

令和8年度(2026年4月～2027年3月)

生活習慣病予防健診の 受診で従業員の健康を守りましょう

気づかぬうちに忍び寄る「生活習慣病」

不適切な食生活、運動不足、喫煙、過度な飲酒などの生活習慣の積み重ねは、**メタボリックシンドローム**の重大な原因となります。これらを放置すると、症状は悪化し、元の状態に戻すことは非常に困難になります。

レベル1

運動不足や過度な飲酒などの
不健康な生活習慣

レベル2

高血圧や高血糖など身体の不調の現れ
(生活習慣病予備群)

メタボリック
シンドローム*

レベル3

糖尿病等の生活習慣病発症

レベル4

心筋梗塞や脳卒中など
重症化・合併症の発症

メタボリックシンドロームとは?

内臓脂肪型肥満が原因で悪玉のホルモンが過剰に分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常といった異常が複合した状態です。これは動脈硬化を急速に進行させ、心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病を招く危険な入口となります。

従業員の“健康の現在地”を知るための 健診を忘れずに!

生活習慣病は自覚症状なく、徐々に進行していくケースが少なくありません。生活習慣病のリスクに焦点を当てた「生活習慣病予防健診」を通じて、従業員の健康状態を把握し、具体的な生活習慣の改善につなげていきましょう。

令和8年度から
人間ドック健診等が
追加されました!

詳しくは裏面へ

令和8年度から、

生活習慣病予防健診等がさらに充実しました。

令和8年4月から、「人間ドック健診」のほか、生活習慣病予防健診では、「節目健診」、「一般健診」(若年)、「骨粗鬆症検診」が追加されました。

協会補助額
(1人当たり)

最高14,135円
(一般健診の場合)

生活習慣病予防健診の内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	血液検査や尿検査などの一般的な検査に胃、大腸、肺のがん検診を加えた健診です。 ※35歳～39歳の方は、胃・大腸のがん検診を省略できます。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)	最高5,500円
	医師が必要と判断した場合に限り、眼底検査を併せて受診可能です。		最高80円
	問診の結果、50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方のうち希望者は、喀痰検査を併せて受診可能です。		最高590円
子宮頸がん検診 (単独受診)	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	20歳～38歳の偶数年齢の女性の方	最高990円
一般健診 NEW (若年)	一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した、若年者用の健診です。	20歳、25歳、30歳の方	最高2,500円
節目健診 NEW	一般健診の検査項目に尿の詳しい検査や腹部超音波、眼底検査などを加えた、5年に1度受診できる、より詳細な健診です。	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方	最高8,280円

+ 一般健診・節目健診に追加できる健診

① 単独受診はできません

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
骨粗鬆症 NEW 検診	問診や骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定することで、骨粗鬆症の予防と早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	最高1,390円
子宮頸がん 検診	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 36歳～74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可 ※20歳、30歳の女性は一般健診(若年)に追加受診も可	最高990円
乳がん検診	乳房のエックス線撮影(マンモグラフィ)で、しこりなどの異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高980円 40歳～48歳 最高1,700円
肝炎ウイルス 検査	血液検査でB型肝炎とC型肝炎の感染の有無を調べる検査です。	一般健診・節目健診を受診する方のうち、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高540円

人間ドック健診 **NEW**

検査の内容	対象者
一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査、医師による健診結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べることができる、検査項目が1番多い健診です。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)

令和8年度から
補助を実施
協会補助額
(1人当たり)

最高25,000円

※年度内にお一人様につき1回、生活習慣病予防健診または人間ドック健診のいずれかの健診費用の補助をご利用いただけます。

現在の年齢から健診項目を確認したい方はコチラ!



協会けんぽ
どんな検査があるの



健診受診の流れ

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに健診を受診するよう周知する

事業主の皆さまへ

ホームページに健診対象者へお知らせいただくためのリーフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

協会けんぽ
健診リーフレット



2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

協会けんぽ
健診機関



3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証*及び検査容器などをお持ちください。

*保険資格の確認方法は、事前に健診機関へお問い合わせください。

協会けんぽ
マイナ保険証



4 生活習慣の改善が必要な方は 特定保健指導* または 要治療と判定された方は 医療機関を受診する

従業員の健康を守り、職場の活性化や企業の生産性向上につなげましょう。

健診は生活習慣改善や病気の早期発見の手段です。

健診結果をもとに特定保健指導を活用し行動につなげることが、従業員の健康と企業の未来を守る第一歩です。

健診を受けた後の行動こそが大切です！

生活習慣病予防健診等を受診

異常なし

生活習慣の改善が必要

医療機関への
受診が必要

特定保健指導*の活用

事業主の皆さまへ

健診で生活習慣の改善が必要と判定された方には、特定保健指導の案内を確実に配付し、積極的な利用を促してください。

受診勧奨

事業主の皆さまへ

医療機関への受診が必要にもかかわらず未受診の方には、ご自宅あてに案内をお送りしています。事業所でも、受診の声かけをお願いします。

特定保健指導とは

健診結果からメタボリスクがあると判断された40歳～74歳の方が対象。

保健師や管理栄養士が、自己管理(セルフケア)を身につけられるよう寄り添ってサポートします。(例)食事・運動のコツ、目標設定、続ける工夫 など

健診後の保健指導・健康
相談(特定保健指導)



