



ぐんまだより



職場内で掲示・回覧
をお願いします

「健康経営優良法人」を目指してみませんか？

健康経営優良法人認定制度とは、特に優良な健康経営®を実践している大企業や中小企業等の法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから社会的な評価を受けることができる環境を整備することを目的に、日本健康会議が認定する顕彰制度です。大規模法人部門と中小規模法人部門の2部門があります。

認定されるとロゴマークが使えるようになったり、さまざまなインセンティブを受けることができたりします。

「健康経営優良法人2026」では、群馬県内で大規模法人部門が32社、中小規模法人では405社が認定されました。

※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

認定制度について詳細は
健康経営優良法人認定事務局ポータルサイト
「ACTION!健康経営」をご確認ください



協会けんぽの生活習慣病予防
健診を受診してない事業所様へ

健康経営優良法人の認定には
事業者健診結果データの提出が必須です！

健康経営優良法人の認定要件のひとつに、協会けんぽ群馬支部への
「40歳以上の従業員の健診結果データの提供」があります。

事業者健診結果データの提供方法

1

健診機関から事業者健診結果データを提供する

健診結果データの作成を行う健診機関で事業者健診を受診した場合、貴社から協会けんぽへ「提供依頼書」を提出することで、健診結果データの提出を行うことができます。

2

貴社から事業者健診結果データを提出する

貴社から協会けんぽへ「健診結果の写し」と「問診項目質問票」を併せて提出するか、所定のデータ形式で電子データを作成のうえCD-Rにてご提出ください。

かんたん!!
その他のデータ提供方法

協会けんぽの補助を活用して健診を受診する

協会けんぽの補助を活用した「生活習慣病予防健診」や「人間ドック健診」を受診する場合は、別途手続きを行う必要はありません。

※事業者健診とは労働安全衛生法に基づき行う健診です。

事業者健診を実施している場合、協会けんぽへ事業者健診データの提供が必要です。

健診結果データの提出について
詳しくはこちら



健康経営優良法人認定の第一歩は
「生き生き事業所宣言」から



かかりつけ「医」「薬局・薬剤師」をもつ

医療費を節約するには…



●かかりつけ「医」

紹介状なしで大病院を受診すると、診察料に加えて7,000円以上の「特別の料金」が徴収される場合があります。もし大病院に受診される場合はかかりつけ医にご相談のうえ、紹介状をもらってから受診しましょう！

●かかりつけ「薬局・薬剤師」

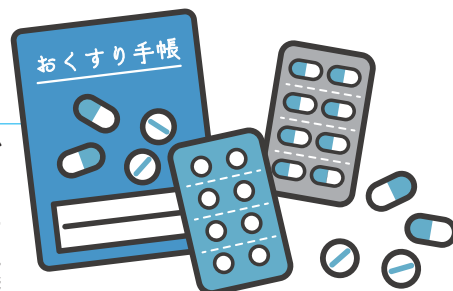
複数の医療機関から薬が処方されている場合でも、薬の重複や飲み合わせについて確認してもらうことができます。また、薬の使い方や副作用等についても電話での相談が可能です。

ジェネリック医薬品をえらぶ

ジェネリック医薬品は、従来の先発医薬品と品質・効き目が同等であると国が認めた薬です。

先発医薬品の研究開発には9～17年程度の長い年月と数百億円～数千億円の費用を要します。この投資費用が先発医薬品の価格に反映されるため、先発医薬品を希望する場合は自己負担額が増えてしまいます。

一方ジェネリック医薬品は、有効性や安全性について既に先発医薬品で確認されているため、開発期間やコストが大幅に減少し、自己負担額を抑えることができます。



休日・夜間は受診を控える

休日や夜間の自己都合による安易な受診は、自己負担額の増加だけでなく、医療スタッフの負担を増やすことにもつながり、本当に治療が必要な方の治療の機会を奪うことになりかねません。

緊急性の高いとき以外は、なるべく平日・昼間に受診しましょう。休日や時間外に受診すると、割増料金の加算により自己負担額が高額になります。



相談も
OK!

休日・夜間の受診に
迷ったときは右記の
電話相談窓口をご利用ください。

子ども医療電話相談事業(厚生労働省)

#8000

夜間や休日、お子様の症状について医師・看護師による電話でのアドバイス。

救急安心センター事業(総務省消防庁)

#7119

全日24時間体制で全年齢の方が対象。病院へ行くか救急車を呼ぶか迷ったとき。

国民皆保険は、国民同士の
支え合いで成り立っています。
だからこそ、医療費の節約は、
必ず誰かのためにもなるのです。

国の
医療費削減

自己負担
の軽減

保険料率の
引き下げ



電子申請をご利用ください!

スマホで簡単に
申請可能!

詳しくは
こちら



「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ
全国健康保険協会 群馬支部

〒371-8516 前橋市古市町1-50-22 JOMOスクエア4階
tel.027-896-5200
【受付時間】8:30～17:15(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/gunma>

協会けんぽ 群馬

検索