進＝人を責めることではないというメッセージの強調
「あなたの健康を支えたい」という支援の視点を明確に
- ② 職場や社会でのサポート型な対応
禁煙を推奨しつつも、喫煙者を見下したり恥をかかせたりしない雰囲気づくり
禁煙サポートの機会を「誰でも使いやすい」「利用が評価される」ように設計

ご視聴方法については、
北海道支部ホームページをご覧ください。

協会けんぽ北海道 職場の喫煙対策推進セミナー 検索



発行元



「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ

全国健康保険協会 北海道支部

〒001-8511
札幌市北区北 10 条西 3-23-1
THE PEAK SAPPORO 3 階
TEL：011-726-0352（代表）

けんぽアプリ、電子申請を
ぜひご利用ください



協会けんぽではマイナ保険証
の利用を推進しています。

マイナ保険証での受診前には
マイナポータルでご自身の登録
情報の確認をお願いします。



詳しくはこちら