

「生き生き健康事業所宣言」エントリーシート

当社は、「生き生き健康事業所宣言」を行い、次の4項目について取り組みます。

健康ベースプラン	1. 健診受診率100% 被保険者(35歳以上)の健診受診率を100%とします。 被扶養者(40歳以上)の健診受診率を50%以上とします。 2. 社員・家族の生活習慣改善を支援 (保健指導対象者に該当した場合) 被保険者の特定保健指導の実施率を35%以上とします。 被扶養者の特定保健指導を推奨します。 3. 社員・家族の二次検査・治療の推奨 健診結果で、再検査や要治療の場合、医療機関に受診するよう推奨します。
健康づくりの実践	4.「我が社の健康づくり」を実施します ※1項目以上チェック(☑)してください ☐ メンタルヘルス 例:相談窓口の設置、従業員同士の交流会を企画 ☐ 生活習慣改善(運動・食事) 例:毎朝全員でラジオ体操実施、ヘルシーメニュー弁当導入 ☐ 適正な働き方 例:ノー残業デーの導入、有給休暇の取得促進 ☐ 禁煙・分煙対策 例:就業時間中禁煙、受動喫煙対策 ☐ オリジナルの取り組み (内容:)

健康保険の記号 (7桁または8桁の数字)								※7桁の場合、左詰でご記入下さい ※「01100015」ではございません
事業所所在地							事業所 電話番号	
事業所名称							事業主 氏名	
ご担当者 被保険者様の登録をお願いします。 ご担当者様には健康保険委員にもあ わせてご登録いただきます。 ※複数名の登録も可能です。 ※健康保険委員の情報は日本年金機構 へ情報提供いたします。	氏名	姓: _____ 名: _____ 【所属職名: _____】						
	メール アドレス	_____ @ _____ ※メールマガジンの利用規約はホームページでご確認ください。 ※月1回メールマガジンにて健康保険のお役立ち情報などを配信いたします。						
協会けんぽ群馬支部HPや新聞等での事業所名掲載を希望しない ※事業所名と所在地を掲載します。掲載を希望しない場合に限りチェックをお願いします。								☐
(前橋市内の事業所様のみ)「まえばしウエルネス企業」との相互認定を希望しない ※「まえばしウエルネス企業」は、前橋が生き生き健康事業所宣言と同様の趣旨で取り組む事業です。 双方からの認定を受けることで、より手厚いサポートを受けることができます。チェックがない場合は、エントリーシートの内容を前橋市に 情報提供いたします。相互認定を希望しない場合に限りチェックをお願いします。								☐
最後に…エントリーの きっかけや情報源を 教えてください!!	○○で知ったため、○○保険会社に紹介され興味を持った・職場環境を良くしたいと思った など							

R8.6

始めましょう!!

エントリー数
1700社突破!
(令和8年3月時点)



生き生き

健康事業所宣言

従業員の健康増進のために「健康経営®」に事業所が取り組むことが求められてきています。

さらに「健康経営®」の取り組みは健康増進だけではなく、企業の生産性の向上・職場環境の改善・イメ
ジアップ等も期待できます。また、健康宣言のエントリーは「健康経営優良法人」申請の必須要件にもなっ
ています。この機会に「健康経営®」の取り組みを始めてみませんか!

まずは、「生き生き健康事業所宣言」をすることから始めましょう!

協会けんぽ群馬支部が皆さまの取り組みをサポートいたします。

※「健康経営」とは従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。(健康経営®はNPO法人健康経営研
究会の登録商標です。)

宣言のメリット

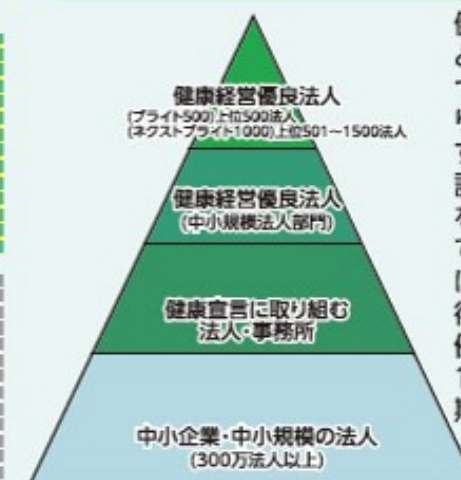
従業員の皆さまの
健康増進が生産性
向上・イメージアップ
につながる!

健康経営
優良法人
に申請できる!

健康セミナーが
受けられる!(無料)

事業所カルテ(年1回)
健康情報誌(年4回)
を提供!

健康経営優良法人とは?



健康経営優良法人
とは、従業員の健康
づくりに積極的に取
り組む企業を顕彰
する経済産業省の
認定制度です。認定
を受けると企業とし
て採用や事業活動
にプラスの影響が
得られます。
例年8月下旬から
10月上旬が申請
期間です。

連携協力機関

群馬県 群馬県医師会 群馬県薬剤師会 群馬県スポーツ協会
群馬県商工会議所連合会 群馬県商工会連合会
群馬県中小企業団体中央会 群馬県経営者協会
群馬県法人会連合会 群馬県社会保険労務士会
群馬県社会保険協会 群馬労働局 群馬産業保健総合支援センター
群馬労働基準協会連合会 群馬県中小企業診断士協会
(令和8年4月1日現在) ※順不同

