管理コード 8−5A

令和8年12月～

協会けんぽ主催

冬のおてがる健診パンフレット

～岐阜県内の会場をご紹介～

協会けんぽから皆さまへ

この冊子では、令和8年12月以降の
「おてがる健診」の日程を紹介しています！
健診機関ごとに、「無料検査、ノベルティ」
「有料オプション検査」が異なります。
あなたにぴったりの
日程をおひとつ選び、
ぜひご予約ください。



Contents 目次

はじめにご確認ください P2～3

エヒメ健診協会
健診会場
岐阜市、各務原市、本巣市 ……P4～5

近畿健康管理センター
健診会場
岐阜市、大垣市、本巣市 ……P6～7

ぎふ綜合健診センター
健診会場
岐阜市、高山市 ……P8～9

すこやか健診センター（岐阜健康管理センター）
健診会場
大垣市、可児市、神戸町、関市、
美濃加茂市、本巣市 ……P10～11

ききょうの丘健診プラザ
健診会場
恵那市、土岐市 ……P12～13

おてがる健診 よくある質問 P14

受診券が見当たらないとき P15～16

受診券を使って特定健診を受けることができるのは、年度内（4月1日～3月31日）で1回限りです。
被扶養者資格の喪失後に受診された場合や、年度内に複数回受診された場合は、
後日、協会けんぽが補助した健診費用についてお返しいただきますので、ご注意ください。

「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ

全国健康保険協会　岐阜支部

はじめにご確認ください

おてがる健診の特徴



- 所要時間1時間程度で**おてがる**に受けられる
- お買い物や外出ついでにおすすめ！
- 特定健診の基本項目に加えて、**ノベルティや無料検査等**が受けられる
- 豊富な**有料オプション検査**を選べる

費 用

協会けんぽが**7,150円を補助**しますので、**自己負担0円**で受診いただけます。
※有料オプション検査をご希望の場合は除く

検査項目

「特定健診の基本項目」と**「おてがる健診限定の項目」**を検査します。

特定健診は、生活習慣病の予防を目的とした健診で、メタボリックシンドロームや高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を早期発見し、早期対策につなげることを目的としています。また、おてがる健診限定で、眼底検査を含む5つの追加項目を無料で検査できます。

特定健診の基本項目

検査項目	どんな検査？	検査からわかること
診察	視・触診、聴診などを行います	身体症状
問診	現在の健康状態や生活習慣について伺います	身体症状
身体計測	身長、体重、腹囲を測ります	肥満
血圧測定	循環器系などの状態を調べます	高血圧
血液検査	血糖、血中脂質、肝機能を調べます	糖尿病、脂質異常、肝機能異常
尿検査	腎臓、尿路の状態を調べます	腎機能障害、糖尿病

さらに！ おてがる健診限定の項目

- ☑ 眼底検査
- ☑ 骨粗しょう症検査
- ☑ ヘモグロビンA1c検査（糖尿病）
- ☑ 貧血検査
- ☑ 血清クレアチニン検査（腎機能）

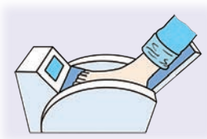
眼底検査

白内障や緑内障などの眼の病気の発見だけでなく、動脈硬化や高血圧による血管の変化なども調べます。



骨粗しょう症検査

骨の強度を示す重要な指標である骨密度を調べます。骨密度が低いほど、骨粗しょう症のリスクが高まります。





健診受診後は、必要に応じて生活習慣を見直し、改善に取り組むことが大切です。
健診結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、改善が必要と判断された方は、健診当日に無料で**健康サポート（健康相談）**をご利用いただけます。

ご案内に入っているもの



この冊子



パンフレットからご希望の日程をおひとつお選びください。

申込用紙と返信用封筒



郵送（申込用紙）でご予約される場合のみご利用ください。
（WEB予約、電話予約も可能です）

予約から健診当日までの流れ

WEB or 電話or 郵送にて予約可能です！

STEP 1 「受診券」と「マイナ保険証等（※）」を準備

※マイナ保険証、マイナポータルの保険資格画面、資格確認書のいずれかをご準備ください。詳しくはページ下部の「マイナ保険証等とは」をご確認ください。



STEP 2 予約する（❶～❸のいずれかの方法をお選びください）

❶WEB予約（一部健診機関のみ対応）　❷各健診機関へ電話で予約
❸同封している申込用紙を郵送して予約（健診予定日の2週間前必着）

STEP 3 健診日1週間前をめどに、健診機関から問診票、検査キット、有料オプション検査のご案内等が届く



STEP 4 「受診券」と「マイナ保険証等」を持って、所定の日時に会場へ行き、健診を受ける

受診券について



黄色い封筒にて4月より順次お送りしています。マイナポータルから、健康保険の記号番号等を確認し、受診券の内容と一致しているかご確認ください。記号番号等が変わっていたり、紛失等でお手元にない場合は、**電子申請**または**申請書のご提出（郵送）**にて再交付の手続きをしてください。

▶ 詳しくは15ページ「受診券が見当たらないとき」をご確認ください。

「マイナ保険証等」とは



保険証の利用登録がされたマイナンバーカードのことです。
健診当日は、①から④のいずれか1点と、受診券を一緒にご提示ください。

※マイナ保険証をお持ちの場合、健診機関に設置のカードリーダーにてオンライン資格確認（①）が可能です。
一部オンライン資格確認に対応していない健診機関がありますので、詳しくは健診機関にお問い合わせください。

①マイナ保険証を使ったオンライン資格確認



②マイナ保険証＋資格情報のお知らせの提示



③マイナポータル画面「わたしの情報」（保険資格画面）の提示



スマートフォン等で「マイナ保険証」を読み取り、マイナポータル（アプリ）へログイン

④資格確認書の提示



このページの予約先

エヒメ健診協会

☎0800-600-3008

※9:00～17:00受付（土日祝除く）
※フリーダイヤル（通話料無料）

※WEBまたは郵送での予約も可能です。

日程	健診会場	住所
12月11日（金）	マーサ21（南館4階マーサホール）	岐阜市正木中1-2-1
12月12日（土）		
12月4日（金）	イオンモール各務原インター（大会議室）	各務原市那加萱場町3-8
12月14日（月）	モレラ岐阜（2階会議室）	本巣市三橋1100

ご予約方法の種類（いずれか1つをお選びのうえ、ご予約ください）

WEB予約

https://reserva.be/ekk
上の二次元コードまたはURLから予約サイトにアクセスし、ご希望の日程を選択して予約。

電話予約

エヒメ健診協会
☎0800-600-3008
へ、ご希望の日程を伝える。

申込用紙を郵送

申込用紙にご希望の日程等必要事項を記入し、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、郵便ポストへ投函。

※WEB予約画面の操作方法、その他健診についてのお問い合わせは、【エヒメ健診協会】までお願いいたします。

特定健診項目に加え、こちらも無料!

