

# 令和7年度 「協会けんぽと健康宣言」の振り返りシート集計結果

「協会けんぽと健康宣言」にエントリーされている事業所様へ、令和7年度の実践状況を振り返っていただくため、『振り返りシート』をご提出いただきました。

その集計結果と、ご回答内容に応じたサポート等をご紹介します。

## ●ページ案内

### 振り返りシート集計 ※

- 1. 宣言項目に関するご報告……………P2
- 2. 各社が抱える健康面での課題、問題点……………P3
- 3. 協会けんぽ岐阜支部へのご意見・ご要望……………P4

振り返りシート回答内容に関するサポート等の紹介……………P5～6

#### ・協会けんぽ

人間ドック健診、特定保健指導事例集

#### ・協会けんぽ岐阜支部

減塩レシピー動画(公式LINE)

#### ・協会けんぽ岐阜支部×サポート事業者

健康経営無料相談サポート

#### ・岐阜産業保健総合支援センター

セミナー(メンタルヘルス、熱中症等)の開催、メンタルヘルス対策、治療と仕事の両立支援 など

#### ・岐阜県、健康経営優良法人認定事務局

他社の取り組み事例

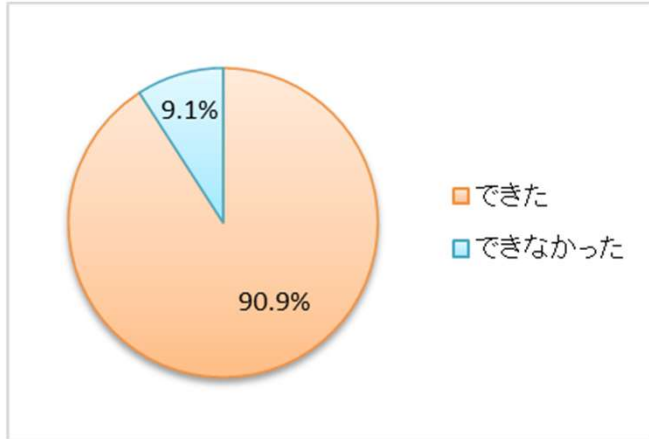
※岐阜県が実施する健康経営推進事業では、岐阜県健康経営宣言企業として登録された事業所様の令和7年度実践状況報告をとりまとめています。

集計され次第、岐阜県の健康経営推進事業ページに掲載されますので、健康経営宣言企業にも登録されている場合は、そちらもご参照ください。

## 1. 宣言項目に関するご報告

### 【必須項目】

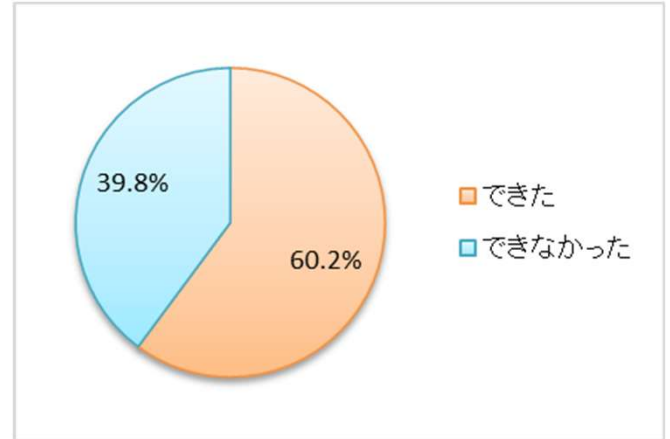
#### ●従業員の健診受診率100%



#### できなかった主な理由

- ・本人の意思による
- ・日程が合わなかった
- ・体調不良

#### ●対象者全員の特定保健指導の実施

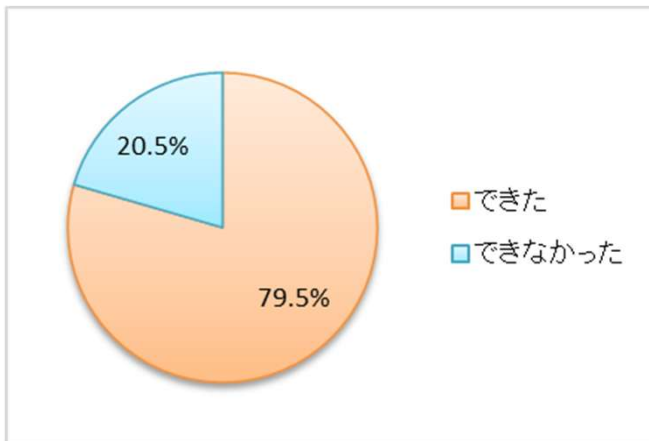


#### できなかった主な理由

- ・本人の意思による
- ・日程が合わなかった
- ・忙しかった
- ・対象者はすでに治療中

### 【任意項目】

「運動習慣の定着」「メンタルヘルス対策」「食生活の改善」「飲酒習慣の改善」「適正な働き方対策」「受動喫煙・禁煙対策」「その他」から各事業所様が選択



#### できなかった主な理由

- 「運動習慣の定着」
  - ・時間が確保できない
- 「食生活の改善」
  - ・食堂がなく特別な対応が難しい
- 「受動喫煙・禁煙対策」
  - ・本人の意思