- ・良い状態を保つために健康づくりを継続
- ・来年も必ず健診を受診(年1回の定期点検)

*一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

*受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。

*検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。

*検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページをご確認ください。

*健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

令和8年度 生活習慣病予防健診実施機関一覧【道内 211 健診機関】(令和7年12月現在の情報)

【注意事項】

- ・「●」は実施可能、「×」は実施不可です。
- ・健診機関によっては、提携先の医療機関にて実施している場合がございます。
- ・胃バリウム検査を胃カメラに切り替えた際の自己負担額差額費用については、各健診実施機関へ必ずご確認ください。
- ・人間ドック健診の実施機関については、協会けんぽホームページ等でご確認ください。

地区	健診実施機関			一般健診以外				
	健診機関名	所在地	電話番号	節目	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症	胃カメラ
中央区	(医) 溪仁会 溪仁会円山クリニック	札幌市中央区大通西26-3-16	011-611-7766	●	●	●	●	●
	(医) 明日佳 札幌健診センター	札幌市中央区南10条西1-1-30 ホテルライフォート札幌5F	011-252-9925	●	●	●	●	●
	(公財) パブリックヘルスリサーチセンター 札幌商工診療所	札幌市中央区南1条西5-15-2	011-261-2010	●	●	●	●	●
	(社) 北海道循環器病院 予防医学センター	札幌市中央区南27条西13-1-30	011-552-3375	●	●	●	●	●
	(医) 北海道恵愛会 札幌南三条病院	札幌市中央区南3条西6-4-2	011-233-3040	●	●	●	●	●
	(医) 札幌循環器クリニック 札幌循環器病院	札幌市中央区北11条西14-29	011-747-6660	●	●	●	●	●
	船員保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北2条西1-1 マルチ札幌ビル4・5階	011-200-4811	●	●	●	●	●
	(医) 北海道健診・内科クリニック	札幌市中央区北2条東12-98-1	011-200-1558	●	●	●	●	●
	JA北海道厚生連 札幌厚生病院	札幌市中央区北3条東8-5	011-251-5713	●	●	●	●	●
	札幌フジクリニック	札幌市中央区北4条西5-1 アスティ45ビル・5F	011-261-6811	●	●	●	●	●
	メディカルプラザ札幌健診クリニック	札幌市中央区北5条西2 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階	011-209-5450	●	●	●	×	×
	国家公務員共済組合連合会 斗南病院	札幌市中央区北4条西7-3-8	011-231-2594	●	●	●	●	●
	(医) 菊郷会 愛育病院	札幌市中央区南4条西25-2-1	011-563-2212	●	●	●	●	●
	(医) 清和会 南札幌病院	札幌市中央区南9条西7-1-23	011-511-3368	●	×	×	●	●
	シヅコ大通公園ビル内科消化器クリニック	札幌市中央区大通西6-10 大通公園ビル3階	011-208-3020	×	×	×	●	●
	(公財) 北海道労働保健管理協会 札幌総合健診センター	札幌市中央区南2条西2-18-1 NBF 札幌南2条ビル7階	011-222-0710	●	●	●	●	●
(医) 銀杏会 さっぽろ銀杏会記念病院	札幌市中央区南11条西8-2-25	011-511-2060	●	●	●	●	●	
北区	(医) 延山会 北成病院	札幌市北区新川西3条2-10-1	011-764-3021	●	●	●	●	●
	(一社) 日本健康倶楽部 北海道支部 さつきた健診の杜クリニック	札幌市北区北7条西4-12 KDX 札幌ビル9階	0120-489-155	●	●	●	●	×
	(公財) 北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター	札幌市北区北8条西3-28 札幌エルプラザ5階	011-700-1331	●	●	●	●	●
	(医) 翔嶺館 札幌優翔館病院	札幌市北区東茨戸2条2-8-25	011-772-9211	●	●	●	●	●
(医) 明日佳 札幌きたはち健診センター	札幌市北区北8条西1-3 さつきた8・1ビル1F	011-768-7222	●	●	●	●	●	
東区	勤医協 中央病院	札幌市東区東苗穂5条1-9-1	011-782-9124	●	●	●	●	●
	(医) 母恋 天使病院	札幌市東区北12条東3-1-1	011-214-1553	●	●	●	●	●
	(公財) 北海道対がん協会 札幌がん検診センター	札幌市東区北26条東14-1-15	011-600-0873	●	●	●	●	●
	(医) 徳洲会 札幌東徳洲会病院	札幌市東区北33条東14-3-1	011-722-1110	●	●	●	●	●
	(医) 禎心会 札幌禎心会病院	札幌市東区北33条東1-3-1	011-712-1131	●	●	●	●	●
	東栄内科クリニック	札幌市東区北41条東16-3-14	011-782-0111	●	●	●	●	●
	(医) 豊生会 豊生会元町総合クリニック	札幌市東区北25条東20-7-1	011-781-7561	●	●	●	●	●
	カレス記念病院	札幌市東区北6条東3-1-1	011-777-1021	●	●	●	●	●
白石区	勤医協 札幌病院	札幌市白石区菊水4条1-9-22	011-820-1254	●	●	●	●	●
	(医) 菊郷会 札幌センチュリー病院	札幌市白石区菊水元町5条3-5-10	011-871-1121	●	●	●	●	●
	(公財) 北海道労働保健管理協会 健診センター診療所	札幌市白石区本郷通3-南2-13	011-862-5088	●	●	●	●	●
	(医) 豊武会 幌東病院	札幌市白石区本郷通7-南4-30	011-861-4121	●	●	●	●	●
	(医) 菊郷会 石橋胃腸病院	札幌市白石区川下3条4-2-1	011-872-5811	●	●	●	●	●
(医) にれの杜クリニック	札幌市白石区菊水上町4条2-359-1	011-833-1120	●	●	●	●	●	