追加費用0円!

☑眼底検査　☑骨粗しょう症検査　☑ヘモグロビンA1c検査（糖尿病）
☑貧血検査　☑血清クレアチニン検査（腎機能）　●詳しくは2ページをご確認ください。

無料測定＋ノベルティ

血管年齢測定



スキンケアセット*
&フェイスパック
&マウスウォッシュ

*ヘアオイル・オールインワン・クレンジング・ハンドクリーム



プレゼント!

各種有料オプション検査

事前申込が必要な検査　●心電図検査　●大腸がん検査　各1,500円（税込）
事前申込が必要な検査を希望される方は、お申し込みの際にご希望ください。



その他のオプション検査一覧

①～⑪ 2項目以上のお申込みで合計金額から**1,000円引き!!**
※⑪以外は全て血液検査でできる内容です。

	検査項目	料金（税込）	検査項目の詳細
◎	おすすめコース	13,500円	お申込みの多い①生活習慣病セット、②婦人科系、⑥甲状腺、⑨リウマチを組み合わせたコースです。
①	生活習慣病セット	2,500円	特定健診の対象外である痛風、腎機能、膵機能の今後の危険度を調べます。 ※尿酸、尿素窒素、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ 普段、検査を受ける機会の少ない方へおすすめです。
②	婦人科系（CA-125）	3,000円	卵巣がん発見に有効な腫瘍マーカーです。 子宮内膜症、子宮筋腫等でも上昇します。 女性対象です。
③	前立腺がん（PSA）	3,000円	前立腺がん発見に有効な腫瘍マーカーです。 前立腺肥大や前立腺炎等でも上昇します。 男性対象です。
④	ピロリ菌	3,000円	ピロリ菌感染の有無を調べます。胃炎・胃潰瘍・胃がんなどと関連しています。 胃もたれや胃痛のある方へおすすめです。
⑤	胃がんリスク（ペプシノゲン）	4,000円	胃粘膜の老化（萎縮）状態を調べます。 萎縮が進んだ胃は、胃がんになりやすいと言われています。 胃もたれや胃痛のある方へおすすめです。
⑥	甲状腺（TSH・FT4）	4,000円	甲状腺からのホルモン量で甲状腺機能を調べます。 自覚症状なく進行することが多いです。 よく汗をかく女性、疲れやすい女性へおすすめです。
⑦	骨粗鬆症リスク（ビタミンD）	4,000円	カルシウム代謝の調整をしているビタミンDの濃度を調べます。 骨粗鬆症が心配な方へおすすめの血液検査です。
⑧	心不全（NT-proBNP）	4,000円	心臓に負担がかかると分泌されるホルモン（NT-proBNP）の量を調べます。 心電図検査ではなく血液検査です。
⑨	リウマチ（RF・抗CCP抗体）	5,000円	関節リウマチの発症予測に有効な検査です。 「RF」と「抗CCP抗体」を同時に測定することで、より精度が高まります。
⑩	超悪玉コレステロール（sdLDL）	8,000円	動脈硬化や血管の詰まりを引き起こす要因となる、超悪玉コレステロール（sdLDL）の量を調べます。 血糖値・血圧が高い方、中性脂肪が多い方、メタボリックシンドロームの方へおすすめです。
⑪	腸内フローラ　おすすめ!!	18,000円	便から腸内細菌の種類や量、バランス等を分析し評価します。健康リスクや食生活、生活習慣改善のアドバイス等を検査結果と併せて報告いたします。 ※後日、ご自身で専用の採便キットを郵送していただく必要があります。 NEW

その他のオプション検査をご希望の方は、健診前にお送りする問診票セットをご確認ください。
詳しくはエヒメ健診協会にお尋ねください。

●お支払方法●　☑バーコード決済　☑クレジットカード　☑電子マネー（交通系含む）　☑現金

このページの予約先

近畿健康管理センター

☎052-331-2326　※8:30～17:00受付（土日祝、年末年始12/26～1/4除く）

※WEBまたは郵送での予約も可能です。

日程	健診会場	住所
12月21日(月) 1月8日(金)	イオンタウン大垣 (EAST2階イオンタウンホール)	大垣市三塚町丹瀬463-1
12月22日(火) 1月7日(木)	ワークプラザ岐阜(4階大会議室)	岐阜市鶴舞町2-6-7
12月23日(水)	モレラ岐阜(2階会議室)	本巣市三橋1100

ご予約方法の種類(いずれか1つをお選びのうえ、ご予約ください)

WEB予約

上の二次元コードから予約サイトにアクセスし、ご希望の日程を選択して予約。

電話予約

近畿健康管理センター
☎052-331-2326
へ、ご希望の日程を伝える。

申込用紙を郵送

申込用紙にご希望の日程等必要事項を記入し、同封の返信用封筒(切手不要)に入れて、郵便ポストへ投函。

※WEB予約画面の操作方法、その他健診についてのお問い合わせは、【近畿健康管理センター】までお願いいたします。

特定健診項目に加え、こちらも無料!

追加費用0円!