【必須項目】について、「従業員の健診受診率100%」は9割以上が「できた」と回答されました。一方、「対象者全員の特定保健指導の実施」は「できた」との回答が6割程度となりました。

【任意項目】については、8割弱が「できた」と回答されましたが、2割程度は「できなかった」とのことでした。とくに「運動習慣の定着」「食生活の改善」「受動喫煙、禁煙対策」に関しての取り組みができなかったという回答が多くありました。

## 2. 各事業所が抱える健康面での課題、問題点

多く挙がった課題等を各宣言項目に当てはめました

| 「運動習慣の定着」                                                                                                           | 「メンタルヘルス対策」                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>・運動習慣のある従業員が少ない</li><li>・職業柄、運動不足になりがちである</li></ul>                           | <ul style="list-style-type: none"><li>・メンタルヘルス対策の体制づくりが進んでいない</li><li>・若年者のメンタル不調者が多い</li></ul>                          |
| 「食生活の改善」                                                                                                            | 「受動喫煙・禁煙対策」                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"><li>・朝食を食べない従業員が多い</li><li>・昼食の給食補助を実施しても利用してくれない</li></ul>                       | <ul style="list-style-type: none"><li>・喫煙者の割合が高い</li><li>・喫煙所の設置や分煙はしたが禁煙は難しい</li><li>・禁煙外来の補助や奨励金を出すも、希望者が少ない</li></ul> |
| 「その他」                                                                                                               |                                                                                                                          |
| <ul style="list-style-type: none"><li>・高齢化による身体不調者が増えてきた</li><li>・肩こり、腰痛、膝痛を抱える社員が多い</li><li>・熱中症対策が課題である</li></ul> |                                                                                                                          |

宣言項目に当てはめると、「運動習慣の定着」「メンタルヘルス対策」「食生活の改善」「受動喫煙・禁煙対策」に関する内容で、課題や問題点を感じている事業所が多い傾向でした。

また、高年齢労働者をはじめとする従業員の身体不調や、熱中症対策に課題を感じている事業所も多くみられました。

### 3. 協会けんぽ岐阜支部へのご意見、ご要望

いただいたご意見、ご要望をまとめました。

|                                                  |
|--------------------------------------------------|
| 【健診について】                                         |
| 人間ドック補助金拡充を期待します。                                |
| 人間ドック受診率を高めるため掲示用ポスターを配付してほしい。                   |
| 【特定保健指導について】                                     |
| 対象者が多く、実施場所も複数あると勤務の調整が難しい。対象者を早めに連絡してほしい。       |
| 意識付けはできても改善には取り組まない人が多いので、アドバイスが欲しい。             |
| 特定保健指導は、対象者が興味を持ちやすく受診につながるような内容の充実を期待する。        |
| ICTでも難しい人に対して、郵便、冊子でのサポートなども考えてほしい。              |
| 【健康講座について】                                       |
| 健康講座のオンラインを5名未満でも受講したい。                          |
| 「ヨガ」運動が選択できなかったのが残念でした。                          |
| 従業員の健康意識向上につながるため、今後も回数を増やして開催いただきたい。            |
| 【メンタルヘルス対策について】                                  |
| メンタルを強くする方法があれば教えて欲しい。                           |
| 小規模事業所向けに、メンタルヘルス対策の具体的な運用例や支援ツールがあると取り組みやすい。    |
| 【食生活の改善について】                                     |
| 公民館の調理室などを借りて実際に自分達で調理して試食できるものがあると楽しそうに思います。    |
| 減塩や食生活改善に効果的な方法を知りたいです。（他社の取組事例など）               |
| 【情報提供やサポート全般について】                                |
| 小さい会社の為、出来ることが限られています。情報提供、支援、補助等お知らせを頂きたい。      |
| 引き続き、企業向けの健康支援情報の提供をよろしくお願いします。                  |
| 業種特有の勤務形態や労働環境に配慮した実践しやすい健康管理の情報提供や事例紹介などを希望。    |
| 「ぎふさん」のような健康に関する情報コンテンツをできる範囲で拡充していただきたいです。      |
| 健康宣言事業に取り組んでいる企業の成功事例を具体的に教えてほしい。                |
| 中小企業でも実施しやすい具体的な事例、製造業向けの暑さや腰痛対策等、情報提供の充実を希望。    |
| 今後も継続しやすい情報提供や支援制度の充実を期待します。                     |
| 【その他】                                            |
| 振り返りシートの電子化希望。                                   |
| 運動機会の重要性、自身の体力把握、50人以下のストレスチェックなどに関する講師派遣をしてほしい。 |
| 子を持つ働く親に対しての相談サポートがあるといい。                        |
| トレーニングジムなどと提携して安くジムを利用できるようにしてほしい。               |
| 「健康測定機器」のレンタルがあると目に見えて感じるので健康を意識しやすいと思います。       |
| 健康宣言の取組状況を改善するための相談窓口やフォローアップの機会があるとありがたい。       |