地区	健診実施機関			一般健診以外				
	健診機関名	所在地	電話番号	節目	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症	胃カメラ
豊平区	(医)新産健会 スマイル健康クリニック	札幌市豊平区月寒東2条16-1-96	011-854-8508	●	●	●	●	●
	(医)康和会 札幌しらかば台病院	札幌市豊平区月寒東2条18-7-26	011-852-8866	●	●	●	●	●
	(医)恵和会 西岡病院	札幌市豊平区西岡4条4-1-52	011-853-8322	●	●	●	●	●
	JCHO 北海道病院	札幌市豊平区中の島1条8-3-18	011-831-2606	●	●	●	●	●
	KKR札幌医療センター 健康管理センター	札幌市豊平区平岸1条6-3-40	011-832-3099	●	●	●	●	●
南区	(医)佐藤 さっぽろ川治内科クリニック	札幌市南区川治1条3-1-5 もいわメディカルビル3階	011-578-8111	×	×	×	●	×
西区	(医)友善会 琴似ファミリークリニック	札幌市西区琴似4条2-1-2 コルテナⅡ1F	011-612-0333	●	●	●	●	●
	勤医協 札幌西区病院	札幌市西区西町北19-1-5	011-663-5711	●	●	●	●	●
	(医)孝仁会 札幌孝仁会記念病院	札幌市西区宮の沢2条1-16-1	011-665-2266	●	●	●	●	●
	(医)新産健会 ことに・メディカル・サポート・クリニック	札幌市西区八軒1条西1-2-10 ザ・タワープレイス1F	011-631-3101	●	●	●	●	●
	イムス札幌消化器中央総合病院	札幌市西区八軒2条西1-1-1	011-555-2778	●	●	●	●	●
	(医)M 宮の沢総合クリニック	札幌市西区発寒6条13-1-22	011-663-6662	●	●	●	×	●
	(医)静和会 静和記念病院	札幌市西区八軒5条東5-1-1	011-738-7100	●	●	●	●	●
	(医)アルデバラン さっぽろ二十四軒病院	札幌市西区二十四軒2条4-7-20	011-641-2281	●	×	×	●	●
	生活協同組合コープさっぽろ 健診室	札幌市西区発寒11条5-10-1	050-1752-2011	●	●	●	●	×
厚別区	JCHO 札幌北辰病院 健康管理センター	札幌市厚別区厚別中央2条6-2-1	011-893-5881	●	●	●	●	●
	(医)貞仁会 新札幌ひばりが丘病院	札幌市厚別区厚別中央3条2-12-1	011-894-7070	●	●	●	●	●
	(医)交雄会メディカル 交雄会新さっぽろ病院	札幌市厚別区厚別中央1条6-2-5	011-801-1212	●	●	●	●	●
	(医)翔嶺館 新札幌聖陵ホスピタル	札幌市厚別区厚別東4条2-1-30	011-898-2151	●	●	●	●	●
	勇気会 (医)北央病院	札幌市厚別区青葉町11-2-10	011-892-8531	●	●	●	●	●
	(医)徳洲会 札幌徳洲会病院 健康管理センター	札幌市厚別区大谷地東1-1-1	011-890-1620	●	●	●	●	●
	(医)延山会 西成病院	札幌市手稲区曙2条2-2-27	011-688-7211	●	●	●	●	●
手稲区	(医)アルデバラン 手稲いなづみ病院	札幌市手稲区前田3条4-2-6	011-685-2200	●	×	×	●	●
清田区	(医)讃生会 北野病院	札幌市清田区北野1条1-6-30	011-883-0022	●	●	●	●	●
	(医)徳洲会 札幌南徳洲会病院	札幌市清田区平岡5条1-5-1	011-803-4251	●	●	●	●	●
石狩	江別市立病院	江別市若草町6	011-382-5151	●	●	●	●	●