☑眼底検査　☑骨粗しょう症検査　☑ヘモグロビンA1c検査(糖尿病)
☑貧血検査　☑血清クレアチニン検査(腎機能)　●詳しくは2ページをご確認ください。

無料測定+ノベルティ

血管年齢測定



握力測定



ヘッドマッサージ&ワンポイントメイク



※イメージ画像です

飲料2本セット



各種有料オプション検査

事前申込が必要な検査　●心電図検査　●大腸がん検査　各1,000円(税込)
事前申込が必要な検査を希望される方は、お申し込みの際にご希望ください。



その他のオプション検査一覧

	検査項目	料金(税込)	検査項目の詳細
先手必勝	心不全リスクチェック (心血管マーカー)	5,750円	心臓への負担が大きいほど多く分泌されるホルモンNT-proBNP等を測定します。無症状のうちから心血管リスクをチェックしましょう。
	インスリン抵抗性検査 (糖尿病セット)	4,690円	血糖を下げる働きをするインスリンが効きにくくなっていないか調べます。食べ過ぎ気味な方、運動不足な方、ストレスの多い方、太り気味の方、たとえ痩せていても"痩せメタボ"になる方もいます。インスリン抵抗性は糖尿病をはじめ、万病のもと。体質を知り、生活習慣病を予防しましょう。
	肝臓のリスクチェック (脂肪肝・線維化スクリーニング)	4,400円	お酒を飲まない人にも発症し、自覚症状のない脂肪肝が増えてきています。ほとんど進行しないタイプと、進行性で肝硬変や肝がんのリスクとなるMASH(代謝機能障害関連脂肪肝炎)に分類されます。MASHであっても早期に気づき対策することで重篤化が回避できます。
	骨の栄養チェック (ビタミンD欠乏)	3,300円	現代人は過度な紫外線対策やダイエット等により、多くの方がビタミンD不足状態です。ビタミンDが不足すると、転倒や骨折しやすい、筋肉がつきにくい、免疫力の低下、さまざまな生活習慣病、ホルモンバランスの乱れ等につながります。適度な運動とビタミンDを充足することで、これらの問題を予防し、健康的な生活を維持するのに役立ちます。
	LOX-index®(ロックス・インデックス)	14,850円	動脈硬化の原因物質を測定することで、将来の脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを評価します。
腫瘍マーカー	腫瘍マーカーセット6種(男性版)	7,340円	食道・胃・大腸・胆のう・膵臓・肺・前立腺がんなどに関連のある6項目の検査をセットにしました。
	PSA(前立腺腫瘍マーカー)男性のみ	2,610円	前立腺がんや前立腺肥大症などで陽性になることがあります。
	腫瘍マーカーセット6種(女性版)	7,340円	食道・胃・大腸・胆のう・膵臓・肺・子宮・卵巣・乳がんなどに関連のある6項目の検査をセットにしました。 おすすめ!!
	CA125(卵巣腫瘍マーカー)女性のみ	3,100円	特に卵巣がんで陽性になることがあります。
	CEA(腫瘍マーカー)	2,610円	消化器を中心に、様々な部位のがんで陽性になり、喫煙なども影響することがあります。
	CA19-9(消化器系腫瘍マーカー)	3,100円	特に膵臓・胆のう・胆管がんで陽性になることがあります。
胃部	胃がんリスク検診(ABC検診)	3,100円	胃がんリスクをグループ分類・評価します。 ※胃がんリスク検診は胃がんを診断するものではありません。
	ピロリ菌抗体検査	2,610円	ピロリ菌は胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がん等と関係があると言われています。
各種検査	感染症検査II (風しん・はしか・ おたふくかぜ・水ぼうそう)	7,850円	風しん・はしか・おたふくかぜ・水ぼうそうをチェックできます。 風しん：妊婦がかかると胎児に先天性疾患のおそれが! はしか：脳炎を引き起こすおそれは1000人に1人。 おたふくかぜ：男性では睾丸炎による不妊のおそれが！妊娠初期女性では流産も! 水ぼうそう：大人では、重症に。妊娠初期の感染は、胎児への影響も問題にされます。
	アレルギー39	13,200円	一度に39種類のアレルギー項目を調べることができます。
	甲状腺機能セット	8,000円	甲状腺肥大、首が太いと言われている方へ。 甲状腺ホルモンの過剰分泌や分泌不足は様々な症状を引き起こします。
	動脈硬化セット(メタボセット)	4,070円	高血圧、糖尿病、脂質代謝異常、喫煙習慣などで脳卒中や心筋梗塞が心配なあなた。血管老化は微小な炎症を経て、やがて動脈硬化となって姿をあらわします。微小な血管の集まりである腎臓のダメージや動脈硬化のリスクをチェックしましょう。
	生活習慣セット	2,400円	医療保険者が実施している生活習慣病予防健診の血液検査項目で、貧血、白血病等の血液疾患、肝臓、胆のう、膵臓疾患、糖尿病、脂質代謝異常、腎疾患、高尿酸血症他、栄養障害や慢性炎症疾患等生活習慣病も含め様々な疾患のスクリーニング検査として役立ちます。
血液検査	MCIスクリーニング検査プラス	25,300円	認知症は微小なリスク段階を積み重ねて、発症に至るため高齢の病気とは限りません。予防行動が有効な段階を「MCI」といいます。何も症状のない今からリスクを知り、健康習慣を整え、予防しましょう。 おすすめ!!

その他の有料オプション検査をご希望の方は、健診前にお送りする問診票セットをご確認ください。
詳しくは近畿健康管理センターにお尋ねください。

●お支払方法●　☑現金　☑クレジットカード　☑二次元コード決済

このページの予約先

ぎふ綜合健診センター

マーサ21で受診される方
☎058-279-3374
※8:30～16:30受付（土日祝、年末年始(12/24～1/11)除く）

高山フローラで受診される方
☎0577-72-0210
（ぎふ綜合健診センター 飛騨地区センター）
※8:30～16:30受付（土日祝、年末年始(12/24～1/11)除く）

※郵送での予約も可能です。

日程	健診会場	住所
1月25日（月）	マーサ21（南館4階マーサホール）	岐阜市正木中1-2-1
12月16日（水）	高山フローラ（Guesthouse SUITE TERRACE N-resort Takayama）	高山市桐生町8-84
2月10日（水）		

ご予約方法の種類（どちらかをお選びのうえ、ご予約ください）

電話予約

ぎふ綜合健診センターへ、
ご希望の日程を伝える。
※会場によって電話番号が異なります。

申込用紙を郵送

申込用紙にご希望の日程等必要事項を記入し、
同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、
郵便ポストへ投函。

※その他、健診についてのお問い合わせは、【ぎふ綜合健診センター】までお願いいたします。

特定健診項目に加え、こちらも無料!

