

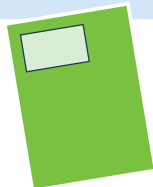
令和8年度生活習慣病予防健診等のご案内

令和8年3月下旬に、事業所様宛に生活習慣病予防健診等のご案内を発送しております。協会けんぽの健診が、より手厚く、多くの方に受診いただけるようになりました！詳細は、協会けんぽホームページや各種リーフレットをご覧ください。

健診受診の流れ

1. 案内が届く

「令和8年度生活習慣病予防健診等のご案内」が緑色の封筒が届きます。



2. 予約する

希望する健診機関に直接予約します。



3. 受診する

健診機関から問診票等が届きます。マイナ保険証等及び検査容器などをお持ちください。

4. 健診結果を確認

健診機関から健診結果が届きますので、ご確認ください。

必ず健診の結果をチェック！受診後の行動が大切です！

無料

やってよかった！「健康サポート（特定保健指導）」健康づくりのプロがサポートします

協会けんぽでは、健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクがあると判定された方に、健康づくりのプロである保健師、管理栄養士が生活習慣の改善をサポートしています。従業員様の健康は、職場の明るい雰囲気や企業の生産性向上にもつながります。従業員様の健康づくりに、協会けんぽの特定保健指導をぜひご利用ください。また、健診当日にサポートを受けることができる健診機関もございますので積極的にご利用ください。

初回面談（リモート可）

▶▶▶ ライフスタイルに合わせて目標を決定します

実践

▶▶▶ 電話やメール・手紙などでサポートします

評価

▶▶▶ 3～6カ月後



健診結果が「要治療」「要精密検査」の方に早期受診のお声がけをお願いします

放置すると「脳卒中」「心筋梗塞」「糖尿病」などを引き起こす可能性があります。

健診結果が「**要治療**」「**要精密検査**」

そのまま放置

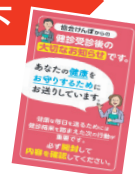
重症化

・従業員様の病休
・生産性の低下

早期に医療機関へ受診していただくためにご自宅宛へご案内をお送りしております。

◎送付対象者

- ①以下の基準のいずれかひとつでも該当する方。
- ②健診受診月の前月から4カ月以内に医療機関を受診していない方。



収縮期血圧	拡張期血圧	空腹時血糖	HbA1c (NGSP値)	LDLコレステロール
160mmHg以上	100mmHg以上	126mg/dL以上	6.5%以上	180mg/dL以上

申請書の提出先のご案内

申請書は、種類によって提出先が異なります。提出先・お問い合わせ先をご確認ください。

協会けんぽに
ご提出いただく申請書

日本年金機構の事務センターに
ご提出いただく申請書 (電子申請がおすすめです)

各申請書の様式は変更する場合があります。最新の様式は、
協会けんぽもしくは日本年金機構のホームページからダウンロードしてください。

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp>

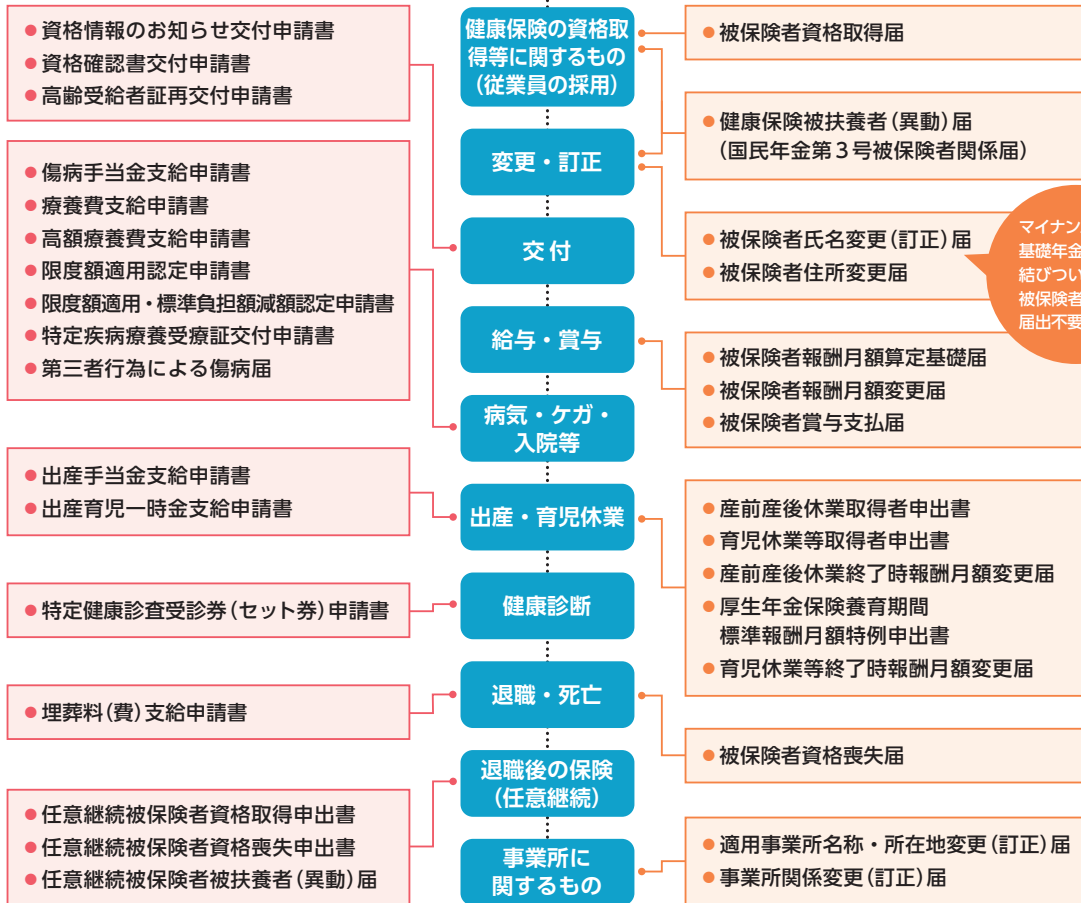
協会けんぽ

検索

<https://www.nenkin.go.jp>

日本年金機構

検索



マイナンバーと基礎年金番号が結びついている被保険者は原則届出不要です。

協会けんぽの

申請書のご提出は電子申請が便利です!! 電子申請はこちら



資格情報のお知らせをご確認ください!

就職・転職等で資格が切り替わった際、事業所を通じて「資格情報のお知らせ」が交付されます (健康保険の記号・番号等が載っています)。

マイナポータルから、該当の資格情報が反映されているかご確認ください。

※マイナ保険証をご利用になれない場合、順次資格確認書をお送りします。

資格情報のお知らせ		
記号 12345678	番号 1234567	枝番 00
氏名	氏名 〇〇〇 協会 太郎	
生年月日	平成00年 00月 00日	
資格取得年月日	令和00年 00月 00日	
保険者番号	12345678	
保険者名称	全国健康保険協会 〇〇支部	



「もしも」と「いつも」に安心を。

全国健康保険協会
群馬支部

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/gunma>

協会けんぽ 群馬

検索

〒371-8516
前橋市古市町1-50-22 JOMOスクエア4階
☎027-896-5200 (代表)
受付時間/8:30~17:15 (土日祝日・年末年始を除く)