	市立千歳市民病院	千歳市北光2-1-1	0123-24-3000 (内線8270)	●	●	●	●	●
	(医)同仁会 千歳第一病院	千歳市東雲町1-11	0123-22-1088	●	●	×	●	●
	(医)即仁会 北広島病院	北広島市中央6-2-2	011-373-5811	●	●	×	●	●
	(医)ピエタ会 石狩病院	石狩市花川北3条3-6-1	0133-74-7575	●	●	●	●	●
	(医)恵和会 恵庭第一病院	恵庭市福住町1-6-6	0123-34-1155	×	×	×	×	●
	(医)北農会 恵み野病院	恵庭市恵み野西2-3-5	0123-36-7555	●	●	●	●	●
(医)いずみ会 北星病院	千歳市清流5-1-1	0123-24-1121	●	●	●	●	●	
渡島	松前町立松前病院	松前郡松前町字大磯174-1	0139-42-2515	●	×	×	×	●
	木古内町国民健康保険病院	上磯郡木古内町字本町710	01392-2-4895	●	×	●	●	●
	(医)仁誠会 花園記念病院	函館市花園町24-5	0138-52-2521	●	×	×	×	●
	国立病院機構 函館医療センター	函館市川原町18-16	0138-51-6281	●	●	●	×	●
	(福)北海道社会事業協会 函館病院	函館市駒場町4-6	0138-53-1057	●	●	●	●	●
	(福)函館厚生院 函館五稜郭病院	函館市五稜郭町38-3	0138-51-2295	●	●	●	×	●
	(医)徳洲会 共愛会病院	函館市中島町7-21	0138-51-2275	●	●	●	●	●
	道南勤医協 函館城北病院	函館市中道2-5-1	0138-54-3113	●	●	●	●	●
	函館市医師会健診検査センター	函館市田家町5-16	0138-43-8801	●	●	●	●	×
	函館市医師会病院	函館市富岡町2-10-10	0138-43-6000	●	●	●	●	●
	函館赤十字病院	函館市堀川町6-21	0138-51-8877	●	●	●	●	●
	(福)函館厚生院 函館中央病院	函館市本町33-2	0138-52-1231	●	●	●	●	●
	森町国民健康保険病院	茅部郡森町字上台町326	01374-2-2580	●	×	×	×	●
	長万部町立病院	山越郡長万部町字長万部18-40	01377-2-5611	×	×	×	×	●
	八雲町熊石国民健康保険病院	二世郡八雲町熊石雲石平町324-268	01398-2-3555	×	×	×	×	×
	八雲総合病院	二世郡八雲町東雲町50	0137-63-2185	●	●	●	●	●
	(医)あすなろ会 えとう森町クリニック	茅部郡森町字御幸町21-4	01374-7-8750	●	●	●	●	●
檜山	厚沢部町国民健康保険病院	檜山郡厚沢部町新町14-1	0139-64-3036	×	×	×	×	×
	奥尻町国民健康保険病院	奥尻郡奥尻町字奥尻462	01397-2-3151	●	×	×	●	●
	せたな町立国保病院	久遠郡せたな町北檜山区北檜山378	0137-84-5321	×	×	●	×	×
	今金町国保病院	瀬棚郡今金町字今金17-2	0137-82-0221	●	×	×	×	×
	北海道立江差病院	檜山郡江差町字伏木戸町484	0139-52-0036	●	×	●	●	●
後志	小樽市立病院	小樽市若松1-1-1	0134-25-1211	●	●	●	●	●
	(福)北海道社会事業協会 小樽病院	小樽市住ノ江1-6-15	0134-23-6234	●	●	●	●	●
	小樽掖済会病院	小樽市稲穂1-4-1	0134-21-0021	●	●	●	●	●
	(医)三ツ山病院	小樽市稲穂1-9-2	0134-31-0707	●	●	●	●	●