追加費用0円!

☑眼底検査　☑骨粗しょう症検査　☑ヘモグロビンA1c検査（糖尿病）
☑貧血検査　☑血清クレアチニン検査（腎機能）　●詳しくは2ページをご確認ください。

無料測定＋ノベルティ

タニタ体組成測定

体脂肪量・除脂肪量・筋肉量・体水分量・体型判定など身体状況がチェックできます。



食器用洗剤プレゼント



各種有料オプション検査

事前申込が必要な検査　●心電図検査　●大腸がん検査　各1,000円（税込）
事前申込が必要な検査を希望される方は、予約の際に電話でお伝えいただくか、申込用紙の該当欄に☑を入れてください。



その他のオプション検査一覧

有料オプション検査 その①

	検査項目	料金（税込）	検査項目の詳細
腫瘍マーカー	CEA（大腸がん・胃がん・膵臓がん・肺がん）	1,500円	腫瘍マーカーとは、がん細胞から作られる物質の総称です。「がん診断の補助」や「がん治療効果の目安」として役立つものです。血液検査で他の検査と一緒に簡単に測ることができます。
	CA19-9（膵臓がん・胆道がん）	1,500円	
	AFP（肝臓がん）	1,500円	
	SCC（子宮頸がん・食道がん・肺がん）	1,500円	
	PSA（前立腺がん）男性のみ	1,500円	
	CA125（卵巣がん・卵巣腫瘍）女性のみ	1,500円	
	シフラ（肺がん）	1,500円	
胃がん検査	ピロリ菌検査（ヘリコバクターピロリ菌）	1,000円	胃・十二指腸潰瘍や胃がんの主要原因の一つであるピロリ菌について、血液中の抗体検査で感染の有無を調べます。
循環器検査	NT-proBNP	1,500円	血液検査で、心臓にかかる負荷を的確に知ることができ、心不全の早期発見に有効です。
リスク検査	LOX-index® おすすめ!!	13,000円	将来の脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクをチェックします。

有料オプション検査 その② おすすめ!!

	検査項目	料金（税込）	検査項目の詳細
血液検査（人間ドック項目）	血液一般検査	血液検査＋腫瘍マーカーセットで10,000円	人間ドック血液検査同項目に腫瘍マーカー（男性はCEA・SCC・PSA／女性はCEA・SCC・CA125）をセットにしたお値打ち項目です。
	脂質検査		
	肝機能検査		
	糖尿病検査		
	腎臓検査		
	痛風検査		
	膵機能検査		
	肝炎ウイルス検査		
	血清学的検査		
	循環器検査（NT-proBNP）		
腫瘍マーカー	CEA（大腸がん・胃がん・膵臓がん・肺がん）		腫瘍マーカーとは、がん細胞から作られる物質の総称です。「がん診断の補助」や「がん治療効果の目安」として役立つものです。血液検査で他の検査と一緒に簡単に測ることができます。
	SCC（子宮頸がん・食道がん・肺がん）		
	PSA（前立腺がん）男性のみ		
	CA125（卵巣がん・卵巣腫瘍）女性のみ		

健診日1週間前までに問診票（受診票）をご自宅宛に郵送いたします。有料オプション検査を希望される方は、問診票（受診票）に同封の「オプション検査申込書」にて、希望する検査項目の申込み欄に〇印を記入のうえ、当日ご持参ください。
※お支払方法は現金のみとなります。お釣りのないようにご用意ください。詳しくはぎふ綜合健診センターにお尋ねください。

このページの予約先

すこやか健診センター（岐阜健康管理センター）

☎0568-54-2239 ※9:00～16:00受付（土日祝、年末年始(12/25～1/6)除く）

※郵送での予約も可能です。

日程	健診会場	住所
12月8日(火)	関マーゴ(コンベンションホール)(※) ※関マーゴでは胸部レントゲン検査(肺がん)を実施しておりませんのでご注意ください。	関市倉知516
12月9日(水)	モレラ岐阜(2階会議室)	本巣市三橋1100
12月12日(土)	神戸町中央公民館(1階学習室1.2.3)	安八郡神戸町神戸1203
12月15日(火)	可児市福祉センター(2階視聴覚室)	可児市今渡682-1

岐阜健康管理センター(美濃加茂市西町2-43)でも実施します！ ※午後のみ実施です

12月3日(木)	12月7日(月)	12月18日(金)	1月13日(水)
1月18日(月)	1月28日(木)	2月5日(金)	2月10日(水)
2月18日(木)	2月22日(月)	レディースデー(12/3は女性のみ受診可能です)	

大垣健診プラザ(大垣市大井3-21-9)でも実施します！ ※午後のみ実施です

12月4日(金)	12月11日(金)	1月22日(金)	1月29日(金)
2月12日(金)	2月19日(金)	2月26日(金)	

ご予約方法の種類（どちらかをお選びのうえ、ご予約ください）

電話予約

すこやか健診センター
☎0568-54-2239
へ、ご希望の日程を伝える。

申込用紙を郵送

申込用紙にご希望の日程等必要事項を記入し、同封の返信用封筒(切手不要)に入れて、郵便ポストへ投函。

※その他、健診についてのお問い合わせは、【すこやか健診センター】までお願いいたします。

特定健診項目に加え、こちらも無料！

追加費用0円！

☑眼底検査 ☑骨粗しょう症検査 ☑ヘモグロビンA1c検査(糖尿病)
☑貧血検査 ☑血清クレアチニン検査(腎機能) ●詳しくは2ページをご確認ください。

各種有料オプション検査

有料オプション検査を受ける際は、下記の金額が検査ごとに必要となります。
※会場によって実施していない検査項目もございます。
「要事前申込」検査を希望される方は、予約の際に電話でお伝えいただくか、申込用紙の該当欄に☑を入れてください。その他ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。
一般財団法人岐阜健康管理センター(予約電話窓口:愛知支部 すこやか健診センター)☎0568-54-2239



