

# 生き生き健康事業所宣言エントリーシートについて

## 健康事業所宣言の流れ

- 1 「生き生き健康事業所宣言エントリーシート」(裏面)の提出
- 2 協会けんぽ群馬支部から現在の取り組み状況をヒアリング
- 3 協会けんぽ群馬支部より「宣言書」等の進呈
- 4 社内外への健康宣言の取り組みを周知
- 5 職場でエントリーシートのチェック項目の取り組み
- 6 事業所カルテ等の情報提供
- 7 事業所の取り組み状況に合わせて協会けんぽ群馬支部よりサポート
- 8 さらなる取り組みで国の「健康経営優良法人認定制度」へ申請

## 健康事業所宣言のエントリー及び注意点等

### ●協会けんぽ群馬支部活動方針

- ・この宣言は、協会けんぽ群馬支部健康づくりの一環として、事業所様と連携した取り組みの一つです。
- ・この取り組みは、日本健康会議の活動目標「健康づくりに取り組む5つの実行宣言2025」にも含まれており、協会けんぽ群馬支部も連携して進めます。

### ●健康事業所宣言の基本条件

健康保険委員委嘱事業所であること。宣言と同時に委員登録することも可能です。

### ●事業者健診結果データの提供

事業者健診結果データに基づき特定保健指導を行います。健診結果データの提供がない事業所様には、エントリーと同時に事業者健診結果データ提供に係る提供依頼書または健診結果の写し(紙)の提出をお願いします。

### ●健康事業所宣言の見直し

健康づくりメニュー(オリジナルプラン)の見直しなどは随時ご相談に応じます。  
なお、健康事業所宣言の条件に合わなくなった場合は、取り消される場合もございます。

### ●登録費用等

エントリーシートの登録等について費用は一切かかりません。

### ●その他

役員等(従業員含む)が、暴力団による不当な行為の防止等に関する法律または暴力団員と社会的に非難されるべき関係を有している場合は、エントリーできませんのでご承知ください。

## 問い合わせ先・送付先

〒371-8516 前橋市古市町1-50-22 JOMOスクエア4F

全国健康保険協会 群馬支部 企画総務グループ

電話 027-896-5200

始め  
ましょう!

# 生き生き健康事業所宣言

協会けんぽ群馬支部の加入者の内、働き盛り世代の約半数の方は血圧リスクを抱えており、さらに重度高血圧の方の割合は、男性が全国3位、女性が全国6位という高い状況です(令和4年度)。高血圧の状態を放置していると、体内では動脈硬化(血管が弾力を失い、もろくなる状態)が進行し、心筋梗塞や脳卒中、腎不全など命にかかわる病気を招くリスクが高くなります。

働き盛りの従業員が病に倒れた時は、社会保障負担の増加のみならず、企業に与えるダメージは、大きいものと考えられます。

このような状況の中、従業員の健康増進のために「健康経営®」に事業所が取り組むことが求められてきています。さらに「健康経営®」の取り組みは健康増進だけではなく、企業の生産性の向上・職場環境の改善・イメージアップ等も期待できます。

この機会に「健康経営®」の取り組みを始めてみませんか?

まずは、「生き生き健康事業所宣言」をすることから始めましょう!

協会けんぽ群馬支部が皆さまの取り組みをサポートいたします。

※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

## 宣言のメリット

1

### 従業員の健康増進

ベースプラン、オリジナルプランに沿った取り組みが、従業員の健康増進につながります。

健康な従業員が働く職場は、労働生産性も高くなることが期待できます。  
また、事業所(業態別)カルテを年に1回お届けし、従業員や業態の健康状態をお知らせします。

2

### 健康セミナーの無料受講

従業員様向けの健康セミナーを無料で受講できます。

運動・食事・歯科・メンタルヘルスなど、様々なメニューをオンライン・VOD・DVD貸出・講師派遣から選ぶことができます。

3

### 企業PR・イメージアップ

事業所名や健康増進の取り組みをホームページや広報誌に掲載します。

健康経営®の推進で事業所のイメージが向上し、人材採用、人材定着の効果が期待できます。

4

### 健康経営優良法人認定へのステップアップ

健康経営優良法人認定申請には、「生き生き健康事業所宣言」事業への参加が必須です。

取り組む項目は、健康経営優良法人の評価項目の一部となります。

## 健康経営優良法人とは?

従業員の健康づくりに積極的に取り組む企業を顕彰する経済産業省の認定制度です。健康経営優良法人の認定を受けると、従業員の健康に気配りしている企業として採用や事業活動にプラスの影響が得られます。

健康経営優良法人の認定には、規模の大きい企業等を対象とした「大規模法人部門」と、中小規模の企業等を対象とした「中小規模法人部門」があります。【健康経営優良法人2024】として、「大規模法人部門」に2,988法人(上位法人には「ホワイト500」の冠を付加)、「中小規模法人部門」に16,733法人(上位法人には「ブライト500」、501~1500位法人には「ネクストブライト1000」の冠を付加)が認定となりました。

大規模法人部門

中小規模法人部門



健康経営優良法人  
Health and productivity  
ホワイト500



健康経営優良法人  
Health and productivity  
ブライト500



健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
ネクストブライト1000

### 連携協力先機関

群馬県 群馬県医師会 群馬県歯科医師会 群馬県薬剤師会 群馬県スポーツ協会  
群馬県商工会議所連合会 群馬県商工会連合会 群馬県中小企業団体中央会  
群馬県経営者協会 群馬県法人会連合会 群馬県社会保険労務士会 群馬県社会保険協会  
群馬労働局 群馬産業保健総合支援センター 群馬労働基準協会連合会  
群馬県中小企業診断士協会 (令和7年4月1日現在)※順不同

### 普及推進協力先

アクサ生命保険株式会社群馬支社 損害保険ジャパン株式会社群馬支店  
東京海上日動火災保険株式会社群馬支店 住友生命保険相互会社群馬支社  
三井住友海上火災保険株式会社群馬支店 明治安田生命保険相互会社群馬支社・太田支社  
日本生命保険相互会社群馬支社・太田支社 第一生命保険株式会社群馬支社・太田支社  
(令和7年4月1日現在)順不同



全国健康保険協会 群馬支部  
協会けんぽ

