

[G-WALK+]生き活き健康事業所対抗戦

開催期間 11月1日[日]～11月30日[月]

※エントリー期間:9月15日[火]～10月15日[木]まで



[G-WALK+]生き活き健康事業所対抗戦エントリーフロー

※既に「G-WALK+」で企業登録がお済みの方はSTEP4よりエントリーください。

STEP 1 アプリをインストール

[G-WALK+]アプリ



iPhone版



Android版

STEP 2 群馬県にメールで申請

申請内容

- 法人名
- 担当者情報
- アプリ内での表示名(原則法人名)

↓ 上記を記載しメールを送信

群馬県健康長寿社会づくり推進課
メール:shokuiku@pref.gunma.lg.jp

STEP 3 発行されたコードを登録

②で県に申請をするとコードが発行されるのでコードを周知し、従業員の方々が登録

コード登録方法

- ①「ランキング」を押す
- ②「個人ランキング」を押す
- ③「企業」を押す
- ④「グループに参加する」を押す
- ⑤コードを入力する
- ⑥「登録する」を押す

G-WALK+で企業登録後

STEP 4 [G-WALK+]生き活き健康事業所対抗戦エントリーシートを記載しFAXにて送付

[G-WALK+]生き活き健康事業所対抗戦エントリーシート

健康保険の記号								※7桁の場合、左詰めでご記入下さい ※「01100015」ではございません
事業所所在地	〒		—	事業所電話番号	(		)	—
アプリ内表示名					事業主氏名			
ご担当者氏名								

オーナーkid(確認できる方)

オーナーkid確認方法 → ① 企業登録をした担当者がアプリを起動 ② 右上メニューからアカウント設定 ③ 画面下部のkから始まる番号を確認(☆マークがあれば企業登録者です)

FAX番号 027-253-0061



全国健康保険協会
群馬支部

〒371-8516 前橋市古市町1-50-2 JOMOスクエア4階
☎027-896-5200(代表) 受付時間/8:30～17:15
(土日祝日・年末年始を除く)

健康保険委員向け情報紙

けんぽ委員の輪

Vol.
38
2026.9

協会けんぽ主催ウォーキングイベント

[G-WALK+]

生き活き健康事業所対抗戦 開催



開催期間

11月1日[日]～11月30日[月]

※エントリー期間:9月15日[火]～10月15日[木]まで

2026年度は協会けんぽ主催で

[G-WALK+]生き活き健康事業所対抗戦を開催いたします。



対抗戦の詳細

「生き活き健康事業所宣言」に登録をしている事業所様が参加する対抗戦です。運動習慣定着のために事業所の皆さんでぜひ参加してください。

「生き活き健康事業所宣言」の登録はこちらから

健康宣言をしていない事業所様もこの機会に「生き活き健康事業所宣言」を始めませんか?

歩数の集計方法

[G-WALK+※]を用いて事業所様ごとに開催期間の歩数を集計し競います。

※G-WALK+(ジーウォークプラス)は、皆さまの日々の健康づくりをサポートする群馬県公式アプリです。



アプリのインストールから登録、対抗戦へのエントリーについては裏表紙をご確認ください

2025年度の対抗戦にご参加いただいた、事業所様のコメントや感想などを次ページに掲載しております



お問い合わせは 協会けんぽ 群馬支部まで ☎027-896-5200

2025年度「協会けんぽ加入事業所対抗戦」

優勝事業所様インタビュー

事業所名 群馬伊勢崎商工会 様

所在地	伊勢崎市東町2668-1 あずま支所2F
事業内容	小規模事業者の経営支援と地域の活性化
従業員数	10名
設立	平成18年4月1日
代表者	事務局長 栗田浩

5～19人の部
優勝



代表者コメント

「ここ数年、体調管理のために、出勤前や夕食後に時間を見つけて歩くようにしています。ただ、冬は寒くなるにつれて、外に出ることがどうしても億劫になってしまいます。今回のG-WALKはその寒い時期に行われたため、これまでよりも寒い中でも歩く機会は確実に増えていました。朝出勤するとメンバー同士で順位を見ては一喜一憂しながら、楽しく歩くことができたと思います。今後もこのような機会を捉えて、歩く場を増やしていきたいと思います。」

担当者コメント (藤多氏)

「G-WALKで企業対抗戦をやっていることを知り、一部の職員で始めました。社会人になり運動はほとんどしていなかったので継続できる自信もなく、またすぐに飽きてしまうと思いきや、毎日チームの前日の歩数を確認し合うほど楽しく続けることができました。対抗戦がない月は運動をサポートしてしまいがちなので、または是非開催してほしいです。」

事業所名 生活協同組合コープぐんま 様

所在地	桐生市相生町1-111
事業内容	宅配、店舗、福祉、保障、電気、サービス事業
従業員数	1,296名
設立	1956年
代表者	代表理事 理事長 大貫晴雄

50人以上の部
優勝



代表者コメント

「コープぐんまは、組合員様のくらしに貢献する組織として、まずは職員自身が心身ともに健康で、活力に満ちていることが不可欠だと考えています。この度、2年連続の『健康経営優良法人』認定に加え、本対抗戦で優勝という成果を得られたことを大変誇りに思います。今後も、職員一人ひとりが健康づくりを『自分事』として楽しみ、笑顔で働ける職場環境を整備することで、地域社会にさらなる価値を提供してまいります。」

担当者コメント (関根氏)

「健康経営の重点施策として、楽しみながら運動習慣を定着させるべくG-WALKでの対抗戦に参加しました。期間中は定期的に職員向けニュースを発行し、最新ランキングを共有することで、部署の垣根を越えた活発なコミュニケーションと程よい競争意識が生まれました。2年連続の優良法人認定を励みに、今後もこうした『参加したくなる仕組み』を企画し、組織全体の健康意識のさらなる底上げを目指してまいります。」

事業所名 株式会社 富永調査事務所 様

所在地	高崎市石原町3207-1
事業内容	建設コンサルタント
従業員数	87名
設立	1964年
代表者	代表取締役 富永伸樹

20～49人の部
優勝



代表者コメント

「このたびはこのような賞を賜り、誠に光栄に存じます。当社では社員の健康増進を経営の重要施策と位置づけ、積極的にウォーキングイベントへ参加するなど体力向上と職場のコミュニケーション促進に取り組んでまいりました。今回の受賞は社員一人ひとりの努力の賜物であり、今後も健康経営を一層推進し、安全で活力ある職場づくりに努めてまいります。」

担当者コメント (松居氏)

「近年はウォーキングイベントを契機に、日課として歩く社員が増え、職場の交流も一層活性化しております。年齢構成や健診の傾向に配慮しつつ、今後もイベント等へ積極的に参加し、楽しみながら続けられる生活習慣改善の機会を拡充してまいります。社員一人ひとりが無理なく取り組める支援を整え、職場全体の健康づくりをさらに進めてまいりたいと考えております。」

2026年度「G-WALK+」生き生き健康事業所対抗戦でも、
各部門ごとの上位事業所様には特典を準備してます！

上位事業所様 特典

- 特典 1 表彰状の贈呈
- 特典 2 上毛新聞で結果の掲載
- 特典 3 ホームページへの掲載
- 特典 4 広報誌への掲載



特典のメリット

健康経営への取り組みを広くPRでき、
事業所様のイメージアップ・認知向上に
繋がります！

「G-WALK+」での登録人数に応じて、
5～19人の部・20～49人の部・50人以上の部の3区分に分かれます。

エントリー方法については
次ページをご確認ください