地区	健診実施機関			一般健診以外				
	健診機関名	所在地	電話番号	節目	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症	胃力メラ
後志	(医)ひまわり会 札幌病院	小樽市銭函3-298	0134-62-4676	●	●	●	●	●
	北海道済生会小樽病院	小樽市築港10-1	0134-26-6056	●	●	●	●	●
	JA北海道厚生連 ニセコ羊蹄広域倶知安厚生病院	虻田郡倶知安町北4条東1-2	0136-22-1141	●	●	●	●	●
	(福)北海道社会事業協会 岩内病院	岩内郡岩内町字高台209-2	0135-62-1021	●	×	×	×	●
	(福)北海道社会事業協会 余市病院	余市郡余市町黒川町19-1-1	0135-23-3126	●	×	●	●	●
	黒松内町国保くろまつない プナの森診療所	寿都郡黒松内町字黒松内306-1	0136-72-3301	●	×	×	●	×
空知	夕張市立診療所	夕張市若菜8-12	0123-57-7781	×	×	●	●	●
	岩見沢市立総合病院 市民健康センター	岩見沢市8条西7-9	0126-32-0888	●	●	●	●	●
	市立芦別病院	芦別市本町14	0124-22-2701	●	●	●	●	●
	あかびら市立病院	赤平市本町3-2	0125-32-3211 (内線352)	●	×	×	●	●
	砂川市立病院	砂川市西4条北3-1-1	0125-54-2131 (内線5100)	●	●	●	●	×
	歌志内市立病院	歌志内市字神威269	0125-42-3185	●	×	×	●	×
	深川市立病院	深川市6条6-1	0164-22-1101 (内線3460)	●	●	●	●	×
	奈井江町立国民健康保険病院	空知郡奈井江町字奈井江12	0125-65-2221	●	×	×	●	●
	滝川市立病院	滝川市大町2-2-34	0125-22-4311 (内線4168)	×	●	●	●	×
	(医)緑稜会 みどりクリニック長沼	夕張郡長沼町西町1-8-16	0123-82-5333	●	×	×	×	●
	栗山赤十字病院	夕張郡栗山町朝日3-2	0123-72-7222	●	×	×	●	●
	町立沼田厚生クリニック	雨竜郡沼田町南1条1-8-25	0164-35-2321	●	×	×	●	×
	市立美唄病院	美唄市西2条北1-1-1	0126-63-4171	●	×	×	×	●
	(医)和漢全人会 花月クリニック	樺戸郡新十津川町字花月201-68	0125-74-2021	●	×	×	●	●
	上川	(医)一誠会 はらだ内科内視鏡健診クリニック	旭川市1条通16-右7	0166-25-6000	●	●	●	●
JA北海道厚生連 旭川厚生病院		旭川市1条通24-111-3	0166-33-7171 (内線2198、2146)	●	●	●	●	●
(医)慶友会 吉田病院(旭川市)		旭川市4条西4-1-2	0166-23-0685	●	●	●	●	●
(医)元生会 森山病院		旭川市宮前2条1-1-6	0166-45-2031	●	●	●	●	●
(医)心優会 沼崎病院		旭川市8条通8-43	0166-23-2090	●	●	●	●	●
市立旭川病院		旭川市金星町1-1-65	0166-24-3181	●	●	●	●	●
旭川赤十字病院		旭川市曙1条1-1-1	0166-76-9296	●	●	●	●	●
(医)健康会 くにもと病院		旭川市4条通5-右1	0166-25-2241	●	●	●	●	●
(医)慈成会 東旭川病院		旭川市東旭川町下兵村254-5	0166-36-2240	●	●	●	●	●
道北勤医協 一条通病院		旭川市東光1条1-1-17	0166-33-3306	●	●	●	●	●
(医)博彰会 旭川記念病院		旭川市末広3条3-1-15	0166-52-1177(代表)	●	●	●	●	●
(公財)北海道対がん協会 旭川がん検診センター		旭川市末広東2条6-6-10	0166-53-7111	●	●	●	●	●
名寄市立総合病院		名寄市西7条南8-1	01654-3-3101	●	×	●	●	×
(医)臨生会 吉田病院(名寄市)		名寄市西3条南6-8-2	01654-3-3381	●	×	×	×	×
(福)北海道社会事業協会 富良野病院		富良野市住吉町1-30	0167-23-2181	●	●	●	●	●
国民健康保険 上川医療センター		上川郡上川町花園町175	01658-2-1231	●	×	×	●	●
美瑛町立病院		上川郡美瑛町中町3-8-35	0166-68-7111	×	×	×	×	●
国民健康保険 和寒町立診療所		上川郡和寒町字西町111	0165-32-2103	●	×	×	●	●
士別市成人病健診センター		士別市東11条5-3029-1	0165-22-2600	●	●	●	●	●
町立下川病院		上川郡下川町西町36	01655-4-2039	●	×	×	●	●
JA北海道厚生連 美深厚生病院		中川郡美深町字東1条南3-3	01656-2-1631	●	×	×	●	×
留萌	留萌市立病院	留萌市東雲町2-16-1	0164-49-1011	●	●	●	●	●
	JA北海道厚生連 苫前厚生クリニック	苫前郡苫前町字古丹別187	0164-65-3535	●	×	×	●	×
	北海道立羽幌病院	苫前郡羽幌町栄町110	0164-62-6060	×	×	×	×	●
	天塩町立国民健康保険病院	天塩郡天塩町字川口5699-3	01632-2-1058	×	×	×	●	×
	(医)心優会 留萌記念病院	留萌市開運町1-6-1	0164-42-0271	●	●	●	●	●
宗谷	浜頓別町国民健康保険病院	枝幸郡浜頓別町中央南3	01634-8-7070	●	×	●	●	●
	枝幸町国民健康保険病院	枝幸郡枝幸町北栄町1474-1	0163-62-2111	×	×	×	×	×
	豊富町国民健康保険診療所	天塩郡豊富町東1条8	0162-82-1515	●	×	×	●	●
	礼文町国民健康保険船泊診療所	礼文郡礼文町大字船泊村字 ウエンナイホ413	0163-87-2771	●	×	×	●	●
	利尻島国保中央病院	利尻郡利尻町杓形字緑町11	0163-84-2626	●	×	×	●	●
オホーツク	オホーツク勤医協 北見病院	北見市常盤町5-7-5	0157-26-1300	●	●	●	●	●
	JA北海道厚生連 常呂厚生病院	北見市常呂町字常呂573-2	0152-54-1611	●	×	×	×	●
	オホーツク海病院	北見市端野町二区793-1	0157-57-6035	●	●	●	●	●
	北見赤十字病院	北見市北6条東2-1	0157-33-3200	●	●	●	●	●
	(医)桜会 小林病院	北見市北三条西4-2	0157-23-5171	●	●	●	●	●
	(医)北見北斗病院	北見市北5条西1-6	0157-23-3225	●	●	●	●	●
	JA北海道厚生連 網走厚生病院	網走市北6条西1-9	0152-43-3157	●	●	●	●	×
(医)網走中央病院	網走市南6条東1-7	0152-44-8611	×	×	×	×	●	