有料オプション検査その①

申込について	検査項目	料金(税込)	検査項目の詳細
当日申込可	視力検査	550円	裸眼または矯正視力測定を行います。眼の病気がないのに裸眼視力が0.7未満の場合は近視・乱視が考えられます。
当日申込可	聴力検査	1,100円	オージオメータを用い、低音と高音について調べます。1000Hzの低音では30dB(音の大きさ)以下、4000Hzの高音では40dB以下が正常です。
要事前申込	心電図検査	1,650円	心臓の拍動を波形で表します。不整脈・心肥大・心筋障害・心筋梗塞などがわかります。受診される場合は、足首をすぐ出せる服装でお越しください。
要事前申込	便潜血検査(大腸がん)	1,650円	陽性(+)の場合は、消化管の出血性の病気である大腸ポリープ・大腸がん・痔により便に血が混じっていることが考えられます。※生理中の方はご受診いただけません。
要事前申込	胸部レントゲン検査(肺がん)	1,650円	胸部のレントゲン撮影を行い、肺炎、肺結核、肺がん、肺気腫、胸水、気胸など、呼吸器の疾患の有無、その程度がわかります。※検査の際、金属類や大きなボタン類などは全て外して頂きます。 ※関マーゴ(12/8)では、実施しておりませんのでご注意ください。

有料オプション検査その② 【血液検査】

申込について	検査項目	料金(税込)	検査項目の詳細
当日申込可	甲状腺機能検査	4,400円	甲状腺ホルモンの量を調べる検査です。おすすめ!!
当日申込可	PSA(男性用)	1,650円	前立腺組織の腺上皮から特異的につくられて分泌される、糖たん白です。前立腺にがん細胞が発生するとPSA値が上昇します。早期がん発見のスクリーニング検査のほか、進行がんの診断や治療経過をみていくには重要な検査です。
当日申込可	CA-125(女性用)	1,650円	卵巣がんに対してとくに敏感に反応するため、そのスクリーニング検査や経過観察・治療判定効果の目安とされています。妊娠時、月経時に一過性に上昇します。
当日申込可	CA15-3(女性用)	1,650円	乳がんなどに特異性があり、乳がんのスクリーニング検査に用いられています。転移性乳がんに陽性率が高く、手術後の経過観察にたいへん有効です。
当日申込可	CA19-9	1,650円	膵がん、胆道がんをはじめとする各種消化器がん及び、肝疾患(肝炎・肝硬変)で、高値を示す傾向にあります。男性より女性、若年の方で高値を示す傾向にあります。
当日申込可	CEA	1,650円	大腸がん、胃がん、肺がん患者の血液中に多くみられ、消化器系がんの手術後の再発・転移などの発見に重要な役割を果たしています。
当日申込可	AFP	1,650円	健康な成人の血液には含まれず、原発性肝がんの患者の95%の血液に含まれるため、肝がんのマーカーとして用いられます。肝炎や肝硬変でも測定値が上昇します。
当日申込可	SCC	1,650円	扁平上皮がんに対して陽性を示す率が高く、子宮頸(管)部や肺の扁平上皮がんを診断する指標として用いられます。
当日申込可	シフラ	1,650円	非小細胞肺がん、とくに扁平上皮がんに高い陽性率を示します。早期から比較的高い陽性率がみられ、病気の進行とともに高値になるので、経過観察や治療効果の判断に有効です。
当日申込可	NT-proBNP	1,650円	NT-proBNP(心機能マーカー)は心臓の機能が低下するような病気(心不全・心筋梗塞・心筋症)を自覚症状が出現する前から早期に、かつ、鋭敏に反映する検査として非常に注目を集めており、心電図だけでは発見できない心不全・症状の出にくい心不全の発見に有効です。
当日申込可	ABC健診	3,300円	ペプシノゲン検査とピロリ菌検査を組み合わせた検査です。胃粘膜の萎縮の程度と、ピロリ菌感染の有無によって胃がんに関するリスクを判定します。
当日申込可	MAST48mixアレルギー検査	16,500円	1度に48種類のアレルギーの原因がわかります。

※検査説明は改訂される場合がございます。

健診を受ける会場によって無料特典が異なります

肌年齢測定

岐阜健康管理センター、大垣健診プラザ以外の会場限定

肌年齢のほかにも、基礎代謝量と1日に必要なカロリーもチェックできます。



インボディ測定

岐阜健康管理センター、大垣健診プラザ限定

インボディ測定では体脂肪量をはじめ、筋肉量・水分量のほか、タンパク質量・ミネラル量など体組成を細かくチェックできます。



ホットアイマスクプレゼント

全ての会場共通



このページの予約先

ききょうの丘健診プラザ

☎0572-56-0115 ※9:00～16:30受付（土日祝、年末年始(12/26～1/5)除く）

※WEBまたは郵送での予約も可能です。

日程	健診会場	住所
2月4日(木)	恵那市民会館	恵那市長島町正家1-3-21
2月15日(月)	イオンモール土岐（2階イオンホール）	土岐市土岐津町土岐口1372-1
2月20日(土)	ききょうの丘健診プラザ	土岐市土岐ヶ丘2-12-1

各日ごとに定員がございますのでお早めにご予約をお願いします。ご予約の締め切りは健診日の2週間前とさせていただきます。

ご予約方法の種類（いずれか1つをお選びのうえ、ご予約ください）

WEB予約

上の二次元コードから予約サイトにアクセスし、ご希望の日程を選択して予約。

電話予約

ききょうの丘健診プラザ
☎0572-56-0115
へ、ご希望の日程を伝える。

申込用紙を郵送

申込用紙にご希望の日程等必要事項を記入し、同封の返信用封筒(切手不要)に入れて、郵便ポストへ投函。

※WEB予約画面の操作方法、その他健診についてのお問い合わせは、【ききょうの丘健診プラザ】までお願いいたします。

特定健診項目に加え、こちらも無料!

