

協会けんぽ 北海道支部からの お知らせ



健康づくり講演会のご案内

北海道支部では、加入者の皆さまが健康づくりへの関心を高めるきっかけとして、主に事業主・労務管理
ご担当者さまを対象とした「健康づくり講演会」を開催します。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。



日時 9月14日(月) 14:00 ~ 16:00 (開場 13:30)

講演内容 「メンタルヘルスと睡眠について」



●第一部

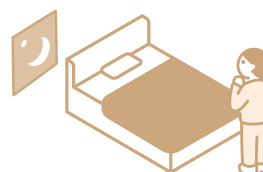
講師: 三井 信幸 様

(北海道大学大学院医学研究院神経病態学分野
精神医学教室准教授
北海道大学保健センター 副センター長)

●第二部

講師: 桑原 富美恵 様

(北海道産業保健総合支援センター
産業保健相談員)



※講演内容等について変更となる場合がございます。
予めご了承願います。

会場 TKP札幌駅カンファレンスセンター ホール3A

(札幌市北区北7条西2丁目9 ベルヴュオフィス札幌 3階)

定員 会場: 100名 (先着順)

オンライン: 定員なし (YouTubeでライブ配信)

参加申込方法などの詳細については、
北海道支部ホームページをご覧ください。

協会けんぽ北海道 セミナー 検索



すき間時間で健康づくり！ お役立ち情報配信中

LINE

皆さまの日々の健康づくりに活用できる情報を、定期的に配信しています。

ぜひ従業員の皆さままで登録していただき、日々の健康づくりにご活用ください！

「友だち追加」はこちら



健康づくりに関する情報やイベントのお知らせ等を随時配信しています。アカウントをお持ちの方は、フォロー、リポストをお願いします。



詳しくはこちら▼

アカウント ID

kenpohokkaido



YouTube

喫煙対策動画やがん検診・がん予防の動画等を公開しております。

詳しくはこちら▼



インストールはこちらから



すべての加入者さまとつながる「けんぽアプリ」をリリースしました。

けんぽアプリから電子申請を利用できるほか、皆さまの健康に役立つ情報もお届けします。ぜひインストールをお願いします。

従業員のご家族（被扶養者）さまへお伝えください！

「無料特定健診」のご案内

40歳～74歳のご家族（被扶養者）さまを対象として、道内各地の会場にて「無料特定健診」を実施します。会場は区民センターや市民会館等です。特定健診の内容に加え、会場で受診された皆さまには無料特典等もあります。

社員の皆さまの健康を支えているご家族さまも年に1度は健診（特定健診）を受診するよう、社内周知をお願いします。

※特定健診（無料特定健診を含む）の費用補助は、いずれかの健診実施機関等で年度内（令和8年4月1日から令和9年3月31日）までの受診で一回限りです。

○対象者：40歳～74歳のご家族（被扶養者）さま

○受診費用：0円（特定健診7,150円相当が無料）

○検査項目：●問診（診察等） ●身体計測 ●血圧測定
●血液検査（肝機能、血中脂質、血糖）
●尿検査（糖、蛋白） ◎健康サポート（該当者のみ）

○無料オプション検査・無料特典（会場での受診者さま限定）

■ご希望の皆さま

・眼底検査
・骨粗しょう症検査
・末梢血液一般検査

■ご来場者さま全員

・目元ぽかぽかグッズ

○有料オプション検査（追加検査）

・大腸がん検査 ・子宮頸がん検査
・腸内フローラ検査 ・マイシグナル検査

この他にも多数のオプション検査があります。

北海道版

40～74歳の
協会けんぽご家族（被扶養者）さま
無料特定健診のご案内

開催日 | 令和8年7月13日（月）～令和8年11月27日（金）

令和8年度

ご来場者さま限定特典を付けて

お待ちしております。
この機会に是非お越しください。

基本の健診 7,150円 + 眼底検査 骨粗しょう症検査 末梢血液一般検査

ご希望の方全員 **無料** で検査できます！

ご来場者さまプレゼント！ 目元ぽかぽかグッズ
をご来場者さまにもれなくプレゼント

この案内が届いた時点ですでに予約済、受診済、資格喪失している場合は受診できません。
行き違いとなりますのでご注意ください。

各種お問い合わせ 医療法人社団慶友会 0166-73-7256
予防医療センター （平日9時～16時 ※土日祝を除く）

被保険者さまのご自宅へ案内パンフレットを送付しております

詳しくは北海道支部ホームページをご覧ください。

協会けんぽ北海道 無料特定健診 検索

健康づくりに
あらたなピース！

健診をもっと手厚く、多くの方へ！

被保険者さまへ 新しい健診が始まっています！

35歳～74歳の被保険者さまを対象とした「生活習慣病予防健診」は、対象年齢の拡大をはじめ、人間ドック健診の補助等、現役世代の皆さまを力強くサポートする新しい健診になりました。

健診を受けることは、自身の生活習慣を見直し、改善に取り組むきっかけとなります。ぜひご利用ください。

もっと！1

35歳以上の方は
人間ドック健診に
最高25,000円の
補助！

もっと！2

35歳以上の方に加え
20、25、30歳の方も
生活習慣病予防健診
の対象に！

もっと！3

40歳以上の女性に
骨粗しょう症検診を
開始！

詳しくは
こちら▼



発行元



「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ

全国健康保険協会 北海道支部

〒001-8511
札幌市北区北10条西3-23-1
THE PEAK SAPPORO 3階
TEL：011-726-0352（代表）



けんぽアプリ、電子申請を
ぜひご利用ください



協会けんぽではマイナ保険証
の利用を推進しています。

マイナ保険証での受診前には
マイナポータルで自身の登録
情報の確認をお願いします。



詳しくはこちら