人間ドック・生活習慣病予防健診（一般健診のみ・一般健診を含んだ節目健診）の検査項目の比較

検査項目			人間ドック	節目健診（付加健診）	生活習慣病予防健診（一般健診）
診察等	問診		○	○	○
	自覚症状		○	○	○
	他覚症状		○	○	○
	身体計測	身長	○	○	○
		体重	○	○	○
	ＢＭＩ・標準体重		○	○	○
	肥満度		○		
	腹囲		○	○	○
	血圧（収縮期/拡張期）		○	○	○
	心拍数		○		
	視力		○	○	○
	聴力		○	○	○
脂質	総コレステロール		○	○	○
	空腹時中性脂肪		○	○	○
	随時中性脂肪			■※※	■※※
	HDL-コレステロール		○	○	○
	LDL-コレステロール		○	▲	▲
	non-HDL-コレステロール※１		○	▲	▲
肝機能	AST（GOT）		○	○	○
	ALT（GPT）		○	○	○
	γ-GT（γ-GTP）		○	○	○
	ALP		○	○	○
代謝系	空腹時血糖		○	▲	▲
	随時血糖※２			▲	▲
	HbA1c		○	▲	▲
	尿糖		○	○	○
	尿酸		○	○	○
	総蛋白		○	○	
	アルブミン		○	○	
	総ビリルビン		○	○	
	アミラーゼ			○	
	LDH			○	
血液一般	ヘマトクリット値		○	○	○
	血色素量（ヘモグロビン値）		○	○	○

検査項目		人間ドック	節目健診（付加健診）	生活習慣病予防健診（一般健診）
血液一般	赤血球数	○	○	○
	白血球数	○	○	○
	血小板数	○	○	
	末梢血液像		○	
	MCV	○		
	MCH	○		
	MCHC	○		
	CRP	○		
	血液型（ABO Rh）	◎		
	HBｓ抗原	◎	◎	◎
腎機能	尿蛋白	○	○	○
	潜血	○	○	○
	尿沈渣顕微鏡検査	●	○	
	血清クレアチニン（eGFR）	○	○	○
心機能	心電図	○	○	○
肺	胸部エックス線検査	○	○	○
	喀痰細胞診		⦿	⦿
呼吸機能	努力肺活量		○	
	１秒量	○	○	
	１秒率	○	○	
	%肺活量	○	○	
眼底検査		○	○	□
眼圧検査		○		
骨粗鬆症検診	骨密度		◎	◎
胃	上部消化管エックス線検査※３	○	○	○※
腹部超音波検査		○	○	
大腸	免疫便潜血反応検査	○	○	○※
結果説明（医師が担うこと）		○		
保健指導		○		
オプション検査	上部消化管内視鏡	◎	◎	◎
	乳房診察+マンモグラフィ	◎	◎	◎
	乳房診察+乳腺超音波検査	◎		
	婦人科診察+子宮頸部細胞診	◎	◎	◎
	PSA	◎		
	HCV抗体	◎	◎	◎

○・・・・必須項目
○※・・・20歳、25歳、30歳は検査項目に含まない
◎・・・・オプション項目または本人の申出により省略可の項目
●・・・・尿蛋白、潜血反応が陰性であれば省略可
▲・・・・いずれかの項目でも可
⦿・・・・50歳以上で喫煙指数が600以上であり、検査を希望する者に実施する項目
□・・・・医師の判断に基づき実施する項目
■※※・・やむを得ず空腹時以外に採血を行った場合、随時中性脂肪により検査を行うことを可とする
※１・・・中性脂肪が400mg/dl以上や食後採血の場合、LDLコレステロールの代わりにnon-HDLコレステロールにより血中脂質検査を行うことを可とする
※２・・・食事開始後3.5時間以上経過していること
※３・・・本人の希望等により胃内視鏡検査に代えることができる

…人間ドックと節目健診・生活習慣病予防健診において、実施の有無に違いのある検査項目

ご注意ください！

協会けんぽの補助を利用して人間ドックを受診する場合、必須項目※は原則すべて受診が必要です。
※10時間以上絶食状態での血液検査、胃部検査・便検査を含みます。

健診受診直前に食事を取られた場合や、自己都合で受診できない項目がある場合は、協会けんぽの補助を利用できません。
健診日を変更いただきすべての項目を受診するか、自己負担で人間ドックを受診ください。