追加費用0円!

☑眼底検査 ☑骨粗しょう症検査 ☑ヘモグロビンA1c検査(糖尿病)
☑貧血検査 ☑血清クレアチニン検査(腎機能) ●詳しくは2ページをご確認ください。

粗品プレゼント



体組成チェック（※）



※体脂肪率をはじめ、脂肪量、筋肉量、体水分量、推定骨量、基礎代謝量、体内年齢等を測定できます。

各種有料オプション検査も!

事前申込が必要な検査 ●心電図検査 ●大腸がん検査 各1,000円(税込)

事前申込が必要な検査を希望される方は、お申し込みの際にご希望ください。

各種有料オプション検査

当プラザでは、おてがる健診に追加して実施できる検査を多数ご用意しております。ご希望の場合は、お電話または、予約後に当プラザより郵送する申込用紙にて申し出ください。
お支払いは現金のみとなります。お釣りのないようにご準備ください。



検査内容			項目	方法	料金(税込)	検査説明
腫瘍マーカー	①	大腸がん・胃がん・肺がん・卵巣がん・子宮がん	CEA	血液	1,400円	気管支炎や潰瘍性大腸炎等や、高齢者や喫煙者も若干高値を示すことがあります。※生理中や妊娠中は数値が上昇しやすいため、ご受診いただけません。
	②	すい臓がん・胆道系がん・大腸がん・胃がん	CA19-9	血液	1,400円	胆のうポリープや胆石、胆管炎、膵炎、胃炎、肝炎等でも高値になることがあります。胃炎の治療薬を飲んでいる場合も高値になることがあります。
	③	肝臓がん	AFP	血液	1,400円	肝炎や肝硬変などの良性疾患でも軽度～中等度に上昇することがあります。
	④	前立腺がん（男性のみ）	PSA	血液	1,900円	前立腺肥大や前立腺炎がある場合も高値になることがあります。
	⑤	卵巣がん・子宮がん（女性のみ）	CA125	血液	1,900円	エストロゲン(女性ホルモンの一種)によって産生が亢進する蛋白です。子宮筋腫や子宮内膜症等で上昇することがあります。※生理中や妊娠中はご受診いただけません。
	⑥	乳がん・卵巣がん・子宮がん（女性のみ）	CA15-3	血液	1,900円	主に乳がんの腫瘍マーカーですが、原発性乳がんよりも転移性乳がんや進行性乳がんで高値となります。良性の乳腺疾患・婦人科疾患、肝障害等でも高値になることがあります。※生理中や妊娠中、授乳中は数値が上昇しやすいため、ご受診いただけません。
	⑦	男性4種のセット		血液	5,500円	【CEA・AFP・CA19-9・PSA】以上の4種類のセットです。
	⑧	女性卵巣がんセット		血液	4,900円	【HE4・CA125】の2種類のセットです。※生理中や妊娠中はご受診いただけません。(※HE4は、CA125と相関なく、良性疾患で上昇することは少ないです。)
	⑨	女性婦人科4種セット		血液	7,700円	【CA15-3・CA125・HE4・CEA】以上の4種類のセットです。※生理中や妊娠中、授乳中はご受診いただけません。
	⑩	女性4種のセット		血液	5,500円	【CEA・AFP・CA19-9・CA125】以上の4種類のセットです。※生理中や妊娠中はご受診いただけません。
	⑪	女性6種のセット		血液	9,900円	【CEA・AFP・CA19-9・CA125・CA15-3・HE4】以上の6種類のセットです。※生理中や妊娠中、授乳中はご受診いただけません。
消化器系統	⑫	胃疾患リスク判定	ABC分類検査（ピロリ菌・ペプシノーゲン）	血液	3,800円	ABC分類検査は胃の萎縮度とピロリ菌に対する抗体から胃の健康度を分類します。ピロリ菌単独で調べることもできます。※以下の場合、対象外となります。以前受けた方、ピロリ菌除菌治療を受けた方、切除胃の方、胃治療中の方、胃酸を抑える薬を服用の方、慢性腎不全の方、抗生剤長期服用の既往歴がある方
	⑬	ピロリ菌	ピロリ菌IgG抗体	血液	1,100円	
	⑭	腸内フローラ	Flora Scan	採便	16,500円	腸内環境を確認する検査です。
その他	⑮	心疾患	NT-proBNP	血液	2,200円	心臓に負担がかかると心筋から血液に分泌されるホルモンで、数値が高いほど心臓に負担がかかっているといえます。心不全の診断に有用であり、血液検査で心疾患を推測できる検査の1つです。
	⑯	脳梗塞・心筋梗塞発症リスク検査	LOX-index®	血液	13,200円	動脈硬化に関連する二つの物質を調べることで、動脈硬化の進行具合から将来の脳梗塞、心筋梗塞発症のリスクを判定する血液検査です。脳梗塞や心筋梗塞の診断をするものではありません。服薬内容により数値が低く出たり、体内に炎症がある方は数値が高く出ることがあります。※妊娠中は数値が高く出ます。ご受診いただけません。
	⑰	次世代がん検査	マイシグナル（miSignal）	尿	男性 55,000円 女性 60,000円	1回の採尿でがんのリスクを判定することができる次世代のがん検査です。男性は5種(肺・胃・大腸・食道・すい臓)、女性は7種(肺・胃・大腸・食道・すい臓・卵巣・乳)のがんの初期段階から高い精度でリスクを判定します。尿中マイクロRNAを抽出、分析し、どの部分にがんの罹患リスクがあるのかを特定することができます。※妊娠中、生理中、20歳未満の場合はご受診いただけません。
	⑱	認知症予防	MCIスクリーニング検査	血液	27,500円	老化による正常な物忘れと認知症の間にある、軽度認知障害（MCI）と呼ばれる中間の段階のリスクを調べることのできる検査です。認知症の予備軍かどうかが分かります。
	⑲	生活習慣病予防	アディポネクチン	血液	5,500円	アディポネクチンは脂肪細胞から分泌されるホルモンで、全身の血管のメンテナンスをしてくれる優れた成分です。内臓脂肪が多くなるとアディポネクチンの分泌が減り、動脈硬化や糖尿病などの生活習慣病などの危険度が高まります。
	⑳	甲状腺	TSH	血液	4,400円	脳下垂体から分泌される血液中の甲状腺刺激ホルモン量を測定します。甲状腺ホルモン(FT3・FT4)を調節する役割を担っています。
			FT3	血液		血液中の甲状腺ホルモン量を測定します。甲状腺ホルモンは身体の代謝に重要な働きをしており、TSHと組み合わせることにより甲状腺機能を評価します。
			FT4	血液		
	㉑	アレルギー（39種）		血液	14,000円	ハウスダスト、ヤケヒョウダニ、スギ、ヒノキ、ハンノキ(属)、シラカンバ(属)、カモガヤ、ブタクサ、ヨモギ、オオアワガエリ、アルテルナリア、アスペルギルス、カンジダ、ラテックス、ネコ(皮膚)、イヌ(皮膚)、牛乳、卵白、オボムコイド、米、小麦、ソバ、大豆、ピーナッツ、ゴマ、キウイ、バナナ、牛肉、豚肉、鶏肉、エビ、カニ、サケ、マグロ、他
	㉒	吸入(鼻炎・喘息)アレルギー6種		血液	5,500円	イヌ(皮膚)、ネコ(皮膚)、ハウスダスト、ヤケヒョウダニ、ゴキブリ、カンジダ
	㉓	食物アレルギー6種		血液	5,500円	卵白、牛乳、エビ、小麦、ソバ、大豆
	㉔	花粉アレルギー6種		血液	5,500円	スギ、ヒノキ、ブタクサ、ヨモギ、カモガヤ、シラカンバ(属)
	㉕	骨粗鬆症検査	25OHビタミンD	血液	2,200円	血液中のビタミンD量を測定します。骨粗鬆症をはじめとする代謝性骨疾患におけるビタミンD不足、欠乏の判定補助に有用な血液検査です。
	㉖	安静時心電図		12誘導	1,000円	心臓が鼓動を打つ際の微弱な電気信号を波形として記録し、その波形から心臓の状態を把握する検査です。
	㉗	大腸がん	便潜血反応（2回法）	採便	1,000円	大腸がんや大腸ポリープは大きくなるほど、表面から出血し易くなります。便中の微量の血液反応を調べることにより、消化管出血を診断する検査です。

