

# 協会けんぽ 北海道支部からの お知らせ



## 各種申請手続きは **電子申請** がおすすめです！

### おすすめ ポイント



郵送不要だから  
時間・費用の削減に！



場所を選ばず  
どこでも申請可能！



ご自身で  
申請後の  
進捗状況が確認できる！



システムチェックで  
記載漏れなど  
ミスの防止に！

スマホでも  
パソコンでも



### 4ステップで カンタン！

## 申請方法

ご利用可能時間

平日 8時～21時

電子申請にはマイナンバーカードが必要です  
お持ちでない方は発行をご確認ください



ウェブサイトまたは  
アプリからログインして  
申請したい申請書を選択



マイナンバーカードを利用して  
協会けんぽの資格情報を取得



入力フォーマットに  
必要事項を入力し、  
添付書類は電子ファイルを  
アップロード



申請手続き完了です！

## ほぼすべての申請が可能です

- 傷病手当金支給申請書
  - 埋葬料(費)支給申請書
  - 特定健康診査受診券
  - 出産手当金支給申請書
  - 療養費支給申請書(立替払等)
  - (セット券)申請書
  - 出産育児一時金支給申請書
  - 療養費支給申請書(治療用装具)
  - 特定保健指導利用券申請書
  - 高額療養費支給申請書
  - 任意継続資格取得申出書
  -
- 他

## けんぽアプリをぜひご利用ください！

協会けんぽでは、すべての加入者さまとつながる「けんぽアプリ」をリリースしました。  
けんぽアプリからも電子申請を利用できるほか、健康に役立つ情報もお届けします。  
ぜひご利用ください！

インストールはこちらから

Android



iOS



被扶養者（ご家族）向け

# 特定健診のご案内

40歳から74歳の被扶養者（ご家族）さまに向けた特定健診（特定健康診査）を実施しています。年度内にお一人さまにつき1回、健診費用の一部を補助しています。ご案内および受診券（セット券）は4月上旬に被保険者さまのご住所にお送りしています。事業主さまからもご家族の皆さまへ年に1度の健診受診をお勧めください。

費用

0円～1,059円

北海道内で受診した場合

※自己負担額は健診実施機関によって異なります。

※道外の健診実施機関で受診した場合、自己負担額が異なる場合があります。

健診内容

- 問診（診察等）
- 身体計測
- 血圧測定
- 血液検査（肝機能、血中脂質、血糖）
- 尿検査

特定健診受診券在中

黄色い封筒  
が目印！



## 受診までの流れ

### ① 受診方法を以下の3つの方法から選択する

#### ご希望の健診実施機関 で受診

- 道内約1,500機関で受診できます。
- 道内約140機関では、自己負担無料で受診できます！最新の情報は北海道支部ホームページをご覧ください。

#### 協会けんぽ主催の集団 健診（無料）で受診

- 道内各地の公共施設などで受診できます。
- 日程・会場等につきましては、6月以降に発送予定のパンフレットまたは北海道支部ホームページをご覧ください。

#### 市区町村が実施する 集団健診で受診

- お住まいの市区町村が実施する集団健診で協会けんぽの特定健診を受診できる場合があります。
- ※受診の可否、費用等はお住まいの市区町村へお問い合わせください。

### ② 予約し、受診する

- 健診実施機関へ直接予約してください。
- 受診する際は受診券（セット券）、マイナ保険証等を持参してください。

## 被保険者（従業員）の方はさらに手厚くなった 生活習慣病予防健診をご利用ください！

緑の封筒  
が目印！



令和8年度から  
の追加内容

#### ●人間ドック健診に対する補助を開始

35歳～74歳の被保険者さまを対象に、協会けんぽが最高25,000円を補助します。

#### ●20歳、25歳、30歳の被保険者さまにも生活習慣病予防健診の費用補助を開始

血液検査や尿検査などの一般的な検査に肺の検診を加えた若年者用の健診です。

#### ●40歳以上の女性に骨粗しょう症検診の補助を開始

一般健診・節目健診を受診する40歳～74歳の偶数年齢の女性被保険者さまが対象です。



全国健康保険協会 北海道支部  
〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1  
THE PEAK SAPPORO 3階  
TEL (011) 726-0352(代表)

けんぽアプリ、  
電子申請を  
ぜひご利用ください



協会けんぽでは  
マイナ保険証の利用を推進しています。

マイナ保険証での受診前にはマイナポータル  
でご自身の登録情報の確認をお願いします。

詳しくはこちら