普及推進協力先

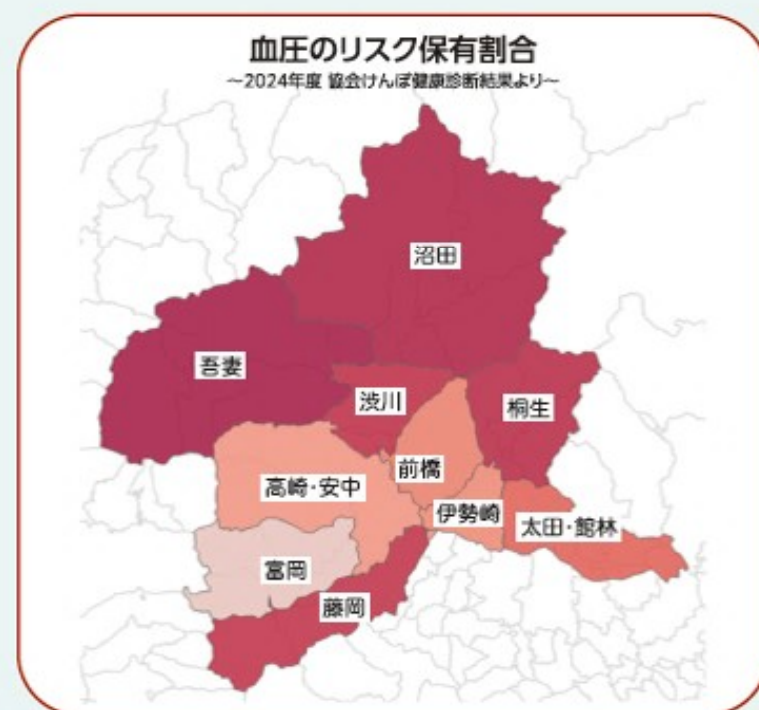
アクサ生命保険株式会社群馬支社
東京海上日動火災保険株式会社群馬支店
三井住友海上火災保険株式会社群馬支店
日本生命保険相互会社群馬支社・太田支社
損害保険ジャパン株式会社群馬支店
住友生命保険相互会社群馬支社
明治安田生命保険相互会社群馬支社・太田支社
第一生命保険株式会社群馬支社・太田支社
(令和8年4月1日現在) ※順不同

全国健康保険協会(協会けんぽ) 群馬支部



データから見る なぜ健康経営®が必要なのか

働き盛りの従業員が病に倒れた時には、企業に与えるダメージは大きいものと考えられます。特に、協会けんぽ群馬支部では働き盛り世代の約半数の方が血圧リスク(収縮期が130mmHg以上、または拡張期が85mmHg以上、または高血圧に対する服薬治療あり)を抱えており、さらにⅢ度高血圧(収縮期が180mmHg以上、または拡張期が110mmHg以上)の割合が、男性:全国7位、女性:全国8位(40～64歳、年齢調整済み)という高い状況です(令和5年度)。高血圧の状態を放置していると、体内では動脈硬化(血管が弾力を失い、もろくなる状態)が進行し、心筋梗塞や脳卒中、腎不全など命にかかわる病気を招くリスクが高くなります。健康な従業員が働く職場は、労働生産性の向上が期待できます。



この図では全国平均と比較して群馬県の二次医療圏において、血圧リスク保有割合が多いか少ないかを示しています。
全国平均より上回る場合は赤が濃くなっていき、下回ると青が濃くなります。

群馬県は全ての二次医療圏で赤くなっています。これは、全国平均より血圧リスク保有割合が高いことを示しています。

群馬支部 保健事業実績(令和6年度)			
	項 目	受診率等	全国順位
1	特定健診等の実施率	57.4%	全国39位
2	特定保健指導の実施率	14.5%	全国43位
3	医療機関への受診勧奨基準において速やかに受診を要する者の医療機関受診率	31.8%	全国43位

群馬支部は血圧リスク保有者が多く、保健指導等の対策が必要ですが、「2、特定保健指導の実施率」は14.5%で全国43位。全国1位の島根支部(39.5%)の半分以上でした。また、「3、医療機関受診率」は受診(治療)が必要な方のうち7割の方が受診していません。

生き活き健康事業所宣言について

健康事業所宣言の流れ

- ① 『生き活き健康事業所宣言エントリーシート』(裏面)の提出
- ② 協会けんぽ群馬支部より「宣言書」等の進呈
- ③ 社内外への健康宣言の取り組みを周知
- ④ 職場で「健康経営」の取り組み
- ⑤ チェックリストでPDCAサイクルを回す
- ⑥ 取り組みが進んだら「健康経営優良法人」へ申請を検討

健康事業所宣言について

- 協会けんぽ群馬支部活動方針
 - ・この宣言は、協会けんぽ群馬支部の健康づくりの一端として、事業所様と連携した取り組みの一つです。
 - ・この取り組みは、日本健康会議の活動目標「健康づくりに取り組む5つの実行宣言2025」にも含まれており、協会けんぽ群馬支部も連携して進めます。
- 健康事業所宣言の基本条件
 - ・健康保険委員委嘱事業所であることが必要です。宣言と同時に健康保険委員を登録することもできます。
- 事業者健診結果データの提供
 - ・事業者健診結果データに基づき特定保健指導を行います。
 - ・健診結果データの提供がない事業所様には、エントリーと同時に事業者健診結果データ提供に係る提供依頼書または健診結果の写し(紙)の提出をお願いします。
 - ※協会けんぽの「生活習慣病予防健診」をご利用の場合は上記「提供依頼書等」は不要です。
- 登録費用等
 - ・エントリーシートの登録等について費用は一切かかりません。
- その他
 - ・役員等(従業員含む)が、暴力団による不当な行為の防止等に関する法律または暴力団員と社会的に非難されるべき関係を有している場合は、エントリーできませんのでご承知ください。

【問い合わせ先・送付先】

〒371-8516 前橋市古市町1-50-22 JOMOスクエア4階
全国健康保険協会(協会けんぽ) 群馬支部 企画総務グループ
電話 027-896-5200 FAX 027-253-0061