地区	健診実施機関			一般健診以外				
	健診機関名	所在地	電話番号	節目	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症	胃カメラ
オホーツク	広域紋別病院	紋別市落石町1-3-37	0158-24-3111	●	●	●	●	●
	美幌町立国民健康保険病院	網走郡美幌町字仲町2-38-1	0152-73-4111	●	×	×	●	●
	斜里町国民健康保険病院	斜里郡斜里町青葉町41	0152-23-2102	●	×	●	●	●
	小清水赤十字病院	斜里郡小清水町南町2-3-3	0152-62-2121	●	×	×	●	●
	置戸赤十字病院	常呂郡置戸町字置戸77	0157-52-3321	●	×	×	●	●
	(医) 恵尚会 クリニックさろま	常呂郡佐呂間町字永代町176-1	01587-6-7611	●	×	×	●	●
	丸瀬布ひらやま医院	紋別郡遠軽町丸瀬布中町10-1	0158-46-3140	●	×	×	●	●
	J A北海道厚生連 遠軽厚生病院	紋別郡遠軽町大通北3-1-5	0158-42-4101 (内線2260)	●	●	●	●	●
	興部町国民健康保険病院	紋別郡興部町字興部1322-23	0158-82-2310	●	×	×	●	●
	雄武町国民健康保険病院	紋別郡雄武町字雄武1482-2	0158-84-2517	●	×	×	●	●
胆振	(医) 母恋 日鋼記念病院 健診センター	室蘭市新富町1-5-13	0120-257-457	●	●	●	●	●
	(一財) 室蘭・登別総合健診センター	室蘭市東町4-20-6	0143-45-5759	●	●	●	●	×
	(一財) ハスカッププラザ 苫小牧市保健センター	苫小牧市旭町2-9-7	0144-35-0081	●	●	●	●	●
	勤医協 苫小牧病院	苫小牧市見山町1-8-23	0144-56-9102	●	×	×	●	●
	(医) 王子総合病院	苫小牧市若草町3-4-8	0144-32-8111	●	●	●	●	×
	苫小牧市立病院	苫小牧市清水町1-5-20	0144-33-3131	●	●	●	×	●
	(医) 養生館 苫小牧日翔病院	苫小牧市矢代町2-9-13	0144-72-7000	●	●	×	●	●
	(医) 苫仁会 桜木ファミリークリニック	苫小牧市桜木町2-25-1	0144-71-2351	●	×	×	●	●
	JCHO 登別病院	登別市登別東町3-10-22	0143-80-1137	●	●	●	●	●
	豊浦町国民健康保険病院	虻田郡豊浦町字東雲町16-1	0142-83-2228	●	×	×	×	●
	総合病院 伊達赤十字病院	伊達市末永町81	0142-23-2211(代表)	●	●	●	●	●
	(福) 北海道社会事業協会洞爺病院	虻田郡洞爺湖町高砂町126	0142-74-2555	●	×	×	●	●
	むかわ町鶴川厚生病院	勇払郡むかわ町美幸1-86	0145-42-2033	●	×	×	●	●
日高	(医) 徳洲会 日高徳洲会病院	日高郡新ひだか町静内こうせい町1-10-27	0146-42-0701	●	●	●	●	●
	新ひだか町立静内病院	日高郡新ひだか町静内緑町4-5-1	0146-42-0181	●	●	●	●	●
	総合病院 浦河赤十字病院	浦河郡浦河町東町ちのみ1-2-1	0146-22-5111	●	●	●	●	×
十勝	(医) 北斗 北斗病院	帯広市稲田町基線7-5	0155-47-7777	●	●	●	×	●