おてがる健診　よくある質問 QA

皆さまからお問い合わせの多い質問をまとめました。
お問い合わせの前にご確認いただきますようお願いいたします。

Q　すでに特定健診を受診済（予約済）ですが、この案内冊子が届きました。

A　このご案内は、令和8年9月下旬時点の情報をもとにお送りしています。すでに他の会場や施設等で受診済（予約済）の場合や被扶養者資格を喪失されている場合は行き違いですので、この冊子は破棄していただきますようお願いいたします。なお、受診券を使って特定健診を受診できるのは、年度内（4月1日～3月31日）に1回限りです。2回目以降を受けられた場合は協会けんぽが補助した健診費用についてお返しいただきますので、ご注意ください。

Q　おてがる健診と住民健診の違いはなんですか？

A　健診の受け方によって呼び方を変えていますが、どちらも被扶養者（ご家族）様向けの健診（特定健診）であることには変わりありません。おてがる健診でも住民健診でも「特定健診の基本項目」を検査することができます。
・おてがる健診…協会けんぽが主催する集団形式の特定健診です。
・住民健診…市町村や健診機関が主催する集団形式の特定健診です。
なお、おてがる健診の場合は、「特定健診の基本項目」に加えて、「おてがる健診限定の項目」を無料で検査することができます。（詳細は2ページをご覧ください。）

Q　おてがる健診のWEB予約の方法を教えてください。

A　各健診機関のページに掲載している二次元コードもしくはURLからWEB予約が可能です。（一部の健診機関でのみWEB予約が可能です。）なお、予約ページ画面の操作方法等の詳細は、予約される健診機関へ直接お問い合わせをお願いいたします。

Q　予約したおてがる健診の日程を変更・キャンセルしたいです。

A　協会けんぽ岐阜支部では、健診日程の変更・キャンセルは受け付けておりません。恐れ入りますが、予約された健診機関へ直接お問い合わせをお願いいたします。

Q　おてがる健診の費用や後日送られてくる検査キットなどについて、聞きたいことがあります。

A　恐れ入りますが、健診の詳細については、予約される（または予約された）健診機関へ直接お問い合わせをお願いいたします。

Q　他の日程や会場はありませんか？特定健診を受けたいのですが、どうしても都合がつけられません…。

A　令和8年12月から令和9年2月に開催するおてがる健診の日程・会場は、この冊子に掲載している日程・会場がすべてになります。（今年度最後のおてがる健診のご案内となるため、日程・会場の追加はありません。）
また、令和9年1月以降の住民健診については、令和9年1月頃にご案内をお送りする予定です。なお、特定健診は、お近くの医療機関やクリニックで受診することも可能です。受診できる医療機関等は、協会けんぽ岐阜支部のホームページをご覧ください。
※医療機関やクリニックで受診する場合は、自己負担額や検査項目が異なりますのでご注意ください。

岐阜支部公式LINEより、
被扶養者（ご家族）様限定の
健診のご案内を配信します！





友だち追加は
こちらから…▶
（ID検索:@kenpo_gifu）

受診券が見当たらないとき

おてがる健診を受けるには「**受診券(特定健康診査受診券)**」が必要です。
紛失や健康保険の資格変更があった等で、受診券の再発行を希望する場合は、
電子申請または、**申請書のご提出(郵送)**をお願いします。
郵送の場合、裏面16ページ(申請書)をハサミで切り離すか、コピーしてご記入後、
協会けんぽ岐阜支部へご郵送ください。

