



協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康 いろは

協会けんぽ広島支部
マスコットキャラクター
健康 かえで

協会けんぽ

広島支部からの

お知らせ

2026年

3月

加入者の皆様へお知らせいただきますようお願いいたします

令和8年度生活習慣病予防健診のご案内を 事業所様宛に令和8年3月下旬にお送りします

おすすめポイント①

健診費用の約7割を補助！

最高額19,635円の一般健診が、
自己負担額**最高5,500円**で受診できます！

おすすめポイント②

がん検診がセット！

肺・胃・大腸がん検診を含み、さらに40歳以上の偶数年齢の女性は乳・子宮頸がん検診の追加受診が可能！
(別途自己負担あり)

おすすめポイント③

健康サポート(特定保健指導)が無料！

健診の結果、生活習慣の改善が必要な40歳から74歳までの方は、専門家である保健師等から最高32,000円の健康サポート(特定保健指導)を**無料**で受けられます。

対象となった方がきちんと利用し、生活習慣の改善に取り組むことが**大切な従業員の皆様の健康を守ることに繋がります。**

特定保健指導について詳しくはこちら



生活習慣病予防健診を受診可能な健診機関の一覧はこちら



補助内容が充実しました！

1 人間ドック健診に対する補助

対象者：35歳～74歳の被保険者
補助額：最高25,000円

2 補助対象が若年層にも拡大

対象者：20歳、25歳、30歳の被保険者
自己負担額：最高2,500円

3 骨粗しょう症検診を開始

対象者：40歳～74歳の偶数年齢の女性被保険者
※一般健診・節日健診受診者に限り
自己負担額：最高1,390円

生活習慣病予防健診の申し込み手順

STEP 1 全国約3,500の健診機関から、予約する健診機関を選ぶ。

STEP 2 電話やWEBで健診機関へ予約申し込みする。

STEP 3 健診を受診する。

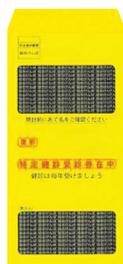
STEP 4 治療や生活習慣の改善が必要な方は、医療機関の受診や健康サポート(特定保健指導)を利用する。

ご家族様はこちら

令和8年度特定健診のご案内を ご自宅に令和8年4月初旬にお送りします

特定健診は便利でおトク！

- 40歳以上の被扶養者(ご家族)様を対象に、県内では約1,400機関、全国では約5万機関で受診できます。無料で受診できる健診機関も県内に約80機関と多数！
- 7,150円の補助を受けることができます！



黄色い封筒が目印です！



健診結果の活用について、動画発信もしています！当動画は健康保険委員向けの動画ですが、事業所の方もぜひご覧ください！



各証の回収と喪失後受診防止について

従来の健康保険証

従来の健康保険証は令和7年12月2日をもってご自身での**破棄が可能**となりました!! 上記に伴い、**保険証の返却は不要**となっておりますので、個人情報にご留意いただき、**ご自身で破棄**をお願いいたします。



退職後の資格確認書については回収をお願い致します。

資格喪失後の受診防止につながります。ぜひご協力をお願いします。

資格確認書等の取り扱いについて

	資格確認書	資格情報のお知らせ
退職時等の回収	必要	不要

退職後の健康保険について

退職後の健康保険には**3つの選択肢**があります。

毎月納める保険料などを比較のうえ、選択された健康保険に手続きを行ってください。

	国民健康保険	協会けんぽの任意継続	ご家族の健康保険(被扶養者)
手続き先	お住まいの市区町村役場の国民健康保険担当課	お住まいの都道府県の協会けんぽ支部	ご家族の勤務先
加入条件	お住まいの市区町村役場の国民健康保険担当課にお問い合わせください	①退職日までに 被保険者期間が継続して2か月以上 あること ② 退職日の翌日から20日以内(必着) に「資格取得申出書」を提出すること	ご家族が加入している健康保険の被扶養者としての認定基準を満たすこと ご家族の勤務先にお問い合わせください
保険料	加入する世帯の人数や前年の所得などにより決定します ※軽減制度があります	在職時の 約2倍 (上限あり) ※上限及び保険料率は、毎年見直され変更することがあります	被扶養者の保険料の負担はありません

協会けんぽに申請書を提出する時は「電子申請サービス」がおすすめ!



スマートフォン・パソコンから各種手続きの申請ができる「電子申請サービス」を開始しました。郵送の手間や時間が不要で簡単・便利な「電子申請サービス」を是非ご利用ください!

詳しくはこちら



協会けんぽ広島支部からのお知らせ

(2026年3月号)

<発行>  **全国健康保険協会 広島支部**
協会けんぽ

〒732-8512 広島市南区松原町2-62 広島JPビルディング15階

お問合せはこちら

電話番号 082-568-1011(代表)
平日のみ 8:30~17:15
※おかけ間違いにご注意ください



今月の TOPICS

全国健康保険協会は、加入者・事業主とのコミュニケーションを一層深めていく上での新たな「接点」として、「コミュニケーションログ」及び「タグライン」を制作しました!



「もしも」と「いつも」に安心を。

協会けんぽ