	(医) 博愛会 開西病院	帯広市西23条南2-16-27	0155-38-7541	●	●	●	●	●
	(公財) 北海道医療団 帯広第一病院	帯広市西4条南15-17-3	0155-25-3121	●	●	●	●	●
	J A北海道厚生連 帯広厚生病院	帯広市西14条南10-1	0155-65-0101	●	●	●	●	●
	十勝勤医協 帯広病院	帯広市西9条南12-4	0155-21-4111	●	●	●	●	●
	(福) 北海道社会事業協会 帯広病院	帯広市東5条南9-2	0155-22-6600	●	●	●	●	●
	帯広中央病院	帯広市西7条南8-1-3	0155-24-2200	●	●	●	●	●
	(公財) 北海道医療団 帯広西病院	帯広市西23条南1-129	0155-37-3330	●	●	●	●	×
	(医) 徳洲会 帯広徳洲会病院	河東郡音更町木野西通14-2-1	0155-32-3030	●	●	×	●	●
	(医) 翔嶺館 音更宏明館病院	河東郡音更町木野大通東17-1-6	0155-32-3311	●	●	●	●	●
	公立芽室病院	河西郡芽室町東4条3-5	0155-62-2811	●	●	●	●	●
	(医) 翔嶺館 十勝の杜病院	中川郡幕別町字千住193-4	0155-56-8811	●	●	●	●	●
	清水赤十字病院	上川郡清水町南2条2	0156-62-2513	●	×	×	×	●
	十勝いけだ地域医療センター	中川郡池田町字西2条5-25	015-572-3181	●	×	×	●	●
	本別町国民健康保険病院	中川郡本別町西美里別6-8	0156-22-2025	●	×	×	●	●
	足寄町国民健康保険病院	足寄郡足寄町南2条3-1	0156-25-2155	●	×	●	×	●
	陸別町国民健康保険関寛斎診療所	足寄郡陸別町字陸別東2条3-1	0156-27-2135	●	×	×	×	×
釧路	町立厚岸病院	厚岸郡厚岸町住の江1-1	0153-52-3145	●	×	×	●	×
	標茶町立病院	川上郡標茶町開運4-1	015-485-2135	●	×	×	●	●
	J A北海道厚生連 摩周厚生病院	川上郡弟子屈町泉2-3-1	015-482-2241	●	×	×	●	×
	釧路孝仁会記念病院 高度健診センター	釧路市愛国191-212	0120-133-527	●	●	●	●	●
	(公財) 北海道対がん協会 釧路がん検診センター	釧路市愛国東2-3-1	0154-37-3370	●	●	●	●	●
	協立すこやかクリニック	釧路市治水町6-30	0154-24-8405	●	●	●	●	●
	釧路市医師会健診センター	釧路市錦町2-4	0154-25-4774	●	●	●	●	×
	(医) 太平洋記念みなみ病院	釧路市春採7-9-9	0120-46-3162	●	●	●	●	●
	総合病院 釧路赤十字病院	釧路市新栄町21-14	0154-22-7171	●	●	●	●	●
	(独) 労働者健康安全機構 釧路労災病院	釧路市中園町13-23	0154-22-7191	●	●	●	●	●
根室	市立根室病院	根室市有磯町1-2	0153-24-3201	●	●	●	●	●
	町立中標津病院	標津郡中標津町西10条南9-1-1	0153-72-8200	●	●	●	●	●
	標津町国民健康保険 標津病院	標津郡標津町北1条西5-6-1-1	0153-82-2111	●	×	×	●	×
	知床らうす国民健康保険診療所	目梨郡羅臼町栄町100-83	0153-87-2116	●	×	●	●	●