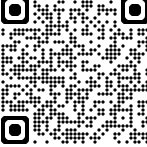
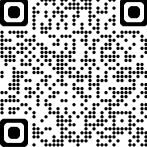
多くのご意見をいただき、ありがとうございました。今後の事業に活かしてまいります。

# 振り返りシート回答内容に関するサポート等の紹介

ご回答で挙げた健康課題やご意見の一部に関するサポート等を紹介いたします。

| サポート等<br>(実施団体)        | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                       |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 人間ドック健診<br>(協会けんぽ)     | <p>令和8年4月から、35歳以上の被保険者に対し人間ドック健診を実施。最大25,000円の補助。</p> <p>令和9年度からは被扶養者にも拡大予定。受診可能機関は現在県内21機関、拡大に取り組んでいます。</p> <p>※協会けんぽHPにポスターやリーフレットのデータもありますので、印刷してご利用ください。</p> <div data-bbox="491 817 1091 1014"> <p>人間ドック健診等、<br/>新たな健診についての<br/>詳細はこちら</p>  </div> |    |
| 特定保健指導事例集<br>(協会けんぽ)   | <p>協会けんぽ加入の企業における、特定保健指導の実施事例がご覧いただけます。</p> <p>実施事例集は印刷も可能です。</p> <div data-bbox="491 1308 1091 1505"> <p>特定保健指導事例集は<br/>こちらから</p>  </div>                                                                                                            |  |
| 減塩レシピ動画<br>(協会けんぽ岐阜支部) | <p>岐阜支部公式LINEで、令和8年8月から減塩レシピ動画を定期的に配信。</p> <p>レシピ動画配信前に友だち登録が必要です。ぜひご登録ください。</p> <p>※8月配信後に友だち登録いただいた方は、次回配信分からご覧いただけます。</p> <div data-bbox="491 1863 1091 2060"> <p>公式LINE友だち登録は<br/>こちら</p>  </div>                                                 |  |



| サポート等<br>(実施団体)                                                                                                                                  | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>健康経営<br/>無料相談サポート</p> <p>(協会けんぽ岐阜支部×<br/>健康経営事業等普及推進<br/>協力事業者)</p> <p>※協会けんぽ岐阜支部で<br/>は、健康経営等の普及に<br/>関する民間協力事業者を<br/>公募で募り連携していま<br/>す。</p> | <p>健康経営事業等普及推進協力事業者(サポート事業者)による、健康経営に関する無料相談サポートを実施。</p> <p>健康経営の基本的なことから、健康経営優良法人申請に関することまで対応します。</p> <div data-bbox="478 481 1082 678"> <p>サポート事業者による<br/>無料相談サポートの詳細は<br/>こちら</p>  </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                              |
| <p>セミナーの開催<br/>メンタルヘルス対策<br/>治療と仕事の両立支援</p> <p>(岐阜産業保健<br/>総合支援センター)</p> <p>※協会けんぽ岐阜支部は、<br/>岐阜産業保健総合支援セ<br/>ンターと連携しています。</p>                    | <p>メンタルヘルスや熱中症などの安全衛生、健康管理に役立つセミナーを開催しています。<br/>また、ストレスチェック導入支援など社内セミナーを実施します。<br/>その他、病気の治療と仕事の両立を支援します。<br/>制度導入や職場環境整備をサポートします。</p> <div data-bbox="478 1014 1082 1211"> <p>岐阜産業保健総合支援<br/>センターホームページ<br/>はこちら</p>  </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                             |
| <p>他社の取り組み事例</p> <p>(岐阜県、<br/>健康経営優良法人認定<br/>事務局)</p> <p>※その他、社会保険協会<br/>発行の「社会保険ぎふ」で<br/>も定期的に事例紹介をし<br/>ています。</p>                              | <p>岐阜県が作成する「ケンカツTEXT」には、岐阜県内企業の活動事例集が掲載されています。</p> <p>また、健康経営優良法人認定事務局が運営する「ACTION!健康経営」ホームページの「健康経営優良法人(中小規模法人部門)取り組み事例集」でも、各企業の取り組みがご覧いただけます。</p> <div data-bbox="478 1547 1082 1744"> <p>ケンカツTEXT掲載先<br/>(岐阜県健康経営推進<br/>事業ページ)はこちら</p>  </div> <div data-bbox="478 1783 1082 1980"> <p>健康経営取り組み事例集<br/>2025掲載先はこちら</p>  </div> <div data-bbox="478 1995 1082 2107">  <p>「ACTION!健康経営」ホームページには、<br/>各種セミナー案内等、健康経営に役立つ情<br/>報が多く掲載されていますので、あわせて<br/>ご覧ください。</p> </div> |  <p>出典：「岐阜県『岐阜県健康経営推進事業』」</p>  <p>出典：「健康経営優良法人認定事務局『ACTION!健康経営』」</p> |