あて先　〒500-8667　岐阜市橋本町2-8 濃飛ニッセイビル14階
全国健康保険協会岐阜支部

申請受付後、1週間程度で新しい受診券をお送りします。

受診券について、ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。
全国健康保険協会　岐阜支部　☎058-255-5155（代表）

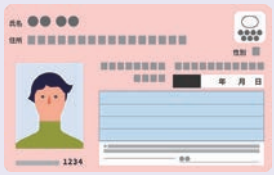


受診券の再交付を電子申請で行う場合

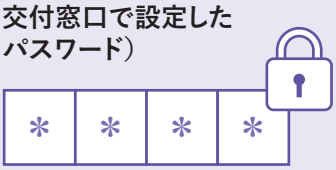
ご利用可能時間
平日8時～21時

利用準備　以下3点をご準備ください

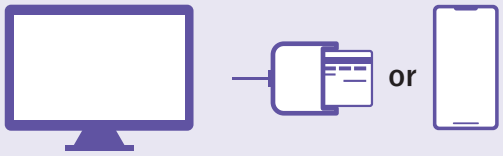
1 マイナンバーカード



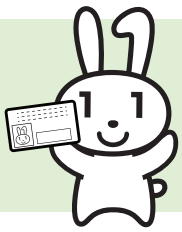
2 数字4桁の暗証番号
（マイナンバーカード受取時に交付窓口で設定したパスワード）



3 PC※または スマートフォン（タブレット）



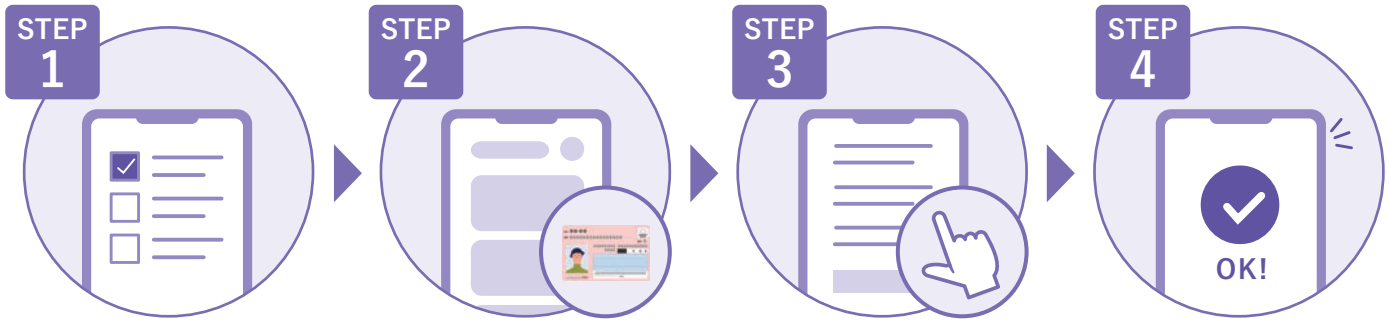
※PCで申請の場合、マイナンバーカードに対応したICカードリーダライタが必要です



次に、マイナンバーカードによる認証を行います。
事前に、「マイナポータルアプリ」のインストールが必要です。
右の二次元コードからダウンロードが可能です▶

申請する

すでにマイナポータルアプリをお持ちの方、インストールができた方は、
右の二次元コードからログイン画面にアクセスする▶
以下4ステップで申請完了！



ウェブサイトからログインして「特定健康診査受診券の発行（被扶養者）」を選択

マイナンバーカードを利用して協会けんぽの資格情報を取得

入力フォーマットに必要事項を入力

申請手続き完了です！

詳しくは、「協会けんぽ　電子申請」で検索してください。　協会けんぽ　電子申請　検索

受診券の再交付を申請書(郵送)で行う場合

◆受診券が紛失等でお手元にない場合は、本ページを点線に沿ってハサミで切り離すか、本ページをコピーしてご記入後、協会けんぽ岐阜支部へご郵送ください。

健康保険 特定健康診査受診券(セット券)申請書 (被扶養者(申請者)記入用)

受診する方

被扶養者(申請者)情報

被扶養者の情報をご記入ください。被保険者(ご本人)に対して「特定健康診査受診券(セット券)」は発行していないため申請できません。

記号・番号	記号(左づめ) / 番号(左づめ)	生年月日 1.昭和 2.平成 年 月 日
氏名(カタカナ)	姓と名の間は1マス空けてご記入ください。濁点(゛)、半濁点(゜)は1字としてご記入ください。	
氏名		
郵便番号(ハイフン除く)		電話番号(ハイフン除く)
住所	都 道 府 県	

被保険者情報

氏名	
生年月日	1.昭和 2.平成 年 月 日
勤務先	

送付希望先

上記被扶養者(申請者)情報にご記入された住所と別のところに送付を希望する場合にご記入ください。

郵便番号(ハイフン除く)		電話番号(ハイフン除く)
住所	都 道 府 県	
宛名		

<注意事項>

1.この用紙は「申請書」となりますので健診機関にご持参いただいても特定健康診査は受診できません。

2.この用紙は新たに扶養家族となった方、もしくは「特定健康診査受診券(セット券)」を紛失した方などが、「特定健康診査受診券(セット券)」の発行を申請するためのものです。

※申請書に記載された個人情報は、「特定健康診査受診券(セット券)」発行にかかる事務処理、発行情報の管理および特定の個人が識別されることのない方法での統計を実施するときに限り使われます。

受付日付印

以下は、協会使用欄のため、記入しないでください。

MN確認 1. 記入有(添付あり) 2. 記入有(添付なし) 3. 記入無(添付あり)

(2024.12)

全国健康保険協会 協会けんぽ

1 / 1

キリトリ