よくあるご質問

Q 送付された健診対象者一覧に新たに入社した社員の氏名が載っていませんが、一般健診・一般健診（若年）を受けることはできますか？

A 令和8年度中に、一般健診・人間ドック健診は35～74歳、一般健診（若年）は20歳、25歳、30歳の協会けんぽの被保険者であれば受診できます。

Q 一般健診の中で受けたくない検査があるのですが、その検査だけ受診しなくてもよいですか？

A 一般健診は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要なため、すべて受診していただくことになっております。もし、体調不良等の理由で受けることができない検査がある場合は、健診実施機関（または医師）へご相談ください。

Q 北海道以外の健診機関でも受診できますか？

A 受診日に、協会けんぽの被保険者で、各健診項目の対象年齢であれば受診できます。受診可能な健診機関は各支部のホームページをご確認ください。

令和8年度から、人間ドック健診、一般健診（若年：20歳・25歳・30歳の方）、節目健診、骨粗鬆症検診が追加されました。（詳細はリーフレット内をご確認ください。）

下記の年齢一覧表も併せてご活用ください。

■令和8年度（2026年4月～2027年3月）年齢一覧表

年齢は今年度誕生日を迎えられた時の満年齢です。

年齢	生年月日	年齢	生年月日	年齢	生年月日	年齢	生年月日
20歳	H18.4.2 ~ H19.4.1	34歳	H4.4.2 ~ H5.4.1	48歳	S53.4.2 ~ S54.4.1	62歳	S39.4.2 ~ S40.4.1
21歳	H17.4.2 ~ H18.4.1	35歳	H3.4.2 ~ H4.4.1	49歳	S52.4.2 ~ S53.4.1	63歳	S38.4.2 ~ S39.4.1
22歳	H16.4.2 ~ H17.4.1	36歳	H2.4.2 ~ H3.4.1	50歳	S51.4.2 ~ S52.4.1	64歳	S37.4.2 ~ S38.4.1
23歳	H15.4.2 ~ H16.4.1	37歳	H1.4.2 ~ H2.4.1	51歳	S50.4.2 ~ S51.4.1	65歳	S36.4.2 ~ S37.4.1
24歳	H14.4.2 ~ H15.4.1	38歳	S63.4.2 ~ H1.4.1	52歳	S49.4.2 ~ S50.4.1	66歳	S35.4.2 ~ S36.4.1
25歳	H13.4.2 ~ H14.4.1	39歳	S62.4.2 ~ S63.4.1	53歳	S48.4.2 ~ S49.4.1	67歳	S34.4.2 ~ S35.4.1
26歳	H12.4.2 ~ H13.4.1	40歳	S61.4.2 ~ S62.4.1	54歳	S47.4.2 ~ S48.4.1	68歳	S33.4.2 ~ S34.4.1
27歳	H11.4.2 ~ H12.4.1	41歳	S60.4.2 ~ S61.4.1	55歳	S46.4.2 ~ S47.4.1	69歳	S32.4.2 ~ S33.4.1
28歳	H10.4.2 ~ H11.4.1	42歳	S59.4.2 ~ S60.4.1	56歳	S45.4.2 ~ S46.4.1	70歳	S31.4.2 ~ S32.4.1
29歳	H9.4.2 ~ H10.4.1	43歳	S58.4.2 ~ S59.4.1	57歳	S44.4.2 ~ S45.4.1	71歳	S30.4.2 ~ S31.4.1
30歳	H8.4.2 ~ H9.4.1	44歳	S57.4.2 ~ S58.4.1	58歳	S43.4.2 ~ S44.4.1	72歳	S29.4.2 ~ S30.4.1
31歳	H7.4.2 ~ H8.4.1	45歳	S56.4.2 ~ S57.4.1	59歳	S42.4.2 ~ S43.4.1	73歳	S28.4.2 ~ S29.4.1
32歳	H6.4.2 ~ H7.4.1	46歳	S55.4.2 ~ S56.4.1	60歳	S41.4.2 ~ S42.4.1	74歳	S27.4.2 ~ S28.4.1
33歳	H5.4.2 ~ H6.4.1	47歳	S54.4.2 ~ S55.4.1	61歳	S40.4.2 ~ S41.4.1	75歳※	S26.4.2 ~ S27.4.1

※今年度で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。（誕生日から「後期高齢者医療制度」の加入者となるため。）

全国健康保険協会 北海道支部

協会けんぽ 北海道

検索 

所在地：〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23-1 THE PEAK SAPPORO 3階
 電話：011-726-0352 (代表)
 受付時間：8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く)