

人を活かす職場とは？

～人手不足時代に**選ばれる企業**になるために～

会場 + オンライン

ハイブリッド
開催

会場 (先着50名)
オンライン (先着500名)

メンタルヘルス セミナー

参加費
無料

令和8年
3月9日月

14:00

16:30

途中休憩
あり

従業員が安心して働ける環境づくり、できてますか？
【選ばれる企業】になるための取組みのヒントを
事例とともにご紹介します

※申込手順は裏面をご覧ください

第1部

基調講演

“覇気”ある職場とは

～従業員が輝く環境づくりとストレス予防～

第1部講師

あべ ともひろ

安部 友裕 氏

株式会社HAKI pro 代表取締役CPO
元プロ野球選手野球解説者・スポーツ指導者



第2部

特別講演／講師2名＋県内企業2社をお招きしたパネルディスカッション

登壇企業

特別講演

働かせ方、働き方と メンタルヘルス不調 -働くことと健康-

第2部講師

おかだ くにお

岡田 邦夫 氏

NPO法人健康経営研究会 理事長／医学博士



kitagawa

株式会社 北川鉄工所

人手不足の中でも創意工夫を重ねてメンタルヘルス対策を強化。管理職負担軽減やラインケア研修、セルフケアツール導入など、裾野を広げた施策を実施。厚生労働省ポータルサイト「こころの耳」紹介企業。

#製造業 (工作機器、産業機械、金属素形材) #社員数1,410名

楠原壘罐詰工業株式会社

楠原壘罐詰工業株式会社

ストレスチェックの実施率100%
「社員の健康は企業の持続的成長の礎」との考えのもと、心身ともに健康で働きやすい職場づくりを推進。「健康経営優良法人2025 (中小規模法人部門)」プライト500認定。

#食品製造業 #社員数54名

会場

全国健康保険協会(協会けんぽ) 広島支部

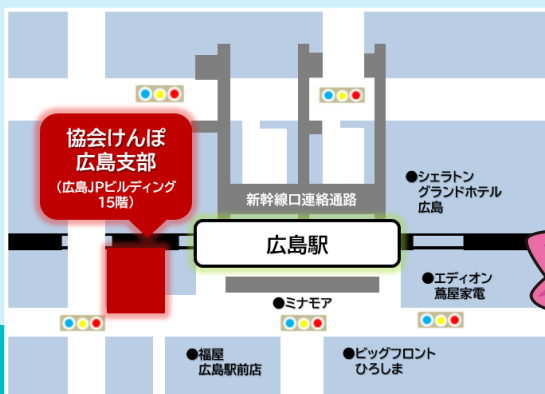
広島市南区松原町2-62 広島JPビルディング15階

駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。



会場までの行き方

協会けんぽアクセスマップ



協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康がえで



協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康いろは



お問合せ

メンタルヘルスセミナー運営事務局

03-6632-8431 (受付時間：平日9:30～17:30)

mag-kenkokeiei-s2@mynavi.jp

※健康経営はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

主催：全国健康保険協会広島支部

後援：広島県、中国経済産業局、広島労働局、広島県商工会議所連合会、広島県商工会連合会、広島県中小企業団体中央会



全国健康保険協会 広島支部
協会けんぽ

マイナビ

メンタルヘルスセミナー参加申込方法

会場参加のお申込み・ご参加方法

① お申込み書をご記入後、FAXしてください。

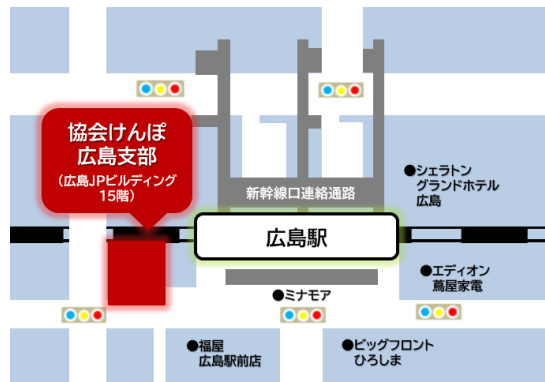
ふりがな			事業所記号
お名前			
企業名			部署名・役職名
電話番号			FAX番号
メールアドレス			
☐ 本人のみ ☐ 同行者 () 名 ※1社様につき2名までとさせていただきます。			

FAX番号 **082 - 568 - 1130**

② 当日、ご来場ください。

開場 13:30 / 開演 14:00

会場 全国健康保険協会（協会けんぽ）広島支部
広島市南区松原町2-62 広島JPビルディング15階
駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。



会場までの行き方
協会けんぽアクセスマップ



オンライン参加のお申込み・ご参加方法

① 「Zoom」アプリを事前にインストールする

アプリのインストールは無料です。IDの作成も不要です。

既に「Zoom」アプリをインストール済みの方は、[最新版へのアップデート](#)をお願いします。

② ウェビナー登録用URLにアクセスする

スマートフォン
タブレットの方

二次元コードから



パソコンの方

1. 協会けんぽ広島支部ホームページの「メンタルヘルスセミナー」バナーをクリック



＜メンタルヘルスセミナーバナー＞



2. ページ内の「お申込みはこちら」のボタンをクリック

▶ お申し込みはこちら